

वार्षिक २०८१-८२
दर्पण



राष्ट्रिय खेलकुद परिषद्, नेपाल





सम्पादन मण्डल



सुशराज दाहाल
(प्रमुख, प्रचारप्रसार शाखा)



लोकेन्द्रकुमार बस्नेत
(प्रशासकीय अधिकृत, प्रचारप्रसार शाखा)



रोशन राउत
(वरिष्ठ खेलकुद पत्रकार)



ध्रुवकुमार तुलाधर
(वरिष्ठ खेलकुद पत्रकार)



रामकृष्ण श्रेष्ठ
(कला तथा साजसज्जा)



विशाल पन्थ
(तस्बिर)

तस्बिरहरु : लोकेन्द्रकुमार बस्नेत (राखेप),
प्रविण लामा

सहयोगी : अनिल मल्ल ठकुरी

आवरण तस्बिर : नेपाली क्रिकेट टिम

मुद्रण मिति : २०८२, भदौ

मुद्रण : वेम प्रिन्टर्स एण्ड ट्रेडर्स, काठमाडौं

छपाइ प्रति : ५००

सर्वाधिकार : राखेप नेपाल

प्रकाशक :



प्रचारप्रसार शाखा
राष्ट्रिय खेलकुद परिषद्, नेपाल
त्रिपुरेश्वर, काठमाडौं
www.nsc.gov.np

राखेप बोर्ड पदाधिकारी



संरक्षक
सम्माननीय **केपी शर्मा ओली**
प्रधानमन्त्री



अध्यक्ष
माननीय **तेजुलाल चौधरी**
युवा तथा खेलकुद मन्त्री



उपाध्यक्ष
ध्रुव आचार्य



सदस्य सचिव
टंकलाल घिसिङ



डा. हरिप्रसाद लम्साल
सचिव, युवा तथा
खेलकुद मन्त्रालय



कमल भट्टराई
कार्यकारी समिति
सदस्य



रञ्जना प्रधान
कार्यकारी समिति
सदस्य



मानबहादुर चन्द्र
कार्यकारी समिति
सदस्य



सुतर्ण श्रेष्ठ
कार्यकारी समिति
सदस्य



प्रतिनिधि
शिक्षा, विज्ञान तथा
प्रविधि मन्त्रालय



प्रतिनिधि
खेलकुद विभाग
प्रमुख, नेपाली सेना



प्रतिनिधि
खेलकुद विभाग
प्रमुख, नेपाल प्रहरी



प्रतिनिधि
खेलकुद विभाग
प्रमुख, सशस्त्र प्रहरी
बल



डा. मधुसुधन सुवेदी

राखेप बोर्ड सदस्य



सहसचिव, खेलकुद विकास महाशाखा युवा तथा खेलकुद मन्त्रालय



कृष्ण बस्नेत
सदस्य सचिव, खेलकुद विकास बोर्ड कोशी



शिवजी प्रसाद कानु
सदस्य सचिव, खेलकुद परिषद् मधेश



दीपक लामा
सदस्य सचिव, बागमती प्रदेश खेलकुद विकास परिषद्



श्रीधर शर्मा
सदस्य सचिव, गण्डकी प्रदेश, खेलकुद परिषद्



तिरणदाज गौतम
सदस्य सचिव, लुम्बिनी खेलकुद परिषद्



सदस्य सचिव, कर्णाली प्रदेश, खेलकुद विकास परिषद्



लोकबहादुर सङ्का
सदस्य सचिव, सुदूरपश्चिम खेलकुद विकास परिषद्



आनन्दकुमार भा



जगतसिंह धामी



नन्दा बस्याल



शान्तिकुमारी चौधरी



हिमालकुमार श्रेष्ठ



जनक बड्तौला



रामचन्द्र श्रेष्ठ



अञ्जन धमला



अञ्जना श्रेष्ठ



प्रकाशकुमार कुसारी



बिना न्वाछे श्रेष्ठ



विदुर दुंगाना



दीपेन्द्र तिष्ठ



मोहम्मद फाजिल



► विषय सूची

अभिलेखहरूको संग्रह (सम्पादकीय)	७
ऐतिहासिक सफलताको वर्ष	९
परिषद्को बोर्ड बैठक	१२
राष्ट्रपति पौडेलबाट पेरिस ओलम्पिक टोलीको बिदाइ	१३
पलेशालाई राखेपको स्वागत	१४
युवा तथा खेलकुद मन्त्रीलाई स्वागत	१५
परिषद्को ६१औं वार्षिकोत्सव	१६
दसौं राष्ट्रिय खेलकुद	१८
परिषद्बाट प्रकाशन/प्रशारण	२०
१५औं केन्द्रीय राष्ट्रपति रनिङ सिल्ड	२१
यु-१४ विद्यालय खेलकुद	२७
दोस्रो विश्वविद्यालय खेलकुद	३०
अन्तर्राष्ट्रिय सहभागिता र सफलता	३४
अन्तर्राष्ट्रिय सहभागिता संख्या	५६
अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगितामा पदक सफलता	६६
सदस्यसचिव र एसियाली एथलेटिक्स उपाध्यक्षबीच भेट	७९
विभिन्न खेलका फ्रेन्चाइज प्रतियोगिताहरू	८०
नेपालका भएका अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगिताहरू	८६
खेलाडीलाई पुरस्कार सिफारिस	९४
नेसनल हाइपर्फोर्मेन्स सेन्टर तथा नेसनल स्पोर्ट्स साइन्स रिसर्च केन्द्रको उद्घाटन	९६
चीनबाट खेल सामग्री हस्तान्तरण	१०१
राष्ट्रिय खेलाडी कल्याणकारी कोषबाट...	१०२
एरिका र रोहित एनएसजेएफ वर्ष खेलाडी	१०३
विजय र एरिका सर्वोत्कृष्ट	१०४
मिसन २०२६ अन्तर्गत विशेष प्रशिक्षण सुचारु	१०५
नवनिर्भक्त सदस्यहरूको स्वागत	१०६
राष्ट्रिय खेलकुद कार्यक्रम	१०८
राष्ट्रिय खेल संघको निर्वाचन	११३
विभिन्न विभाग तथा शाखामार्फत सम्पादित कार्यहरू	११६



अभिलेखहरूको संग्रह

नेपाली खेलकुदको नेतृत्वदायी निकाय राष्ट्रिय खेलकुद परिषद् ६ दशकयता क्रियाशील छ। समयक्रमसँगै खेलकुद गतिविधिलाई अधि बढाउने तथा ती क्रियाकलापको अभिलेखीकरण गर्नुपर्ने दायित्व पनि परिषद्को हो। स्थापना कालदेखि परिषद्ले सम्पादन गरेका कार्य तथा उपलब्धि र प्रगतिको व्यवस्थित अभिलेख सुरक्षित गर्नु चुनौतीपूर्ण कार्य हो।

खेलकुदको इतिहास नेपाली समाजको प्रतिबिम्ब नै हो। खेलकुदले पुऱ्याउने राष्ट्रिय योगदानले देशको विकास मापन गर्न सहयोग गर्दछ। इतिहासले भविष्यको योजना बनाउन सहयोग पुग्दछ। यो यथार्थ आत्मसात गर्दै राष्ट्रिय खेलकुद परिषद्ले सकेसम्म आफ्ना गतिविधिलाई लिपिबद्ध गर्ने प्रयास गरेको छ।

पुस्तक प्रकाशन सामान्य जस्तो लागे पनि तथ्यहरूको खोजी गर्नु सबैभन्दा चुनौती बन्ने गरेको छ। डाटाहरूको उचित भण्डारण तथा सुरक्षा नगर्ने हो भने आगामी दिनमा यस्ता पुस्तक प्रकाशन गर्न थप समस्या हुनेछ। विश्वमा धेरै प्रकारका प्रविधिको उपयोग भइसकेको छ। खेलकुदले पनि त्यस्ता प्रविधिको प्रयोग गरिसकेका छन्। तर नेपाली खेलकुदमा भने परम्परागत पद्धति कायम छ। जसले गर्दा खेलाडीका उपलब्धिहरूलाई वैज्ञानिक तरिकाबाट सुरक्षा गर्न सकिएको छैन।

यस्तै खेलाडीले गरेको प्रदर्शनलाई फोटो भिडियोमार्फत संग्रह गर्नुपर्ने हुन्छ। तर खेलाडीको अन्तर्राष्ट्रिय सहभागितामा भिडियो छायाँकन वा फोटोग्राफरलाई सहभागी गराउन सकिएको छैन। जसले गर्दा खेलाडीहरूको इतिहास भावीपुस्ताका लागि सुरक्षित गर्ने वा उनीहरूलाई प्रेरित गर्ने काममा उपयोग गर्न सकिएको छैन।

अघिल्ला आर्थिक वर्षहरू जस्तै २०८१/०८२ मा पनि राखेपले गरेका कार्यहरू, नेपाली खेलाडीहरूले प्राप्त गरेको सफलता तथा विभिन्न खेल संघसंस्थाद्वारा आयोजना गरिएका प्रतियोगिता र खेलाडीको सहभागिताको तथ्यहरू समावेश गरी पुस्तक प्रकाशनको जमर्को गरिएको छ। अघिल्ला दुई आर्थिक वर्षका तथ्यांकहरू पनि वार्षिक दर्पणका रूपमा प्रकाशन भइसकेका छन्।

वार्षिक दर्पणले एक वर्षभरी भएका गतिविधि र प्रगतिलाई प्रस्ट्याउने प्रयास गरिएको छ। २०८१/०८२ मा अघिल्ला वर्षभन्दा सबै क्षेत्रमा उल्लेख्य प्रगति भएको देखिन्छ। विशेष गरी अन्तर्राष्ट्रिय सहभागिता र उपलब्धिका दृष्टिकोणबाट यो आर्थिक वर्षले खेलकुदलाई निकै उत्साहित बनाएको पाइन्छ। आर्थिक वर्ष २०७९/०८० मा परिषद्को स्वीकृतिमा १०३ वटा प्रतियोगितामा नेपालको सहभागिता भएको थियो भने ०८०/०८१ मा १२१ वटा प्रतियोगितामा ९६५ नेपाली खेलाडी सहभागी भएको देखिन्छ। तर २०८१/०८२ मा २१४ वटा अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगितामा १५८८ जना खेलाडी सहभागी भएका छन्।



यस्तै पदक प्राप्तिको दृष्टिकोणबाट पनि पछिल्ला वर्षहरू उत्साहजनक देखिएको छ । २०७९/०८० मा ५८ स्वर्ण, ४१ रजत र ३७ कांस्य पदक प्राप्त भएको पाइन्छ भने २०८०/०८१ मा १०२ स्वर्ण, ९७ रजत र १०६ कांस्य पदक प्राप्त भएको थियो । तर २०८१/०८२ मा पदक प्राप्तिको कोणबाट पनि उल्लेख्य उपलब्धि देखिन्छ । यस वर्ष १७३ स्वर्ण, १४५ रजत र २०१ कांस्य पदक प्राप्त भएको छ ।

यस्ता अभिलेखहरू सुरक्षित नगर्ने हो भने आगामी दिनमा खेलाडीको मिहिनेत र उपलब्धि उनीहरूसँग मात्र सीमित हुनेछ । आमनागरिक र भावी पुस्ताका खेलाडीहरूलाई उत्साह दिन पनि तथ्यहरूको संग्रह तथा अभिलेखीकरण गर्नु आजको आवश्यकता हो ।

कुन खेलाडीले कुन प्रतियोगितामा कुन पदक ल्यायो भन्ने सम्मको तथ्यांकले मात्र खेलकुदको भावी योजना बनाउन सकिन्छ । कुन खेलाडीलाई कस्तो ट्रेनिङ, वैदेशिक प्रशिक्षण वा प्रतियोगिता आवश्यक छ भन्ने विश्लेषणसमेत तथ्यांकबाट गर्न सकिन्छ । त्यसैले नेपाली खेलकुदमा लगानी, योजना र कार्यान्वयन पक्षलाई दरिलो बनाउने हो भने अभिलेखीकरण पहिलो सर्त हुनसक्छ ।

यही मान्यतालाई आत्मासत गरी राष्ट्रिय खेलकुद परिषद्ले कुन खेल कहाँ र कहिले भयो देखि कुन खेलाडीले कुन प्रतियोगितामा कुन पदक ल्याएको थियो भन्ने विवरणसहित पुस्तक प्रकाशनको प्रयास गरेको छ । विगत तीन वर्षदेखि थालिएको यो अभियानले पछिल्ला वर्षमा सबै क्षेत्रमा सकारात्मक नतिजाहरू बढ्नेक्रम देख्न सकिन्छ ।

राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगिता, नेपाली खेलाडीले प्राप्त गरेको उपलब्धि, राष्ट्रिय खेल संघहरूको अद्यावधिक, आगामी अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगितामा हासिल गर्ने उपलब्धिको लक्ष्यसहितका कार्यक्रमलाई सकेसम्म यथार्थपरक ढंगबाट अभिलेखीकरण गर्ने प्रयासस्वरूप राष्ट्रिय खेलकुद परिषद्ले वार्षिक दर्पण प्रकाशन गरिरहेको छ । पुस्तक प्रकाशन गर्दा अझै तथ्य तथ्यांकहरू अपूर्ण हुन सक्छन् । विभिन्न राष्ट्रिय संघहरूले गरेका गतिविधि, खेलाडीको सहभागिता र उपलब्धिहरू हाम्रो जानकारीमा आई नपुगेको पनि हुनसक्छ । छुट हुन गएका भए र कुनै विवरणमा त्रुटि हुन गएको भए क्षमायाचना गर्दै आगामी वर्षको प्रकाशनहरूमा सच्याउँदै लगिने प्रतिवद्धता व्यक्त गर्दछौं । पुस्तकको अध्ययन गरी आलोचनात्मक सुझाव, सल्लाह, प्रदान गरिदिनु हुनसमेत अनुरोध गरिन्छ ।

वार्षिक दर्पण प्रकाशनका लागि तथ्य तथ्यांकहरू उपलब्ध गराई सहयोग गर्नुहुने परिषद् का विभिन्न विभाग, शाखा तथा राष्ट्रिय खेल संघहरूप्रति आभारी छौं । कार्यक्रमहरूका फोटाहरू संकलन गरी प्रकाशनका लागि उपलब्ध गराउने विशाल पन्थ र प्रवीण लामालाई विशेष धन्यवाद ।

सुशराज दाहाल

प्रमुख, प्रचारप्रसार शाखा



ऐतिहासिक सफलताको वर्ष



टंकलाल घिसिङ
सदस्य सचिव
राष्ट्रिय खेलकुद परिषद्

सफलता र उपलब्धिका आयामहरू फरक हुन्छन्। अब, विश्व खेलकुदमा त उपलब्धि मापन गर्ने सूचकहरू भन्ने बृहत छन्। नेपाली खेलकुदको मापन पनि यही मान्यतामा आधारित हुन्छ।

सामान्यतः वर्षभर खेलाडीले अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगितामा हासिल गरेका सफलतालाई नै हामी समग्र खेलकुदको उपलब्धिका रूपमा परिभाषित गर्छौं। आज पर्यन्त नेपाली खेलकुदको वार्षिक समीक्षाको बलियो आधार पनि यही रहँदै आएको छ।

पक्कै पनि खेलाडीले जितेका अन्तर्राष्ट्रिय पदकहरू उपलब्धिको सूचीमा सधैं अग्रस्थानमा रहन्छ। तर, योसँगै खेलाडीको वृत्तिविकासका काम, भौतिक पूर्वाधारमा मारिएको फड्को, नियम-कानूनमा गरिएको समयसापेक्ष सुधार, खेलमैत्री नीतिगत निर्णयहरू, खेल कूटनीतिमा गरिएका पहल र खेलकुदलाई विश्वस्तरमा पुऱ्याउन चालिएका कदमहरूलाई पनि कम आँकन मिल्दैन।

पछिल्लो आर्थिक वर्ष २०८१/०८२ को अवधिमा नेपाली खेलकुदले गरेको प्रगति पनि बहुआयामिक छन्। यो अवधिमा हाम्रा खेल नायकहरूले थुप्रै अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगितामा सफलताको भण्डा फहराएका छन्। देशभित्र पनि निरन्तर रूपमा एकपछि अर्को खेल गतिविधि सञ्चालन हुँदै आएको छ।

भौतिक पूर्वाधार विकासमा पनि उल्लेख्य प्रगति भएको छ। अनि नेपाली खेलकुदलाई वैश्विक स्तरमा पुऱ्याउने महत्वाकांक्षी योजनाअनुरूप खेलकुदलाई विज्ञान र आधुनिक प्रविधिसँग जोड्ने कामको थालनी पनि गरिएको छ।

विगतका वर्षहरूको तुलनामा यो वर्ष उल्लेख्य पदक प्राप्त भएका छन्। यो तथ्याङ्कले पुष्टि गर्छ कि बलियो आत्मविश्वास, आपसी तालमेल र खेलाडीलाई केन्द्रमा राखेर गतिविधिहरू सञ्चालन गर्न सकियो भने आगामी दिनमा पनि नेपाली खेलकुदमा उपलब्धिका चाडहरू थपिँदै जानेछन्।

यो अवधिमा फ्रान्सको पेरिसमा सम्पन्न पारालिम्पिक खेलकुदमा हामीले ऐतिहासिक पदक जित्यौं। तेक्वान्दो खेलाडी पलेशा गोर्बर्धनले पेरिस पारालिम्पिकमा कांस्य पदक



जित्दै देशको गौरव बढाइन् । कुनै पनि ओलम्पिक संरचनामा नेपाली खेलाडीले जितेको यो एकमात्र आधिकारिक पदक हो । त्यसैले यो पदक हाम्रा लागि विशेष बन्न पुग्यो ।

यही अवधिमा महिला यू-१९ क्रिकेट टोली आईसीसीको विश्वकप मञ्चसम्म पुग्न सफल भयो । नेपाली महिला क्रिकेटरले छनोट चरण पार गर्दै विश्वकपमा स्थान सुरक्षित गर्नु पक्कै पनि सामान्य उपलब्धि होइन । यू-१९ महिला क्रिकेट टोलीले नै एसिया कपमा पनि सहभागिता जनायो ।

यसै वर्ष उसु खेलाडी विजय सिंजालीले जापानको योकोहामामा भएको तेस्रो थाउलो विश्वकपमा कांस्य पदक जितेर नेपाली खेलकुदको भविष्य उज्ज्वल छ भन्ने सन्देश छरे । उसुको कुनै पनि स्पर्धाको विश्वकपमा नेपाली खेलाडीले जितेको यो पहिलो पदक हो । उनले कांस्य पदक जित्नेक्रममा अमेरिका, मेक्सिकोलगायत ६ राष्ट्रका खेलाडीलाई पछि पार्नु आफैमा गौरवको विषय हो ।

एसियाली खेलकुदकी ऐतिहासिक रजत पदक विजेता कराते खेलाडी एरिका गुरुङले पनि अस्ट्रेलियाको सिड्नीमा आयोजित अस्ट्रेलियन ओपन कराते च्याम्पियनसिप स्वर्ण पदक जितेर देशको शिर उच्च बनाइन् वर्षको अन्त्यतिर एरिकाले जितेको यो पदकले नेपाली खेलकुदलाई उल्लासमय बनायो ।

यसैगरी, खो खो महिला तथा पुरुष विश्वकपको पहिलो संस्करणमै नेपालको महिला र पुरुष टोलीले रजत पदक जितेर विश्व खेलकुदको इतिहासमै देशको नाम दर्ता गराए । कुनै पनि खेलेको विश्वकपको पहिलो संस्करणमै पदक जित्नु आफैमा ऐतिहासिक उपलब्धि पनि हो ।

यसै वर्ष गल्फमा पनि नेपाली खेलाडीले ऐतिहासिक सफलता हात पारे । सदभाव आचार्यले नेपाली खेलकुदका लागि नयाँ इतिहास रच्ये यूईमा आयोजना भएको फाल्डो सिरिज गल्फको जुनियर टुर युरोप ग्रान्ड फाइनलमा यू-२१ तर्फको उपाधि जिते । यो उपलब्धि नेपाली गल्फका लागि ऐतिहासिक थियो । यो प्रतियोगिता जित्ने उनी पहिलो नेपाली खेलाडी हुन् ।

वर्षको अन्त्यतिर आईसीसी पुरुष क्रिकेट वर्ल्ड कप लिग-२ प्रतियोगितामा नेपाली टोलीले अब्बल प्रदर्शन गर्‍यो । भुटानको राजधानी थिम्पुमा आयोजित काभा बिच भलिबल च्याम्पियनसिपमा पनि नेपाली खेलाडीले अब्बल प्रदर्शन गरे । प्रतियोगितामा नेपाली महिला टोलीले उपाधि जित्यो ।

माल्दिभ्समा सम्पन्न काभा महिला क्लब च्याम्पियनसिपमा नेपाल पुलिस क्लब च्याम्पियन बन्यो । नेपाली युवा टोली श्रीलंकाको राजधानी कोलम्बोमा सम्पन्न काभा यू-२० भलिबल च्याम्पियनसिपमा पनि दोस्रो भयो । नेपालमै आयोजित काभा महिला भलिबल लिग नेसन्स च्याम्पियनसिपमा हेल्प नेपाल टोली उपविजेता बन्न सफल भयो ।

यसैगरी, इरानको राजधानी तेहरानमा भएको छैटौँ एसियन महिला कबड्डी च्याम्पियनसिपमा नेपाली टोलीले कांस्य पदक जितेर आफ्नो क्षमताको परिचय दियो । त्यसअघि महिला कबड्डी टोलीले एसियाली खेलकुदमा पनि कांस्य पदक जितेको थियो ।

माल्दिभ्समा आयोजित १५औँ वर्ल्ड बडीबिल्डिङ एन्ड फिजिक स्पोर्ट्स च्याम्पियनसिपमा नेपालका चार खेलाडीले रजत पदक जिते । नेपाली खेलकुदका लागि यो आफैमा महत्वपूर्ण उपलब्धि



पछिल्लो समय राष्ट्रिय खेलकुद परिषद् (राखेप)ले पनि नेपाली खेलकुदको इतिहासलाई समृद्ध बनाउने उद्देश्यले प्रत्येक वर्ष भएका खेलकुद गतिविधि, देश र विदेशबाट प्राप्त सफलता र उपलब्धिलाई लिपिबद्ध गर्दै आएको छ । यो संस्करण पनि त्यसैको पछिल्लो कडी हो ।

हो । बहराइतमा भएको जुनियर समर गेम्समा नेपाली बक्सर स्वस्तिका तिरुवा र नोर्बु शेर्पा स्वर्ण पदक जितेर समर्थकको मन जित्न सफल भए ।

यसै अवधिमा देशभित्र नेपाल प्रिमियर लिग क्रिकेट, नेपाल कबड्डी लिग, नेपाल सुपर लिग फुटबल, एभरेस्ट महिला भलिबल लिजस्ता विभिन्न खेलका फ्रेन्चाइज प्रतियोगिता पनि भव्यतापूर्वक आयोजना भएको थियो । यी प्रतियोगितामा सहभागी विदेशी खेलाडीको जमघटले नेपाललाई खेल गन्तव्यका रूपमा चिनाउन पनि महत्वपूर्ण योगदान पुऱ्यायो । यी केही उदाहरणमात्र हुन्, यो एक वर्षको अवधिमा नेपाली खेलाडीले थुप्रै महत्वपूर्ण उपलब्धि हासिल गरेर देशको गौरव बढाएको छ ।

यो एक वर्षको अवधिमा हामी परम्परागत ढाँचाबाट चल्दै आएको नेपाली खेलकुदलाई विज्ञान र अत्याधुनिक प्रविधिहरूसँग जोड्न सफल भएका छौं । म सदस्यसचिव नियुक्त भएर आएदेखि नै मैले देखेको सबैभन्दा ठुलो सपना थियो, यो ।

आफ्नो कार्यकालको अन्त्यतिर आएर भए पनि मैले आफ्नो सपना पूरा गरेको छु । नेपाली खेलकुदलाई प्रविधिमैत्री बनाउने मेरो हुटुहुटीलाई पूरा गर्न निरन्तर सहयोग पुऱ्याउनुहुने सबैप्रति आभारी छु । पक्कै पनि नेपाली खेलकुदका लागि यो चानचुने उपलब्धि होइन ।

विज्ञान र प्रविधिको द्रुततर विकासले साँघुरिँदै गएको वर्तमान विश्वमा नेपाली खेलकुदलाई पनि समयसापेक्ष रूपमा अगाडि बढाउनुको विकल्प थिएन । त्यसैको प्रतिफल हो, ललितपुरको सातदोबाटोस्थित अन्तर्राष्ट्रिय खेलकुद परिसरमा स्थापना गरिएको 'नेसनल हाई परफोर्मेन्स सेन्टर एन्ड नेसनल स्पोर्ट्स साइन्स रिसर्च सेन्टर ।'

यसको स्थापनासँगै नेपाली खेलकुद अब प्रविधिसँग जोडिन पुगेको छ । खेलाडीको स्वास्थ्य अवस्था र खानपिनदेखि लिएर प्रदर्शनसम्मका विषयहरू अब अध्ययन र अनुसन्धानको विषय बन्न पुगेको छ । हाम्रो डाटा सेन्टरमा संग्रहित हुने तथ्याङ्कहरूले अब खेलाडीको प्रदर्शनमा सुधार ल्याउन चालिनुपर्ने कदमको विषयमा पनि स्पष्ट जानकारी दिनेछ । यद्यपि भविष्यमा यसलाई अभिपरिस्कृत बनाउँदै लैजानु आवश्यक छ ।

यस अतिरिक्त पनि यो एक वर्षको अवधिमा नेपाली खेलकुदमा थुप्रै महत्वपूर्ण काम भएका छन् । प्रत्येक वर्ष नेपाली खेलकुदमा

भएका गतिविधिहरूलाई अभिलेखीकरण गर्ने उद्देश्यले हामीले 'दर्पण' प्रकाशित गर्दै आएका छौं ।

यो दस्तावेजले सुदूर भविष्यमा नेपाली खेलकुदको विषयमा अध्ययन-अनुसन्धान गर्न चाहनेहरूका लागि सहयोग पुऱ्याउने विश्वाससहित हामीले यो वर्ष पनि 'दर्पण' लाई निरन्तरता दिने प्रयास गरेका हौं । यो दस्तावेजमा वर्षभर भएका खेल गतिविधिलाई समेट्ने प्रयास गरेका छौं । अन्जानमा कुनै गतिविधि छुट्न गए आगामी संस्करणमा त्यसमा सुधार गर्ने प्रतिबद्धता पनि व्यक्त गर्छौं ।

अन्त्यमा, यो एक वर्षको अवधिमा नेपाली खेलकुदलाई गतिशील र चलायमान बनाउन सहयोग पुऱ्याउनुहुने राष्ट्रिय खेलकुद परिषद् का संरक्षक प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली, परिषद्का अध्यक्ष युवा तथा खेलकुदमन्त्री तेजुलाल चौधरी र राखेपका उपाध्यक्ष ध्रुव आचार्य, राखेपका बोर्ड सदस्यहरूप्रति आभार व्यक्त गर्न चाहन्छु ।

खेलकुद विकासको हाम्रो हरेक अभियानमा होस्टेमा हैसे गर्नु हुने खेलाडी, राष्ट्रिय खेल संघका पदाधिकारी, प्रायोजक, खेलकुदलाई हृदयदेखि माया गर्नुहुने समर्थक, राखेपका कर्मचारी, सञ्चारकर्मीलगायत सबैलाई धन्यवाद व्यक्त गर्न चाहन्छु ।





परिषद्को बोर्ड बैठक

आर्थिक वर्ष २०८१/०८२ मा राष्ट्रिय खेलकुद परिषद्को ५ पटक बोर्ड बैठक बसी विभिन्न निर्णयहरू गरेको छ ।

- राष्ट्रिय खेलकुद परिषद्का अध्यक्ष युवा तथा खेलकुद मन्त्री माननीय तेजुलाल चौधरी नियुक्त हुनु भएपछि परिषद्को ११८औं बोर्ड बैठक २०८१ मंसिर १४ गते बसेको थियो । बैठकले कर्णाली प्रदेशमा हुने दसौं राष्ट्रिय खेलकुदको मिति परिवर्तन गर्दै २०८१ चैत २३ देखि ३० सम्म आयोजना गरिने निर्णय गरेको थियो ।
- माघ ३ गते बसेको ११९औं बोर्ड बैठकले नेपाल ओलम्पिक कमिटी र सम्बद्ध खेल संघहरूका विषयमा विभिन्न निर्णयहरू गरेको थियो । कर्णाली प्रदेशमा हुने दसौं राष्ट्रिय खेलकुदको लोगो र मस्कट पारित गर्दै उपयुक्त समयमा सार्वजनिक गर्ने निर्णय गरेको थियो ।
- दसौं राष्ट्रिय खेलकुदलाई मध्यनजर गर्दै माघ १५ गते बसेको १२०औं बोर्ड बैठकले राष्ट्रिय खेलकुद निर्देशिका २०८१ पारित गरेको थियो भने दसौं राष्ट्रिय खेलकुदमा समावेश गरिने खेलको संख्या निर्धारण गरेको थियो ।
- २०८१ फागुन १५ गते बसेको १२१औं बोर्ड बैठकले दसौं राष्ट्रिय खेलकुदको पुनः मिति परिवर्तन गर्दै २०८२ साल जेठ ३ देखि १० गतेसम्म कर्णाली प्रदेशमै गर्ने तथा प्रथम राष्ट्रिय पारा खेलकुद २०८२ साल जेठ १७ देखि २१ गतेसम्म काठमाडौंमा गर्ने निर्णय गरेको थियो ।
- २०८१ चैत २९ बसेको बोर्ड बैठकले पूर्वनिर्धारित समयमा सुर्खेतमा दसौं राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगिता आयोजना गर्न मौसम प्रतिकूल भएको तथा स्तरोन्नति हुँदै गरेको खेल पूर्वाधारको अवस्थाले सम्भव नभएको भन्दै प्रतियोगिता स्थगित गर्ने निर्णय गरेको थियो ।



राष्ट्रपति पौडेलद्वारा पेरिस ओलम्पिक टोलीको बिदाइ



विश्व खेलकुदको महाकुम्भ ओलम्पिकमा सन् १९६४ देखि नेपालको सहभागिता रहँदै आएको छ। वर्ष २०२४ मा फ्रान्सको पेरिसमा हुने ग्रीष्मकालीन ओलम्पिकमा भाग लिने नेपाली ओलम्पिक टोलीलाई राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेलबाट सफलताको शुभकामनासहित बिदाइ गर्नुभएको थियो। सम्माननीय राष्ट्रपति पौडेलबाट नेपाली टोलीका 'सेफ दी मिसन' राष्ट्रिय खेलकुद परिषद्का सदस्य-सचिव टंकलाल घिसिङलाई राष्ट्रिय झण्डा हस्तान्तरण गर्नुभएको थियो।

जुलाई २६ देखि अगस्ट ११ सम्म हुने भएको पेरिस ओलम्पिकमा नेपालले ६ खेलमा ७ खेलाडीलाई सहभागी गराएको थियो।





पलेशालाई राखेपको स्वागत

पदक जितेर स्वदेश फर्किएकी पलेशासहित तेक्वान्दो टोलीलाई एपीएफको ब्यान्ड टोली, पञ्चेबाजासहित राखेपका अध्यक्ष युवा तथा खेलकुद मन्त्री तेजुलाल चौधरी, राखेपका सदस्य-सचिव टंकलाल घिसिङ, राखेपका बोर्ड सदस्य, नेपाल तेक्वान्दो संघका पदाधिकारी, विभिन्न राष्ट्रिय खेल संघका पदाधिकारी, खेलाडी, प्रशिक्षक, कर्मचारी, आफन्त, समर्थकलगायतले त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलमा भव्य स्वागत



राष्ट्रिय खेलकुद परिषद् (राखेप) ले पेरिस पारालिम्पिकमा नेपाललाई ऐतिहासिक पदक दिलाएकी तेक्वान्दो खेलाडी पलेशा गोवर्धनको सम्मानमा भव्य स्वागत कार्यक्रम आयोजना गरेको थियो ।

पदक जितेर स्वदेश फर्किएकी पलेशासहित तेक्वान्दो टोलीलाई एपीएफको ब्यान्ड टोली, पञ्चेबाजासहित राखेपका अध्यक्ष युवा तथा खेलकुद मन्त्री तेजुलाल चौधरी, राखेपका सदस्य-सचिव टंकलाल घिसिङ, राखेपका बोर्ड सदस्य, नेपाल तेक्वान्दो संघका पदाधिकारी, विभिन्न राष्ट्रिय खेल संघका पदाधिकारी, खेलाडी, प्रशिक्षक, कर्मचारी, आफन्त, समर्थकलगायतले त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलमा भव्य

स्वागत गरेको थियो । नगर परिक्रमापछि राष्ट्रिय खेलकुद परिषद् परिसरमा स्वागत कार्यक्रमसमेत आयोजना गरिएको थियो ।

पलेशालाई नेपाली खेलकुद इतिहासकै ठूलो उपलब्धि

नेपाली पारा तेक्वान्दो खेलाडी पलेशा गोवर्धनले पेरिस पारालिम्पिक-२०२४ मा के-४४ क्याटगोरीअन्तर्गत महिला ५७ केजीमुनि कांस्य पदक जितेकी थिइन् ।

पेरिसस्थित ग्रान्ड प्यालेसमा सम्पन्न कांस्य पदकका लागि भएको रिपिचेज भिडन्तमा पलेशाले सर्बियाकी मरिजा मिसेभलाई १५-८ अंकले पराजित गर्दै नेपाललाई ऐतिहासिक कांस्य पदक दिलाएकी

थिइन् । पलेशाले जितेको कांस्य नेपाली खेलकुदले ओलम्पिक संरचनामा प्राप्त गरेको पहिलो उपलब्धि थियो ।

पलेशालाई ६५ लाख पुरस्कार

नेपाल सरकारले पेरिस पारालिम्पिककी कांस्य विजेता पलेशा गोवर्धनलाई ६५ लाख रुपैयाँ नगद पुरस्कार प्रदान गरेको थियो । राष्ट्रिय खेलकुद विकास नियमावली-२०७९ मा भएको पुरस्कारसम्बन्धी व्यवस्थाअनुसार पलेशाले ६५ लाख रुपैयाँ पुरस्कार पाएकी थिइन् । उनका प्रशिक्षक कविराज नेगी लामाले ५ लाख ८५ हजार, व्यवस्थापक रामचन्द्र श्रेष्ठले २ लाख ९२ हजार रुपैयाँ प्राप्त गरेका थिए ।



युवा तथा खेलकुद मन्त्रीलाई स्वागत

यस आर्थिक वर्ष २०८१-०८२ मा पदभार ग्रहण गर्नुभएका राष्ट्रिय खेलकुद परिषद् (राखेप) का अध्यक्ष युवा तथा खेलकुद मन्त्री तेजुलाल चौधरीको सम्मान परिषद्मा स्वागत कार्यक्रम गरिएको थियो। नेपाली खेलकुदको विकासका लागि सबै पक्ष एक भएर अघि बढ्ने मन्त्री तेजुलाल चौधरीले बताउनुभएको थियो।

परिषद्का सदस्य-सचिव टंकलाल घिसिङले खेलकुदलाई गहिराईमा बुझ्नेको नेतृत्व पाएकामा खुसी व्यक्त गर्नुहुँदै असल सारथि बनेर काम गर्न तयार रहेको प्रतिबद्धता व्यक्त गर्नुभएको थियो।



उपाध्यक्ष आचार्यद्वारा पदबहाली

राष्ट्रिय खेलकुद परिषद्को रिक्त उपाध्यक्ष पदमा मन्त्रिपरिषद्बाट २०८१ पुस १६ गते नियुक्त गरिएका ध्रुव आचार्यले परिषद्मा आयोजित स्वागत कार्यक्रमसँगै पद बहाली गर्नुभएको थियो। मन्त्रिपरिषद्बाट सदस्य पदमा नियुक्त हुनुभएका नन्दा बस्याल, सुवर्ण श्रेष्ठ, शान्तिकुमारी चौधरी, कमलबहादुर भट्टराई, भानुबहादुर चन्द, आनन्दकुमार भ्ना, जगतसिंह धामी र हिमालकुमार श्रेष्ठलाई परिषद्मा स्वागत गरिएको थियो। युवा तथा खेलकुद मन्त्री तथा परिषद् अध्यक्ष तेजुलाल चौधरीबाट नियुक्ति गर्नुभएका सदस्यद्वय रञ्जना प्रधान र विदुर हुंगानालाई पनि परिषद्मा स्वागत गरिएको थियो।





परिषद्को ६१औं वार्षिकोत्सव

वार्षिक उत्सावमा प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीबाट पूर्वसदस्य सचिवसहित खेलाडी, प्रशिक्षक, कर्मचारी, प्रायोजकलगायतका व्यक्ति तथा संस्था सम्मानित



सम्माननीय प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीज्यूको प्रमुख आतिथ्यतामा राष्ट्रिय खेलकुद परिषद्को ६१औं वार्षिकोत्सव भव्यतापूर्वक आयोजना गरिएको थियो। प्रधानमन्त्री परिषद्का संरक्षक पनि हुनुहुन्छ। माननीय युवा तथा खेलकुद मन्त्री तेजुलाल चौधरीसहित उपस्थितिमा भएको विशेष समारोहको अध्यक्षता परिषद्का सदस्य-सचिव टंकलाल घिसिङले गर्नुभएको थियो।

कार्यक्रममा आवभित्र सफलता पाएका खेलाडी तथा नेपाली खेलकुद विकास र विस्तारमा योगदान गरेका व्यक्तित्वलाई सम्मान गर्ने कार्यलाई यस वर्ष पनि परिषदले निरन्तरता दिएको थियो। त्यसमा खेलाडी, प्रशिक्षक, कर्मचारी, खेल पत्रकार, प्रायोजक, स्थानीय तहलाई सम्मान तथा पुरस्कार प्रदान गरिएको थियो। परिषद्का पूर्व सदस्यसचिवहरूलाई पनि सम्मान प्रदान गरिएको थियो।

पुरस्कृत तथा सम्मानितहरू

- १) उत्कृष्ट प्रायोजक सूर्य नेपाल प्रालि
सन् १९९३ देखि नेपालमा गल्फ खेल को विकासमा महत्वपूर्ण योगदान, २००८ देखि वार्षिक १ करोडभन्दा बढी गल्फमा लगानी गर्दै आएको, व्यावसायिक खेलाडी उत्पादनका लागि भूमिका खेल्दै आएको, सूर्य मास्टर्स प्रतियोगितामार्फत पर्यटन प्रवर्द्धनमा टेवा पुऱ्याउनुका साथै खेलाडीलाई स्रोत व्यवस्थापन, एक्सपोजर, सीप विकास अनि गल्फमा नयाँ पुस्ताको सशक्तीकरणमा भूमिका खेलेवापत।
- २) उत्कृष्ट स्थानीय तह घोडाघोडी नगरपालिका, कैलाली
सुदूरपश्चिमको खेलकुदको पूर्वाधार विकास तथा कार्यक्रम आयोजनामा महत्वपूर्ण योगदान र भूमिका निर्वाह गरेका कारण।
- ३) उत्कृष्ट राष्ट्रिय खेल संघ नेपाल कराते महासंघ
दसौं विश्व सितोरियो कराते च्याम्पियनसिप (इन्डोनेसिया) मा १ स्वर्ण, ३ रजत, ५ कांस्य, १९औं एसियाली खेलकुदमा एक रजत, सातौं दक्षिण एसियाली कराते प्रतियोगिता

आयोजनासहित २९ स्वर्ण, १७ रजत, ७ कांस्य पदकबाट टिम च्याम्पियन साथै राष्ट्रिय प्रतियोगिताहरू, रेफ्री सेमिनारहरूसहित विभिन्न अन्तर्राष्ट्रिय सहभागितामा प्राप्त उपलब्धिका कारण।

- ४) वर्षका उत्कृष्ट खेलपत्रकार
अनिल मल्ल ठकुरी (नागरिक दैनिक)
नमिता दाहाल (अनलाइन खबर)
- ५) कदरपत्र : नेपाल तेक्वान्दो संघ
पेरिस ओलम्पिकमा पदक ल्याउने पारा खेलाडीलाई वैदेशिक प्रशिक्षणका लागि महत्वपूर्ण योगदान गरेवापत।
- ६) सम्मानपत्र : पेरिस पारालिम्पिकमा नेपाललाई ऐतिहासिक कांस्य पदक दिलाउन सफल पारा तेक्वान्दो खेलाडी पलेशाको आमाबुवा मनीता/प्रदीप गोवर्धनलाई सम्मानपत्र प्रदान।
- ७) वर्ष उत्कृष्ट पारा खेलाडी : पलेशा गोवर्धन, १९औं पारा एसियाली खेलकुदमा कांस्य पदक विजेता, ओलम्पिकका लागि एसियाली छनोटमा प्रथम हुँदै ओलम्पिकका लागि छनोट भएवापत



८) वर्ष उत्कृष्ट जुनियर खेलाडी

देवकीकुमारी धामी (एथलेटिक्स)

१४औं राष्ट्रपति रनिङ सिल्ड खेलकुदको ३ हजार मिटर दौडमा आफ्नै नामको कीर्तिमान तोड्दै १० मिनेट ५२.८ सेकेन्डमा दौड पूरा गर्न सफल ।

दीपेश कँडेल (क्रिकेट)

एसीसी टुफीमा उत्कृष्ट प्रदर्शन गर्दै यु-१९ विश्वकप क्रिकेट २०२४ को छनोट खेलमा महत्वपूर्ण योगदान, वर्षभर भएका अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेट प्रतियोगिताहरूमा सहभागिता र प्रदर्शन ।

९) वर्ष उत्कृष्ट सिनियर खेलाडी

एरिका गुरुङ (कराते)

चीनमा भएको १९औं एसियाली खेलकुदमा ऐतिहासिक रजत पदक र १०औं सितोरियो कराते विश्व च्याम्पियनसिपमा स्वर्ण जित्न सफल भएवापत ।

स्यान्टु श्रेष्ठ (टेबलटेनिस)

पेरिस ओलम्पिक २०२४ का लागि भएको दक्षिण एसियाली छनोट चरण पार गरेर ओलम्पिक छनोटमा पुग्न सफल भएकामा । छनोट खेलेर ओलम्पिक पुग्ने स्यान्टु नेपालको तेस्रो खेलाडी हुन् ।

१०) करार सेवा पुरस्कार

क) कुशल श्रेष्ठ (कराते सहायक प्रशिक्षक)

१९औं एसियाली खेलकुदमा ऐतिहासिक रजत, १०औं सितोरियो कराते विश्व च्याम्पियनसिपमा स्वर्णसहित अन्य पदक जिताउन सफल प्रशिक्षक

ख) कृष्णहरि घिमिरे (रिल्याक्सोलोजी, खेलकुद चिकित्सा तथा अध्ययन केन्द्र)

बन्द प्रशिक्षण, राष्ट्रिय प्रशिक्षणमा रहेका खेलाडी तथा अन्यलाई थेरापीमा निरन्तर क्रियाशील रहेवापत

ग) कविराज नेगी लामा (पारा तेक्वान्दो प्रशिक्षक)

पेरिस पारा ओलम्पिकमा ऐतिहासिक कांस्य पदक दिलाउन सफल प्रशिक्षक

११) परिषद् सेवा पुरस्कार

क) बलराम लामा (उपनिर्देशक, गण्डकी प्रदेश खेलकुद)

मोफसलमा रहेर तेक्वान्दो प्रशिक्षकका रूपमा सेवा प्रदान ।

ख) दुर्गादेवी बस्नेत (लेखापाल तथा प्रशिक्षण विभाग) परिषद् को तालिम तथा प्रशिक्षण विभागमा सक्रिय भई सेवा प्रदान गरेवापत

१२) उत्कृष्ट परिषद् सेवा पुरस्कार

क) प्रशिक्षकतर्फ राजेन्द्र कपाली (टेबलटेनिस)

पेरिस ओलम्पिकमा सहभागी खेलाडी स्यान्टु श्रेष्ठका प्रशिक्षक

ख) प्रशासनिकतर्फ विरोधविक्रम जिंसी (ना ब अधिकृत, सुर्खेत जिखेविस)

दसौं राष्ट्रिय खेलकुदको तयारीसम्बन्धी विशेष सक्रियता ।

१३) सर्वोत्कृष्ट परिषद् सेवा पुरस्कार

क) विष्णुदत्त भट्ट (कवड्डी प्रशिक्षक, काठमाडौं जिखेविस)

१९औं एसियाली खेलकुदमा कांस्य पदक दिलाउन सफल महिला टोलीका प्रशिक्षक

ख) हीराप्रसाद पौडेल (प्रशासकीय अधिकृत, प्रशासन विभाग)

लामो समयदेखि राखेप प्रशासन विभागमा रहेर सक्रियतापूर्वक कार्य गर्दै आएका ।

१४) सम्मानित पूर्व सदस्य-सचिवहरू

- शरदकुमार भट्टराई
- जीवनराम श्रेष्ठ
- विनोदशंकर पालिखे
- हरिबाबु चौधरी
- युवराज लामा
- केशवकुमार विष्ट
- रमेशकुमार सिलवाल





दसौँ राष्ट्रिय खेलकुद

राष्ट्रिय गौरवका रूपमा रहेको वृहत् राष्ट्रिय खेलकुदको दसौँ सस्करण कर्णाली प्रदेशमा गर्ने गरी २०७९ कात्तिक २ गते पोखरामा बसेको राखेपको ११४औँ बोर्ड बैठकले निर्णय गरेअनुसार परिषद्ले तयारी सुरु गरेको थियो । त्यसै अनुरूप कार्य भएको थियो । गत आवमा भएको कार्य यस्तो रह्यो ।

- माननीय युवा तथा खेलकुद मन्त्री तेजुलाल चौधरीज्यूबाट पुस २४ गते दसौँ राष्ट्रिय खेलकुदको सचिवालय काठमाडौँमा उद्घाटन ।
- राष्ट्रिय खेलकुद परिषद् (राखेप) को माघ ३ गते बसेको ११९ औँ बोर्ड बैठकबाट दसौँ राष्ट्रिय खेलकुदको लोगो र मस्कट पारित ।
- दसौँ राष्ट्रिय खेलकुदको मूल आयोजक समितिको पहिलो बैठक फागुन २० गते सातदोबाटोस्थित अन्तर्राष्ट्रिय खेलकुद परिसरमा बस्यो ।
- दसौँ राष्ट्रिय खेलकुदको तयारीलाई तीव्रता दिने उद्देश्यले सुर्खेतको वीरेन्द्रनगरमा दसौँ राष्ट्रिय खेलकुद मूल आयोजक समितिको सचिवालय कर्णाली प्रदेश रंगशाला हातामा फागुन २५ गते स्थापना ।
- चैत ५ गते सातदोबाटोस्थित अन्तर्राष्ट्रिय खेलकुद परिसरमा भएको कार्यक्रममा दसौँ राष्ट्रिय खेलकुदको लोगो र मस्कट सार्वजनिक । साथै दसौँ राष्ट्रिय खेलकुदको डेडिकेटेड वेबसाइट, राष्ट्रिय खेलकुदमा सहभागी हुने खेलाडी, प्रशिक्षक, व्यवस्थापक, अफिसियललगायतको अनलाइन दर्ता सफ्टवेयर निर्माण ।
- उक्त सफ्टवेयरको प्रयोग कसरी गर्ने भन्ने विषयमा जानकारीका लागि खेलाडी अनलाइन दर्ता सफ्टवेयर भिडियो प्रदर्शन ।
- राष्ट्रिय खेलकुदको लोगो र मस्कट समावेश गरी एनिमेसन भिडियो निर्माण तथा प्रदर्शन
- दसौँ राष्ट्रिय खेलकुदका लागि कार्य सम्पादन समिति गठन ।
- दसौँ राष्ट्रिय खेलकुदका लागि विभिन्न विषयगत उपसमिति गठन ।

दसौँ राष्ट्रिय खेलकुदको सचिवालय स्थापना

१०औँ राष्ट्रिय खेलकुदको सचिवालय २०८१ पुस १४ गते उद्घाटन भएको थियो । राष्ट्रिय खेलकुद परिषद् (राखेप) का अध्यक्ष युवा तथा खेलकुद मन्त्री तेजुलाल चौधरीले राखेपमा सचिवालयको औपचारिक उद्घाटन गर्नुभएको हो ।

उहाँले कर्णाली प्रदेशको खेल पूर्वाधार, बाटो र होटल लगायतका अवस्थाबारे पनि निरीक्षण भइरहेको जानकारी दिनुभएको थियो । राखेपका सदस्य-सचिव टंकलाल घिसिङले देश संघीय संरचनामा गएपछि राष्ट्रिय खेलकुद आयोजना पनि संघीय संरचनामा हुँदै गएको उल्लेख गर्नुहुँदै प्रदेशका खेलकुद निकायलाई अब धेरै जिम्मेवारी प्रदान गर्ने जानकारी गराउनुभएको थियो ।





मंसिर २१ गते बसेको राखेपको ११८औं बोर्ड बैठकले दसौं राष्ट्रिय खेलकुद चैत २३ देखि ३० सम्म गर्ने निर्णय गरेको थियो ।

मूल आयोजक समितिको बैठक

दसौं राष्ट्रिय खेलकुदको मूल आयोजक समितिको पहिलो बैठक फागुन २० गते बसेको थियो । राष्ट्रिय खेलकुद परिषद् (राखेप) का अध्यक्ष युवा तथा खेलकुद मन्त्री तेजुलाल चौधरीको अध्यक्षतामा बसेको बैठकमा कर्णाली प्रदेशका मुख्यमन्त्री यामलाल कँडेल, संघीय संसदको शिक्षा, स्वास्थ्य तथा सूचना प्रविधि समितिका सभापति अम्बरवाहादुर थापा, कर्णाली प्रदेशका समाजिक विकासमन्त्री घनश्याम भण्डारी तथा राखेपका उपाध्यक्ष ध्रुव आचार्य र सदस्यसचिव टंकलाल घिसिङसहित समितिका सदस्यहरूको उपस्थिति थियो ।

बैठकले दसौं राष्ट्रिय खेलकुद मूल आयोजक समितिको सचिवालय सुर्खेतमा स्थापना गर्ने, दसौं राष्ट्रिय खेलकुदको सह-आयोजकको रूपमा कर्णाली प्रदेश सरकार रहने व्यवस्था भएकाले सो कार्य सम्पादनका लागि अनुरोध गर्ने, दसौं राष्ट्रिय खेलकुद सम्पन्न गर्न पूर्वाधार निर्माण एवं स्तरोन्नति कार्यमा खर्च गर्ने गरी खेलकुद परिषद् अन्तर्गत खर्च नहुने पुँजीगत रकममध्येबाट



दसौं राष्ट्रिय खेलकुद तथा प्रथम राष्ट्रिय पारा खेलकुद सञ्चालन तथा व्यवस्थापनसम्बन्धी (पूर्व तयारी, उद्घाटन एवं खेल सञ्चालन र समापन) कार्ययोजना पेस गर्न कार्यसम्पादन समितिलाई निर्देशन दिने जस्ता निर्णय गरेको थियो ।

सुर्खेतमा सचिवालय स्थापना

कर्णाली प्रदेशमा हुने दसौं राष्ट्रिय खेलकुदको तयारीलाई अझ तीव्रता दिने उद्देश्यले सुर्खेतको वीरेन्द्रनगरमा फागुन २५

रंगशाला हातामा संघ, प्रदेश र स्थानीय तहको प्रतिनिधित्व हुने गरी राष्ट्रिय खेलकुद परिषद् (राखेप) का अध्यक्ष युवा तथा खेलकुद मन्त्री तेजुलाल चौधरी, कर्णाली प्रदेशका मुख्यमन्त्री यामलाल कँडेल र वीरेन्द्रनगरपालिका प्रमुख मोहनमाया ढकालले सचिवालयको संयुक्त रूपमा उद्घाटन गर्नुभएको थियो ।

लोगो र मस्कट अनावरण

दसौं राष्ट्रिय खेलकुदको लोगो र मस्कट चैत्र ५ गते विशेष कार्यक्रमबीच सार्वजनिक गरिएको थियो । सातदोबाटोस्थित अन्तर्राष्ट्रिय खेलकुद परिसरमा आयोजित कार्यक्रममा परिषद्का अध्यक्ष युवा तथा खेलकुद मन्त्री तेजुलाल चौधरीले लोगो तथा राखेपका उपाध्यक्ष ध्रुव आचार्यले मस्कट अनावरण गर्नुभएको थियो ।

सोही अवसरमा राखेपका सदस्य-सचिव टंकलाल घिसिङले दसौं राष्ट्रिय खेलकुदको डेडिकेटेड वेबसाइट सार्वजनिक गर्नुभएको थियो । राष्ट्रिय खेलकुदमा सहभागी हुने खेलाडी, प्रशिक्षक, व्यवस्थापक, अफिसियलगायतको अनलाइन दर्ता कसरी गर्ने भन्ने विषयमा जानकारी दिन खेलाडी अनलाइन दर्ता सफ्टवेयर भिडियो प्रदर्शन गरिएको थियो । राष्ट्रिय खेलकुदको लोगो र मस्कटलगायत विषयवस्तु समेटेर तयार पारिएको एनिमेटेड भिडियो पनि प्रदर्शन गरिएको थियो ।



कर्णाली प्रदेशलाई बजेट रकम हस्तान्तरण गर्न नेपाल सरकार अर्थ मन्त्रालयमार्फत आवश्यक प्रक्रियाका लागि अनुरोध गर्ने र

गते दसौं राष्ट्रिय खेलकुद मूल आयोजक समितिको सचिवालय स्थापना गरिएको थियो । वीरेन्द्रनगरस्थित कर्णाली प्रदेश



परिषद्बाट प्रकाशन/प्रसारण

परिषद्ले एक वर्षसम्म गरेका काम कारवाही तथा प्रगतिलाई आधार बनाएर वार्षिक दर्पणसमेत प्रकाशन गर्दै आएको छ ।



● 'ओलम्पिकमा नेपालु पुस्तक प्रकाशन

खेल इतिहासलाई जीवन्त राख्न तथ्य तथ्यांकहरू सुरक्षित राख्न अत्यावश्यक हुन्छ। प्रतियोगिता तथा खेलाडीको अभिलेखीकरण गर्नु परिषद्को जिम्मेवारी पनि हो। यही दायित्वअन्तर्गत पेरिस ओलम्पिकलाई केन्द्रमा राखेर नेपालले सबै प्रकारका ओलम्पिक खेलकुदमा गरेको सहभागिता तथा प्राप्त गरेका उपलब्धिहरूको अभिलेखसहित ओलम्पिकमा नेपाल नामक पुस्तक पहिलो पटक प्रकाशन गरेको छ।

● १५२ पृष्ठको पुस्तकमा पेरिस पारालिम्पिक २०२४ मा पारा तेक्वान्दो खेलाडी पलेशा गोबर्धनले प्राप्त गरेको ऐतिहासिक कांस्य पदक, अन्य खेलाडीको नतिजासमेत हालसम्म ग्रीष्मकालीन, शीतकालीनसहित पारा र युथ ओलम्पिकमा नेपाली खेलाडीको सहभागितासहित उपलब्ध तस्वीर, तथ्य तथ्यांक समेटिएको छ।

● पुस्तकको खेलाडीहरूको उपस्थितिमा एक कार्यक्रमबीच ओलम्पियनहरू बैकुण्ठ मानन्धर, जितवहादुर केसी, दीपक विष्ट तथा परिषद्का सदस्य सचिव टंकलाल घिसिङले संयुक्त रूपमा अनावरण गर्नुभएको थियो।

● वार्षिक दर्पण २०८१

परिषद्ले एक वर्षसम्म गरेका काम कारवाही तथा प्रगतिलाई आधार बनाएर वार्षिक दर्पणसमेत प्रकाशन गरेको छ। खेलकुद साहित्य तथा अभिलेखको अभावलाई थोरै भए पनि सम्बोधन गर्ने उद्देश्यबाट परिषद्ले दर्पण प्रकाशन

सुरु गरेको हो। यसमा आव २०८०-८१ मा भएका खेलकुद गतिविधि समेटिएको छ।

● वेबसाइट www.nsc.gov.np : परिषद्ले आधिकारिक फेसबुक, मोबाइल एप, इन्स्टाग्राम तथा यूट्यूब च्यानललगायतका सामाजिक सञ्जाल सञ्चालन गर्दै आएको छ। यी माध्यममा दैनिक रूपमा भएको खेलकुदसम्बन्धी सामग्रीहरू पोस्ट हुँदै आएको छ।

● मोबाइल एप अपडेट : राष्ट्रिय खेलकुद परिषद्को मोबाइल एप्लिकेसन (मोबाइल एप) बनाई प्रयोगमा ल्याएर खेलकुद गतिविधिहरू अपलोड गरिँदै आएको।

● भिडियो डकुमेन्ट्री : मिसन २०२६ अन्तर्गत विशेष प्रशिक्षणको फोटो-भिडियो छायाँकन, डकुमेन्ट्री तथा पेरिस पारालिम्पिकमा ऐतिहासिक कांस्य पदक जित्ने पारा तेक्वान्दो खेलाडी पलेशा गोबर्धनको जीवनी समेटिएको भिडियो डकुमेन्ट्री निर्माण गरिएको छ।

● सामाजिक सञ्जालको प्रयोग : फेसबुक, ट्वीटर, यूट्यूब, इन्स्टाग्रामको माध्यमबाट खेलकुद गतिविधि आमनागरिकसमक्ष पुऱ्याउने कार्य गरिएको छ। राष्ट्रिय खेलकुद परिषद्को वेबसाइट तथा सामाजिक सञ्जालमा परिषद्का गतिविधिहरू नियमित अपलोड गरिँदै आएको छ।

● दसौँ राष्ट्रिय खेलकुदका लागि डेडिकेटेड वेबसाइट, खेलाडी दर्ता अनलाइन सफ्टवेयर तथा लोगो, मस्कट प्रयोग गरी एनिमेसन भिडियो निर्माण गरिएको छ।



१५औं केन्द्रीय राष्ट्रपति रनिङ सिल्ड



सम्माननीय राष्ट्रपति रामचन्द्र पौडेलबाट १५औं केन्द्रस्तरीय राष्ट्रपति रनिङ सिल्ड प्रतियोगिताको समुद्घाटन भएको थियो ।

उद्घाटनमा कार्यक्रममा सात प्रदेश टिमका खेलाडी, प्रशिक्षक, अफिसियल गरी ८०५ जना, निर्णायक ३०० जना, विभिन्न स्कुलका विद्यार्थी ६०० जना, भाँकी, नृत्य टोली, मार्चपास टोली गरी १००० जनासहित २ हजार ५ सय जनाको सहभागिता रहेको थियो ।

सभाध्यक्ष राष्ट्रिय खेलकुद परिषद्का सदस्यसचिव टंकलाल घिसिङले ओलम्पिक टर्च सम्माननीय राष्ट्रपतिलाई हस्तान्तरण गर्नुभएको थियो । राष्ट्रपतिबाट उक्त ओलम्पिक टर्च ओलम्पियन देवु थापा हस्तान्तरण गरेर प्रतियोगिताको समुद्घाटन गरिएको थियो । ओलम्पियन कमलबहादुर अधिकारी, सरस्वती चौधरी र भरत महताले

ओलम्पिक टर्चसहित दशरथ रंगशालाको टूचाक परिक्रमा गरेका थिए ।

अक्सिडेन्टल पब्लिक स्कुलबाट नृत्य प्रस्तुति, नेपाल टाइगर्सका खेलाडीद्वारा खेलकौशल प्रदर्शन, उसु खेलका खेलाडीबाट खेलकौशल प्रदर्शन, डान्स स्पोर्ट्स संघको प्रस्तुति, नाइटिङ्गल स्कुलबाट सातै प्रदेशको संस्कृति भल्कने नृत्य प्रस्तुति, भाँकी प्रदर्शनमा लाखे, कुमारी, पञ्चबुद्ध, अष्टमातृका, नेवारी हाकुपटासी, धुन्या, धिमे, बाँसुरी, नायाखिं बाजा प्रस्तुतिसहित चर्चित गायिका तृष्णा गुरुङको टिमको सांगीतिक प्रस्तुति रहेको थियो ।

प्रतियोगितामा ६ खेल एथलेटिक्स, भलिबल, कबड्डी, उसु, कराते र तेक्वान्दोमा सात प्रदेशका खेलाडीले स्वर्ण पदक ६६, रजत पदक ६६ र कांस्य पदक ९८ गरी कुल २३० पदकका लागि प्रतिस्पर्धा गरेका थिए ।

स्थानीय तह हुँदै जिल्लास्तरीय प्रतियोगिता सम्पन्न भएर सातै प्रदेशमा प्रदेशस्तरीय प्रतियोगिता गरिएको थियो । त्यसपछि छनोट भएका खेलाडीले केन्द्रस्तरमा भएको प्रतियोगितामा प्रतिस्पर्धा गरेका हुन् । प्रतियोगितामा सात प्रदेश खेलकुद विकास परिषद्/बोर्डबाट छानिएका ६८६ खेलाडी तथा प्रशिक्षक, व्यवस्थापक र अफिसियल गरी ८०५ जनाको सहभागिता थियो । ६ खेलमा ७ प्रदेशका खेलाडीले ६६ स्वर्ण, ६६ रजत र ९८ कांस्य पदकका लागि प्रतिस्पर्धा गरेका थिए ।

प्रतियोगितामा पदक विजेता खेलाडीलाई नगद पुरस्कार र टिम प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुने टिमलाई सिल्ड, टूफी, पदक तथा प्रमाणपत्र प्रदान गरिएको थियो ।

प्रतियोगिता सञ्चालन सम्बन्धित राष्ट्रिय खेल संघ र सम्बन्धित खेलका



मुख्य प्रशिक्षकको समन्वयमा गरिएको थियो। १४औं संस्करणको प्रतियोगितामा सुदूरपश्चिम प्रदेश खेलकुद विकास परिषद् धनगढी प्रथम भई सिल्ड जित्न सफल भएको थियो। यस पटकको प्रतियोगितामा प्रदेश खेलकुद विकास परिषद् बागमतीले ३६ स्वर्ण

पदकसहित ५४ पदक जितेर प्रथम हुँदै सिल्ड लैजान सफल भयो।

११ देखि १३औं संस्करणसम्म लगातार तीन पटक जितेर सिल्ड पचाएको लुम्बिनी प्रदेश यस वर्ष तेस्रो स्थानमा रहेको थियो। विद्यालय तहमा अध्ययनरत १८ वर्षमुनिका

विद्यार्थी खेलाडीको खेल प्रदर्शन गर्ने मुख्य थलोको रूपमा राष्ट्रपति रनिङ सिल्ड रहँदै आएको छ। यसबाट उदाएका थुप्रै खेलाडी राष्ट्रिय अन्तर्राष्ट्रिय स्तरमा पुगेका छन्। यसलाई अझै परिस्कृत र परिमार्जन गर्दै अगाडि लैजानुपर्ने आवश्यकता पनि छ।

पदक तालिका

क्र.स	प्रदेशको नाम	स्वर्ण पदक	रजत पदक	कांस्य पदक	जम्मा	स्थान
१	प्रदेश खेलकुद विकास परिषद्, बागमती प्रदेश, हेटौँडा	३६	७	११	५४	पहिलो
२	सुदूरपश्चिम प्रदेश खेलकुद परिषद्, धनगढी	१४	२०	१८	५२	दोस्रो
३	प्रदेश खेलकुद परिषद्, लुम्बिनी	५	१३	१५	३३	तेस्रो
४	प्रदेश खेलकुद विकास परिषद्, गण्डकी, पोखरा	४	११	१७	३२	चौथो
५	कर्णाली प्रदेश खेलकुद परिषद्, सुर्खेत	४	६	१९	२९	पाँचौं
६	मधेश प्रदेश खेलकुद परिषद्, जनकपुर, धनुषा	३	२	१०	१५	छैटौं
७	कोशी प्रदेश खेलकुद विकास बोर्ड, विराटनगर	-	७	८	१५	सातौं

प्रतियोगितामा प्रदान गरिएको पुरस्कार रकम वितरण:

सि.नं.	खेल ईभेन्ट्स	जम्मा पुरस्कार रकम
१	एथलेटिक्स	३,६०,०००।-
२	भलिबल	१,२०,०००।-
३	कबड्डी	१,५०,०००।-
४	कराते	१,८०,०००।-
५	तेक्वान्दो	१,८०,०००।-
६	उसु	१,६२,०००।-
	जम्मा रकम	११,५२,०००।-





१५औं केन्द्रस्तरीय राष्ट्रपति रनिङ सिल्ड (नयाँ कीर्तिमानहरु)

क्र.सं.	नाम, थर	खेलको नाम	प्रदेशको नाम	नयाँ रेकर्ड	पुरानो रेकर्ड
१	प्रवीण राना मगर	छात्र १०० मिटर दौड छात्र	बागमती प्रदेश	१०.७६२ सेकेन्ड	१०.९० सेकेन्ड
२	नारायणी भण्डारी	छात्रा ८०० मिटर दौड	गण्डकी प्रदेश	२:१७.९ सेकेन्ड	२:२८.५ सेकेन्ड
३	संगीता बिक	छात्रा ४०० मिटर दौड	सुदूरपश्चिम	६१.०२ सेकेन्ड	६१.०३ सेकेन्ड
४	सन्तवहादुर दराई, प्रवीण रानामगर, हस्त सुनार, नीरज शाह	छात्र ४ गुणा ४०० मिटर रिले दौड	बागमती प्रदेश	४३:०४ सेकेन्ड	४४:०० सेकेन्ड
५	सन्तवहादुर दराई, प्रवीण रानामगर, सुविन लामा, नीरज शाह	छात्रा ४ गुणा १०० मिटर रिले दौड	बागमती प्रदेश	३ मिनेट ३०:०९ सेकेन्ड	३ मिनेट ३१.०० सेकेन्ड
६	दिना गोपाली, अनिशा थारु, भगवती खड्का, अस्मिता भुजेल	छात्रा ४ गुणा ४०० मिटर रिले दौड	बागमती प्रदेश	४ मिनेट १२:०८सेकेन्ड	४ मिनेट १७ :२ सेकेन्ड
७	दिना गोपाली, अनिशा थारु, भगवती खड्का, सुरुचि मोक्तान	छात्रा ४ गुणा १०० मिटर रिले दौड	बागमती प्रदेश	५१ :०९ सेकेन्ड	५४:०२ सेकेन्ड
८	राहुल थारु	छात्र ज्याभलिन थ्रो	लुम्बिनी प्रदेश	५७.४० मिटर	५५.५० मिटर
९	अनिशा थारु	छात्रा ट्रिपलजम्प	बागमती प्रदेश	१ :८१ मिटर	१.७७ मिटर

प्रतियोगितामा समावेश खेल तथा खेलाडी कोटा:

क्र.सं	खेल	खेलाडी कोटा		प्रशिक्षक	टिम व्यवस्थापक	जम्मा	टोली नेता
		छात्र	छात्रा				
	एथलेटिक्स	११	११	२	१	२५	१
	भलिबल	१०	१०	२	१	२३	
	कराते	६	६	१	१	१४	
	उसु	६	६	१	१	१४	
	तेक्वान्दो	६	६	१	१	१४	
	कबड्डी	१०	१०	२	१	२३	
	जम्मा	४९	४९	९	६	११३	
टोली नेता १ र उपनेता १ जनासहित कुल संख्या						११५	

समापन समारोह : जेठ ३०, २०८२

प्रमुख अतिथि : ध्रुव आचार्य, उपाध्यक्ष राखेप

स्थान : राष्ट्रिय खेलकुद परिषदको सेमिकभर्डहल, त्रिपुरेश्वर

क्र.सं.	विवरण	
१	रनिङ सिल्ड प्रदान	१५औं केन्द्रस्तरीय राष्ट्रपति रनिङ सिल्ड प्रतियोगितामा प्रथम स्थान हासिल गर्ने बागमती प्रदेश खेलकुद परिषद, हेटौंडाले नतिजा आफ्नो नाममा लेखाएको हुँदा उक्त प्रदेशलाई प्रमुख अतिथि ध्रुव आचार्यबाट सिल्ड प्रदान ।
२	ट्रफी प्रदान	दोस्रो स्थान हासिल गर्ने सुदूरपश्चिम प्रदेश खेलकुद परिषद, धनगढी र तेस्रो स्थान हासिल गर्ने प्रदेश खेलकुद परिषद् लुम्बिनीलाई प्रमुख अतिथिबाट ट्रफी प्रदान ।
४	उत्कृष्ट खेलाडी सम्मान	एथलेटिक्स खेलका विभिन्न विधामा उत्कृष्ट नतिजासहित रेकर्ड ब्रेक गर्ने ९ विधाका खेलाडीलाई जनही नगद १० हजार र प्रमाणपत्रद्वारा सम्मान ।







राष्ट्रपति रनिङ सिड





यु-१४ विद्यालय खेलकुद

बालबालिकाको खेल प्रतिभा पहिचान र विकास गरी खेलकुदमा सहभागिता वृद्धि गराउने, अनुशासित र टिम भावनाको विकास गराएर स्वस्थ जीवनशैली, दीर्घकालीन खेल विकासको बाटो तयार गर्न तथा समावेशी र लैंगिक समानता वृद्धि गर्ने उद्देश्यबाट राष्ट्रिय खेलकुद परिषदले यु-१४ विद्यालय खेलकुदको अवधारणा अघि सारेको हो ।



आधारभूत तहदेखि नै खेलकुदको विकास र विस्तार गर्ने उद्देश्यअनुरूप यु-१४ विद्यालय खेलकुद आयोजनाको सुरुवात गरिएको छ । बालबालिकाको खेल प्रतिभा पहिचान र विकास गरी खेलकुदमा सहभागिता वृद्धि गराउने, अनुशासित र टिम भावनाको विकास गराएर स्वस्थ जीवनशैली, दीर्घकालीन खेल विकासको बाटो तयार गर्न तथा समावेशी र लैंगिक समानता वृद्धि गर्ने उद्देश्यबाट राष्ट्रिय खेलकुद परिषदले यु-१४ विद्यालय खेलकुदको अवधारणा अघि सारेको हो ।

यो प्रतियोगिता गत वर्ष यु-१५ जुनियर खेलकुदको नाममा सञ्चालन भएको थियो । जुनियर खेलकुदको दोस्रो संस्करणका रूपमा २०८२ जेठ २५ देखि २९ गतेसम्म सञ्चालन भएको प्रतियोगितामा पहिलो पटक निजी क्षेत्रबाट सहभागिता रह्यो ।

नेपालय इन्टरनेसनल इभेन्ट म्यानेजमेन्ट सह-आयोजक तथा एक्सपर्ट एजुकेसन भिजा सर्भिसेस प्रायोजक रहेका थिए ।

खेलाडीको जिल्ला तथा प्रदेश छनोटमा प्याब्सन, एनप्याब्सन र नेपाल शिक्षक महासंघको सहयोग रहेको थियो । यसका लागि नेपाल विद्यालय खेलकुद महासंघले समन्वय गरेको थियो । क्रिकेटको हकमा नेपाल क्रिकेट संघ (क्यान) ले जिल्ला/प्रदेश छनोट गरी राष्ट्रिय प्रतियोगिताका लागि खेल स्थल व्यवस्थापन, खेल सामाग्री र निर्णायक खर्चको व्यवस्थापन गरेको थियो ।

प्रतियोगितामा २५ स्वर्ण, २५ रजत र ३३ कांस्य गरी जम्मा ८३ पदकका लागि प्रतिस्पर्धा भएको थियो । व्यक्तिगत तथा समूहगत खेलको स्वर्ण विजेताले जनही ४ हजार रुपैयाँ पुरस्कार प्राप्त गरेका छन् ।

जेठ २५ गते युवा तथा खेलकुद मन्त्री तेजुलाल चौधरीको प्रमुख आतिथ्यतामा दशरथ रंगशालामा भएको उद्घाटन कार्यक्रममा परिषदका सदस्य सचिव, प्रतियोगिताका संयोजक र अन्य विशिष्ट अतिथिहरू, परिषदका कर्मचारी, पत्रकार, खेलाडी, प्रशिक्षक, निर्णायकलगायत विभिन्न विद्यालयका विद्यार्थीको उपस्थितिमा आकर्षक सांस्कृतिक कार्यक्रम गरेर भव्य रूपमा उद्घाटन कार्यक्रम गरिएको थियो ।

यो प्रतियोगिता आयोजना गर्न निजी क्षेत्रले महत्वपूर्ण सहयोग गरेको छ । नेपालय इन्टरनेसनल, नेपाल विद्यालय खेलकुद महासंघ, प्याब्सन, एनप्याब्सन, शिक्षक महासंघ, राष्ट्रिय खेलसंघ, एक्सपर्ट एजुकेसनलगायत सबै संस्थाको भूमिका महत्वपूर्ण रहेको थियो ।



खेल इभेन्ट र सहभागी संख्या (प्रदेशगत)

खेल	इभेन्ट	खेलाडी संख्या		प्रशिक्षक	व्यवस्थापक	टोली नेता	जम्मा
		छात्र	छात्रा				
एथलेटिक्स	१०० मिटर, २०० मिटर, ४०० मिटर, ८०० मिटर दौड, ४ गुणा १०० मिटर रिले, लडजम्प,	५	५	१			११
टेबुलटेनिस	व्वाइज/गर्ल्स सिंगल र डबल्स	३	३	१			७
बास्केटबल	छात्र र छात्रा (श्री बाइ श्री)	४	४	१			९
ग्बी सेभेन्स	छात्र र छात्रा	१२	१२	२			२६
ब्याडमिन्टन	व्वाइज/गर्ल्स सिंगल र डबल्स	३	३	१			७
क्रिकेट	छात्र २० ओभर	१४	-	१	१	१	१७
जम्मा		४१	२७	७	१	१	७७

पदक तालिका

एथलेटिक्स

प्रदेश	पदक			जम्मा
	स्वर्ण	रजत	कांस्य	
लुम्बिनी	४	-	-	४
कर्णाली	२	५	-	७
गण्डकी	२	१	१	४
मधेश	२	१	१	४
कोशी	१	४	६	११
बागमती	१	-	१	२
सुदूरपश्चिम		१	३	४
	१२	१२	१२	

बास्केटबल

प्रदेश	पदक			जम्मा
	स्वर्ण	रजत	कांस्य	
लुम्बिनी	-	-	१	१
कर्णाली	-	१	-	१
मधेश	-	१	-	१
कोशी	१	-	१	२
बागमती	१	-	-	१
	२	२	२	

क्रिकेट

प्रदेश	पदक			जम्मा
	स्वर्ण	रजत	कांस्य	
लुम्बिनी	-	१	-	
मधेश	१	-	-	

टेबलटेनिस

प्रदेश	पदक			जम्मा
	स्वर्ण	रजत	कांस्य	
लुम्बिनी	-	-	३	३
गण्डकी	-	-	३	३
कोशी	-	२	१	३
बागमती	४	२	१	७
	४	४	८	१६

ग्बी

प्रदेश	पदक			जम्मा
	स्वर्ण	रजत	कांस्य	
कर्णाली	-	२	-	
गण्डकी	-	-	१	
मधेश	१	-	-	
बागमती	-	-	१	
सुदूरपश्चिम	१	-	-	
	२	२	२	

ब्याडमिन्टन

प्रदेश	पदक			जम्मा
	स्वर्ण	रजत	कांस्य	
लुम्बिनी	-	-	२	
कर्णाली	-	-	२	-
गण्डकी	-	२	१	
कोशी	-	१	१	
बागमती	४	१	१	
	४	४	८	





दोस्रो विश्वविद्यालय खेलकुद



विश्वविद्यालय तहमा अध्ययनरत विद्यार्थी खेलाडीलाई आफ्नो खेलकौशल प्रदर्शन गर्ने अवसर प्रदान गर्न तथा अन्तर्राष्ट्रिय स्तरमा सञ्चालन हुँदै आएका विश्वविद्यालय खेलकुद प्रतियोगितामा सहभागिता गराउने उद्देश्यअनुरूप विश्वविद्यालयबीच प्रतिस्पर्धा हुने गरी विश्वविद्यालय खेलकुद सुरु गरिएको हो ।

प्रतियोगिताको दोस्रो संस्करण २०८१ माघ २३ देखि २४ सम्म गण्डकी प्रदेशको पोखरामा राष्ट्रिय खेलकुद परिषदको आयोजना र गण्डकी विश्वविद्यालयको सहआयोजनामा सम्पन्न भएको थियो । पोखरा रंगशा-लास्थित भलिबल प्रशिक्षण केन्द्र आयोजना भएको उद्घाटन कार्यक्रममा नौवटै विश्वविद्यालयका टिमले आफ्नो विश्वविद्यालयको झन्डासहित मार्चपास गरेको थियो । राष्ट्रिय खेलकुद परिषदका सदस्यसचिव

टंकलाल घिसिङको प्रमुख आतिथ्यतामा भएको कार्यक्रमको अध्यक्षता गण्डकी विश्वविद्यालयका कुलपति डा. गणेशमान गुरुङले गर्नुभएको थियो । कार्यक्रममा प्रतियोगिता व्यवस्थापन समितिका संयोजक डा. मधुसुधन सुवेदीले स्वागत मन्तव्य राख्नुभएको थियो ।

पदक र नगद पुरस्कार व्यवस्था :

यस प्रतियोगितामा १९ स्वर्ण, १९ रजत र २७ कांस्य पदकका लागि ९ विश्वविद्यालयका खेलाडीबीच भएको प्रतिस्पर्धा भएको थियो । व्यक्तिगत स्पर्धातर्फ प्रथम हुने खेलाडी र समूहगत स्पर्धातर्फ प्रथम हुने खेलाडीलाई जनही ३ हजारका दरले जम्मा ९६०००/- (अक्षरेपी छयान्नब्बे हजार मात्र) पुरस्कार वितरण गरिएको थियो ।



१. प्रतियोगिताको अवधि, समावेश खेल र खेल इभेन्ट

क्र.सं.	खेल	खेल इभेन्ट
१	एथलेटिक्स	१०० मिटर दौड, ४०० मिटर, दौड, ८०० मिटर दौड र लड्जम्प (छात्र र छात्रा)
२	भलिबल	छात्रतर्फ
३	टेबलटेनिस	ब्वाइज सिंगल र डबल्स, गर्ल्स सिंगल र डबल्स
४	व्याडमिन्टन	ब्वाइज सिंगल र डबल्स, गर्ल्स सिंगल र डबल्स

२. सहभागी विश्वविद्यालयहरू :

त्रिभुवन विश्वविद्यालय, कीर्तिपुर
काठमाडौं विश्वविद्यालय, धुलिखेल
पूर्वाञ्चल विश्वविद्यालय, मोरङ
पोखरा विश्वविद्यालय, कास्की
लुम्बिनी बौद्ध विश्वविद्यालय, भैरहवा
सुदूरपश्चिमाञ्चल विश्वविद्यालय, महेन्द्रनगर
मध्यपश्चिमाञ्चल विश्वविद्यालय, सुर्खेत
कृषि तथा वन विज्ञान विश्वविद्यालय, चितवन
गण्डकी विश्वविद्यालय, पोखरा

भन्डा हस्तान्तरण

प्रतियोगिता समापन कार्यक्रममा २०८२ माघ तेस्रो साता सम्पन्न गर्ने गरी विश्वविद्यालय खेलकुद प्रतियोगिताको तेस्रो संस्करणको आयोजना गर्न कृषि तथा वन विज्ञान विश्वविद्यालयलाई भन्डा हस्तान्तरण गरिएको थियो। भन्डा हस्तान्तरण कार्यको शुभारम्भ यसै वर्षदेखि सम्बन्धित विश्वविद्यालयलाई विश्वविद्यालय खेलकुद प्रतियोगिताको अपनत्व ग्रहण गराउनुका साथै विभिन्न शीर्षकमा प्रायोजनको वातावरण सिर्जना गर्न समेत उक्त कार्यको थालनी गरिएको हो।





सहभागी विश्वविद्यालयले प्राप्त गरेका पदक :

विश्वविद्यालय नाम	स्वर्ण				रजत			
	एथलेटिक्स	टेबलटेनिस	व्याडमिन्टन	भलिबल	एथलेटिक्स	टेबलटेनिस	व्याडमिन्टन	भलिबल
त्रिभुवन	६	३	४		५	२	१	१
सुदूरपश्चिम	३				१		१	
मध्यपश्चिम	१			१	३			
गण्डकी		१				१	१	
काठमाडौं					१	१		
पोखरा							१	
कृषि तथा वन विज्ञान								
पूर्वाञ्चल								
लुम्बिनी वौद्ध								



क्र.सं.	कांस्य				जम्मा		
	एथलेटिक्स	टेबलटेनिस	व्याडमिन्टन	भलिबल	स्वर्ण	रजत	कांस्य
३	१				१३	९	४
२				१	३	२	३
					२	३	०
२	२	१			१	२	५
१	३	३			०	२	७
	१	२			०	१	३
		२			०	०	२
१					०	०	१
१					०	०	१



पदक संख्याका आधारमा प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुने विश्वविद्यालय

क्र.सं.	विश्वविद्यालयको नाम	नतिजा	पदक संख्या			जम्मा
			स्वर्ण	रजत	कांस्य	
१	त्रिभुवन विश्वविद्यालय	प्रथम	१३	९	४	२६
२	सुदूरपश्चिम विश्वविद्यालय	द्वितीय	३	२	३	८
३	मध्यपश्चिम विश्वविद्यालय	तृतीय	२	३	०	५





अन्तर्राष्ट्रिय सहभागिता र सफलता

अघिल्लो आवमा १ हजार ३ सय १० खेलाडीले अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगितामा भाग लिएका थिए भने यो आर्थिक वर्षमा जम्मा २ हजार २ सय ३६ खेलाडी तथा अफिसियलले भाग लिएका छन् ।



अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगिताहरूमा नेपालको सहभागितामा वृद्धि हुँदै गएको छ । अघिल्लो आर्थिक वर्षभन्दा ०८१/०८२ मा अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगितामा नेपालको सहभागिता बढेको छ । अघिल्लो वर्ष १ सय २१ वटा प्रतियोगितामा सहभागी भएको नेपाल यस वर्ष २ सय १० वटा प्रतियोगितामा सहभागिता जनाएको छ ।

अघिल्लो आवमा १ हजार ३ सय १० खेलाडीले अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगितामा भाग लिएका थिए भने यो आर्थिक वर्षमा जम्मा २ हजार २ सय ३६ खेलाडी तथा

अफिसियलले भाग लिएका छन् । नयाँ र प्रतिभावान खेलाडीलाई विभिन्न अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगितामा सहभागी गराउने उद्देश्यबाट राष्ट्रिय खेलकुद परिषद्को वर्तमान नेतृत्वले खेलाडीहरूलाई वैदेशिक प्रतियोगिताहरूमा धेरैभन्दा धेरै खेलाडीलाई सहभागिता गराउँदै आएको हो ।

अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगितामा प्राप्त उपलब्धिको हिसाबले आर्थिक वर्ष २०८१/०८२ नेपाली खेलकुदका लागि सुखद रहयो । यस अवधिमा नेपाली खेलाडीले विभिन्न देशमा आयोजित अन्तर्राष्ट्रिय

प्रतियोगिताहरूमा भाग लिएका मात्र छैनन्, उनीहरूले उत्कृष्ट प्रदर्शन गर्दै पदक जितेर देशको गौरव पनि बढाएका छन् ।

नेपाली पारा तेक्वान्दो खेलाडी पलेशा गोबर्धनले पेरिस पारालिम्पिक-२०२४ अन्तर्गत के-४४ क्याटगोरीको महिला ५७ केजीमुनि तौल समूहमा कांस्य पदक जितेकी छन् । यो पदक नेपाली खेलकुद इतिहासकै ठूलो उपलब्धिका रूपमा रहयो ।

पेरिसस्थित ग्रान्ड प्यालेसमा सम्पन्न कांस्य पदकका लागि भएको रिपिचेज भिडन्तमा पलेशाले सर्बियाकी मरिजा

पारालिम्पिक



नेपाललाई अभूतपूर्व सफलता

मिसेभलाई १५-८ अंकले पराजित गर्दै नेपाललाई ऐतिहासिक कांस्य पदक दिलाएकी थिइन् । पलेशाले पाएको उपलब्धि ओलम्पिक संरचनामा पहिलो भएकाले ठूलो रहेको छ ।

फरक क्षमताका खेलाडीहरूका लागि आयोजित गृष्मकालीन पारालिम्पिकको १७औं संस्करण सन् २०२४ को अगस्ट २८ देखि सेप्टेम्बर ८ तारिखसम्म फ्रान्सको पेरिसमा आयोजना भएको थियो । पेरिस पारालिम्पिकमा एक सय ६८ राष्ट्रका खेलाडीको सहभागिता रहेको थियो । शरणार्थी र तटस्थ राष्ट्रका खेलाडीको एक-एक टोलीले पनि सहभागिता जनाएको थियो ।

अन्तर्राष्ट्रिय पारा ओलम्पिक कमिटीले प्रत्येक चार वर्षमा गृष्मकालीन पारालिम्पिक आयोजना गर्दै आएको छ । गृष्मकालीन ओलम्पिक खेलकुद सकिएलगत्तै सोही सहरमा फरक क्षमताका खेलाडीका लागि पारालिम्पिक आयोजना गर्ने परम्परा छ । नेपालले सन् २००४ को एथेन्स पारालिम्पिकदेखि सहभागिता जनाउन थालेको हो । पेरिस पारालिम्पिकमा नेपालका तीन खेलाडीले सहभागिता जनाएका थिए । गृष्मकालीन पारालिम्पिक नेपालको यो छैटौं सहभागिता हो । नेपालबाट तेक्वान्दोका पलेशा गोवर्धन र भरतसिंह महता तथा पौडीका भीमबहादुर कुमालले भाग लिएका थिए ।

पारालिम्पिकमा पलेशाको यो दोस्रो सहभागिता थियो । बाँकी दुई खेलाडीले भने पहिलो पटक पारालिम्पिक खेलेका हुन् । यसअघि पारालिम्पिकमा नेपाली खेलाडीले 'वाइल्ड कार्ड'मार्फत सहभागिता जनाउँदै आएको थियो ।

टोकियो पारालिम्पिकमा पलेशा पनि 'वाइल्ड कार्ड' मार्फत नै सहभागी भएकी थिइन् । तर, पेरिस पारालिम्पिकमा पहिलो पटक नेपाली खेलाडी पलेशाले छनोट चरण पार गर्दै आफ्नो बलियो उपस्थिति दर्ता गराइन् । पलेशा छनोट चरण पार गर्दै पारालिम्पिकमा सहभागिता जनाउने



पहिलो नेपाली खेलाडी हुन् । चीनमा सम्पन्न एसियाली क्षेत्रको छनोट प्रतियोगितामा स्वर्ण पदक जित्दै पलेशा पेरिस पारालिम्पिकमा छनोट भएकी थिइन् ।

उनले चीनमा सम्पन्न एसियाली छनोटमा के-४४ क्याटगोरीअन्तर्गत महिला ५७ केजीमुनि तौल समूहमा स्वर्ण जितेकी थिइन् । पलेशा सन् २०२३ मा चीनमा सम्पन्न पारा एसियाली खेलकुदमा देशका लागि ऐतिहासिक कांस्य जित्ने खेलाडी पनि हुन् । त्यसअघि कुनै पनि खेलाडीले पारा एसियाडमा पदक जित्न सकेका थिएनन् ।

पारा तेक्वान्दोकै भरतसिंह महताले पनि पेरिस पारालिम्पिकमा नेपालको प्रतिनिधित्व गरे । भरत 'वाइल्ड कार्ड'मार्फत छनोट भएका हुन् । उनले पेरिस पारालिम्पिकमा के-४४ समूहअन्तर्गत पुरुष ५८ केजीमुनि तौल समूहमा प्रतिस्पर्धा गरेका थिए ।

पौडी खेलाडी भीमबहादुर कुमालले पनि पेरिस पारालिम्पिकमा नेपालको प्रतिनिधित्व गरेका थिए । उनी पारालिम्पिकमा नेपालको प्रतिनिधित्व गर्ने पहिलो पौडी खेलाडी हुन् । यसअघि पारालिम्पिकमा नेपाली पौडीले भाग लिएको थिएन । विश्व पारा पौडीबाट 'विपराइट स्लट्स' प्राप्त भएसँगै

भीमको पारालिम्पिक सहभागिता निश्चित भएको थियो । गोरखा नारेश्वर बेनीखोलाका ४१ वर्षीय भीमले पेरिस पारालिम्पिकमा पुरुष ५० मिटर फ्रिस्टायल स्पर्धामा प्रतिस्पर्धा गरेका थिए ।

पेरिस पारालिम्पिक नेपालका लागि ऐतिहासिक सहभागिता बन्न पुग्यो । पलेशा गोवर्धनले कांस्य पदक दिलाइन् । नेपालले पारालिम्पिकमात्र नभई कुनै पनि ओलम्पिकमा जितेको यो आधिकारिक पहिलो पदक थियो । त्यसैले नेपाली खेलकुदका लागि यो ऐतिहासिक पदक बन्न पुग्यो ।

पलेशाले के-४४ क्याटगोरीको महिला ५७ केजीमुनि तौल समूहको रिपिचेजको फाइनलमा सर्बियाली मारिजा मिसेभलाई १५-८ ले हराउँदै कांस्य दिलाइन् । उनले रिपिचेजको पहिलो खेलमा फ्रान्सकी सोफी काभार्जानलाई २-१ स्कोरमा पराजित गरेकी थिइन् । त्यसअघि उनले क्वाटरफाइनलमा भेनेजुएलाकी भालेरिया मोराल्सलाई ३१-० अंकको फराकिलो अन्तरमा हराएकी थिइन् । त्यसपछि उनी विश्व नम्बर एक खेलाडी ब्राजिलियन सिल्भाना मायारा कार्डोस फर्नान्डेजसँग १०-८ ले पराजित भएपछि रिपिचेजमा पुगेकी हुन् ।

ओलम्पिक



६ खेलका ७ खेलाडी



विश्व खेलकुदको सबैभन्दा ठूलो प्रतियोगिता हो ओलम्पिक खेलकुद। गृष्मकालीन ओलम्पिकको ३३औं संस्करण सन् २०२४ को जुलाई २६ देखि अगस्ट ११ सम्म फ्रान्सको राजधानी सहर पेरिसमा आयोजना भएको थियो।

यस ओलम्पिकमा नेपालका ७ खेलाडी र २० पदाधिकारी गरी कुल २७ जनाले सहभागिता जनाएका थिए। एक खेलाडीले छनोट चरण पार गरेर ओलम्पिकमा सहभागिता जनाए भने बाँकी ६ खेलाडीले 'वाइल्ड कार्ड'मार्फत ओलम्पिक खेले अवसर पाएका थिए।

टेबलटेनिसका स्यान्टु श्रेष्ठ, एथलेटिक्सकी सन्तोषी श्रेष्ठ, ब्याडमिन्टनका प्रिन्स दाहाल,

सुटिङकी सुस्मिता नेपाल, जुडोकी मनिता श्रेष्ठ प्रधान तथा पौडीका डुवाना लामा र एलेक्जेन्डर शाहले पेरिस ओलम्पिकमा नेपालको प्रतिनिधित्व गरेका थिए।

टेबलटेनिसका स्यान्टुले छनोट चरण पार गर्दै पेरिस ओलम्पिकमा सहभागिता जनाए। छनोट प्रतियोगिता जित्दै ओलम्पिक खेले उनी नेपालका तेस्रो खेलाडी हुन्। यसअघि छनोट चरण पार गर्दै ओलम्पिक खेले तेक्वान्दोका संगीना वैद्य र दीपक विष्टमात्र थिए।

पेरिस ओलम्पिकका लागि अन्तिम चरणको दक्षिण एसियाली टेबलटेनिस छनोट प्रतियोगिता नेपालमै आयोजना भएको थियो। नेपालमा पहिलो पटक आयोजित

ओलम्पिक टेबलटेनिस छनोटमा पहिलो हुँदै स्यान्टुले पेरिस ओलम्पिकमा स्थान पक्का गरेका थिए।

काठमाडौंमा सम्पन्न छनोटको पुरुष एकलतर्फ स्यान्टुले प्रतिस्पर्धात्मक फाइनलमा आफ्नै देशका संयोग कपालीलाई हराउँदै ओलम्पिकमा स्थान बनाएका थिए। स्यान्टुले श्रीलंकाका चामिरा गिनिगे र संयोगले श्रीलंकाकै जयसन्का डी सिम्भालाई हराउँदै फाइनलमा स्थान बनाएका थिए। फाइनलमा स्यान्टुले संयोगलाई ४-३ सेटले हराए। स्यान्टु ओलम्पिकमा पुग्ने पहिलो नेपाली टेबलटेनिस खेलाडी हुन्।

एथलेटिक्स खेलाडी सन्तोषी श्रेष्ठले वाइल्ड कार्डमार्फत पेरिस ओलम्पिकमा



सहभागिता जनाइन् । लामो दूरीकी धाविका सन्तोषीले पेरिस ओलम्पिकको म्याराथनमा प्रतिस्पर्धा गरिन् । सन्तोषीले पहिलो पटक ओलम्पिकमा सहभागिता जनाएकी हुन् ।

त्यसअघि उनले चीनमा हाइचाउमा सम्पन्न १९औं एसियाली खेलकुद पनि खेलेकी थिइन् । सन्तोषी दक्षिण एसियाली खेलकुदको इतिहासमा एथलेटिक्समा स्वर्ण पदक जित्ने पहिलो महिला खेलाडी पनि हुन् । उनले बंगलादेशमा सम्पन्न बंगबन्धु म्याराथनको दक्षिण एसियाली स्पर्धातर्फ स्वर्ण पदक जितेकी थिइन् ।

ब्याडमिन्टन खेलाडी प्रिन्स दाहालले पनि 'वाइल्ड कार्ड'मार्फत नै पेरिस ओलम्पिक खेल्ने अवसर पाए । उनी नेपालबाट ओलम्पिक खेल्ने पहिलो ब्याडमिन्टन खेलाडी बने । प्रिन्स नेपाली ब्याडमिन्टनका क्षमतावान युवा खेलाडी हुन् ।

प्रिन्स विश्व वरीयताको जुनियरतर्फ पहिलो स्थानमा रहिसकेका नेपाली खेलाडी हुन् । पेरिस ओलम्पिकमा उनले पुरुष एकल स्पर्धामा भाग लिएका थिए । त्यसअघि उनले चीनमा सम्पन्न ब्याडमिन्टन एसिया च्याम्पियनसिपमा पनि उत्कृष्ट प्रदर्शन गरेका कारण ओलम्पिक सहभागितामा वाइल्ड कार्डलाई योग्य भएका थिए ।

सुटिङकी सुस्मिता नेपालले पनि 'वाइल्ड कार्ड'मार्फत नै पेरिस ओलम्पिक खेल्ने अवसर पाइन् । अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगितामा 'वाइल्ड कार्ड'का लागि आवश्यक न्युनतम स्कोर पुरा गरेका कारण सुस्मिताले पेरिस ओलम्पिकमा सहभागिता अवसर पाएकी हुन् ।

सुस्मिताले इन्डोनेसियाको जकार्तामा सम्पन्न एसियन सुटिङ च्याम्पियनसिपमा ६१६.२ गरेकी थिइन् । त्यसमा उनी ५०औं स्थानमा थिइन् । पेरिस ओलम्पिकमा उनले महिला १० मिटर एयर राइफल स्पर्धामा सहभागिता जनाइन् ।

उनले जकार्तामा भएको विश्वकप सुटिङ च्याम्पियनसिपमा पनि भाग लिएकी थिइन् । त्यो प्रतियोगितामा उनले ६०२.५ स्कोर गरेकी थिइन् । सुस्मिताले चीनमा सम्पन्न १९औं एसियाली खेलकुद पनि खेलेकी थिइन् ।

ओलम्पिकमा नेपाली सुटिङ खेलाडीको सहभागिता निरन्तर छ । नेपालले सन् १९८८ को सोल ओलम्पिकदेखि सुटिङमा



भाग लिन थालेको हो । तर, ब्राजिलको रियो ओलम्पिकमा भने नेपालले सुटिङमा भाग लिएन । ओलम्पिकमा पौडीका दुई नेपाली खेलाडीले भाग लिए । त्यसमा डुवाना लामा र एलेक्जेन्डर शाह रहे । डुवानाले 'वाइल्ड कार्ड'मार्फत पेरिस ओलम्पिकमा खेलेकी हुन् । गण्डकी प्रदेशमा सम्पन्न नवौं राष्ट्रिय खेलकुदमा डुवानाले उत्कृष्ट प्रदर्शन गर्दै सर्वाधिक ९ स्वर्ण जितेकी थिइन् ।

उनले घरेलु प्रतियोगितामा पनि उत्कृष्ट प्रदर्शन गर्दै आएकी छन् । प्रतिभाशाली पौडीवाज डुवानाले नेपालमा सम्पन्न १३औं दक्षिण एसियाली खेलकुद (साग) मा पनि देशका लागि पदक जितेकी थिइन् ।

अर्का पौडीवाज एलेक्जेन्डरले पनि 'वाइल्ड कार्ड'मार्फत नै पेरिस ओलम्पिक खेलेका हुन् । उनी ओलम्पिक अनुभव बटुलिसकेका खेलाडी हुन् । उनले सन् २०२० मा जापानको टोकियोमा सम्पन्न ओलम्पिक पनि खेलेका थिए । उनले कतारको दोहामा सम्पन्न विश्व एक्वाटिक च्याम्पियनसिप र चीनमा सम्पन्न १९औं एसियाली खेलकुदमा पनि सहभागिता जनाएका थिए ।

जुडो खेलाडी मनिता श्रेष्ठ प्रधानले पनि पेरिस ओलम्पिकमा नेपालको प्रतिनिधित्व

गरिन् । उनले पनि 'वाइल्ड कार्ड'मार्फत नै पेरिस ओलम्पिकमा सहभागिता जनाएकी हुन् । पेरिस ओलम्पिकमा मनिताले महिला ५७ केजीमुनिको तौल समूहमा प्रतिस्पर्धा गरिन् । दक्षिण एसियाली खेलकुद (साग) को १२औं र १३औं संस्करणकी रजत पदक जितेकी २५ वर्षीया मनिताले दुई एसियाली खेलकुद पनि खेलेकी छन् । पेरिस ओलम्पिककै लागि मनिताले जापान, चाइनिज ताइपेई, हङकङ र किर्गिस्तानमा छनोट प्रतियोगिता खेलेकी थिइन् ।

ओलम्पिक खेल्ने मनिता छैटौं नेपाली जुडो खेलाडी हुन् । यसअघि सन् १९८८ को सोल ओलम्पिकमा गंगाबहादुर डंगोल र ऋषिराम प्रधान, सन् २००८ को बेइजिङ ओलम्पिकमा देवु थापा, २०१६ को रियो ओलम्पिकमा फुपुल्हामु खत्री तथा २०२० को टोकियो ओलम्पिकमा सोनिया भट्टले जुडोमा नेपालको प्रतिनिधित्व गरेका थिए ।

पेरिस ओलम्पिकमा नेपालका दुई खेलाडीले राष्ट्रिय कीर्तिमान बनाए । दुवै खेलाडीले आफ्नै नाममा रहेको कीर्तिमान तोडेका थिए । धाविका सन्तोषी श्रेष्ठले महिला म्याराथनमा आफ्नो प्रदर्शनमा सुधार गरिन् । उनी ७९औं स्थानमा रहिन् ।



सन्तोषीले निर्धारित दूरी २ घण्टा ५५ मिनेट ०६ सेकेन्डमा पूरा गरिन्। यसअघि सन्तोषीको व्यक्तिगत उत्कृष्ट टाइमिड भने २ घण्टा ४६ मिनेट २३ सेकेन्ड रहेको थियो।

सन्तोषीले उक्त टाइमिड ढाका बंगबन्धु म्याराथन (दक्षिण एसियाली स्तरीय) मा बनाएकी थिइन्। पेरिस ओलम्पिकमा महिला म्याराथनको स्वर्ण नेदरल्यान्ड्सकी सिफन हसनले जितिन्। इथियोपियाकी टिगस्ट असेफाले रजत र केन्याकी हेलेन ओविरिले कांस्य जितेका थिए।

टेबलटेनिसका श्यान्दु, ब्याडमिन्टनका प्रिन्स, सुटिडकी सुस्मिता, पौडीका एलेक्जेन्डर र डुवाना तथा जुडोकी मनीता पहिलो चरणबाट अगाडि बढ्न सकेनन्। उनीहरू ओलम्पिक जस्तो ठूलो प्रतियोगितामा गतिलो

अनुभव बटुलेर फर्किएका छन्। टेबलटेनिसका स्यान्दुले पुरुष सिंगल्स स्पर्धाको प्रारम्भिक चरणमा सेनेगलका इब्राहिम डियाजसँग १४-१२, ११-३, ११-४, ११-५ को सोभो सेटमा पराजित भएर पहिलो खेलमै यात्रा टुंग्याए।

सुटिडकी महिला १० मिटर एयर राइफलमा सुस्मिता ४४ खेलाडीमध्ये कुल ६०७.८ स्कोरसहित ४२औं स्थानमा रहिन्।

पौडीकी महिला २०० मिटर फ्रिस्टायलको हिट चरणमा डुवाना २ मिनेट २०.७४ सेकेन्डमा दूरी पूरा गर्दै सहभागी ३१ खेलाडीमध्ये ३०औं स्थानमा रहिन्।

एलेक्जेन्डरले पनि पेरिस ओलम्पिकको पुरुष एक सय मिटर फ्रिस्टायलमा नयाँ राष्ट्रिय कीर्तिमान बनाएका थिए। उनले ५१.९१ सेकेन्डको प्रदर्शनसहित आफ्नै

नामको ५२.१७ सेकेन्डको कीर्तिमानमा सुधार गरेका थिए।

ब्याडमिन्टनमा पुरुष सिंगल्सतर्फ प्रिन्स दाहालले समूह चरणमा तीन खेल खेल्न पाए। उनी समूह 'पी' को पहिलो खेलमा विश्व नम्बर एक डेनमार्कका भिक्टर एक्सेल्सेनसँग २१-८, २१-६ सेटले पराजित भए। प्रिन्स दोस्रो खेलमा विश्व वरीयताको ४३ औं स्थानमा रहेका आयरल्यान्डका हायत गुयेनसँग २१-७, २१-५ र तेस्रो खेलमा ५८औं विश्व वरीयताका इजरायलका मिसा जिल्वरम्यानसँग २१-१२, २१-१० को सोभो सेटमा पराजित भएका थिए। जुडोमा महिला ५७ केजीमुनि मनिता श्रेष्ठ पहिलो खेलमै सर्वियाकी मरिका पेरिसिकसँग १०-० (इप्पोनका आधारमा) ले पराजित भइन्।

वर्ल्ड पारा एथलेटिक्स ग्रान्ड प्रिक्समा प्रभाको रजत



चैत पहिलो साता भारतमा भएको वर्ल्ड पारा एथलेटिक्सको नयाँ दिल्ली ग्रान्ड प्रिक्स भएको थियो। त्यसमा नेपाली खेलाडी रजत पदक जित्न सफल भयो। पारा एथलेटिक्समा नेपालले पहिलो पटक यो स्तरमा पदक जितेको थियो।

पारा एथलिट प्रभा आइडम्बेले टी-४७

क्याटगोरीअन्तर्गत महिला लडजम्पमा पदक जितेकी हुन्। जवाहरलाल नेहरू स्टेडियम भएको खेलमा उनले ३.९६ मिटर जम्प गरेर दोस्रो स्थान हासिल गरेकी थिइन्। श्रीलंकाकी जननी विक्रमासिंघाले ५.०४ मिटरबाट स्वर्ण र उज्बेकिस्तानकी मेखिनिसो ओविदोभाले ३.४९ मिटरबाट कांस्य जितेका थिए।

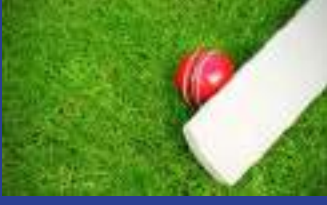
आफ्नो दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगितामा प्रभा पदक जितेकी थिइन्। उनले त्यसको महिना दिनअघि दुबई ग्रान्ड प्रिक्समा भाग लिएकी थिइन्।

लस एन्जलस २०२८ पारा ओलम्पिकको नयाँ चक्रका लागि वर्ल्ड पारा एथलेटिक्स (डब्ल्यूपीए) को १२ औं ग्रान्ड प्रिक्स सिजन सुरु भएको थियो। नयाँदिल्लीमा २० देशका २ सय ८३ खेलाडीले प्रतियोगितामा भाग लिँदा नेपालका ६ खेलाडीले सहभागिता जनाएका थिए। नयाँ दिल्लीमा प्रभाले महिला ४०० मिटर दौडमा १ मिनेट १९.३६ सेकेन्डबाट चौथो स्थानमा रहेकी थिइन्।

पुरुष ४ सय मिटर दौडमा नवराज कार्की र गोविन्द गिरी, सटपुटमा हिमाल अर्याल र फणिनारायण पौडेल तथा डिसकस श्रोमा राजु गुरुडले प्रतिस्पर्धा गरेका थिए। गोविन्दले ज्याभलिन श्रोमा पनि प्रतिस्पर्धा गरेका थिए। पारा एथलेटिक्स संघ नेपालका सचिव साइबु भोटेका अनुसार अन्य खेलाडीको प्रदर्शन औसत रहेको थियो।

सोही प्रतियोगिताको प्रदर्शनका आधारमा प्रभा र हिमाल भारतमै सेप्टेम्बरमा हुने पारा एथलेटिक्स वर्ल्ड च्याम्पियनसिपलाई छनोट भएका छन्।

क्रिकेट



आईसीसी यू-१९ महिला टी-२० विश्वकपमा नेपाल

एकपछि अर्को प्रदर्शन गर्दै नेपाल आईसीसी यू-१९ महिला टी-२० विश्वकप क्रिकेट प्रतियोगिताका लागि छनोट भएको थियो। नेपाली टोली छनोट प्रतियोगितामार्फत एसिया महादेशको प्रतिनिधित्व गर्दै विश्वकपमा पुगेको हो।

२०८१ कात्तिक २१ देखि सुरु भएको एसियाली क्षेत्रको छनोट प्रतियोगितामा अष्ट यारो परिस्थितिबीच आफूअनुकूलको नतिजा निकाल्दै नेपाली टोलीले यू-१९ महिला विश्वकप क्रिकेटमा स्थान बनाउन सफल भएको थियो।

निर्णायक खेलमा नेपालले आयोजक राष्ट्र संयुक्त अरब इमिरेट्स (यूएई) लाई ८ विकेटले हराउँदै विश्वकपमा स्थान पक्का गरेको हो। टस जितेर ब्याटिङ गरेको यूएईले निर्धारित २० ओभरमा ८ विकेट गुमाएर ८३ रन बनाएको थियो।

जवाफमा नेपालले भने १४.४ ओभरमै २ विकेट गुमाए ८६ रन बनाउँदै लक्ष्य पार गर्‍यो। नेपाल र यूएई दुवैको समान १० अंक भए पनि नेट रनरेटमा थोरैले नेपाल अगाडि रह‍यो।

अंक तालिकामा नेट रनरेट नेपालको ३.९३५ र यूएईको ३.७४० थियो। जबकि अन्तिम खेलअघि यूएईको ४.७९१ र नेपालको ४.३३० रहेको थियो। त्यसैले अन्तिम खेलअघि नेपाली टोली निकै दबावमा थियो।

नेपालले पहिले ब्याटिङ गरेमा कम्तीमा एक सय ४० रन बनाउनुपर्ने हुन्थ्यो। त्यसपछि यूएईलाई कम्तीमा २१ रन अन्तरले हराउनुपर्ने अवस्था थियो। यदि नेपालले पहिले बलिङ गरेमा यूएईलाई १ सय ४० रनभित्रै रोक्ने प्रयास गर्नुपर्ने थियो। त्यसपछि नेपालले १६.१ ओभरमै विजय लक्ष्य पूरा गर्नुपर्ने हुन्थ्यो।

त्यो खेलमा यूएईसँग पराजित भएको भए वा खेल अनिर्णित रूपमा सकिएको भए नेपाललाई पछि पाउँ यूएई नै विश्वकपमा छनोट हुन्थ्यो। तर, छनोट चरणको अन्तिम खेलमा नेपाली खेलाडीले उत्कृष्ट प्रदर्शनसहित पहिलो पटक यू-१९ महिला विश्वकप खेल्ने अवसर बनाएको थियो।

पहिले ब्याटिङको निम्तो पाएको नेपालका लागि बलरहरूले निखारिएको प्रदर्शन गरे। यूएईलाई १ सय रनभन्दा कम योगफलमा समेट्ने क्रममा नेपालकी बलर कृष्मा गुरुङ एकलैले ४ विकेट लिइन्। उनले ४ ओभरमा १७ रनमात्र खर्चिइन्। उनले फालेको १३ बलमा यूएईका ब्याटरले रन बनाउन सकेनन्।

रिया शर्माले पनि २ विकेट लिइन्। उनले चार ओभरमा एक मेडन राख्दै केवल १२ रन खर्चिइन्। उनले फालेको १६ बलमा यूएईका



ब्याटरले रन बनाउन सकेनन् । सिमाना केसीले पनि २ विकेट लिइन् । उनले चार ओभरमा केवल १८ रन खर्चिइन् । उनले फालेको १२ बलमा यूईका ब्याटरले रन बनाउन सकेनन् ।

रचनाकुमारी चौधरी एक विकेट लिइन् । यूईबाट समाइरा धर्निधर्काले मात्र सर्वाधिक ३१ रन बनाइन् । रिनिथा रजिथले २० रन थपिन् । अन्य ब्याटरले गतिलो प्रदर्शन गर्न सकेनन् ।

जवाफमा नेपाली ब्याटरले पनि गतिलो प्रदर्शन गरे । ओपनर सना प्रविनले अविजित ३५ रनको योगदान गरिन् । उनले ४२ बलमा एक चौकासहित उक्त रन बनाइन् ।

कप्तान पूजा महतोले २१ रन जोड्दा १८ बलमा ४ चौका प्रहार गरिन् । अर्का ओपनर सावित्री धामीले १२ रन बनाइन् । उनले ९ बलमा एक चौका प्रहार गरिन् । सोनी पाख्रिनले १९ बलमा अविजित १३ रनको योगदान गरिन् ।

एसियाली क्षेत्रको छनोट प्रतियोगितामा नेपाल र यूईका अतिरिक्त थाइल्यान्ड र कुवेत पनि सहभागी थिए । तर, अन्तिम खेलअघि नै यी दुवै राष्ट्रको अगाडि बढ्ने सम्भावना सकिएको थियो । ४ अंकसहित थाइल्यान्ड तेस्रो र ६ वटै खेलमा पराजित कुवेत अन्तिम स्थानमा रहेको थियो ।

छनोट प्रतियोगितामा ६ खेल खेलेको नेपालले एक खेलमा मात्र हार बेहोच्यो । त्यो हार पनि यूईसँगै थियो । नेपालले आफ्नो



पहिलो खेलमा थाइल्यान्डलाई ६७ रनले हराएको थियो । दोस्रो खेलमा कुवेतमाथि १०८ रनले जित निकालेको नेपालले तेस्रो खेलमा आयोजक यूईसँग १३ रनले हार सामना गरेको हो । नेपालले चौथो खेलमा थाइल्यान्डलाई १ सय ६ रन र पाँचौं खेलमा कुवेतलाई १ सय ६५ रनले हराएको थियो । अन्तिम खेलमा नेपालले यूईलाई ८ विकेटले हराएर बदला लिएको थियो ।

नेपाललाई पहिलो पटक आईसीसी यू-१९ महिला टी-२० विश्वकपमा छनोट गराउने टोलीकी कप्तान पूजा महतो हुन् । उपकप्तानको भूमिकामा भने सोनी पाख्रिन थिइन् । विकेटकिपरको भूमिकामा एलिसा यादव थिइन् ।

टोलीका अन्य सदस्यमा सना प्रविन, ज्योत्सिका मरासिनी, कुसुम गोदार, सावित्री धामी, कृष्णा गुरुड, मनीषा उपाध्याय, रिया

शर्मा, सीमाना केसी, स्नेहा महारा, रचनाकुमारी चौधरी र तृष्णा विक थिए ।

छनोट प्रतियोगितामा कप्तान पूजाले ऐतिहासिक प्रदर्शन गरेकी थिइन् । उनले कुवेतविरुद्ध शतक बनाएकी थिइन् । प्रतियोगितामा शतक प्रहार गर्ने उनी पहिलो खेलाडी भइन् । १८ वर्षीया पूजाले अविजित एक सय ३० रन बनाएकी थिइन् । उनले ६९ बलमा १७ चौका प्रहार गरिन् । त्यो खेलमा उनको स्ट्राइक रेट १८८.४१ थियो । त्यसअघि उनले ५७ बलमा १२ चौकासहित शतक पूरा गरेकी थिइन् ।

अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेटमा पूजाले बनाएको यो पहिलो शतक हो । खेलमा पूजा एकलैले ५ विकेट पनि लिइन् । उनले ४ ओभरमा एक मेडन राख्दै केवल ६ रन खर्चिएकी थिइन् । पूजाले एकै ओभरमा ४ विकेट हात पारेकी थिइन् । उनी प्लेयर अफ दी म्याच घोषित भएकी थिइन् । यस खेलमा नेपाल १ सय ६५ रनको विशाल अन्तरले विजयी भएको थियो । पूजाले यूईविरुद्ध पनि ४३ बलमा ४८ रन बनाएकी थिइन् ।

थाइल्यान्डविरुद्धको खेलमा नेपाली ब्याटर सना प्रविनले पनि अर्धशतक प्रहार गरिन् । त्यो खेलमा उनले ४६ बलमा ५३ रन बनाइन् । खेलमा नेपाल १ सय ६ रनको फराकिलो अन्तरले विजयी भएको थियो । समग्रमा प्रति योगिताभर नेपाली महिला टोलीका ब्याटर र बलरले गतिलो सामूहिक खेलभावना देखाउँदै उत्कृष्ट प्रदर्शन गरेका थिए ।

एसीसी यू-१९ महिला टी-२० एसिया कपमा नेपालको उत्कृष्ट प्रदर्शन

एसीसी यू-१९ महिला टी-२० एसिया कप क्रिकेटको पहिलो संस्करण २०८१ मंसिर ३० देखि पुस ७ सम्म मलेसियामा आयोजना भएको थियो । प्रतियोगिताको पहिलो संस्करणमा ६ राष्ट्रले सहभागिता जनाएका थिए ।

पहिलो संस्करणमै सहभागिता जनाउने राष्ट्रमध्ये एक नेपाल पनि थियो । प्रतियोगितामा मलेसियाले आयोजकका रूपमा सहभागिता जनाएको थियो । बंगलादेश, भारत, पाकिस्तान र श्रीलंकाले भने अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेट काउन्सिल

(आईसीसी) को पूर्णकालीन सदस्यका रूपमा भाग लिएका थिए ।

नेपालले भने सन् २०२४ मा संयुक्त अरब इमिरेट्स (यूई) मा आयोजना भएको यू-१९ महिला एसिया कप छनोटमार्फत आफ्नो सहभागिता पक्का गरेको थियो । प्रतियोगितामा सहभागी टोलीलाई दुई समूहमा विभाजन गरिएको थियो ।

समूह 'ए' मा बंगलादेश, श्रीलंका र आयोजक मलेसिया थिए । समूह 'बी' मा नेपालसँगै भारत र पाकिस्तान सहभागी थिए । प्रत्येक समूहबाट २-२ टोली प्रतियोगिताको

'सुपर-४' चरणमा पुग्ने प्रावधान थियो ।

समूह 'बी' बाट भारत पहिलो र नेपाल दोस्रो हुँदै अघिल्लो चरणमा प्रवेश गरेका थिए । समूह समूह 'ए' बाट भने बंगलादेश पहिलो र श्रीलंका दोस्रो भएर प्रतियोगिताको अघिल्लो चरणमा प्रवेश गरेका थिए ।

प्रारम्भिक चरणको पहिलो खेलमा नेपालले बलियो प्रतिद्वन्द्वी पाकिस्तानलाई ६ विकेटले हराएको थियो । नेपाल र भारतबीचको खेल भने वर्षाका कारण अनिर्णित बनेको थियो । 'सुपर-फोर' चरणमा चारै टोलीले एकअर्काविरुद्ध प्रतिस्पर्धा गरेको थियो ।



तालिकाको पहिलो र दोस्रो स्थानमा रहने टोली प्रतियोगिताको फाइनल पुग्ने प्रावधान थियो। त्यसअनुरूप भारत पहिलो र बंगलादेश दोस्रो हुँदै फाइनलमा पुगेका थिए। 'सुपर-फोर' चरणमा नेपाली टोली भने चार अंकसहित तेस्रो भएको थियो। श्रीलंका तीन अंकसहित चौथो भएको थियो।

'सुपर-फोर' चरणमा नेपाल र श्रीलंकाबीचको खेल वर्षाका कारण अनिर्णित बनेको थियो। आफ्नो दोस्रो खेलमा नेपाली टोली बंगलादेशसँग ९ विकेटले पराजित भएको थियो। प्रतियोगिताको उपाधि भने भारतले जितेको थियो। भारतले फाइनलमा बंगलादेशलाई ४१ रनले हराएको थियो।

प्रतियोगितामा नेपाली टोली पूजा महतोको कप्तानीमा मैदानमा ओर्लिएको थियो। नेपाली टोलीमा सना प्रविन, सावित्री धामी, सोनी पाखिन, ज्योत्सना मरासिनी, सीमाना केसी, एलिसा यादव, तिसना विश्वकर्मा, कुसुम गोदार, रचना चौधरी, रिया शर्मालगायत खेलाडी सहभागी थिए।

प्रिमियर कप हुँदै टी-२० एसिया कपसम्म यात्रा

एसियाली क्रिकेट काउन्सिल (एसीसी) ले महिला टी-२० एसिया कप क्रिकेट प्रतियोगिताको नवौं संस्करण श्रीलंकामा आयोजना गरेको थियो। प्रतियोगिता २०८१ साउन ४ देखि १३ सम्म भएको थियो।

प्रतियोगितामा आठ राष्ट्रले सहभागिता जनाएका थिए। बंगलादेश, भारत, पाकिस्तान र श्रीलंकाले अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेट काउन्सिल (आईसीसी) को पूर्णकालीन सदस्यका रूपमा प्रतियोगितामा भाग लिएका थिए।

नेपालसँगै मलेसिया, थाइल्यान्ड र संयुक्त अरब इमिरेट्स (यूएई) भने सन् २०२४ मै आयोजना भएको एसीसी महिला प्रिमियर कप खेलै प्रतियोगितामा छनोट भएका थिए। सन् २०२४ को फेब्रुअरीमा मलेसियामा खेलिएको प्रिमियर कपमा नेपाली टोली

सेमिफाइनलसम्म पुगेको थियो।

महिला टी-२० एसिया कपमा सहभागी आठ टोलीलाई दुई समूहमा विभाजन गरिएको थियो। समूह 'ए' मा भारत, पाकिस्तान, नेपाल र यूएई थिए। समूह 'बी' मा श्रीलंका, बंगलादेश, थाइल्यान्ड र मलेसिया थिए।

दुवै समूहबाट समान दुई टोली प्रतियोगिताको सेमिफाइनलमा पुग्ने प्रावधान थियो। सोही अनुरूप समूह 'ए' बाट भारत पहिलो र पाकिस्तान दोस्रो हुँदै सेमिफाइनलमा पुगे। समूह 'बी' बाट भने श्रीलंका पहिलो र बंगलादेश दोस्रो हुँदै सेमिफाइनलमा पुगेका थिए।

नेपाली टोली आफूले खेलेको तीनमध्ये एक खेलमा विजयी र दुई खेलमा पराजित भएको थियो। नेपालले आफ्नो पहिलो खेलमा

यूएईलाई ६ विकेटले हराएको थियो। दोस्रो खेलमा पाकिस्तानसँग ९ विकेटले पराजित नेपाली टोली तेस्रो खेलमा भारतसँग ८२ रनले पराजित भएको थियो। सेमिफाइनलमा भारतले बंगलादेशलाई १० विकेट र श्रीलंकाले पाकिस्तानलाई तीन विकेटले हराएर उपाधि भेट तय गरेका थिए। फाइनलमा आयोजक श्रीलंकाले भारतलाई ८ विकेटले हराउँदै उपाधिमाथि कब्जा जमाएको थियो।

नेपाली टोली इन्दु बर्माको कप्तानीमा मैदानमा ओर्लिएको थियो। नेपाली टोलीमा सम्भना खड्का, सीता रानामगर, कविता कुँवर, रुबिना क्षेत्री, पूजा महतो, कविता जोशी, विन्दु रावल, डली भट्ट, काजल श्रेष्ठ, सबनम राई, रोमा थापा, कृतिका मरासिनी सहभागी थिए।



हडकड इन्टरनेसनल सिक्सेस क्रिकेटमा अस्ट्रेलिया र इङ्ल्यान्डमाथि रोमाञ्चक जित

हडकड इन्टरनेसनल सिक्सेस क्रिकेट प्रतियोगिता २०८१ कात्तिक १६ देखि १८ सम्म हडकडमा आयोजना भएको थियो। प्रतियोगितामा नेपालले पनि सहभागिता जनाएको थियो। प्रतियोगितामा नेपाली टोलीले उत्कृष्ट प्रदर्शन पनि गरेको थियो।

प्रतियोगितामा १२ राष्ट्रको सहभागिता रहेको थियो। प्रतियोगितामा सहभागी टोलीलाई चार समूहमा विभाजन गरिएको थियो। नेपाल प्रतियोगिताको समूह 'बी' मा परेको थियो। यस समूहमा नेपालसँगै अस्ट्रेलिया र इङ्ल्यान्ड परेका थिए।

समूह चरणमा प्रत्येक टोलीले एकअर्कासँग खेल्ने प्रावधान थियो। त्यसपछि प्रत्येक समूहबाट दुई-दुई टोली क्वाटरफाइनलमा पुगेका थिए। नेपाल दुवै खेल जित्दै आफ्नो समूहको विजेताका रूपमा क्वाटरफाइनलमा स्थान बनाएको थियो।

आफ्नो पहिलो खेलमा इङ्ल्यान्डलाई ६ विकेटले हराएको नेपालले दोस्रो खेलमा अस्ट्रेलियालाई ११ रनले पराजित गरेको थियो। समूहबाट अस्ट्रेलिया दोस्रो हुँदै क्वाटरफाइनलमा पुग्यो।

समूह 'ए' बाट दक्षिण अफ्रिका पहिलो र आयोजक हडकड दोस्रो हुँदै क्वाटरफाइनलमा पुगेका थिए। त्यो समूहबाट न्युजिल्यान्ड भने बाहिरिएको थियो। समूह 'सी' बाट पाकिस्तान पहिलो र संयुक्त अरब इमिरेट्स (यूएई) दोस्रो हुँदै अगाडि बढेका थिए। भारत भने समूह चरणबाटै बाहिरिएको थियो।

समूह 'डी' बाट श्रीलंका पहिलो र बंगलादेश दोस्रो हुँदै क्वाटरफाइनलमा पुगेका थिए। ओमान समूह चरणबाटै बाहिरिएको थियो। नेपाल प्रतियोगिताको क्वाटरफाइनलमा श्रीलंकासँग ४० रनले पराजित भयो।

त्यसपछि प्लेट सेमिफाइनलमा नेपाली टोली यूएईसँग ५ विकेटले पराजित भएको थियो। प्रतियोगिताको उपाधि श्रीलंकाले जितेको थियो। श्रीलंकाले फाइनलमा पाकिस्तानलाई ३ विकेटले हराएको थियो।

समग्रमा प्रतियोगितामा नेपाली टोली सातौं भएको थियो। नेपाली टोली सन्दीप जो राको कप्तानीमा मैदानमा ओर्लिएको थियो। नेपाली टोलीमा लोकेश बम, प्रतिश जीसी, नारायण जोशी, राशिद खान, दीपेन्द्र रावत र विवेक यादव जस्ता खेलाडी थिए।

प्रतियोगितामा सर्वाधिक विकेट लिने बलरको सूचीमा नेपालका प्रतिश जीसी संयुक्त रूपमा दोस्रो स्थानमा रहे। उनले ७ विकेट लिएका थिए। प्रतिशसँगै दक्षिण अफ्रिकाका म्याथ्यू बोस्टले पनि ७ विकेट लिएका थिए। श्रीलंकाका थारिन्दु रत्नायकेले ८ विकेट लिएका थिए।





महत्वपूर्ण विश्वकप लिग-२ यात्रा



आईसीसी पुरुष क्रिकेट विश्वकप लिग-२ प्रतियोगिता नेपालका लागि धेरै अर्थमा महत्वपूर्ण रह्यो। लिग-२ को अमेरिका भ्रमणका क्रममा नेपाली टोली दबावमा थियो। त्यसैले आर्थिक वर्षको अन्त्यतिर नेपाली टोली लिग-२ को अर्को शृंखला खेल स्केटल्यान्ड पुग्यो। स्केटल्यान्डमा सन् २०२५ को जुन २ देखि लिग-२ प्रतियोगिताको पछिल्लो शृंखला सुरु भएको थियो।

लिग-२ नेपालसँगै अन्य सहभागी टोलीका लागि निकै महत्वपूर्ण छ। यसपटक लिग-२ प्रतियोगितामा आठ टोली सहभागी थिए। यो प्रतियोगिता सन् २०२७ मा हुने आईसीसी एकदिवसीय विश्वकपको छनोट आधारको रूपमा रहेको छ।

सन् २०२७ को एकदिवसीय विश्वकप दक्षिण अफ्रिका, जिम्बावे र नामिबियामा संयुक्त आयोजना हुँदै छ। लिग-२ को समाप्तिपछि अंक तालिकाको माथिल्लो चार स्थानमा रहने राष्ट्र सिधै विश्वकपमा

पुग्नेछन्। लिग-२ तालिकाको अन्तिम चार स्थानमा रहने राष्ट्रले भने विश्वकप क्वालिफायरको प्ले-अफ चरण खेल्नुपर्छ। लिग-२ को पहिलो संस्करण सन् २०१९ देखि सन् २०२३ सम्म आयोजना भएको थियो। त्यो प्रतियोगितामा तेस्रो भएको नेपालले सिधै सन् २०२३ को एकदिवसीय विश्वकपको छनोट चरण खेल्ने अवसर पाएको थियो।

यस अतिरिक्त अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेट काउन्सिल (आईसीसी) बाट सन् २०१८ मा प्राप्त एकदिवसीय अन्तर्राष्ट्रिय मान्यता जोगाउन पनि लिग-२ को भूमिका महत्वपूर्ण रहन्छ। हाल आईसीसीबाट अस्थायी रूपमा एकदिवसीय अन्तर्राष्ट्रिय मान्यता पाएका नेपालसहितका एसोसिएट सदस्य राष्ट्रको उक्त मान्यता सन् २०२६ को विश्वकप छनोटसम्म कायम रहनेछ। यो सूचीमा स्केटल्यान्ड, यूएई, नेदरल्यान्ड्स, नामिबिया, ओमान, अमेरिका र क्यानडा रहेका छन्।

त्यसैले यसपटक पनि लिग-२ यात्रा निकै

महत्वपूर्ण रहेको छ। लिग-२ तालिकाको माथिल्लो चारभित्र पर्न सके नेपाल सिधै विश्वकप छनोट चरणमा पुग्नेछ। अन्यथा नेपालले छनोट चरणमा प्रवेश गर्न प्लेअफ खेल्नुपर्नेछ। एकदिवसीय मान्यता पाउन पनि विश्वकपको अन्तिम चरणको छनोटमा स्थान बनाउनैपर्ने बाध्यता रहनेछ।

यति महत्वपूर्ण प्रतियोगिता भए पनि लिग-२ मा नेपालको प्रदर्शन सन्तोषजनक थिएन। तर, स्केटल्यान्ड भ्रमणका क्रममा नेपाली टोलीले सोचेभन्दा पनि स्तरीय प्रदर्शन गरेर लिग-२ मा अगाडि बढ्ने सम्भावना बलियो बनाएको थियो।

लिग-२ को दोस्रो संस्करणमा नेपाली टोलीले गरेको सबैभन्दा उत्कृष्ट प्रदर्शन नै स्केटल्यान्ड भ्रमणमा हो। स्केटल्यान्ड भ्रमणमा आफूले खेलेका चारमध्ये नेपालले तीन खेल जितेको थियो। हारेको एक खेलमा पनि ३ सय २१ रन बनाएर जितभन्दा २ रन टाढा रहनुपरेका थियो।



स्कटल्यान्ड भ्रमणभन्दाअघि अस्ट्रेलियाका स्टुवार्ट ल नेपाली क्रिकेट टोलीसँग प्रमुख प्रशिक्षकका रूपमा जोडिएका थिए। उनकै प्रशिक्षकत्वमा नेपालले स्कटल्यान्डमा उत्कृष्ट प्रदर्शन गरेको थियो। स्कटल्यान्ड जानुअघि नेपाली टोली अंकतालिकामा सबैभन्दा तल थियो।

त्यतिवेलासम्म १२ खेल खेलेको नेपाली टोलीले केवल २ खेलमा जित हात पार्न सकेको थियो। नेपाली टोलीले १२ खेलबाट ६ अंक मात्र बटुलन सकेको थियो। नेपालले ८ खेलमा हार बेहोरेको थियो भने २ खेल वर्षाका कारण अनिर्णित बनेको थियो।

स्कटल्यान्ड भ्रमणमा नेपालले आयोजक राष्ट्र र नेदरल्यान्डससँग दुई-दुई खेलको शृंखला खेल्थे। त्यसमध्ये नेपालले तीन खेलमा जित हासिल गर्‍यो। आफूभन्दा बलिया प्रतिद्वन्द्वीलाई हराएर नेपालले शृंखला अविस्मरणीय बनाएको थियो। यो शृंखलासँगै नेपाली टोली तालिकाको सातौं स्थानमा पुगेको थियो।

शृंखलाको पहिलो खेलमा नेपालले स्कटल्यान्डमाथि १ विकेटको रोमाञ्चक जित पायो। उक्त खेलमा टस हारेर ब्याटिङ निम्तो पाएको स्कटल्यान्डले निर्धारित ५० ओभरमा ७ विकेट गुमाई २ सय ९६ रन बनाएको थियो। नेपालले ४९.५ ओभरमा ९ विकेट गुमाएर २ सय ९७ रन बनाउँदै विजय लक्ष्य पार गर्‍यो। नेपालले एकदिवसीय अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेटमा पूरा गरेको यो सबैभन्दा ठूलो विजय लक्ष्य थियो। खेलमा उत्कृष्ट ब्याटिङ गरेका करण केसी प्लेयर अफ दी म्याच भएका थिए।

नेपालले दोस्रो खेलमा बलियो नेदरल्यान्ड्सलाई ५ विकेटले पराजित गर्‍यो। टस जितेर ब्याटिङको निर्णय लिएको डच टोलीले ४९.१ ओभरमा अलआउट हुनुअघि २ सय २५ रन बनायो। जवाफमा नेपालले ४७.१ ओभरमा ५ विकेट गुमाएर लक्ष्य पूरा गर्‍यो। यस खेलमा आरिफ शेख प्लेयर अफ दी म्याच घोषित भएका थिए।

तेस्रो खेलमा नेपाल घरेलु टोली स्कटल्यान्डसँग २ रनले मात्र पराजित भयो। टस जितेर ब्याटिङ गरेको स्कटल्यान्डले निर्धारित ५० ओभरमा ६ विकेट गुमाई ३ सय २३ रन बनायो। जवाफमा सानदार



ब्याटिङ गर्दै नेपालले निर्धारित ५० ओभरमा ३ सय २१ रन बनाएको थियो। खेलमा हार भोगे पनि नेपाली ब्याटरले धेरै समर्थकको मन जितेका थिए। भीम साकीले ८५ बलमा ८ चौकाको मद्दतमा ७३ रन र दीपेन्द्रसिंह ऐरीले पनि ५१ बलमा ५६ रन बनाएका थिए। स्कटल्यान्डका बलरहरूको एकपछि अर्को आक्रमणलाई विफल पार्दै सोमपाल कामीले ४४ बलमा ४ छक्का र ३ चौका प्रहार गर्दै ६७ रन बनाए। आरिफ शेखले ३९ रन बनाएका थिए। करण केसीले १० बलमा एक छक्का र एक चौकाबाट १७ रन जोडेका थिए।

नेपाललाई अन्तिम बलमा तीन रन आवश्यक थियो। ललित राजवंशी क्रिजमा थिए। २ रन बनाउँदा खेल बराबरी हुन्थ्यो। तर, अन्तिम ओभरको अन्तिम बलमा ललित बोल्ड हुन पुगे। सन्दीप लामिछाने ३ रन बनाएर नन-स्ट्राइकमा थिए। अन्ततः नेपाली टोली केवल २ रनले पराजित हुन पुग्यो।

आफ्नो चौथो खेलमा नेपालले नेदरल्यान्ड्सलाई १६ रनले हरायो। टस हारेर पहिले ब्याटिङ गरेको नेपालले ९ विकेट गुमाएर २ सय ३६ रनमात्र बनाउन सक्‍यो। आरिफ शेखले सर्वाधिक ८४ रन बनाए। माथिल्लो क्रमका ब्याटर एकपछि अर्को पेभेलियन फर्केको स्थितिमा आरिफले जिम्मेवारीपूर्ण इनिङ्स खेल्दै ८५ बलमा २ छक्का र ७ चौका प्रहार गरेका थिए। भीम

साकी र कप्तान रोहित पौडेलले ३५-३५ रन जोडेका थिए। जवाफमा नेदरल्यान्ड्सले ४९.२ ओभरमा अलआउट हुनुअघि २ सय २० रनमात्र बनाउन सक्‍यो। डच ब्याटरहरू नेपाली बलरको स्पिन आक्रमणमा टिकन सकेनन्। लेग-स्पिनर सन्दीप लामिछानेले १० ओभरमा ३९ रन खर्चिएर ३ विकेट लिए। मध्यम तीव्र गतिका बलर नन्दन यादवले ९ ओभरमा ३९ रन खर्चिएर ३ विकेट लिए। बायाँहाते अर्थोडक्स स्पिनर ललित राजवंशीले पनि १० ओभरमा २९ रन खर्चिएर २ विकेट हात पारे। कुशल भुर्तेलले १० ओभरमा ३४ रन खर्चिएर १ विकेट लिए। करण केसीले १ विकेट लिए। आरिफ शेख प्लेयर अफ दी म्याच घोषित भएका थिए।

यो शृंखलापछि नेपाली टोली अंक तालिकामा पनि माथि उक्लियो। लिग-२ तालिकामा हालसम्म २० खेल खेलेको अमेरिका २८ अंकसहित पहिलो स्थानमा छ। २४ खेल खेलेको नेदरल्यान्ड्स २८ अंकसहित दोस्रो, २० खेल सकेको स्कटल्यान्ड २४ अंकसहित तेस्रो, २० खेल खेलेको ओमान २४ अंकसहित चौथो र २० खेल नै खेलेको क्यानडा २० अंकसहित पाँचौं स्थानमा छन्। २० खेल खेलेको नामिबिया १४ अंकसहित छैटौं, १६ खेल खेलेको नेपाल १२ अंकसहित सातौं र १६ खेल खेलेको संयुक्त अरब इमिरेट्स (यूएई) ६ अंकसहित आठौं स्थानमा छन्।

गल्फ



यस वर्ष गल्फमा पनि नेपाली खेलाडी ऐतिहासिक सफलता हात पार्न सफल भए। नेपाली एमेच्योर गल्फर सदभाव आचार्यले नेपाली गल्फका लागि इतिहास रचे। यूईको अबुधाबीमा भएको फाल्डो सिरिज गल्फको जुनियर टुर युरोप ग्रान्ड फाइनलमा उनले यू-२१ तर्फको उपाधि जितेका थिए।

यो उपलब्धि नेपाली गल्फका लागि ऐतिहासिक रह्यो। यस प्रतियोगिता जित्ने उनी पहिलो नेपाली गल्फर हुन्। अल एन इक्वेस्टेरियन सुटिड एन्ड गल्फ कोर्समा सदभावले ५ अन्डर २ सय ५ को स्कोर गर्दै उपाधि जितेका थिए। उपाधि जित्ने क्रममा सदभावले डेनमार्कका भिक्टर कोफर्ड उस्लेनलाई २ स्ट्रोकले पछि पारेका थिए। उनी ओभरअलतर्फ दोस्रो भए। प्रतियोगिताको यू-१६ ब्वाइज विधामा नेपालका जयवीर आचार्य ११औं स्थानमा रहे।

यू-१६ गर्ल्सतर्फ नेपालकी आइस्टिना टन्डन नवौं स्थानमा रहिन्। प्रतियोगितामा युरोप, मध्यपूर्व र एसियाका उत्कृष्ट ७० जुनियर गल्फरले प्रतिस्पर्धा गरेका थिए।

नेपालका नम्बर एक एमेच्योर गल्फर सदभावले विदेशी भूमिमा जितेको यो पहिलो व्यक्तिगत उपाधि हो। 'फाल्डोमा उपाधि जित्ने पहिलो नेपाली खेलाडी बन्न पाउँदा मलाई गर्व लागेको छ,' उपाधि

सदभावलाई फाल्डो सिरिजमा सफलता



जितेर फर्किएपछि सदभावले भनेका थिए, 'प्रतियोगितामा सहभागी हुँदा मेरो मनोबल उच्च थियो, सायद जितेको कारण त्यही रह्यो।' ऐतिहासिक उपलब्धि हासिल गरेर फर्किएका सदभावलाई त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलमा राष्ट्रिय खेलकुद परिषद्का सदस्यसचिव टंकलाल घिसिङ, नेपाल गल्फ संघका अध्यक्ष टासी घलेलगायतले भव्य स्वागत गरेका थिए।

सदभावका प्रशिक्षकमा अमेरिकाका क्रेग बोकिन थिए। प्रतियोगिताभन्दा केही समयअघि सदभाव व्यक्तिगत रूपमै प्रशिक्षणका लागि अमेरिका गएका थिए। त्यसयता बोकिन उनका प्रशिक्षक भएर जोडिए। बोकिनकै प्रशिक्षणले आफ्नो प्रशिक्षणमा थप निखार आएको सदभावले बताएका थिए।

विश्व गल्फका महान खेलाडी एवं ६ पटकका विजेता निक फाल्डोले सन् १९९६

मा फाल्डो सिरिज स्थापना गरेका थिए। नेपाल गल्फ संघले फाल्डो फाउन्डेसनमार्फत सन् २०१२ देखि फाल्डो जुनियर टुर च्याम्पियनसिप गर्दै आएको छ।

त्यस्तै माघमा बंगलादेशमा सम्पन्न ३८औं बंगलादेश एमेच्योर गल्फ च्याम्पियनसिपमा पनि सदभावले उपाधि जितेका थिए। उनले बंगलादेशका शफिकुल इस्लाम र मोहम्मद शाहबुद्दिनलाई ५ स्ट्रोकले हराउँदै उपाधि जितेका थिए। व्यक्तिगत स्पर्धातर्फ सदभाव यो उपाधि जित्ने पहिलो नेपाली गल्फर हुन्। सदभावले राहुल विश्वकर्मासँग मिलेर टिम स्पर्धातर्फ पनि उपाधि जितेका थिए।

यस्तै पुसमा ढाकामा आयोजित ३८औं बंगलादेश एमेच्योर गल्फ च्याम्पियनसिपमा नेपालका सदभाव आचार्यले ऐतिहासिक उपाधि जितेका थिए। बंगलादेशका शफिकुल इस्लाम र मोहम्मद शाहबुद्दिनलाई ६ स्ट्रोकले हराउँदै उनले उपाधि जितेका थिए। उनी यो उपाधि जित्ने पहिलो नेपाली खेलाडी बनेका छन्। सन् १९८८ को दोस्रो संस्करणदेखि नेपालले भाग लिँदै आएको थियो।



उपाधि जित्ने सदभाव पहिलो नेपाली खेलाडी बनेका हुन्। ढाकास्थित कुर्मितोला गल्फ क्लबमा सदभावले समग्रमा ३ ओभर २ ९९ सहित उपाधि जितेका थिए।

नेपालका राहुल विके छैटौं स्थानमा रहेका थिए। सदभावको लागि यो प्रतियोगिता विशेष बनेको थियो। उनले दुई स्वर्ण जितेका थिए। उनले राहुलसँग मिलेर टिम स्पर्धाको उपाधि पनि जितेका हुन्। यसअघि उनले ३६औं संस्करणमा सुवास तामाङसँग मिलेर टिमतर्फ स्वर्ण जितेका थिए। प्रतियोगितामा नेपालसहित बंगलादेश, श्रीलंका, पाकिस्तान, भुटान, दक्षिण कोरिया, जापान र अस्ट्रेलिया गरी ८ देशका १०० खेलाडीले प्रतिस्पर्धा गरेका थिए।



भलिबल



काभा महिला क्लब च्याम्पियनसिप नेपाल पुलिस क्लब च्याम्पियन



नेपाल पुलिस क्लब काभा महिला क्लब च्याम्पियनसिपमा च्याम्पियन बनेर माल्दिभ्सवाट फर्कियो। राजधानी सहर मालेमा २०८१ असोजमा भएको प्रतियोगिता को फाइनलमा पुलिस क्लबले उज्वेकिस्तानको हुमो भीसीलाई ३-० को सोभो सेटमा हराउँदै उपाधि जितेको थियो।

नेपाल पुलिस क्लब प्रतियोगितामा अपराजित रहँदै च्याम्पियन बनेको थियो। हुमो भीसीविरुद्धको फाइनलमा पुलिसले २५-१६, २५-२२, २५-२३ सेट जितेको थियो। लिग चरणमा पनि पुलिस क्लबले हुमो भीसीलाई ३-० सेटले नै हराएको थियो।

लिग चरणको दोस्रो खेलमा पुलिस क्लबले श्रीलंका एयर फोर्सलाई ३-० र तेस्रो खेलमा ताजकिस्तानको डायमन्ड भलिबल क्लबलाई





३-० सेटको सोभो सेटमा हराएको थियो ।

लिग चरणकै अर्को खेलमा नेपाल पुलिस क्लबले आयोजक माल्दिभ्सको वाम्कोलाई रोमाञ्चक भिडन्तमा ३-२ सेटले पराजित गरे को थियो । पुलिसले लिग चरणको आफ्नो अन्तिम खेलमा आयोजक राष्ट्रकै अर्को टोली माल्दिभ्स पुलिस क्लबलाई ३-१ सेटले हराएको थियो । पुलिस क्लबले नेपालको लिग विजेताका हैसियतमा काभा क्लब च्याम्पियनसिपमा भाग लिने अवसर पाएको हो । काभा क्लब च्याम्पियनसिप खेल्ने नेपाल पुलिस क्लब टोलीमा कमला पुन (कप्तान), उषा भण्डारी, पुनम चन्द, कामना विष्ट, शान्तिकला तामाङ, मनीषा चौधरी, सरस्वती चौधरी, निरुता ठगुन्ना, सुमित्रा रेग्मी, कोपिला

राना, सरस्वती कट्टेल र लक्ष्मी चन्द रहेका थिए । टोलीको मुख्य प्रशिक्षकमा रूपेशकुमार विष्ट र सहायक प्रशिक्षकमा सुशीला थापा थिए । व्यवस्थापकमा श्रवणकुमार भ्ना र भरत कार्की थिए । प्रतियोगितामा उषा भण्डारी सर्वोत्कृष्ट खेलाडीसमेत घोषित भएकी थिइन् ।

काभा यू-२० च्याम्पियनसिपमा नेपाल दोस्रो

नेपाली युवा टोली श्रीलंकाको राजधानी कोलम्बोमा सम्पन्न काभा यू-२० भलिबल च्याम्पियनसिपमा दोस्रो स्थान हासिल गरे को थियो । नेपाली टोलीले फाइनलमा उज्वेकिस्तानसँग ३-१ सेटले पराजित भएपछि उपविजेतामा चित्त बुझाएको थियो ।

फाइनलमा पहिलो सेटमा २७-२५ को अग्रता लिनुका बावजूद त्यसपछि लगातार तीन सेट गुमाएको थियो । नेपाली टोलीले लिग चरणमा मिश्रित प्रदर्शन गरेको थियो । लिग चरणमा नेपाली टोलीले श्रीलंका, माल्दिभ्स र तुर्कमेनिस्तानलाई हराएको थियो ।

लिग चरणमा नेपाली टोली उज्वेकिस्तान र किर्गिस्तानसँग भने पराजित भएको थियो । काभा यू-२० च्याम्पियनसिपमा नेपालको यो पहिलो सहभागिता थियो । पहिलो सहभागितामै नेपाल उपविजेता बन्न सफल भएको हो । लिग चरणबाट उज्वेकिस्तान पहिलो र नेपाल दोस्रो स्थानमा रहँदै फाइनल पुगेका थिए ।

काभा बिच भलिबलमा नेपाल च्याम्पियन

भुटानको राजधानी थिम्पुमा २०८१ साउन १७ देखि १९ सम्म आयोजित काभा बिच भलिबल च्याम्पियनसिपमा नेपालको सहभागिता रहेको थियो । त्यसमा नेपाली खेलाडीले अब्बल प्रदर्शन गरेका थिए । प्रतियोगितामा नेपाली महिला टोलीले उपाधि नै जित्यो । फाइनलमा नेपाली महिला टोलीले उज्वेकिस्तानको 'ए' टोलीलाई २-० को सेटमा हराउँदै उपाधिमाथि कब्जा जमाएको हो । महिला टोलीमा कमला पुन र मनीषा चौधरी थिए । नेपाली महिला टोलीले पहिलो पटक काभा बिच भलिबलको उपाधि जितेको हो ।

उज्वेकिस्तान 'ए' विरुद्धको फाइनलमा नेपाली टोलीले २१-१७, २१-१४ ले जित्दै उपाधि उचालेको थियो । नेपाली टोली आफूले खेलेका पाँचै खेलमा अपराजित रहँदै उपाधिसम्म पुगेको थियो । समूहमा नेपाली टोली तीन खेलमा विजयी भएको थियो । सेमिफाइनल भिडन्तमा उज्वेकिस्तान 'बी' टिमलाई २१-१३, २१-१२ ले हराएको थियो ।

दुई वर्षअघि बंगलादेशमा भएको एभीसी बिच भलिबल च्याम्पियनसिपमा कमला पुन र कोपिला उप्रेतीको जोडीले रजत जितेको थियो । यसपालिको टोलीमा पनि कमला पुन थिइन् । तर, कोपिलाको स्थानमा मनीषा चौधरी टोलीमा थिइन् । पुरुषतर्फ



पनि नेपाली टोलीले उत्कृष्ट प्रदर्शन गर्‍यो । तर, फाइनलमा पराजित भयो । टोलीका खेलाडीमा मानबहादुर श्रेष्ठ र दिलबहादुर सुनार थिए । नेपाली पुरुष टोली फाइनलमा माल्दिभ्ससँग २-० को सोभो सेटमा पराजित भयो । नेपालले १९-२१, १७-२१ ले सेट

गुमाएको थियो ।

बिच भलिबल च्याम्पियनसिपमा पुरुषतर्फ १० र महिलातर्फ ७ टोलीको सहभागिता थियो । नेपाली पुरुष टोली माल्दिभ्सकै 'बी' टोलीलाई २१-१०, २१-१६ को सेटमा हराउँदै फाइनलमा पुगेको थियो ।



पहिलो खो-खो विश्वकपमा महिला तथा पुरुष दुवै टिम उपविजेता



सुरुका अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगिताहरूमा नेपालको प्रदर्शन निकै राम्रो हुने गरेको पाइन्छ। यही क्रममा पहिलो खो-खो विश्वकपमा नेपाली दुवै टोलीको प्रदर्शनले विश्व खेलकुदमा नेपाललाई थप उचाइमा पुऱ्याएको छ।

२०८१ पुस २९ देखि माघ ६ सम्म भारतको नयाँ दिल्लीमा आयोजना भएको पहिलो खो खो महिला तथा पुरुष विश्वकपमा नेपाल दोस्रो हुँदै स्वदेश फर्कियो। कुनै पनि खेलको विश्वकपको पहिलो संस्करणमै सहभागिता जनाउनु आफैमा महत्वपूर्ण उपलब्धि हो। विश्वकपको पहिलो संस्करणमा पुरुषतर्फ २० र महिलातर्फ १९ राष्ट्रले सहभागिता जनाएका थिए। यी दुवै स्पर्धामा नेपाली टोलीले उत्कृष्ट प्रदर्शन गरेको थियो।

पुरुषतर्फ सहभागी टोलीलाई चार समूहमा विभाजन गरिएको थियो। नेपाल प्रतियोगिताको समूह 'ए' मा परेको थियो। उक्त समूहमा नेपालसँगै आयोजक भारत, पेरु, ब्राजिल र भुटान थिए। समूह 'बी' मा दक्षिण अफ्रिका, घाना, अर्जेन्टिना, नेदरल्यान्ड्स र इरान थिए।

समूह 'सी' मा बंगलादेश, श्रीलंका, दक्षिण कोरिया, अमेरिका र पोल्यान्ड थिए। समूह 'डी' मा भने इङ्ल्यान्ड, जर्मनी, मलेसिया,

अस्ट्रेलिया र केन्या थिए। प्रारम्भिक चरणमा प्रत्येक समूहमा रहेका पाँचवटै टोलीले एकअर्काविरुद्ध खेलेका थिए।

त्यसपछि प्रत्येक समूहबाट दुई-दुई टोली प्रतियोगिताको नकआउट चरणमा पुग्ने प्रावधान थियो। समूह 'ए' बाट भारत पहिलो र नेपाल दोस्रो हुँदै अघिल्लो चरणमा प्रवेश गरेको थियो। पुरुषतर्फ नेपाल आफ्नो पहिलो खेलमा भारतसँग ३७-४२ अंकले पराजित भएको थियो।

दोस्रो खेलमा नेपालले पेरुलाई ८०-३४ ले हराएको थियो। नेपाली टोलीले तेस्रो खेलमा ब्राजिललाई १३४-८ को फराकिलो अन्तरले पन्छाएको थियो। चौथो खेलमा भने नेपालले भुटानमाथि ९८-८ को जित पाएको थियो।

प्रतियोगिताको क्वाटरफाइनलमा नेपाली टोली बंगलादेशलाई ६७-१८ ले हराउँदै सेमिफाइनलमा पुगेको थियो। नेपालले सेमिफाइनलमा भने इरानलाई ७२-२० ले हराएर फाइनलमा स्थान पक्का गरेको थियो।

फाइनलमा भने नेपाली टोली आयोजक राष्ट्र भारतसँग प्रतिस्पर्धात्मक खेलमा ३६-५४ ले पराजित भएको थियो। नेपाली टोली आफ्नो पहिलो सहभागितामै उपविजेता बन्न सफल भयो। त्यसैले यो नेपालका लागि ऐतिहासिक उपलब्धि थियो।

महिलातर्फ नेपाली टोली समूह 'सी' मा परेको थियो। यस समूहमा नेपालसँगै बंगलादेश, श्रीलंका, भुटान र जर्मनी थिए। आफूले खेलेको चारवटै खेलमा जित हात पारेको नेपाल १२ अंकसहित समूह विजेता र बंगलादेश ९ अंकसहित उपविजेता भएर क्वाटरफाइनलमा पुगेका थिए।

नेपालले आफ्नो पहिलो खेलमा भुटानलाई ८३-२४, दोस्रो खेलमा जर्मनीलाई ७३-३४, तेस्रो खेलमा श्रीलंकालाई ११०-१० र चौथो खेलमा बंगलादेशलाई ८३-२४ अंकले हराएको थियो। नेपाली महिला टोलीले प्रारम्भिक चरणमा शतप्रतिशत जितको नतिजा निकालेको थियो।

क्वाटरफाइनलमा नेपालले इरानलाई १०३-८ को विशाल अन्तरले हराउँदै सेमिफाइनलमा स्थान बनाएको थियो। सेमिफाइनलमा नेपालले युगान्डामाथि ८९-१८ को जित हात पारेको थियो। एकपछि अर्को सफलता हात पाउँदै फाइनलमा पुगेको नेपाली महिला टोली उपाधि भिडन्तमा भने आयोजक भारतसँगै पराजित हुन पुग्यो। फाइनलमा नेपालले भारतसँग ७८-४० ले प्रतिस्पर्धात्मक हार बेहोरेको थियो। महिलातर्फ नेपालले उत्कृष्ट प्रदर्शन गर्दै उपविजेता बनेर इतिहास रचेको थियो।

एरिकालाई अर्को स्वर्ण

अस्ट्रेलियाको सिड्नीमा २०८१ चैतमा अस्ट्रेलियन ओपन कराते च्याम्पियनसिप भएको थियो। प्रतियोगितामा नेपाली खेलाडी एरिका गुरुङले स्वर्ण पदक जितेकी थिइन्। वर्षको अन्त्यतिर एरिकाले जितेको यो पदकले नेपाली खेलकुदलाई उल्लासमय बनायो।

प्रतियोगितामा एरिकाले ६८ केजीभन्दा माथि तौल समूहमा स्वर्ण जितेकी हुन्। नेपालबाट एक पुरुष र चार महिला खेलाडी सहभागी भएका थिए। एरिकाले फाइनलमा अस्ट्रेलियाकी बोइस क्रिस्टललाई ५-० अंकले हराएकी थिइन्। त्यसअघि, एरिकाले सेमिफाइनलमा अस्ट्रेलियाकै किरिललाई ८-० र क्वाटरफाइनलमा स्यालेनलाई ९-० ले हराएकी थिइन्। १९औं एसियाली खेलकुदका साथै एसियन कराते च्याम्पियनसिपमा एरिकाले रजत पदक जितेकी थिइन्। दुवै पदक नेपाली करातेका लागि ऐतिहासिक पदक थियो।

अस्ट्रेलियन ओपनमा नेपाली खेलाडीले कुल ५ पदक जित्यो। पुरुष ६७ केजीमुनि सन्तोष श्रेष्ठ, महिला ५० केजीमुनि वर्षा बुढामगर, ५५ केजीमुनि पुष्पा लामा र ६१ केजीमुनि सविना श्रेष्ठले भाग लिएका थिए। सन्तोष, सविना, पुष्पा र वर्षाले कांस्य जितेका थिए। सन्तोषले कांस्य जित्ने क्रममा तीन फाइट जितेका थिए। नेपाली टोलीका प्रशिक्षकमा कुशल श्रेष्ठ र मन्डेकाजी श्रेष्ठ, सहायक प्रशिक्षक र अफिसियलमा अमिर राना तथा निर्णायकमा तारा गुरुङ रहेका थिए।

एरिकालाई अर्को स्वर्ण

सिंगापुरमा मसिरमा दोस्रो साता भएको १६औं एसियन प्यासिफिक सितोरियो कराते प्रतियोगितामा नेपालले २ स्वर्ण, २ रजत र ५ कांस्य पदक जितेको छ। सिनियर महिलातर्फ ६८ केजीमाथि एरिकाले स्वर्ण जितेकी थिइन्। महिला ५० केजीमुनि अन्जली महर्जनले स्वर्ण, टिम कातामा एलिसा रास्कोटी मगर,



टपी थापा र मेघा लिम्बूले रजत तथा निरुपा दोड तामाङले सिनियर महिला ५५ केजीमुनि रजत जितेका थिए।

सिनियर एकल कातामा एलिसा, महिला जुनियरतर्फ ४५ केजीमुनि पोरसिया चौधरी, ६८ केजीमुनि आशिका राई, पुरुष १६ बर्षमुनि एकल कातामा रेहान जावेद र पुरुषतर्फ ८४ केजीमुनि मोहम्मद शेखु आलमले कांस्य जितेका थिए। नेपालका १२ खेलाडीले प्रतियोगितामा सहभागिता जनाएका थिए।

नेपाल टिम प्रथम

भुटानको थिम्पुमा भएको ८ औं साउथ एसियन कराते प्रतियोगितामा नेपाल ३१ स्वर्ण २० रजत र ११ कांस्य सहित कुल ६२ पदक प्राप्त गरी टिम प्रथम भएको छ। भारत २७ स्वर्ण २० रजत र १३ कांस्य सहित टिम दोश्रो, श्रीलंका ५ स्वर्ण १८ रजत र ३१ कांस्य सहित टिम तेश्रो, आयोजक भुटानले ५ रजत र ३७ कांस्यसहित चौथो भएको थियो। भुटानसहित नेपाल, भारत र श्रीलंका सहभागी थिए।



एसियन महिला कबड्डी

नेपालको कांस्य पदक सफलता



इरानको राजधानी तेहरानमा फागुन २०८१ मा छैटौं एसियन महिला कबड्डी च्याम्पियनसिप आयोजना भएको थियो। उक्त प्रतियोगितामा नेपाली महिला कबड्डी टोली कांस्य पदक जित्न सफल भयो।

मानमति विष्टको कप्तानीमा रहेको नेपाली टोली च्याम्पियनसिपको सेमिफाइनलमा भारतसँग ५६-१८ स्कोरले पराजित भएको थियो। सेमिफाइनलमा पराजित भएसँगै नेपालले कांस्य पदकमा चित्त बुझाएको हो।

सन् २००५ मा भारतबाटै सुरु भएको च्याम्पियनसिपको दुई दशकको यात्रामा नेपालले पदक जितेको यो पहिलो पटक हो। यसअघि नेपाली महिला टोलीले सन् २०२३ मा चीनको हाइभाउमा भएको १९औं एसियाली खेलकुदमा पनि ऐतिहासिक कांस्य पदक जितेको थियो।

एसियन च्याम्पियनसिपको अर्को सेमिफाइनलमा इरानले बंगलादेशलाई पराजित गरेको थियो। बंगलादेश पनि कांस्य पदकमै

सीमित भयो। स्वर्ण भने भारतले जित्यो। भारतले फाइनलमा इरानलाई ३२-२५ स्कोरले हराएको थियो। प्रतियोगिताको समूह 'ए' मा रहेको नेपाल एक जित र एक हार नतिजा निकाल्दै समूह उपविजेता बनेर सेमिफाइनल पुगेको थियो। नेपालले समूह चरणमा इराकलाई ६८-६ स्कोरले पराजित गरेको थियो। नेपाली टोली इरानसँग भने १४-४७ स्कोरले पराजित भएको थियो। प्रतियोगितामा सात राष्ट्रको सहभागिता थियो।



उसु थाउलो विश्वकप

विजयलाई ऐतिहासिक कांस्य पदक

जापानको योकोहामामा २०८१ साल कात्तिक ७ देखि १२ सम्म आयोजित उसुको तेम्नो थाउलो विश्वकप-२०२४ मा विजय सिंजालीले कांस्य पदक जितेका थिए। उनले थाउलोको पुरुष चेन्सु स्पर्धामा कांस्य जितेका हुन्। उसुको कुनै पनि स्पर्धाको विश्वकपमा नेपाली खेलाडीले जितेको यो पहिलो पदक हो।

उनले स्पर्धामा ९.६३६ अंक प्राप्त गर्दै गरेका थिए। मलेसियाका वेन सन वडले ९.७७३ अंकसहित स्वर्ण र जापानका मोतोयोसी ओराकीले ९.७६६ अंकसहित रजत जितेका थिए।

विजयको स्पर्धामा नौ खेलाडीले प्रतिस्पर्धा गरेका थिए। विजयले कांस्य जित्ने क्रममा अमेरिका, मेक्सिकोलगायत ६ राष्ट्रका खेलाडीलाई पछि पारेका थिए।

विजय चीनमा सम्पन्न अन्तर्राष्ट्रिय आमन्त्रित उसु प्रतियोगितामा पनि कांस्य जित्ने खेलाडी हुन्। उनले नेपालमै सम्पन्न १३औं दक्षिण एसियाली खेलकुद (साग) मा स्वर्ण पनि जितेका थिए। उनले रियादमा सम्पन्न वर्ल्ड उसु कम्ब्याट गेम्समा पनि स्वर्ण जितेका थिए।

विजय छनोट चरण पार गर्दै जापानमा भएको थाउलो विश्वकपमा पुगेका थिए। चीनमा भएको उसु आमन्त्रण अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगितामा सहभागी २७ प्रतिस्पर्धीमध्ये पाँचौं स्थानमा रहँदै विजय विश्वकपलाई छनोट भएका थिए। जापानको थाउलो विश्वकपमा नेपालबाट विजयसहित पाँच खेलाडीले सहभागिता जनाएका थिए। प्रतियोगितामा निमा घर्तीमगर, राजीव तामाङ, दीपक हमाल र पासाङ शेर्पा प्रतिस्पर्धी थिए।

विश्वकपमा कांस्य पदक जितेवापत विजयले सरकारबाट ६५ लाख रुपैयाँ पुरस्कार पनि प्राप्त गरेका छन्। उनलाई प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले पुरस्कार वितरण गरेका



थिए। उनलाई राष्ट्रिय खेलकुद विकास नियमावली २०७९ मा व्यवस्था भएअनुसार पुरस्कार प्रदान गरिएको हो।

नेपाली खेलकुदमा एउटै पदक जितेर ५० लाख रुपैयाँभन्दा बढी नगद पुरस्कार पाउने

सीमित खेलाडीको सूचीमा विजयको नाम समावेश भएको छ। यसअघि पेरिस पारा ओलम्पिकमा कांस्य जितेकी पारा तेक्वान्दो खेलाडी पलेशा गोवर्धनले पनि सरकारबाट ६५ लाख रुपैयाँ पुरस्कार प्राप्त गरेकी थिइन्।



आईएसएफ जिम्न्यासाइड समर गेम्स

बक्सिङ र तेक्वान्दोमा पदक

२०८१ साल कात्तिकमा बहराइनको मानामामा आईएसएफ जिम्न्यासाइड समर गेम्स आयोजना भएको थियो। प्रतियोगितामा नेपालका दुई बक्सिङ खेलाडीले स्वर्ण पदक जितेर देशको गौरव बढाएका छन्। प्रतियोगितामा स्वस्तिका तिरुवा र नोर्बु शेर्पाले स्वर्ण जितेका हुन्। महिला ५४ केजीमुनि तौल समूहमा स्वस्तिकाले स्वर्ण जितिन्। उनले फाइनलमा ब्राजिलकी खेलाडी ओलिभिएरालाई ५-० ले पराजित गरेकी थिइन्। सेमिफाइनलमा स्वस्तिकाले ब्राजिलकै बारोस फरेरा मार्सेलो डीलाई ५-० ले नै हराएकी थिइन्। समग्रमा तीन अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगिता खेलेकी स्वस्तिकाको यो पहिलो अन्तर्राष्ट्रिय स्वर्ण पदक हो।

स्वस्तिकाले सन् २०२१ मा दुबईमा आयोजना भएको एसियाली जुनियर बक्सिङमा पनि कांस्य पदक जितेकी थिइन्। स्वस्तिका जोर्डनमा एसबीसी युथ तथा जुनियर बक्सिङमा पनि सहभागी भएकी थिइन्।

समर गेम्सको पुरुष ८० केजीमुनि तौल समूहमा नोर्बुले स्वर्ण जिते। उनले पनि फाइनलमा ब्राजिलका रेजेन्डा अक्युलेस वालिफरलाई ३-२ ले हराएका थिए। त्यसअघि उनले सेमिफाइनलमा बहराइनका अनास अल जलाकीलाई पन्छाएका थिए। नोर्बुले आफ्नो दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय सहभागितामा पदक जितेका हुन्। नोर्बुले एक वर्षअघि अर्मेनियामा



भएको जुनियर विश्व बक्सिङ च्याम्पियनसिपमा सहभागिता जनाएका थिए। स्वस्तिका र नोर्बुसहित अन्य दुई खेलाडी पनि पदक जिते। बाँकी दुई खेलाडीले भने कांस्य पदक जितेका थिए। पुरुष ४६ केजीमुनि रोहित जनाला र पुरुष ८० केजीमुनि सूर्यान वैद्यले कांस्य जितेका थिए। पुरुष ६३ केजीमुनि प्रतिस्पर्धा गरेका नेपालका युनिक राई भने पदकविहीन रहे।

त्यस्तै तेक्वान्दोमा नेपालले दुई पदक जितेको थियो। उज्ज्वल वाग्लेले पुरुष ६८ केजीमुनि स्वर्ण र निविता केसीले महिला एकल पुम्सेमा कांस्य पदक जितेका थिए।

विश्व सेपाकताक्रो च्याम्पियनसिप

एक स्वर्ण र तीन कांस्य पदक

२०८१ भदौ १६ देखि २३ गतेसम्म थाइल्यान्डमा विश्व सेपाकताक्रो च्याम्पियनसिप भएको थियो। उक्त प्रतियोगितामा नेपालले एक स्वर्ण र तीन कांस्य पदक जित्यो।

प्रतियोगितामा नेपालले मिक्स इभेन्टमा स्वर्ण पदक जितेको हो। नेपालले मिक्स इभेन्टमा पहिलो पटक स्वर्ण जित्ने क्रममा पाकिस्तान, बंगलादेश, चाइनिज ताइपेई र श्रीलंकालाई हराएको थियो। नेपालले होप इभेन्टमा कांस्य पदक जित्यो। कांस्य जित्नेक्रममा नेपालले २३० स्कोर गरेको थियो। इरानले स्वर्ण र अमेरिकाले रजत जितेको थियो। नेपाली टिम मेन्स क्वाड इभेन्टमा पनि कांस्य जित्न सफल भयो।



यस अतिरिक्त मिक्स क्वाड इभेन्टमा पनि कांस्य जितेको थियो। यस स्पर्धामा चाइनिज ताइपेईले स्वर्ण र बंगलादेशले रजत जितेको थियो। रोशन तामाङको कप्तानीमा रहेको

नेपाली टोलीमा चन्द्रा चौधरी, सुमित्रा डंगोल, दिपेशजंग थापा, पदमबहादुर ठाडामगर, अनिल जर्घामगर, सुजन थिङ र उमेशबहादुर महतो थिए।



विश्व शारीरिक सुगठन च्याम्पियनसिप

नेपाली खेलाडीलाई चार रजत पदक



माल्दिभ्समा २०८१ कात्तिक २० देखि २५ सम्म आयोजित १५औं वर्ल्ड बडीबिल्डिङ एन्ड फिजिक स्पोर्ट्स च्याम्पियनसिपमा नेपालका चार खेलाडीले रजत पदक जितेका थिए। नेपाली शारीरिक सुगठनका लागि यो महत्वपूर्ण उपलब्धि हो।

विश्व बडीबिल्डिङ एन्ड फिजिक स्पोर्ट्स फेडेरसनसँगको सहकार्यमा बडीबिल्डिङ एसोसिएसन अफ माल्दिभ्सले मालेमा प्रतियोगिता आयोजना गरेको थियो। नेपालका रुजेश शाहीले पुरुष ६० केजीमा रजत पदक जितेका थिए। थाइल्यान्डका जिराफन पोङ् कमले स्वर्ण जितेका थिए। कांस्य पदक भियतनामका ली होङ फोङले जिते।

अर्का नेपाली खेलाडी प्रज्वलमान शाक्यले पुरुष मास्टर्स (४० वर्षमाथि) स्पर्धामा रजत पदक जितेका थिए। थाइल्यान्डका सुरासक पानरुङ्गाले स्वर्ण र मलेसियाका नाजरी बिन पुलोङले कांस्य जितेका थिए।

महिला ५५ केजीमाथि रजनी श्रेष्ठले रजत पदक जितिन्। उक्त स्पर्धामा भियतनामकी दिनह किम लोअनले स्वर्ण र भारतकी सविता बानियाँले कांस्य पदक जितेका थिए।

अर्की नेपाली खेलाडी सनम मुलगुठीले पनि रजत पदक जितिन्। उनले महिला वान पिस स्विमसुट स्पर्धामा उक्त पदक जितेकी हुन्। प्रतियोगितामा नेपालका ६ खेलाडीले भाग लिएकामा धिमाल र रन्जित आचार्य पदकविमुख भए।

एसियाली शारीरिक सुगठनमा स्वर्ण

भुटानको थिम्पूमा जेठ ३० देखि ३१ सम्म भएको १५औं दक्षिण एसियाली शारीरिक सुगठन प्रतियोगिता नेपालले १ स्वर्ण र ३ रजत जितेको छ। नेपालबाट ३ पुरुष र २ महिला खेलाडीले सहभागिता जनाएका थिए।

महिला एथलेटिक फिजिकमा उर्मिला श्रेष्ठले नेपाललाई स्वर्ण पदक र शिला

ठकुरीले रजत पदक जितेका थिए। पुरुष ५५ केजी तौल समूहमा शरद सुवालले रजत र पुरुष स्पोर्ट्स फिजिक १७५ सेन्टिमिटरमुनि अवतार श्रेष्ठले रजत पदक जितेका थिए। पुरुष स्पोर्ट्स फिजिक १७५ सेन्टिमिटरमाथि प्रनिश श्रेष्ठ पाँचौं स्थानमा रहेका थिए।

राष्ट्रिय खेलकुद परिषद् (राखेप) का सदस्य-सचिव टंकलाल घिसिङले शारीरिक सुगठनले राष्ट्रलाई चिनाउने क्रममा थुप्रै अन्तर्राष्ट्रिय पदक जितिसकेको र यो खेलको विशेषता र परिचय भनेकै खाली हात नआउने भएको चर्चा गर्नुभएको थियो। नेपाल शारीरिक सुगठन महासंघका प्रथम उपाध्यक्ष विजयलाल कायस्थले हरेक अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगितामा शारीरिक सुगठनले राष्ट्रलाई पदक दिलाएको स्मरण गराउनुभएको थियो। सन् २०२७ मा नेपालमा विश्व शारीरिक सुगठन च्याम्पियनसिप आयोजनाबारे भुटानमा छलफल भएको जानकारी गराइएको थियो।



विश्व मुवाँथाई च्याम्पियनसिप

सुमित्रालाई रजत र परिकालाई कांस्य

नेपालकी मुवाँथाई खेलाडी सुमित्रा नगरकोटीले २०औं डब्लुएमएफ विश्व मुवाँथाई च्याम्पियनसिपमा रजत पदक जितेकी छन्। नेपालले अर्को एक कांस्य पनि जितेको थियो। थाइल्यान्डको बैंककमा भएको प्रतियोगितामा परिका बतासले भने कांस्य जितेकी थिइन्।

महिला ५७ केजीमा सुमित्राले इटालीकी मिचेला पिन्नालाई पराजित गरी फाइनलमा पुगिन्। फाइनलमा ब्राजिलकी क्यामिला मोस्म्यानसँग पराजित भएपछि सुमित्रा रजतमा सीमित भइन्। सुमित्रा इन्डो-नेपाल प्रोफेसनल फाइटकी स्वर्ण विजेता हुन्। महिला ४८ केजीको सेमिफाइनलमा परिका भने क्याथरिन स्टेभेन्ससँग पराजित हुँदै कांस्यमा सीमित भइन्। परिकाले यस च्याम्पियनसिपको १९औं संस्करणमा स्वर्ण जितेकी थिइन्। नेपाल राष्ट्रिय मुवाँथाई संघका अध्यक्ष गणेशलाल कक्षपतिको अनुसार नेपालबाट



६ खेलाडी सहभागी भएकोमा अकेश केसी, मिलन तामाङ, गुमन घर्ती मगर र आशिष तामाङ पदकविहीन भएको थिए। प्रशिक्षकमा

राहुल मोक्तान रहेका थिए। मार्च ९ देखि १८ तारिखसम्म भएको प्रतियोगितामा ३२ राष्ट्रका ३ सय ५२ खेलाडीले प्रतिस्पर्धा गरेका थिए।

कुस्तीमा ऐतिहासिक कांस्य पदक

नेपालका कुस्ती खेलाडी सुरेश चुनाराले युडब्लुडब्लु एसियन बेल्ट कुस्ती एलिस च्याम्पियनसिपमा ऐतिहासिक कांस्य पदक जितेका छन्। जेठमा भारतमा भएको प्रतियोगितामा तीन नेपाली खेलाडीको सहभागिता रहेको थियो। पछिल्लो समय सुस्ताएको कुस्तीलाई ताजगी दिलाएको नेपाल कुस्ती संघका अध्यक्ष प्रकाशकुमार कुसारीको भनाइ थियो। उहाँले नेपाली कुस्ती इतिहासमा ऐतिहासिक उपलब्धि भएको बताउनुभएको थियो।





अन्तर्राष्ट्रिय अल्ट्रा रेस

प्रिया, रशिला र सुनमाया सफल



मलेसियाको सबाहमा सेप्टेम्बर १२ देखि १५ तारिखसम्म एसियाली ट्रेल मास्टर च्याम्पियनसिपको फाइनल चरण भएको थियो। त्यसमा नेपालले ३ स्वर्ण र १ कांस्य पदक जितेको थियो।

महिला ७८ किलोमिटर दूरी प्रिया राईले १० घण्टा ५९ मिनेट ४८ सेकेन्डमा पूरा गर्दै स्वर्ण पदक जितिन्। सोही स्पर्धामा नेपालकी रशिला तामाडले कांस्य जितेकी थिइन्। रशिलाले निर्धारित दूरी १३ घण्टा १५ मिनेट ०९ सेकेन्डमा पूरा गरिन्। महिलामा नेपालबाट ५ खेलाडीले सहभागिता जनाएकामा छोकी शेर्पा सातौं, पदमकुमारी सुनुवार छैटौं र आडफुर्वा शेर्पा २२औं स्थानमा रहे। स्पर्धामा ३५ खेलाडी सहभागी थिए।

पुरुष ७८ किलोमिटर दूरीमा नेपालका ४ खेलाडीले प्रतिस्पर्धा गरेका थिए। ४५ धावक सहभागी स्पर्धामा नेपालका अर्जुन कुलुड

राईले १०औं, लोकेन्द्र राईले १४औं, फुर्वासिंह तामाडले २२औं र मिलन राईले २७औं स्थानमा दौड पूरा गरेका थिए। समूहमा भने नेपालको पुरुष/महिला दुवै टिम पहिलो भएको नेपाल एडभेन्चर रनिङ महासंघले जनाएको छ।

रशिलालाई माउन्ट पोपाको उपाधि

अल्ट्रा धाविका रशिला तामाडले असार दोस्रो साता म्यानमारमा भएको माउन्ट पोपा अल्ट्रा म्याराथनको उपाधि जितेकी छन्। ५० किमि दुरीको ट्रायल रनमा रशिलाले पुरुष धावकलाई समेत पछाडि पारेर ओभरअलको उपाधि जितेकी हुन्। सन् २०२३ मा भएको एसिया ट्रेल मास्टर महिला च्याम्पियनसिपमा विजेता बनेर इतिहास बनाएकी रशिलाले ६ घण्टा १८ मिनेट ५१ सेकेन्डमा दौड पूरा गरेकी थिइन्। पुरुषतर्फ पहिलो स्थान हासिल गर्ने पाइड ओले

७ घण्टा ३८ मिनेट ४२ सेकेन्ड लगाएका थिए। यो जितले रशिला अक्टोबर ४ मा भियतनाममा हुने एटीएम च्याम्पियनसिपको फाइनल छनोट भएकी छन्।

चीनमा सुनमाया च्याम्पियन

नेपाली धाविका सुनमाया बुढाले चीनमा गत कात्तिकमा भएको अन्तर्राष्ट्रिय ट्रेल रेसमा स्वर्ण पदक जितेकी छन्। सुनमायाले अक्टोबर १९ मा भएको अल्ट्रा ट्रेल निन्घाईमा ६० किलोमिटर दूरी ५ घण्टा ४० मिनेट ०३ सेकेन्डमा पूरा गरेकी थिइन्। त्यसपछि उनले नोभेम्बर २ मा चीनमै साइगु १०० के रेस पनि जितिन्। सुनमायाले निर्धारित १ सय ५ किलोमिटर दूरी ९ घण्टा ३२ मिनेट ४७ सेकेन्डमा पूरा गरेकी थिइन्। दुवै रेसमा सुनमायाले कोर्स रेकर्ड पनि कायम गरेको एडभेन्चर रनिङ महासंघको जनाएको छ।



अन्तर्राष्ट्रिय सहभागिता

आर्थिक वर्षमा १ हजार ६६ पुरुष, ५ सय २२ महिला र अफिसियलतर्फ
७ सय ४ जनाले अन्तर्राष्ट्रियले खेलमा सहभागिता जनाएका छन्

सहभागी संख्या

सि.नं.	प्रतियोगिताको विवरण	प्रतियोगिता मिति र स्थान	सहभागी संख्या			जम्मा संख्या
			पुरुष	महिला	अफिसियल	
१	एएफसीयू-२० एसियाली कप छनोट, २०२५	सेप्टेम्बर २१-२९, २०२४, चाइनिज ताइपेई	२३		९	०३२
२	पेरिस ओलम्पिक	जुलाई २६- अगस्ट ११, २०२४, फ्रान्स	२	५	२०	२७
३	बंगबन्धु कप दक्षिण एसियाली पुरुष तथा महिला कुस्ती च्याम्पियनसिप, २०२४	जुलाई २१-३०, २०२४ बंगलादेश	७	६	५	१८
४	सातौं गोविन मलेसिया ओपन तेक्वान्दो च्याम्पियनसिप, २०२४	जुलाई १९-२१, २०२४, मलेसिया	११		३	१४
५	किक स्टार्ट फुटबल क्लब, बैंगलोर	जुलाई २३-२६, २०२४, भारत	३४			३४
६	आईडब्ल्यूएफ अन्तर्राष्ट्रिय उसु ट्रेनिङ तथा सर्टिफिकेसन कोर्स	जुलाई २६ देखि अगस्ट १, २०२४, चीन			४	४
७	छैटौं अन्तर्राष्ट्रिय हिरो तेक्वान्दो कप	जुलाई ३० देखि अगस्ट २, २०२४	४	३	५	१२
८	सेल्फ-मार्शल आर्ट्स ट्रेनिङ सेमिनार	जुलाई २७-२८, २०२४, थाइल्यान्ड	४		३	७
९	४५औं फिडे चेस ओलम्पियाड	सेप्टेम्बर १०-२३, २०२४, २०८१, हंगेरी	४	५	४	१३
१०	काभा बिच भलिबल च्यालेन्ज कप (पुरुष र महिला)	अगस्ट १-४, २०२४, भुटान	२	२	३	७
११	१४औं अन्तर्राष्ट्रिय खुला मैत्री तेक्वान्दो च्याम्पियनसिप	अगस्ट २३-२४, २०२४, दक्षिण कोरिया	७		७	१४
११	एमबीडब्लु अन्तर्राष्ट्रिय तेक्वान्दो च्याम्पियनसिप	अगस्ट २-४, २०२४, मलेसिया	५	३	१	९
१३	काभा बिच भलिबल च्यालेन्ज कप (पुरुष र महिला)	अगस्ट १-४, २०२४, भुटान	२	२	३	७
१४	विश्व आईएचएफ हाक्किडो च्याम्पियनसिप	अगस्ट १-४, २०२४, थाइल्यान्ड	३	४	३	१०
१५	५६औं एसियाली शारीरिक सुगठन तथा शारीरिक च्याम्पियनसिप र कंग्रेस	अगस्ट ६-१२, २०२४, इन्डोनेसिया	१		३	४
१६	मुवाँथाई प्रमोसन	अगस्ट २०-सेप्टेम्बर २०, २०२४, अस्ट्रेलिया	१			१
१७	दोस्रो मिस्टर फाइनेसनेपाल अन्तर्राष्ट्रिय पुरुष फिजिक प्रतियोगिता-२०२४	जुलाई २८, २०२४, दक्षिण कोरिया	१			१
१८	ट्रानरकीज रेस शृङ्खला	अगस्ट १२ देखि १७, २०२४, युएसए	१	१		२
१९	अल्ट्रा टुर मोन्टेरोजा १०० मेल रेस	सेप्टेम्बर ५ देखि ७, २०२४, स्विट्जरल्यान्ड		१		१
२०	तेक्वान्दो अन्तर्राष्ट्रिय च्याम्पियनसिप	अगस्ट २६ देखि २८, २०२४, थाइल्यान्ड	५	६	२	१३



२१	आईएसटीएफ विश्व सेपाकटाक्रो च्याम्पियनसिप ३७औं थाई किंग्स कप	सेप्टेम्बर १-८, २०२४, थाइल्यान्ड	५	२	६	१३
२२	सातौं हिरोज तेकान्दो अन्तर्राष्ट्रिय च्याम्पियनसिप	अगस्ट १०-१२, २०२४, थाइल्यान्ड	१२	१	१	१४
२३	१६औं सीके क्लासिक तेकान्दो अन्तर्राष्ट्रिय खुला च्याम्पियनसिप	अगस्ट ९-११, २०२४, मलेसिया	६	४	१	११
२४	१०औं एसियाली आईटीएफ तेकान्दो च्याम्पियनसिप	अगस्ट १९-२५, २०२४, भारत	६	३	८	१७
२५	नवौं वादोरियो कराते डो अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगिता	अगस्ट २४-२५, २०२४, जापान	३	१	३	७
२६	तेकान्दो ग्रेटरबेकप अन्तर्राष्ट्रिय शृङ्खला	अगस्ट २४-२५, २०२४, मकाउ	५	४	२	११
२७	एसियाली क्याडेट्स र जुनियर जुडो च्याम्पियनसिप	अगस्ट २९देखि सेप्टेम्बर १, २०२४, दक्षिण कोरिया	१			१
२८	एसबीसी एसियाली जुनियर ब्वाइज एण्डगिर्ल्स स्कुल ब्वाइज एण्ड गर्ल्स बक्सिङ च्याम्पियनसिप	अगस्ट २७देखि सेप्टेम्बर १०, २०२४, युएई	४		२	६
२९	सिजनका लागि ओमान क्रिकेट लिग, २०२४-२५	सेप्टेम्बर १०देखि फेब्रुअरी २०२५ को अन्त्यसम्म	१			१
३०	विश्व स्काई रनिङ च्याम्पियनशिप	सेप्टेम्बर ६-८, २०२४, स्पेन	१	१	२	४
३१	एसिया ट्रेल मास्टर च्याम्पियनसिप फाइनल	सेप्टेम्बर १२-१५, २०२४, मलेसिया	४	५	३	१२
३२	एफआईई स्पाटेलाइट प्रतियोगिता-महिला फोइल	सेप्टेम्बर १४-१५, २०२४, भारत		४	१	५
३३	दक्षिण एसियाली जुनियर एथलेटिक्स च्याम्पियनसिप	सेप्टेम्बर ११-१३, २०२४, भारत	५	४	२	११
३४	आईएमएफए युवा विश्व च्याम्पियनशिप	सेप्टेम्बर ११-२०, २०२४, थाइल्यान्ड		१	२	३
३५	काभा महिला भलिबल क्लब च्याम्पियनसिप	सेप्टेम्बर १५-२१, २०२४, माल्दिभ्स		११	६	१७
३६	आईएफएमए युथ विश्व मुवाँथाई च्याम्पियनसिप	सेप्टेम्बर ११-२०, २०२४, थाइल्यान्ड	३			३
३७	१०औं एसियाली उसु च्याम्पियनसिप	सेप्टेम्बर १२-१५, २०२४, चीन	५		२	७
३८	आइसिसी लिग-२, क्यानडाका लागि विशेष प्रशिक्षण सिविर	सेप्टेम्बर १-९, २०२४, श्रीलंका	१४		७	२१
३९	तेकान्दो अन्तर्राष्ट्रिय रेफ्री सेमिनार	सेप्टेम्बर १७-२५, २०२४, काजकिस्तान			१०	१०
४०	एसिया-प्यासिफिक ट्रेल रनिङ च्याम्पियनसिप एपीटी आरसी	अक्टोबर २३-२७, २०२४, दक्षिण कोरिया	३			३
४१	यू-१७ साफ च्याम्पियनसिप	सेप्टेम्बर २० देखि अक्टोबर १, २०२४, भुटान	२३		८	३१
४२	आईएसकेए विश्व च्याम्पियनसिप	अक्टोबर २३-२७, २०२४, अस्ट्रिया	३		१	४
४३	सिक्किम स्टेट बास्केटबल प्रतियोगिता	सेप्टेम्बर १४-१८, २०२४, भारत		८		८
४४	इन्डुरेन्स अन्तर्राष्ट्रिय च्याम्पियनसिप	सेप्टेम्बर २०-२२, २०२४, थाइल्यान्ड		५	२	७
४५	एएफसी यू-२० एसियाली कप छनोट	सेप्टेम्बर २१-२९, २०२४, चाइनिज ताइपेई	२३		९	३२



४६	एसियन स्ट्रिट बोर्ड च्यालेन्ज	अक्टोबर ९-१०, २०२४ दक्षिण कोरिया	६		१	७
४७	एफआईए मोटर स्पोर्ट्स गेम्स	अक्टोबर, २३-२७, २०२४, स्पेन			६	६
४८	पहिलो सिनियर विश्व बिच पुरुष कबड्डी च्याम्पियनसिप	सेप्टेम्बर २५-३०, २०२४, इरान	६		३	९
४९	काभा यू-२० पुरुष भलिबल च्याम्पियनसिप	अक्टोबर ४-१२, २०२४, श्रीलंका	१२		५	१७
५०	पब्जी मोबाइल ग्लोबल च्याम्पियनसिप (पीएमजीसी)	डिसेम्बर १-१०, २०२४, लन्डन	१०		८	१८
५१	एसिया प्यासिफिक एमेच्योर च्याम्पियनसिप र मास्टर प्रतियोगिता	अक्टोबर ३-६, २०२४, जापान	२			२
५२	पहिलो एसएएस एसएफ स्कुल कम्ब्याट गेम्स	अक्टोबर १-४, २०२४, बंगलादेश	१६	६	१२	३४
५३	छैटौं कासाद एसियाली तेक्वान्दो च्याम्पियनसिप	अक्टोबर १५-१९, २०२४, इन्डोनेसिया	१		१	२
५४	खुला अन्तर्राष्ट्रिय बुदो मार्शल आर्ट्स च्याम्पियनसिप	अक्टोबर १७-२१, २०२४, अजरबैजान	३	१	२	६
५५	१७औं एसियाली क्रसकन्ट्री च्याम्पियनसिप	अक्टोबर २०, २०२४, हङकङ, चीन	२	२	१	५
५६	आईबीए युवा विश्व बक्सिङ च्याम्पियनसिप	अक्टोबर, २०देखि नोभेम्बर ४, २०२४, मोन्टेनेग्रो	१	२	५	८
५७	विश्व र्यापिड र ब्लिट्ज च्याम्पियनसिप	डिसेम्बर २५ देखि जनवरी १, २०२४, अमेरिका	१		१	२
५८	तेस्रोताओलुविश्वकप	अक्टोबर २३-२८, २०२४, जापान	५		२	७
५९	ISF जिम्नासियाडबहराइन, २०२४	अक्टोबर १९ देखि नोभेम्बर ३, २०२४, मानामा, बहराइन	२५	७	२५	५७
६०	१२ सिंग कपको १४ औं संस्करण	नोभेम्बर २-९, २०२४, सिंगापुर	१०		३	१३
६१	चौथो कतार तेक्वान्दो ओपन इन्टरनेशनलशिप च्याम्पियनशिप (GI)	२०८१/०७/१५-१७, कतार	४		१	५
६२	हङकङ क्रिकेट सिक्स २०२४	नोभेम्बर १-३, २०२४, चीन	९		१	१०
६३	आईसीसी यू-१९ महिला टी-२० विश्वकप एसिया छनोट-२०२४	नोभेम्बर, ४-१३, २०२४, युएई		१८	५	२३
६४	विश्व क्रिकेट लिग २ क्यानडा	अक्टोबर २५ देखि नोभेम्बर ४, २०२४, अमेरिका	१९		६	२५
६५	आईसीसी १९ वर्ष मुनिको महिला एसिया छनोट	नोभेम्बर, ४-१४, २०२४, युएई		१४	५	१९
६६	चौथो विश्व जुनियर सफ्ट टेनिस च्याम्पियनसिप	नोभेम्बर १-७, २०२४, चीन	१	२	२	५
६७	विश्व खेल शृङ्खला	अक्टोबर ११-१३, २०२४ हङकङ	१			१
६८	१५औं विश्व शारीरिक सुगठन र शारीरिक खेलकुद च्याम्पियनसिप	नोभेम्बर, ५-११, २०२४, माल्दिभ्स	५	२	३	१०
६९	२०२४ योनेक्स बेन्डिगो इन्टरनेसनल	अक्टोबर, १६-२०, २०२४, अष्ट्रेलिया	२	२	३	७



७०	ISFA 3V3 स्ट्रीट फुटबल विश्वकप, २०२४	नोभेम्बर, १-२, २०२४, लाटभिया	५		२	७
७१	२७ औं आटीटीएफ एसियाली टेबलटेनिस च्याम्पियनसिप	अक्टोबर ६-१३, २०२४, काजकिस्तान	१	१	२	४
७२	१३ औं WKF विश्व जुनियर र यु २१ च्याम्पियनसिप	अक्टोबर, ८-१३, २०२४, इटाली		१	३	४
७३	एसिया प्यासिफिक ट्रेल रनिड च्याम्पियनसिप	(PTRC) अक्टोबर २३, २०२४,	६	४	१	११
७४	२०औं एसियाली सिनियर कराते च्याम्पियनशिप २०२४	सेप्टेम्बर १७-२३, २०२४ चीन	६	५	१५	२६
७५	काभा बिच भलिबल कप पुरुष र महिला	अगस्ट १-४, २०२४ भुटान	२	२	३	७
७६	आइटीएफ तेक्वान्दो विश्वकप खेल	नोभेम्बर २-८, २०२४ उज्बेकिस्तान	३	१	३	७
७७	बेसबल युनाइटेड अरब क्लासिक	२०२४ नोभेम्बर ६-११, २०२४, युएई	१४		११	२५
७८	चौथो टी २० विश्वकप दृष्टिविहीन क्रिकेट प्रतियोगिता	नोभेम्बर २२ देखि डिसेम्बर ३, २०२४, पाकिस्तान	१७		६	२३
७९	१८औं फाल्डो सिरिज युरोपेली ग्रान्ड फाइनल	नोभेम्बर १९-२१, २०२४, युएई	२	१		३
८०	आइसीसी विश्व लिग २ क्यानडा	सेप्टेम्बर १६-२६ २०२४, क्यानडा	१९		७	२६
८१	स्ट्रीट फुटबल खेलहरू	२०२४ नोभेम्बर २६ देखि डिसेम्बर १	५		२	७
८२	ओपन डच च्याम्पियनसिप	जनवरी, २५, २०२५, नेदरल्यान्ड्स	२		१	३
८३	हडकड क्रिकेट सिक्सेस	नोभेम्बर, १-३, २०२४, हडकड, चीन	९		१	१०
८४	विश्व एक्वाटिक्स पौडी च्याम्पियनसिप	डिसेम्बर १०-१६, २०२४ हंगेरी	२	२	४	८
८५	प्रथम विश्वकप खो खो प्रतियोगिता	जनवरी १३-१९, २०२५, भारत	२५	२५	३	५३
८६	केमिट ओपन २०२४ कराते टुर्नामिन्ट	नोभेम्बर २९ देखि डिसेम्बर २, २०२४ जर्मनी	२		२	४
८७	एसीसी पुरुष यू१९ एसियाली कप	२०२४ नोभेम्बर २९ देखि डिसेम्बर ८	१५		५	२०
८८	विश्व एक्वाटिक्स पौडी च्याम्पियनसिप	डिसेम्बर १०-१५, २०२४,	२	२	४	८
८९	हडकड २०२४ विश्व तेक्वान्दो पुम्से च्याम्पियनसिप	नोभेम्बर ३० - डिसेम्बर ४, २०२४, हडकड	४	२	१	७
९०	एसबीसी एसियाली एलिट पुरुष तथा महिला बक्सिङ च्याम्पियनसिप	नोभेम्बर २८, डिसेम्बर १२, २०२४, थाइल्यान्ड	२	२	२	६
९१	क्यानडा ओपन अन्तर्राष्ट्रिय तेक्वान्दो प्रतियोगिता	फेब्रुअरी ७-९, २०२५ क्यानडा		१	१	२
९२	४८औं विश्व खेलकुद चानबारा च्याम्पियनसिप	डिसेम्बर १४-१५, २०२४, जापान	१	२	४	७
९३	एसीसी महिला यू १९ एसियाली कप (टी२०) प्रतियोगिता	डिसेम्बर १५-२२, २०२४,		१८	५	२३



९४	एनकेएफआई अन्तर्राष्ट्रिय खुला कराते डो च्याम्पियनशिप	डिसेम्बर २८-२९, २०२४, भारत	९	७	६	२२
९५	१६औं एसियाली प्रशान्त सितोरियो कराते डो च्याम्पियनशिप	नोभेम्बर २९, डिसेम्बर १, २०२४ सिंगापुर	३	६	२६	३५
९६	एफआइएच विश्व युवा हक्की सिविर र महोत्सव-इपोह	डिसेम्बर १७-२१, २०२४, मलेसिया	७	३	३	१३
९७	एसियाली एमेच्योर चेस च्याम्पियनशिप	डिसेम्बर १४-२३, २०२४ युएई		२		२
९८	२० औं विश्व पेनकेक सिलाट च्याम्पियनशिप	डिसेम्बर १८-२२, २०२४ अबुधावी	३	२	३	८
९९	इन्डो नेपाल प्रो मुथाई फाइट २०२४	२०२४ डिसेम्बर २१	३	३	१	७
१००	रियाज तेक्वान्दो कप २०२४	डिसेम्बर २१-२२, २०२४, जापान	२		३	५
१०१	मलेसिया महिला टी २० च्याम्पियनशिप	डिसेम्बर २६, २०२४ देखि जनवरी ४, २०२५ मलेसिया		३		३
१०२	नवौं अन्तर्राष्ट्रिय तेक्वान्दो खुला च्याम्पियनशिप	२०२४ डिसेम्बर २७देखि जनवरी २	३	२	२	७
१०३	छैटौं एससीओ अन्तर्राष्ट्रिय टोली चेस प्रतियोगिता	डिसेम्बर ३०देखि जनवरी २, २०२४		२		२
१०४	युटीआर प्रो टेनिस टुर नोडा मेन	जनवरी ६-१२, २०२५, जापान	१			१
१०५	३३औं खुला अन्तर्राष्ट्रिय कराते च्याम्पियनशिप	जनवरी ४-५, २०२५, कोलकाता, भारत	१७	१३	२	३२
१०६	तेस्रो सार्स स्नुकर च्याम्पियनशिप	जनवरी १-७, २०२५, कोलम्बो, श्रीलंका	२		१	३
१०७	अन्तर्राष्ट्रिय व्यावसायिक शूङ्गला मुवाँथाई फाइट २०२५	जनवरी २५, २०२५ डार्विन	१		१	२
१०८	आईसीसी यू १९ महिला टी २० विश्वकप २०२५	जनवरी १८ देखि फेब्रुअरी २, २, २०२५		१८	७	२५
१०९	आइटीएफ एसिया यु १४ र अन्डर डेभलपमेन्ट च्याम्पियनशिप	जनवरी १३-२३, २०२५ श्रीलंका	२	२	१	५
११०	अन्तर्राष्ट्रिय रेफ्री सेमिनार	जनवरी १७-२६, २०२५ भारत			२९	२९
१११	सी.एस.सी. एसियाली च्याम्पियनशिप	जनवरी १८-१९, २०२५, थाइल्यान्ड	१३	१	२	१६
११२	३८ औं बंगलादेश एमेच्योर गल्फ च्याम्पियनशिप	जनवरी ७-११, २०२५, बंगलादेश	२	२	२	६
११३	ग्रेड प्रिक्स डु कतार	जनवरी २४-२६, २०२५ कतार	२			२
११४	एसिया-प्यासिफिक अमातेरु च्याम्पियनशिप एकेडेमी विशेष प्रशिक्षण तथा एसिया-प्यासिफिक अमातेरु च्याम्पियनशिप	जनवरी २५-३१, २०२५, दुबई जनवरी २३-२६, २०२५, दुबई	१			१
११५	आईसीसी महिला यू-१९ टी-२० विश्वकप	जनवरी १८-फेब्रुअरी २, २०२५, मलेसिया	१८		७	२५
११६	एसियाली एम्पुटी फुटबल च्याम्पियनशिप	फेब्रुअरी ५-१२, बंगलादेश	१३		७	२०
११७	छैटौं अन्तर्राष्ट्रिय वीकेएसपी कप एथलेटिक्स च्याम्पियनशिप	जनवरी २८-२९, २०२५, बंगलादेश	४	२	१	७



११८	१६औं फैज्जा अन्तर्राष्ट्रिय एथलेटिक्स च्याम्पियनसिप	दुबई २०२५ फेब्रुअरी ५	१	२	३	५
११९	१२औं स्पिड पावर अन्तर्राष्ट्रिय खुला तेक्वान्दो च्याम्पियनसिप २०२५	फेब्रुअरी ७-९, २०२५ मलेसिया	११	२	६	१९
१२०	तालिम, मुवाँथाई जिम, थाइल्यान्ड	फेब्रुअरी १०-१० अप्रिल, २०२५ थाइल्यान्ड	१			१
१२१	नेपाल बंगलादेश मैत्रीपूर्ण पाँच दिवसीय पुरुष कबड्डी प्रतियोगिता, बंगलादेश	फेब्रुअरी १८-२८, २०२५, बंगलादेश	७			७
१२२	अन्तर्राष्ट्रिय प्राविधिक सेमिनार र अन्तर्राष्ट्रिय प्रशिक्षक कोर्स	फेब्रुअरी २१-२३, २०२५ लेस्टरसायर, बेलायत	३	१		४
१२३	चौथो क्योकूशिन तेजुका कप विश्व कार्टे च्याम्पियनसिप, २०२५	फेब्रुअरी २१-२५, २०२५, फुकुओका, जापान				
१२४	नेपाल बंगलादेश मैत्रीपूर्ण पाँचदिवसीय पुरुष कबड्डी प्रतियोगिता	फेब्रुअरी १८-२८, २०२५, बंगलादेश	१५		५	२०
१२५	अन्तर्राष्ट्रिय प्राविधिक सेमिनार र अन्तर्राष्ट्रिय प्रशिक्षक कोर्स	फेब्रुअरी २१-२३, २०२५ लेस्टरसायर युके	३	१		४
१२६	चौथो क्योकूशिन तेजुका कप विश्व कराते च्याम्पियनसिप २०२५	फेब्रुअरी २१-२५, २०२५, फुकुओका, जापान	२		३	५
१२७	दक्षिण एसियाली एथलेटिक्स क्रसकन्ट्री च्याम्पियनसिप	फेब्रुअरी २३, २०२५ पाकिस्तान	५		२	७
१२८	अन्तर्राष्ट्रिय तेक्वान-डो प्रशिक्षक र प्राविधिक सेमिनार, २०२५	फेब्रुअरी २१-२३, २०२५ इङ्गल्यान्ड, बेलायत	१			१
१२९	छैटौ सिनियर एसियाली महिला कबड्डी च्याम्पियनसिप	मार्च ४-९, २०२५, तेहरान, इरान	१०		३	१३
१३०	अन्तर्राष्ट्रिय तेक्वान्दो प्रशिक्षक तथा प्राविधिक सेमिनार	फेब्रुअरी २१-२३, २०२५ इङ्गल्यान्ड, बेलायत	१			१
१३१	इलिनोस ओपन च्याम्पियनसिप र अन्तर्राष्ट्रिय स्पाइरिड सेमिनार	फेब्रुअरी २२-२३, २०२५ अमेरिका		१		१
१३२	२१औं वाटा ओपन अन्तर्राष्ट्रिय तेक्वान्दो च्याम्पियनसिप	फेब्रुअरी २५-२७, २०२५ जापान	४	१	२	७
१३३	कराते युथ लिग वान, फुजैराह	फेब्रुअरी २०-२३, २०२५, युएई		१	१	२
१३४	डब्ल्यु१५ प्रिटोरिया	फेब्रुअरी २३ देखि मार्च १, २०२५, दक्षिण अफ्रिका		१		१
१३५	२०औं एमेच्योर र प्रो-एम विश्व मुएथाई च्याम्पियनसिप	मार्च ९-१९, २०२५, थाइल्यान्ड	६	२	४	१२
१३६	विश्व पारा एथलेटिक्स ग्राण्ड प्रिक्स	मार्च ७-१४, २०२५, भारत	५	१	४	१०
१३७	बुमन्स डे कप	मार्च ८ देखि १६, २०२५ युगान्डा		१४	५	१९
१३८	कोपा टोरेरोस कप यू-१२ अन्तर्राष्ट्रिय फुटबल प्रतियोगिता	२६ मार्च देखि २ अप्रिल २०२५ जापान	१२		२	१४
१३९	१६औं विश्व योगासन च्याम्पियनसिप	५ देखि ६ अप्रिल २०२५ मलेसिया	१५	१६	११	४३
१४०	आइटीएफ विश्व जुनियर गर्ल्स टेनिस प्रतियोगिता-छनोट कार्यक्रम	२-७ अप्रिल २०२५, कुचिड, मलेसिया		३	१	४
१४१	सातौ डब्लुटी प्रेसिडेन्ट कप एसियाली क्षेत्र र १३औं एसियाली क्लब तेक्वान्दो च्याम्पियनसिप	२३-२४ अप्रिल र २९-३० अप्रिल, २०२५, चीन	५	५	२	१२



१४२	W३५ Nonthaburi, थाइल्यान्ड W१५ Nonthaburi, थाइल्यान्ड W१५ Nonthaburi, थाइल्यान्ड W५० बुजुम्बुरा, बुरुन्डी W५० बुजुम्बुरा, बुरुन्डी	१० मार्चदेखि ५ अप्रिल, २०२५, थाइल्यान्ड र बुरुन्डी		१		१
१४३	एसियाली जुडो च्याम्पियनसिप, २०२५	२५ अप्रिल देखि २८ अप्रिल २०२५ थाइल्याण्डमा।	३	३	५	११
१४४	अस्ट्रेलियन ओपन कराते च्याम्पियनसिप	४-६ अप्रिल २०२५, अष्ट्रेलिया	२	३	४	९
१४५	पहिलो थाइल्यान्ड क्रिकबक्सिड विश्वकप	७ देखि १२ अप्रिल २०२५, थाइल्यान्ड	४	३	५	१२
१४६	आइएसएफ यु१५ जिम्न्यासाइड ग्रीष्मकालीन जुनियर च्याम्पियनसिप	१-१४ अप्रिल, सर्बिया	७	४	१२	२३
१४७	दोस्रो पेनाङ गोल्डकप	३१ मार्च-मे १, २०२५, मलेसिया		२		२
१४८	एनएसडब्ल्यू स्टेट इन्टरनेसनल ओपन च्याम्पियनसिप	३१ अप्रिल, २०२५, अष्ट्रेलिया	१		२	३
१४९	चौथो राष्ट्रिय कप बक्सिड प्रतियोगिता र प्रशिक्षण शिविर	३-१३ अप्रिल, २०२५, भुटान	१	४	६	११
१५०	पारा पौडी विश्व सेइरेस फुजी सिजुओका	७-१२ अप्रिल, २०२५, जापान	२		१	३
१५१	प्रशिक्षण	१८-२८, अप्रिल, २०२५ भारत		८	३	११
१५२	युएसए ओपन र जुनियर अन्तर्राष्ट्रिय कप	१८-२०, अप्रिल, २०२५ अमेरिका	२			२
१५३	तालिम	१-१४, मे, २०२५, भारत	९		२	११
१५४	पाँच ४००० एमटीआर शिखर सिएरे जिनाल	जुन-३० सेप्टेम्बर, स्विट्जरल्यान्ड	१			१
१५५	२१औं वाटा ओपन इन्टरनेशनल तेक्वान्दो च्याम्पियनसिप २०२५	२५-२७ अप्रिल २०२५ जापान	१	३	१	५
१५६	१३औं एसियाली क्लब तेक्वान्दो च्याम्पियनसिप	२७ अप्रिलदेखि १ मे २०२५ सम्म चीन			२	२
१५७	२१औं वाटा ओपन इन्टरनेशनल तेक्वान्दो च्याम्पियनसिप २०२५	२५-२७ अप्रिल २०२५ जापान			१	१
१५८	३१औं ओपन एमेच्योर गल्फ च्याम्पियनसिप	१-४ मे २०२५ भुटान	२		१	३
१५९	आईसीसी महिला टी२० विश्वकप छनोट	७-२१ मे, २०२५ थाइल्यान्ड		१६	६	२२
१६०	अखिल भारतीय फुटबल महासंघ	९-१८ मे, २०२५, भारत	२३		७	३०
१६१	अमेरिकी ओपन च्याम्पियनसिप	२४-२९ जुन, २०२५, अमेरिका	१			१
१६२	विश्व शिक्षक खेलकुद	५-१० मे २०२५, फ्रान्स	७	१	१	९
१६३	एसवीसी एसियाली यु २२ र युवा पुरुष तथा महिला बक्सिड च्याम्पियनसिप	१०-२४ मे २०२५ श्रीलंका	४	३	३	१०
१६४	२१औं एकेएफ एसियाली सिनियर कराते च्याम्पियनसिप	२३-२५ मे २०२५ उज्बेकिस्तान	६	५	३	१४



१६५	युडोडब्लू एसियाली बेल्ट रेस्लिड एलिश च्याम्पियनसिप	२१-२६ मे २०२५, नयाँ दिल्ली, भारत	३		१	४
१६६	बीकेएसपी बंगलादेश क्रिा शिक्षा प्रतिष्ठान जुडो	२५-२६ मे २०२५ बंगलादेश	७	५	२	१४
१६७	आइटीएफ एसियाअन्तर्गत टोली प्रतियोगिता एसिया क्षेत्रीय योग्यता	२६-३० मे, २०२५ श्रीलंका	३	२	१	६
१६८	२६औं एसियाली एथलेटिक्स च्याम्पियनसिप	२७-३१ मे २०२५ दक्षिण, कोरिया	४	२	१	७
१६९	अन्तर्राष्ट्रिय महिला मैत्री ए खेल	३० मे देखि २ जुन २०२५ वैंकक, थाइल्यान्ड			२३	९
१७०	विश्व सिनियर जुडो च्याम्पियनसिप	११ जुन २०२५, हंगेरी			२	२
१७१	एसभी म्यामेनडोर्फ भीआर वैंक कप	५-१५ जुन, २०२५, जर्मनी	३५		७	४२
१७२	डब्लू१५ हिलक्रेस्ट दक्षिण अफ्रिका डब्लू३५ हिलक्रेस्ट, दक्षिण अफ्रिका र डब्लू१५ हिलक्रेस्ट,दक्षिण अफ्रिका	२६ जुन देखि २० जुलाई २०२५ दक्षिण अफ्रिका, कुरो हिलक्रेस्ट			१	१
१७३	१५औं दक्षिण एसियाली शारीरिक सुगठन र शारीरिक खेलकुद च्याम्पियनशिप	११ जुन देखि १५ जुन २०२५ सम्म थिम्पु	३	२	६	११
१७४	आईसीसी सीडब्ल्यूसी लिग २ क्रिकेट	२-१२, जुन २०२५, स्कटल्यान्ड	१५		७	२२
१७५	२४ औं मिलो अन्तर्राष्ट्रिय खुला कराते च्याम्पियनसिप २०२५	१९-२२, जुन २०२५, मलेसिया	५	२	६	१३
१७६	एएफसी एसियाली कप छनोट २०२७	१० जुन, २०२५, लाओस	२३		९	३२
१७७	एनएसडीएफ थाइल्यान्ड पारा ब्याडमिन्टन अन्तर्राष्ट्रिय र एनएसडीएफ ब्याडमिन्टन एसिया पारा ब्याडमिन्टन च्याम्पियनसिप	१०-२२ जुन, २०२५ थाइल्यान्ड	१		१	२
१७८	योनेक्स यूएस ओपन २०२५	२५-२९ जुन, २०२५, अमेरिका			१	१
१७९	डब्लू१५ हिलक्रेस्ट दक्षिण अफ्रिका डब्लू३५ हिलक्रेस्ट, दक्षिण अफ्रिका र डब्लू१५ हिलक्रेस्ट,दक्षिण अफ्रिका	जुन २६ देखि जुलाई २०, २०२५, दक्षिण अफ्रिका कुरो हिलक्रेस्ट			१	१
१८०	२४ औं मिलो अन्तर्राष्ट्रिय खुला कराते च्याम्पियनसिप २०२५	१९-२२ जुन, २०२५, मलेसिया	५	२	६	१३
१८१	युआइसी मुवाँथाइ च्याम्पियनशिप	१३-१५ जुन, २०२५, भारत	२	१	१	४
१८२	विली जिन किंग कप महिला टेनिस	१६ जुन, २०२५, श्रीलंका		४	३	७
१८३	एनएसडीएफ थाइल्यान्ड पारा ब्याडमिन्टन अन्तर्राष्ट्रिय र एनएसडीएफ ब्याडमिन्टन एसिया पारा ब्याडमिन्टन च्याम्पियनशिप	१०-२२ जुन २०२५ थाइल्यान्ड	१		१	२
१८४	दोस्रो याइत्जे रिभर कप सिटी टेबलटेनिस ओपन च्याम्पियनसिप	२७-२९ जुन, २०२५, चीन	८	२	४	१४
१८५	गोल्डिड सेन्ट वेस्ट पर्थ डब्लूए ६००५, अष्ट्रेलिया	२४ जुनदेखि १५ जुलाई २०२५, अष्ट्रेलिया	१		१	२
१८६	डब्लूटी पारा तेक्वान्दो विकास प्रशिक्षण शिविर	जुलाई १-११, २०२५ दक्षिणा कोरिया			१	१
१८७	थाइल्यान्ड ओपन कराते च्याम्पियनसिप	जुन २६-२९, २०२५ थाइल्याण्ड	३		२	५



१८८	क्रिकेट कनेक्ट्स ग्लोबल सम्मेलन	७-८ जून २०२५, लन्डन			१	१
१८९	२४औं मिलो अन्तर्राष्ट्रिय खुला कराते च्याम्पियनसिप	जून १९-२२, २०२५ मलेसिया	५	२	६	१३
१९०	एएफसी यु-२० महिला एसियाली कप २०२६ छनोट (समूह एच) साफ यु-२० महिला च्याम्पियनसिप	जुलाई ११-२१, २०२५, बंगलादेश अगस्ट ६-१० २०२४, लाओस			१	१
१९१	२०२५ किमुन्योड कप अन्तर्राष्ट्रिय खुला तेक्वान्दो च्याम्पियनसिप २०२५ चुन्चियोन कोरिया खुला अन्तर्राष्ट्रिय तेक्वान्दो च्याम्पियनसिप	जुलाई ४-२१, २०२५ दक्षिण कोरिया			१	१
१९२	एसी पुरुष यू१६ पूर्वी क्षेत्रीय कप	जून २० देखि जुलाई ५, २०२५ मलेसिया	१८		५	२३
१९३	२९ औं एसियाली युवा टेबल टेनिस च्याम्पियनसिप	जून २६ देखि जुलाई २, २०२५ उज्बेकिस्तान	४	२	२	८
१९४	अन्तर्राष्ट्रिय हाकिडो च्याम्पियनसिप	जून २४-२५, २०२५, किर्गिस्तान	३			३
१९५	डिम टुगोदर मास्टर डीटीएम पूर्ण छात्रवृत्ति मास्टर डिग्री कार्यक्रम	अगस्ट २०२५ देखि जून २०२७ सोल, कोरिया		१		१
१९६	लुबेक कप हान्डबल प्रतियोगिता र पार्टिले कप हान्डबल प्रतियोगिता	जून २६ देखि जुलाई ५, २०२५ सम्म स्विडेन र जर्मनी	१२	३		१५
१९७	एएफसी महिला एसियाली कप २०२६ को छनोट	२०२५ जून २९ देखि जुलाई ५		२३	१०	३३
१९८	डेगु वर्ल्ड युनिभर्सिटी र चुन्चियोन कोरिया ओपन इन्टरनेसनल तेक्वान्दो च्याम्पियनसिप	जुलाई ६ देखि १७, २०२५, दक्षिण कोरिया	३	४		७
१९९	आइएसटीएफ विश्व सेपाकटाक्रा च्याम्पियनसिप, थाई किंग्स कप	जुलाई २२ देखि २८, २०२५ थाइल्यान्ड	५	३	५	१३
२००	रेड स्नुकर प्रतियोगिता	२०२५ जुलाई ७-११	१			१
२०१	१७औं कोरिया ओपन अन्तर्राष्ट्रिय कराते डो च्याम्पियनसिप र चौथो डब्लुसीकेएफ विश्व कराते डो च्याम्पियनसिप	जुलाई १० देखि १४, २०२५, कोरिया	१	१	१	३
२०२	डेभिस कप टेनिस	जुलाई १२ देखि १९, २०२५, मलेसिया	४		१	६
२०३	एसियाली जुयिनर क्याडेट तथा पारा तेक्वान्दो प्रतियोगिता	साउन ८ देखि १६, २०८२ मलेसिया	३	२	२	७
२०४	युआइपीएम गोलबल लेजर रन सिटी टुर	जुलाई १३, २०२५	७	६	५	१८
२०५	जीएसपीडीपी आइटीएफ एटीएफ १४ र युवा टोली युरोप	जुलाई ११ देखि अगस्ट १०, २०२५		१		१
२०६	एफआइइ विश्व च्याम्पियनसिप	जुलाई २१-३०, २०२५ जर्जियामा	१	१		१
२०७	विश्व एकवाटिक्स च्याम्पियनसिप	सिंगापूर २०२५ जुलाई ११ देखि अगस्ट ३	२	२	२	६
२०८	चुन्चियोन कोरिया ओपन इन्टरनेसनल तेक्वान्दो च्याम्पियनसिप र १८औं विश्व तेक्वान्दो संस्कृति प्रदर्शनी	२०२५ कोरिया गणराज्य जुलाई १५ देखि २२	२	१		३
२०९	युआइपीएम गोलबल लेजर रन सिटी टुर	२०२५ जुलाई १३	१			१
२१०	नवौं दक्षिण एसियाली कराते च्याम्पियनसिप विश्वकप	जुलाई २७, २०२५, श्रीलंका	३५	२८	१०	७३



२११	आइटीएफ तेक्वान्दो च्याम्पियनसिप	नोभेम्बर २ देखि ८ २०२४, उज्वेकिस्तान	४			४
२१२	पेरिस पारालिम्पिक खेलकुद	अगष्ट-सेप्टेम्बर, २०२४ पेरिस	२	१	७	१०
२१३	आइएसटीएफ विध्वकप च्याम्पियनसिप तथा ३७ औ किंग्स कप	२०२४ सेप्टेम्बर १ देखि ८, थाइल्यान्ड	६	२	४	१२
२१४	आइएसटीएफ सेपाक्ताक्रो एसियन कप	२०२५ मे ९ देखि १८ मलेसिया क्वालालम्पुर	११	२	५	१८
जम्मा			१०६६	५२२	७०४	२२९२

बीकेएसपी जुडोबाट १० पदक



बंगलादेश क्रिरा स्रिखा प्रतिष्ठान (बीकेएसपी) कप आमन्त्रण अन्तर्राष्ट्रिय जुडो च्याम्पियनसिपमा नेपाली खेलाडी ५ स्वर्णसहित १० पदक जित्न सफल भएको थियो ।

नेपाली टिम १ रजत र ४ कांस्यसहित समग्रमा उपविजेता बनेको थियो । त्यसमा बन्दी सहायता नियोग (पाम) जुडो डोजोका खेलाडी सर्वाधिक ४ स्वर्ण र १ कांस्य जित्न

सफल भएका थिए । पुरुष ६० केजीमुनि सविनकुमार दियाली र ६६ केजीमुनि विशेष बिक तथा महिला ४८ केजीमुनि निशा श्रेष्ठ, ५२ केजीमुनि विनिता नेपाली र ५७ केजीमुनि पेमा याङ्जी शेर्पाले स्वर्ण जितेका थिए ।

पुरुष ४५ केजीमुनि रिवाज लामा तामाडले रजत, पुरुष ५५ केजीमुनि बुद्ध गुरुड र ७३ केजीमाथि विज्ञान तिखत्री तथा महिला ४४ केजीमुनि समिता नेपाली र ६३ केजीमुनि

रेखा श्रेष्ठले कांस्य पदक जितेका थिए । नेपालबाट १२ खेलाडी प्रतिस्पर्धी थिए । प्रशिक्षकमा राधादेवी राई र लक्ष्मी तामाड थिए । राधाले प्रतियोगितामा निर्णायकको भूमिका निर्वाह गरिन् ।

नेपाल जुडो संघका अध्यक्ष दीपकहर्ष वज्राचार्यका अनुसार आयोजक बीकेएसपी टोली ६ स्वर्ण, ८ रजत र १० कांस्यसाथ टिम च्याम्पियन बनेको थियो ।



अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगितामा पदक सफलता

आर्थिक वर्ष २०८१/०८२ मा नेपाली खेलाडीहरूले प्राप्त गरेको अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगितामा अघिल्ला आर्थिक वर्षभन्दा उल्लेख्य संख्यामा पदक प्राप्त गरेका छन् । पदक संख्यामा वृद्धि भएको छ । विभिन्न ८५ वटा अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगितामा १७३ स्वर्ण, १४६ रजत र २०१ वटा कांस्य पदक प्राप्त गरेका छन् । अघिल्लो स्वर्ण १०२, रजत ९७ र १०६ कांस्य पदक प्राप्त भएको थियो । यसरी हेर्दा यो वर्ष अघिल्लो भन्दा उल्लेख्य प्रगति भएको देखिन्छ ।

२०८१ साउन १ गतेदेखि २०८२ असार मसान्तसम्म अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगितामा नेपालका खेलाडीले १७३ स्वर्ण, १४६ रजत र २०१ कांस्य पदक जितेका छन्

क्रस	प्रतियोगिता	मिति र स्थान	खेलाडी नाम	पदक		
				स्वर्ण	रजत	कांस्य
१	१६ औं विश्व योगासना च्याम्पियनसिप	२०८१ चैत २३ र २४ मलेसिया, क्वालालम्पुर	प्रयासजंग चौहान, ९-११ वर्ष उमेर समूह	स्वर्ण		
			प्रत्युषा खतिवडा, १२-१४ वर्ष	स्वर्ण		
			अमिश पटेल, ९-११ वर्ष		रजत	
			किरण मगर, ९-११ वर्ष			कांस्य
			संस्कृति चौलागाईं, ९-११ वर्ष			कांस्य
			सुन्दर सार्की, १५-१७ वर्ष			कांस्य
२	अस्ट्रेलियन ओपन कराते च्याम्पियनसिप	चैत्र २२-२४ गते २०८१, अष्ट्रेलिया सिड्नी	एरिका गुरुङ, ६८ केजीमाथि	स्वर्ण		
			सन्तोष श्रेष्ठ, ६७ केजी			कांस्य
			सविना श्रेष्ठ, ६१ केजी			कांस्य
			पुष्पका लामा, ५५ केजी			कांस्य
			बर्ष बुढा मगर, ५० केजी			कांस्य
३	अन्तर्राष्ट्रिय भेटान्स एथलेटिक्स प्रतियोगिता	फेब्रुअरी १३-१६ २०२५ थाइल्यान्ड, च्याङराइ	कृष्णप्रसाद सिग्देल, ५५-६० वर्ष लडजम्प		रजत	
			शिवानविक्रम शाह, ८०-८५ वर्ष १५ सय मिटर दौड			कांस्य
			सुनिल शाक्य, ५५-६० वर्ष ५ हजार मिटर दौड			कांस्य
४	छैटौं एसियन सभात प्रतियोगिता	२०८१ माघ २७ देखि ३०, भारत	हिमान्सी दुलाल, लाइट कन्ट्याक्ट ४३ केजी	स्वर्ण		
			आरती सिंखवाल, लाइट कन्ट्याक्ट सिनियर ५२ केजी	स्वर्ण		
			सुन्दर पाण्डे, लाइट कन्ट्याक्ट क्याडेट ४० केजी	स्वर्ण		
			बासिल त्वायना, लाइट कन्ट्याक्ट युथ ८५ केजी	स्वर्ण		



क्रस	प्रतियोगिता	मिति र स्थान	खेलाडी नाम	पदक		
				स्वर्ण	रजत	कांस्य
	छैटौं एसियन सभात प्रतियोगिता	२०८१ माघ २७ देखि ३०, भारत	आयषा मगर लाइट कन्ट्याक्ट क्याडेड ३३ केजी		रजत	
			अनिषा भण्डारी लाइट कन्ट्याक्ट जुनियर ४३ केजी		रजत	
			विनय थापा, लाइट कन्ट्याक्ट जुनियर ६० केजी		रजत	
			प्रभुराम केसी, फुल कन्ट्याक्ट सिनियर ६० केजी		रजत	
			सुष्मा धारव्वा, लाइट कन्ट्याक्ट सिनियर ५६ केजी			कांस्य
			बसन्त तामाङ, लाइट कन्ट्याक्ट क्याडेड ३२ केजी			कांस्य
			सुभम् खत्री, लाइट कन्ट्याक्ट क्याडेड ४० केजी			कांस्य
			विश्वास भट्टराई, लाइट कन्ट्याक्ट क्याडेड ४० केजी			कांस्य
			प्रशान्त बुढामगर, लाइट कन्ट्याक्ट जुनियर ५६ केजी			कांस्य
			जयराम विक, लाइट कन्ट्याक्ट युथ ५२ केजी			कांस्य
			आस्तिक नकर्मो, लाइट कन्ट्याक्ट सिनियर ७० केजी			कांस्य
			शान्तकुमार राना मगर, लाइट कन्ट्याक्ट सिनियर ७५ केजी			कांस्य
			सस्मान बस्नेत, लाइट कन्ट्याक्ट सिनियर ७५ केजी			कांस्य
			सुरज कार्की, फुलकन्ट्याक्ट सिनियर ५६ केजी			कांस्य
			मनिल श्रेष्ठ, फुलकन्ट्याक्ट सिनियर ६० केजी			कांस्य
	शान्तकुमार रानामगर, फुल कन्ट्याक्ट सिनियर ६५ केजी			कांस्य		
	सस्मिन बस्नेत, फुलकन्ट्याक्ट सिनियर ७५ केजी			कांस्य		
	आरती सिंक्वाल, फुलकन्ट्याक्ट सिनियर ५२ केजी			कांस्य		
५	छैटौं एसियाली महिला कबड्डी च्याम्पियनसिप	२०२५ मार्च ४-८ तेहरान, इरान	नेपाली टोली			कांस्य
६	फोर नेशन अन्तर्राष्ट्रिय महिला च्याम्पियनसिप	२०२५ फेब्रुअरी १७-२७ काठमाडौं	राष्ट्रिय महिला फुटबल टिम		रजत	
७	के वान युथ लिग कराते	२०२५ फेब्रुअरी २०-२३, दुबई	एरिका गुरुड, ६८ केजीमाथि		रजत	
८	इन्डिया ओपन इन्टरनेसनल किक बक्सिङ	२०२५ फेब्रुअरी १-५ नयाँ दिल्ली, भारत	आशिक कोली, ५४ केजी		रजत	
			भक्तराज जोशी, ५१ केजी			कांस्य
			सुनिम श्रेष्ठ, ६७ केजी			कांस्य
			चिरन राई, ५१ केजी			कांस्य
९	३८औं बंगलादेश एमेच्योर गल्फ च्याम्पियनसिप	२०२५ जनवरी ९-१२ ढाका, बंगलादेश	सदभाव आचार्य, यु २१	स्वर्ण		
			सद्भाव आचार्य र राहुल विक	स्वर्ण		
१०	छैटौं अन्तर्राष्ट्रिय विकेएसपी कप एथलेटिक्स च्याम्पियनसिप	२०८१ माघ १५ र १६ ढाका, बंगलादेश	अस्मिता भुजेल	स्वर्ण		
			शैलेश श्रेष्ठ		रजत	
			शैलेश श्रेष्ठ र निशा घर्ती सन्त बहादुर दराइ र अस्मिता भुजेल			कांस्य
			अस्मिता भुजेल			कांस्य
			निशा घर्ती			कांस्य
			पुकारजंग बस्नेत			कांस्य
११	प्रथम खो खो वर्ल्ड कप २०२५	२०८१ पुस २९ माघ ६, नयाँ दिल्ली, भारत	महिला टिम		रजत	
			पुरुष टिम		रजत	



क्रस	प्रतियोगिता	मिति र स्थान	खेलाडी नाम	पदक		
				स्वर्ण	रजत	कांस्य
१२	२८ औं फाल्ढो जुनियर टुर युरोप ग्राण्ड	२०२५ फेब्रुअरी ११-१३ काठमाडौं	सदभाव आचार्य यु-२१	स्वर्ण		
१३	एभीएफ एशियाली भिभोनम मिक्स मार्सल आर्ट च्याम्पियनसिप	२०८१ पुस ५-६ इन्डोनेसिया	विनोद श्रेष्ठ		रजत	
			उमेश महर्जन		रजत	
१४	काभा पुरुष भलिबल क्लब च्याम्पियनसिप	२०२४ डिसेम्बर ७-१४ काठमाडौं	हेल्प नेपाल टिम		रजत	
१५	१६ औं एसियाली प्यासिफिक सितोरियो कराते प्रतियोगिता	२०२४ नोभेम्बर २७ - डिसेम्बर २ सिंगापुर	एरिका गुरुड, महिला ६८ केजीमाथि तौल	स्वर्ण		
			अन्जली महर्जन, ५० केजीमुनि तौल	स्वर्ण		
			एलिशा रासकोटी मगर, टपी थापा, मेघा लिम्बू, टिम काता		रजत	
			निरुपमा दोड तामाङ महिला ५५ केजीमुनि		रजत	
			एलिशा रासकोटी मगर, एकल काता			कांस्य
			पोरसिया चौधरी जुनियर ४५ केजीमुनि	मु		कांस्य
			आशिका राई ६८ केजीमुनि			कांस्य
			रेहान जावेद १६ वर्षमुनि एकल काता			कांस्य
१६	तेश्रो थाउलो विश्व कपका	२०२४ अक्टोबर २३ देखि २८ तारिखसम्म जापान	विजय सिन्जालीचेन्सु			कांस्य
१७	१५ औं वर्ल्ड बडिबिल्डिङ एन्ड फिजिक स्पोर्ट्स च्याम्पियनसिप	२०८१ कात्तिक २० देखि २५ गतेसम्म, माल्दिभ्स	रुजेश शाही पुरुष ६० केजी		रजत	
			प्रज्वलमान शाक्यमास्टर्स ४० वर्षमाथि		रजत	
			रजनी श्रेष्ठ ५५ केजीमाथि		रजत	
			सनम मुलगुठीमहिला वान पिस स्विमसुट		रजत	
१८	एशिया पेन्टाथलन च्याम्पियनशिप	२०२४ अक्टोबर १८-२८ फिलिपिन्स, मनिला	राहुल दर्शन लेजर रन			कांस्य
१९	छैटौं कासाद एसियन तेक्वान्दो च्याम्पियन	२०२५ अक्टोबर २४-२७ इन्डोनेसिया	अभिषेक बराल ८० केजी		रजत	
२०	आइएसएफ जिम्न्यासाइड समर गेम्स	२०२५ अक्टोबर २३-३१ बहराइन	स्वस्तिका तिरुवा, बक्सिड	स्वर्ण		
			नोर्बु थेन्डुप शेर्पा, बक्सिड	स्वर्ण		
			रोहित जनाला, बक्सिड			कांस्य
			सूर्यान वैध, बक्सिड			कांस्य
			उज्वल वाग्ले, तेक्वान्दो	स्वर्ण		
			निविता केसी, तेक्वान्दो			कांस्य
२१	साफ महिला च्याम्पियनसिप	२०२४ अक्टोबर १७-३० काठमाडौं	फुटबल टिम		रजत	
२२	काभा यु-२० पुरुष भलिबल प्रतियोगिता	२०८१/६/ १९-२६ सम्म श्रीलंका	पुरुष भलिबल टिम		रजत	
२३	२० औं एसियाली सिनियर कराते च्याम्पियनसिप	२०२४ सेप्टेम्बर २०-२२ सम्म हाङ्गाङ चीन	एरिका गुरुड, ६८ केजीमाथि तौल समूह		रजत	



क्रस	प्रतियोगिता	मिति र स्थान	खेलाडी नाम	पदक		
				स्वर्ण	रजत	कांस्य
२४	Anzere Tour des Alpes Valais 28 km rase	July 13, 2024 (Switzerland)	मनकुमार रोका मगर			कांस्य
२५	CabaneRambert	Sep 1, 2024 Overnaz (Switzerland)				
२६	9 th Sindupalchok International Trail Race	Sep 21, 2024, Nepal		स्वर्ण		
२७	Grimette Des Bedjuis (Uphill Race)	Sep 7-9, 2024 (Uphill Race) (Switzerland)		स्वर्ण		
२८	Overnaz-CabaneRambert	(Switzerland) Sep 1, 2024			रजत	
२९	पेरिस पारालिम्पिक	२०२४ अगस्ट २८-सेप्टेम्बर ८, पेरिस	पलेशा गोवर्धन (पारा तेक्वान्दो)			कांस्य
३०	१४औं अन्तर्राष्ट्रिय ओपन फ्रेंड्सिप तेक्वान्दो च्याम्पियनसिप	२०२४ अगष्ट २४ दक्षिण कोरिया	भिजन तामाङ	स्वर्ण		
३१	साफ यु २० च्याम्पियनसिप	२०२४ अगस्ट १८-२८ काठमाडौं	नेपाली पुरुष फुटबल टिम		रजत	
३२	छैटौं अन्तर्राष्ट्रिय हिरोज तेक्वान्दो प्रतियोगिता	२०८१ साउन १५ देखि १८ (जुलाई ३० देखि अगष्ट २) सम्म क्वालालम्पुर	प्रदीप कँडेल, ८७ केजी तौल समूह	स्वर्ण		
			प्रदीप कँडेल, स्पिड किक	स्वर्ण		
			खुशी गौतम, ३६ केजी तौल समूह	स्वर्ण		
			खुशी गौतम, स्पिड किक	स्वर्ण		
			हेमन्त खत्री, स्पिड किक	स्वर्ण		
			हेमन्त खत्री, ३५ केजी			कांस्य
			अंकित गौतम, स्पिड किक	स्वर्ण		
			राजन भण्डारी, स्पिड किक		रजत	
			राजन भण्डारी, ६८ केजी			कांस्य
रेस्मा भुजेल, ४५ केजी		रजत				
चन्द्र गौतम, ७४ केजी			कांस्य			
३३	काभा महिला भलिबल नेसन्स लिग	२०२४ अगस्ट १-७ काठमाडौं	नेपाली महिला भलिबल टिम		रजत	
३४	विश्व हाकिडो च्याम्पियनसिप	२०८१ श्रावण १७ देखि २० गते थाइल्यान्ड	चन्द्रबहादुर बोहरा, स्पारिड		रजत	
			मेग्मा गुरुङ, स्पारिड		रजत	
			राजेन्द्र तामाङ, स्पारिड			कांस्य
			इमा थापा			कांस्य



क्रस	प्रतियोगिता	मिति र स्थान	खेलाडी नाम	पदक		
				स्वर्ण	रजत	कास्य
३५	८ औं दक्षिण एसियाली कराते प्रतियोगिता	२०२४ जुलाई १३-२० भुटानथिम्पु	रेहन जावेद एकल काता	स्वर्ण		
			पोसीया चौधरी ४७ केजी	स्वर्ण		
			मनिषा कु बोहोरा ६१ केजी	स्वर्ण		
			बर्षा राइ ४२ केजी	स्वर्ण		
			साइमन श्रेष्ठ ५२ केजी	स्वर्ण		
			साहील राइ ६३ केजी	स्वर्ण		
			समीक्षा दुगाना ५३ केजी	स्वर्ण		
			सुष्मीता वाइवा ४२ केजी	स्वर्ण		
			निशान तामाड ६८ केजी	स्वर्ण		
			अजय भोलन ७६ केजी	स्वर्ण		
			रेनिषा रिमाल बन्दना तामाड सोनम श्रेष्ठ अलिना थिड तामाड टिम काता	स्वर्ण		
			अमृत थोकर मान ब काग्रीड सजन मोक्तान प्रथम मान्न्धर टिम काता	स्वर्ण		
			सन्जु देसार एकल काता	स्वर्ण		
			पूर्यका शाही यु २१ ४५ केजी	स्वर्ण		
			अन्जली मान्न्धर ५० केजी	स्वर्ण		
			जीया कार्की ५५ केजी	स्वर्ण		
			शशी श्रेष्ठ ८४ केजी माथी	स्वर्ण		
			गौरब नेपाली ८४ केजी मुनी	स्वर्ण		
			अलिशा राजकोटी मगर एकल काता	स्वर्ण		
			सोनिम मान्न्धर काता	स्वर्ण		
			इलोन श्रेष्ठ सि ५५ केजी	स्वर्ण		
			मीन ब तामाड ६० केजी	स्वर्ण		
			सन्तोष श्रेष्ठ ६७ केजी	स्वर्ण		
			मोहमद सेखु आलम सि ८४	स्वर्ण		
			बिप्पलप लाल श्रेष्ठ ८४ केजी माथी	स्वर्ण		
			बर्षा बुढामगर ४५ केजी	स्वर्ण		
			निरुपमा दोड सि ६१ केजी	स्वर्ण		
			एरिका गुरुड ६८ केजी	स्वर्ण		
			अलीसा रासकेटि, मीडमा लिम्बु, तपी थाप, लिम्बु कोपीला, बिष्ट सिनियर टिम काता	स्वर्ण		
			सोनिम मान्न्धर, फुटीन शेर्पा, जगत सि धामी, पिंदप राइ, टिम काता	स्वर्ण		
			एरिका गुरुड, नीरुपमा दोड, पुष्पका लामा, मिस्ली श्रेष्ठ, विनिता श्रेष्ठ टिम काता	स्वर्ण		
			प्रजिस्मा श्रेष्ठ एकल काता		रजत	
प्रनिषा रिमाल जु एकल कता		रजत				
युमासम राई ६६ केजी		रजत				



क्रस	प्रतियोगिता	मिति र स्थान	खेलाडी नाम	पदक		
				स्वर्ण	रजत	कांस्य
३६	८ औं दक्षिण एसियाली कराते प्रतियोगिता	२०२४ जुलाई १३-२० थिम्पु, भुटान	पुष्पका लामा, ५५ केजी		रजत	
			स्विकार चौधरी, ७६ केजी		रजत	
			दिया थापा, २१-५० केजी		रजत	
			मनिष कार्की, यु २१ एकल काता		रजत	
			साजन मोक्तान, सिनियर ५० केजी		रजत	
			अन्जन मगर, यु २१ ५० केजी		रजत	
			सूर्यचन्द्र राई, यु २१ केजी		रजत	
			इलोन श्रेष्ठ, मीन तामाङ, सन्तोष श्रेष्ठ, शिवु ओड, मोहमद सेखु आलम, विप्लवलाल श्रेष्ठ, सन्जय मोक्तान, आशिष श्रेष्ठ (टिम कुमुते)		रजत	
			अमृत थोकर, एकल कता		रजत	
			पवित्रा मगर, ५९ केजीमुनि		रजत	
नेहाल मण्डल, ७० केजीमुनि		रजत				
३७			निगम तिमल्सिना, ७० केजीमाथि		रजत	
			गौरव पौडेल, ५० केजीमुनि		रजत	
			शिवु ओड, ७५ केजीमुनि		रजत	
			साजन मोक्तान, ५० केजीमुनि		रजत	
			सन्तोष श्रेष्ठ, यु २१, ६० केजीमुनि		रजत	
			अनिल बराम, ६७ केजीमुनि		रजत	
			महिमा राई, जुनियर ६६ केजीमाथि			कांस्य
			मिस्ली श्रेष्ठ, सिनियर ५० केजीमुनि			कांस्य
			छत्र ब थापा, ४५ केजीमुनि			कांस्य
			सुरज कठायत, ५५ केजीमुनि			कांस्य
			आशिका राई, यु २१६८ केजीमुनि			कांस्य
			सुनिता सुनार, यु २१, ६९ केजीमुनि			कांस्य
			सोहिता थापा, ५४ केजीमुनि			कांस्य
			विनिता श्रेष्ठ, ६८ केजीमुनि			कांस्य
			कृष्ण विक, ६९ केजीमुनि			कांस्य
			रोहित ठाकुर, ५७ केजीमुनि			कांस्य
योगेशसिंह बिष्ट, यु २१, ७५ केजीमुनि			कांस्य			
३८	साउथ एशियन जुनियर टेबलटेनिस प्रतियोगिता	२०८२ बैशाख ११-१४ (२०२५अप्रिल २४-२७) काठमाण्डौ	प्रवेश बस्नेत गनन्जय दाहाल, हिमाल बिष्ट, रुबिन महर्जन (यु १९ पुरुष टिम)	स्वर्ण		
			इभाना थापा, वियान्का राई, योडगी पौडेल, दिया देउला (यु१९ महिला टिम)		रजत	
			शुभाश्री श्रेष्ठ, प्रिजना महर्जन (यु१५ महिला डबल्स)		रजत	
			प्रजिल भट्टराई, जयस्नु महर्जन, आर्यन शाही, रिजन शाक्य (यु१५ पुरुष टिम)		रजत	
			गनन्जय दाहाल, प्रवेश बस्नेत (यु१९ पुरुष डबल्स)		रजत	
			प्रजिल भट्टराई र जयस्नु महर्जन (यु१५ पुरुष डबल्स)		रजत	
			शुभाश्री श्रेष्ठ, प्रिजना महर्जन, सुरम्या शाक्य, सूर्या शाक्य, (यु१५ महिला टिम)			कांस्य
			गनन्जय दाहाल र इभाना थापा (यु१९ मिक्स डबल्स)			कांस्य
			शुभाश्री श्रेष्ठ (यु१५ महिला सिंगल)			कांस्य
			इभाना थापा (यु१९ महिला सिंगल)			कांस्य
			प्रजिल भट्टराई (यु१५ पुरुष सिंगल)			कांस्य
			गनन्जय दाहाल (यु१९ पुरुष सिंगल)			कांस्य



क्रस	प्रतियोगिता	मिति र स्थान	खेलाडी नाम	पदक		
				स्वर्ण	रजत	कांस्य
३९	उसु प्रो नाइट्स फार्इट	२०२५ अप्रिल १६ भारत	निश्वल तामाड	स्वर्ण		
			मिलन रार्इ		रजत	
			कमल आर्चाय		रजत	
			मिलन तामाड		रजत	
			विनोद श्रेष्ठ		रजत	
४०	२१औं वाटा डब्लुएटीए अन्तर्राष्ट्रिय तेक्वन्दो च्याम्पियनसिप	२०२५ अप्रिल १६ जापान	सोहन पाठक	स्वर्ण		
			हृदयणी बस्नेत	स्वर्ण		
			योगेश कुमार योगी	स्वर्ण		
			इन्जुमा रार्इ	स्वर्ण		
			जोलिना बस्नेत		रजत	
			सक्षम श्रेष्ठ			कांस्य
			विमला रोकाय		रजत	
			खुशी गौतम		रजत	
			मलिका घुलु		रजत	
			डोल्मा लामा			कांस्य
			चन्द्र प्रसाद गौतम			कांस्य
			अंकित गौतम			कांस्य
			वीरेन्द्र हुमागाईं			कांस्य
			खुशी जोशी			कांस्य
			खुशी जोशी			कांस्य
अदिश खड्का		रजत				
४१	दुबरइ बुदोकान कप अन्तर्राष्ट्रिय कराते प्रतियोगिता	२०२५ अप्रिल २६-२७	अन्जन तामाड	स्वर्ण		
			लक्ष्मण बराल	स्वर्ण		
			उषाकुमारी थापा दास	स्वर्ण		
			सुशान्त तामाड	स्वर्ण		
			देवराज श्रेष्ठ	स्वर्ण		
			विशाल केसी	स्वर्ण		
			स्मिका विक		रजत	
			सावन लामा		रजत	
४२	हिराल्डो कार्ड कराते प्रतियोगिता	२०८२ वैशाख १३ अमेरिका	सन्तोष रार्इ		रजत	
४३	त्रिदेशीय डजबल प्रतियोगिता	अप्रिल २५-२७ भारत	नेपाली टिम			कांस्य
४४	गोल्डकोष्ट ओपन अन्तर्राष्ट्रिय तेक्वान्दो प्रतियोगिता	२०२५ अप्रिल ३० अष्ट्रेलिया	अदिश खड्का		रजत	
४५	डब्लुडब्लु एशियन बेल्ट कुस्ती प्रतियागिता	२०२५ मे २१-२६ भारत	सुरेश चुनारा			कांस्य
४६	एसबीसी युथ तथा यु-२२ बक्सिड प्रतियोगिता	२०२५ मे १२-२४ श्रीलंका	अर्पिल राना			कांस्य
			सिंहवीर लिम्बु			कांस्य
			त्रिशा जबेगु			कांस्य
			नारिका रार्इ			कांस्य



क्रस	प्रतियोगिता	मिति र स्थान	खेलाडी नाम	पदक		
				स्वर्ण	रजत	कांस्य
४७	विकेएसपी आमन्त्रण कप जुडो च्याम्पियनशिप	२०२५ मे २५-२६ बंगलादेश	सविनकुमार दियाली	स्वर्ण		
			बिशेष विक	स्वर्ण		
			निशा श्रेष्ठ	स्वर्ण		
			विनिता नेपाली	स्वर्ण		
			पेमा याङजी शेर्पा	स्वर्ण		
			रवाज लामा तामाङ		रजत	
			बुध्द गुरुङ			कांस्य
			विज्ञान खत्री			कांस्य
			स्मिता नेपाली			कांस्य
			रेखा श्रेष्ठ			कांस्य
४८	द वेस्टन एसियन जुनियर चेस प्रतियोगिता	२०२५ जुन ४-१२ श्रीलंका	पुरुषोत्तम सिलवाल		रजत	
४९	१५औं दक्षिण एशयाली शारीरिक सुगठन प्रतियोगिता	२०८२ जेठ ३०-३१ भुटान	उर्मिला श्रेष्ठ	स्वर्ण		
			शिला ठकुरी		रजत	
			शरद सुवाल		रजत	
			अवतार श्रेष्ठ		रजत	
५०	एसियाली अमन्त्रण तथा नवौं मानसान तेक्वान्दो खूला च्याम्पियनशिप	चीन	चन्द्र राना मगर	स्वर्ण		
			नन्दराज बाँस्कोटा	स्वर्ण		
			भीमबहादुर खड्का	स्वर्ण		
			निरोशा राना	स्वर्ण		
			वर्षा थापा		रजत	
			निरोशा राना			कांस्य
५१	तेस्रो अन्तर्राष्ट्रिय खुला फुलकन्ट्याक्ट कराते च्याम्पियनशिप	भारत	नेपाली टोली	६ स्वर्ण	६ रजत	१३ कांस्य
५२	११औं नेपाल एमेच्योर ओपन गल्फ	२०२५ जुन ३ देखि ५, नेपाल	सद्भाव आचार्य	स्वर्ण		
			राहुल विक र सद्भाव आचार्य	स्वर्ण		
५३	थाइल्यान्ड ओपन कराते च्याम्पियनशिप	२०२५ जुन २६-२९ थाइल्यान्ड	एरिका गुरुङ ६८ केजी	स्वर्ण		
			एरिका गुरुङ, वर्षा बुढामगर, महिमा राई, सविना श्रेष्ठ	स्वर्ण		
			अञ्जना तामाङ, कुमुते ५५ केजी	स्वर्ण		
			सम्पन्न बस्नेत, यु १२ कुमिते ३७ केजी		रजत	
			सुशान्त तामाङ		रजत	
			साजन तामाङ		रजत	
			प्रशन लामा		रजत	
			राजीव पुडासैनी			कांस्य
			कृतिका अधिकारी, सिनियर कुमुते			कांस्य
			सविना श्रेष्ठ			कांस्य
			वर्षा बुढामगर			कांस्य
			दिया तामाङ			कांस्य
			आशिष हरिजन			कांस्य
			प्रञ्चल थापा			कांस्य



क्रस	प्रतियोगिता	मिति र स्थान	खेलाडी नाम	पदक		
				स्वर्ण	रजत	कांस्य
५४			महिमा रार्ड			कांस्य
			दिक्षा तामाङ			कांस्य
			अर्शिया अधिकारी			कांस्य
			दिक्षा तामाङ			कांस्य
			सायर भट्टरार्ड			कांस्य
			दक्षता श्रेष्ठ			कांस्य
			आयुषा प्रधान			कांस्य
			रोमन लामा			कांस्य
			प्रतिक न्योपाने			कांस्य
			कृतिका अधिकारी, ६८ केजी यु २१			कांस्य
			राजिव पुडासैनी, सिनियर ७५ केजी			कांस्य
५५	कराते १ प्रिमियर लिंग	२०२५ मे ३० देखि जुन १ सम्म, मोरक्को	एरिका गुरुड, ६८ केजीमाथि			कांस्य
५६	अन्तर्राष्ट्रिय हापकिडो च्याम्पियनसिप	२०२५ जुन २४-२५ किर्गिस्तान	समिर गुरुड, ५५ केजी स्पारिड	स्वर्ण		
			राजेन्द्र तामाङ, ६० केजी स्पारिड	स्वर्ण		
			सरोज गुरुड, ५० केजी स्पारिड		रजत	
५७	९औं दक्षिण एशियाली कराते च्याम्पियनसिप	२०२५ जुलाइ ४-६ श्रीलंका	सिनियर महिला टिम कुमिते एरिका गुरुड, सविना श्रेष्ठ, पुष्पका लामा, वर्षा बुढामगर, निरुपा दौड तामाङ	स्वर्ण		
			सिनियर महिला टिम काता सानुमाया थिड, संगीता मगर, सुनीता सुनुवार, सन्जु देशार	स्वर्ण		
			मनिषा कुमारी बोम्जन, ६१ केजी	स्वर्ण		
			आस्था लोहार, ४८ केजी	स्वर्ण		
			सोनम शेर्पा, ५३ केजी	स्वर्ण		
			सुस्मिता वाइबा, ४२ केजी	स्वर्ण		
			टीका माया जिमी, ६६ केजी	स्वर्ण		
			पुष्पका लामा, ५० केजी	स्वर्ण		
			सविना श्रेष्ठ, ५५ केजी	स्वर्ण		
			एरिका गुरुड, ६८ केजीमाथि	स्वर्ण		
			अनिल रोक्का, ५२ केजी	स्वर्ण		
			नेहाल मण्डल, ७० केजी माथी	स्वर्ण		
			निशान तामाङ, ६८ केजी	स्वर्ण		
			सुरज राजवाहक, ७६ केजी	स्वर्ण		
			अर्पण थापामगर, ७६ केजी माथि	स्वर्ण		
			राकेश मानन्धर, ५० केजी	स्वर्ण		
			प्रदिप बैजाली मगर, ६७ केजी	स्वर्ण		
			सन्जु देशार, यु २१ काता	स्वर्ण		
			अन्जली महर्जन, यु २१ कुमिते ५० केजी	स्वर्ण		
			प्रदिप बैजाली मगर, यु२१ कुमिते	स्वर्ण		
			शाहिल नेपाली, यु २१ कुमिते ७५ केजी	स्वर्ण		
सानुमाया थिड, ब्यक्तिगत सिनियर		रजत				
सोनिम मानन्धर, ब्यक्तिगत सिनियर		रजत				
साहिल रार्ड, ६३ केजी		रजत				
सन्दिप तामाङ, ७० केजी		रजत				
साइमन श्रेष्ठ, ५५ केजी		रजत				



क्रस	प्रतियोगिता	मिति र स्थान	खेलाडी नाम	पदक		
				स्वर्ण	रजत	कांस्य
५८			टीम कुमुते सिनियर पुरुष प्रदिप बैजाली मगर, शेखु आलम, साहिल नेपाली, रोमन लामा, सुरेश जप्रेल, सन्तोष श्रेष्ठ, लिजन सावद, राजीव पुडासैनी		रजत	
			सूर्य चन्द्र राई, यु २१ ५० केजी		रजत	
			रोमन लामा, ८४ केजी		रजत	
			मनिष कार्की		रजत	
			एलिना थिड काता जुनीयर			कांस्य
			पुरुष सिनियर टिम काता सोनिम मान्धर, फुटेन तामाङ, जगतसिं धानुक, मनिष कार्की			कांस्य
			उषा कुमारी दास थापा, ४७ केजी			कांस्य
			रोनिष्का न्यौपाने, ६१ केजी			कांस्य
			कन्चन बोहरा, ४२ केजी			कांस्य
			कृतिका कटवाल जुनियर ५९ केजी			कांस्य
			गीता पुवारे, सिनियर ६८ केजी			कांस्य
			बर्षा बुढामगर, सिनियर ४५ केजी			कांस्य
			रोयल थिड, ५७ केजी			कांस्य
			आयुष सुनुवार जु ६१ केजी			कांस्य
			लिजन सावद ६० केजी			कांस्य
			राजीव पुडासैनी, सिनियर ७५ केजी			कांस्य
			महमद शेखु आलम, सिनियर ८४ केजी			कांस्य
			सुरेश जप्पले, सिनियर ८४ केजीमाथि			कांस्य
			अंकित लेडसुवा, राई सि ५० केजी			कांस्य
			सुविन सुनुवार, सिनियर ५५ केजी			कांस्य
			सुजन खड्गी, यु २१ पु ५० केजी			कांस्य
स्मृती गुरुङ, यु २१ ६८ केजीमाथि			कांस्य			
जीया कार्की, यु २१ ५५ केजी			कांस्य			
सोनिया तिरुवा, यु २१ ६८केजी			कांस्य			
रोशन खाती, यु २१ कुमुते ६० केजी			कांस्य			
५९	वल्ड युनाइटेड मार्सल आर्ट्स (उमा) युरोपियन च्याम्पियनसिप	२०२५ जुन २९ बेलायत चेन्टेनह्याम	भूपेन्द्र गुरुङ, ट्रेडिसनल चाइनिज फम	स्वर्ण		
			भूपेन्द्र गुरुङ, ट्रेडिसनल वेपन	स्वर्ण		
			भूपेन्द्र गुरुङ, ट्रेडिसनल क्रिएटिभ फम	स्वर्ण		
			सुदेन गुरुङ		रजत	
६०	२०औं डब्लु एमएफ विश्व मुवाथाई	२०२५ मार्च ९-१९ थाइल्यान्ड बैंकक	सुमित्रा नगरकोटी, ५७ केजी		रजत	
			परिका बत्तास, ४८ केजी			कांस्य
६१	विश्व पारा एथलेटिक्स ग्रण्ड प्रिक्स	२०८१ माघ ७-१४, भारत	प्रभा आडदेम्बे, लडजम्प		रजत	
६२	दक्षिण एशियाली एथलेटिक्स क्रस कन्ट्री	२०८१ फागुन ११ पाकिस्तान इस्लामाबाद	शिशलकुमार शाही			कांस्य
			बादल कार्की, अजय विक, कृष्णबहादुर परियार			कांस्य
६३	च्याम्पियनसिप ब्याटल अफ ड्रागन्स विश्व च्याम्पियनसिप	२०२५ फेब्रुअरी २ एट्लान्टा अमेरिका	भूपेन्द्र गुरुङ, कुडफु फम्सको छान छवान	स्वर्ण		
			भूपेन्द्र गुरुङ, म्यूजिकल फम्सको ताइची	स्वर्ण		



क्रस	प्रतियोगिता	मिति र स्थान	खेलाडी नाम	पदक		
				स्वर्ण	रजत	कांस्य
६४	१२औं स्विड पावर तेक्वान्दो च्याम्पियनसिप	२०२५ फेब्रुअरी ७-९ मलेसिया क्वालालम्पुर	आयुस ढकाल, ९-११ वर्ष	स्वर्ण		
			दिक्षान्त लामिछाने, १२ वर्षमुनि	स्वर्ण		
			रिप्सना घिमिरे, ४१ केजीमुनि		रजत	
			जेमस मगर, पुम्से ९ वर्षमुनि		रजत	
			राकेश सापकोटा, पुरुष सिनियर ५८ केजी		रजत	
			असिम श्रेष्ठ, ३७ केजीमुनि			कांस्य
			लिरिक्स फुयाल, ११ वर्षमुनि			कांस्य
६५	डब्ल्यूएमएसी इडलिस ओपन च्याम्पियनसिप	इडल्यान्ड क्यानेक	सरिना घले, ट्रेडिसनल वेप्पन फम्स	स्वर्ण		
६६	इन्टरनेशनल मार्सल आर्ट्स आइएमएसी खुल्ला प्रतियोगिता	बेलायत	भूपेन्द्र गुरुड, नान् छवान	स्वर्ण		
			भूपेन्द्र गुरुड, ताइची	स्वर्ण		
६७	अन्तर्राष्ट्रिय ब्याटल अफ डेटोना मिक्स मार्सल आर्ट प्रतियोगिता	फ्लोरिडा अमेरिका २०२४ नोभेम्बर २६ देखि ३१	कमल मगर, सफ्ट स्टायल	स्वर्ण		
			कमल मगर, ट्रेडिसनल चाइनिज वेप्पन	स्वर्ण		
			कमल मगर, ग्रान्ड च्याम्पियन खुला फम्स		रजत	
			अनुप थापा, ७० केजी ओसिन्टल बक्सिड लाइटवेट	स्वर्ण		
			अनुप थापा, लाइट कन्ट्याक्ट		रजत	
			अनुप थापा, किक लाइटवेट		रजत	
			अनुप थापा, लाइटवेट			कांस्य
६८	आईसीओ वर्ल्ड कम्ब्याट मार्सल आर्ट्स च्याम्पियन्सिप	जर्मनीफ्रेडफर्ट अक्टोबर ११ देखि १३, २०२४	निराजन मुक्तान, किक बक्सिड ६० केजी	स्वर्ण		
			निराजन मुक्तान, नान छवान	स्वर्ण		
			इजिकेल परियार, ७० केजीमुनि			कांस्य
६९	भिक्टोरिया स्टेट केपिएनपी ओपन तेक्वान्दो सिरिज	अस्ट्रेलिया जुलाई २८, २०२४	अन्जली तामाङ, ६२ केजी	स्वर्ण		
७०	प्रथम एसए एसएस एफ स्कुल कम्ब्याट गेम्स उसु	बंगलादेश ढाका २०२४ अक्टोबर १-४	ममता सुनुवार राई, नानक्वान	स्वर्ण		
			विराज सुनार, ४८ केजी	स्वर्ण		
			निश्वल तामाङ, ६५ केजीमुनि	स्वर्ण		
			सौगात चन्द, ६५ केजीमुनि	स्वर्ण		
			मन्जरी राई, महिला ५६ केजीमुनि		रजत	
			प्रार्थना नेपाल, महिला ताइची		रजत	
			सुभांगी राज्यलक्ष्मी गौतम, महिला ५२ केजीमुनि		रजत	
			अनिता तामाङ, महिला ४८ केजीमुनि		रजत	
			प्रार्थना नेपाल		रजत	
			रूपश केसी, ताइची छवान			कांस्य
	प्रथम एसए एसएस एफ स्कुल कम्ब्याट गेम्स तेक्वान्दो			ऋषिका बुढाथोकी, महिला ६८ केजी	स्वर्ण	



क्रस	प्रतियोगिता	मिति र स्थान	खेलाडी नाम	पदक			
				स्वर्ण	रजत	कांस्य	
७१	प्रथम एसएएसएएसएएसए स्कूल कम्ब्याट गेम्स उसु	बंगलादेश ढाका २०२४ अक्टोबर १-४	ऋषिका बुढाथोकी र युनिशा निरौला, पुम्से महिला जोडी	स्वर्ण			
			आदित्य पराजुली, पुरुष ४५ केजीमनी		रजत		
			पंकज विक, पुरुष ६८ केजी मुनी		रजत		
			इच्छा विष्ट, महिला ४२ केजी मुनी		रजत		
			ऋषिका बुढाथोकी, एकल पुम्से		रजत		
			दिपन साप्कोटा, ४८ केजी मुनी			कांस्य	
	प्रथम एसए एसएएस एफ स्कूल कम्ब्याट गेम्स तेक्वान्दो		युनिशा निरौला ४२ केजी मुनी			कांस्य	
			सन्ध्या कुमारी पासवान, ५२ केजी			कांस्य	
			सुभम् पोखरेल, पुरुष एकल पुम्से			कांस्य	
			पंकज विक, पुरुष एकल पुम्से			कांस्य	
			आदित्या ढकाल, महिला पुम्से			कांस्य	
			आदित्य पराजुली र शुभम् पोखरेल जोडी पुम्से			कांस्य	
			इच्छा विष्ट र आदित्य ढकाल महिला जोडी पुम्से			कांस्य	
			७२	एसियाली ट्रेल मास्टर च्याम्पियनसिप	मलेसिया सबाह २०८१ भदौ २९ गते	प्रिया राई, महिला ७८ किमि दूरी १० घण्टा ५९ सेकेन्ड	स्वर्ण
			रशिला तामाङ, ७८ किमि १३ घण्टा १५ मिनेट ९ सेकेन्ड			कांस्य	
७३	पाँचौ इन्डो-नेपाल वादोरियो कराते प्रतियोगिता	काठमाडौं	नेपाल टिम	१५ स्वर्ण	१७ रजत	३३ कांस्य	
७४	११औं विश्व स्ट्रन्थ लिफ्टिङ तथा इन्क्लाइन बेन्च प्रेस च्याम्पियनसिप	काजकिस्तान ओस्केमेन २०२५ जुलाई १५-१९	केदारेश्वरमान स्थपित, बेन्च प्रेस मास्टर्स टुर्न क्व्याटगोरी ५० वर्षमाथि ७६ केजी	स्वर्ण			
७५	काभा बिच बलिबल	भुटान, थिम्पु	महिला टिम	स्वर्ण			
			पुरुष टिम		रजत		
७६	१४औं अन्तर्राष्ट्रिय ओपन फ्रेन्डसिप तेक्वान्दो च्याम्पियनसिप आइओएफटीसी	सोल, दक्षिण कोरिया	भिजन तामाङ, पुरुष ४० केजीमुनि	स्वर्ण			
७७	१५औं गोल्डेन ड्रागेन च्याम्पियनसिप	क्यालिफोर्निया अमेरिका	भूपेन्द्र गुरुङ, ३६ वर्षमाथि ताइची		रजत		
			भूपेन्द्र गुरुङ, ३६ वर्षमाथि ट्रेडिसनल चाइनिज फम्स		रजत		
७८	डब्लु एमएसी वेल्स खुला प्रतियोगिता	मेल लिजर सेन्टर साउथ वेल्स २०२४ नोभेम्बर २४	सन्जिवकुमार राई, क्रिएटिभ फम्स सफ्ट स्टायल	स्वर्ण			
			सन्जिवकुमार राई, क्रिएटिभ फम्स सफ्ट स्टायल, बल्याकवेल्ट		रजत		
७९	टेनिस इमर्जिङ एथलेटिक्स जुनियर यु १४ एसियाली टेनिस प्रतियोगिता	काठमाडौं २०८१ मंसिर ३-८	शिभाली गुरुङ, सर्किट १ गर्ल्स सिंगल	स्वर्ण			
			शिभाली गुरुङ सर्किट २ गर्ल्स सिंगल	स्वर्ण			
८०	चेम्पिज ओपन कराते प्रतियोगिता	जर्मनी, २०२४ नोभेम्बर ३०	रेगन घले, पुरुष यु १४ उमेर समुह ४० केजीमुनि			कांस्य	
			विकास घर्ती, यु २१ उमेर समुह ६० केजीमुनि			कांस्य	



क्रस	प्रतियोगिता	मिति र स्थान	खेलाडी नाम	पदक		
				स्वर्ण	रजत	कांस्य
८१	अन्तर्राष्ट्रिय आमन्त्रण मास्टर्स एथलेटिक्स	भारत कुचविहार, पश्चिम बंगाल	बुधदवीर लामा, ६५ वर्षमाथि १० हजार मिटर दौड	स्वर्ण		
			धर्म महर्जन, ५०-५५ वर्षमाथि ५ हजार	स्वर्ण		
			पुष्पलाल श्रेष्ठ, ६५ वर्षमाथि ५ हजार मिटर दौड	स्वर्ण		
			पुष्पलाल श्रेष्ठ, ६५ वर्षमाथि १० हजार मिटर दौड		रजत	
			कपिल भट्ट, ५०-५५ वर्ष २०० मिटर दौड		रजत	
			कपिल भट्ट, ५०-५५ वर्ष हजार मिटर दौड			कांस्य
			महेन्द्र बज्राचार्य, ४५-५० वर्ष १० हजार मिटर दौड			कांस्य
			राकेश महर्जन, ४०-५० वर्ष १५ सय मिटर दौड	स्वर्ण		
			राकेश महर्जन, ४०-५० वर्ष १० हजार मिटर दौड	स्वर्ण		
			दिनेश महर्जन ४०-५० वर्ष १० हजार मिटर दौड		रजत	
८२	एशियन पुलिस टेक्वान्डो च्याम्पियनसिप	भियतनाम	निशा दर्नाल र जितबहादुर बोटे ३० वर्षमुनि	स्वर्ण		
			निशा दर्नाल, पुम्से	स्वर्ण		
			जितबहादुर बोटे, पुरुष पुम्से	स्वर्ण		
			रोजेन प्रजापति, जुनियर पुम्से	स्वर्ण		
			प्रेमबहादुर लिम्बु, ३० वर्षमुनि		रजत	
			अन्जना चौधरी			कांस्य
			अस्मिन राउत			कांस्य
८३	छैटौं एनुएल बक्स काउन्टी विन्टर मार्सल आर्ट्स च्याम्पियनसिप	पेन्सिल्वेनिया अमेरिका २०२४ डिसेम्बर ८	भूपेन्द्र गुरुड, ट्रेडिसनल फम्स छान छवान	स्वर्ण		
			भूपेन्द्र गुरुड, ओपन फम्स ताइची		रजत	
८४	एभीएफ एसियाली भिभोनम मिक्स मार्सल आर्ट्स च्याम्पियनसिप	इन्डोनेसिया बाली	विनोद श्रेष्ठ, ७० केजी		रजत	
			उमेश महर्जन, ६५ केजी			कांस्य
८५	२०औं पेनकेक सिलात विश्व च्याम्पियनसिप	संयुक्त अरब इमिरेट्स अबुधावी	लजु चौधरी, ४५ केजी			कांस्य
			नविन नेपाली, ८० केजीमाथि			कांस्य
८६	दक्षिण एसियाली हापिकडो च्याम्पियनसिप	२०८१/१०/१६-१७ भारत पुने दक्षिण एसियाली हापिकडो महासंघ	खिमबहादुर पुन, स्पाइरिड	स्वर्ण		
			राजेन्द्र मर्डे	स्वर्ण		
			उमेश भण्डारी	स्वर्ण		
			जीवन भण्डारी		रजत	
			रमेश रुम्जाली मगर		रजत	
दिनेश भण्डारी			कांस्य			
८७	साउथ एसियन युथ स्कुल फुटसल कप	२०८१ भदौ २८-३०	नेपाली टिम (सारंश पुरी, सुगत श्रेष्ठ, श्रीजल तामाङ, रुदिप पोखरेल र निर्भिक थापा)	स्वर्ण		
८८	आइएसएफ यु १५ जुनियर स्कुल समर गेम	२०२५ अप्रील ४-१४ सर्बिया	रिजन रुम्बा लामा, बक्सिड			कांस्य
८९	आइएसएफ वर्ल्ड पुरुष ३७औं किड्स कप (सेपाकटाक्रो)	२०२४ सेप्टेम्बर १-८ थाइल्यान्ड	नेपाली टिम रेगु इभेन्ट			कांस्य
			नेपाली टिम क्वाड्रिन्ट इभेन्ट			कांस्य
			नेपाली टिम होप ट्राक्रो इभेन्ट			कांस्य
			नेपाली टिम मिक्स क्वाड्रिन्ट इभेन्ट	स्वर्ण		



क्रस	प्रतियोगिता	मिति र स्थान	खेलाडी नाम	पदक			
				स्वर्ण	रजत	कांस्य	
९०	आइएसटिएफ वर्ल्ड पुरुष ३८औं किड्स कप (सेपाकताक्रो)	२०२४ जुलाई २२-२७ थाइल्यान्ड	नेपाली टिम मेन्स रेगु इभेन्ट		रजत		
			नेपाली टिम मेन्स क्वाड्रन्ट इभेन्ट			कांस्य	
			नेपाली टिम मेन्स होप ट्राक्रो इभेन्ट	स्वर्ण			
			नेपाली टिम मिक्स क्वाड्रन्ट इभेन्ट	स्वर्ण			
९१	ग्लोबल लेजर रन सिटी टुर पेन्टाथलन	२०२५ जुलाई १३ सिंगापुर	सोयबमान श्रेष्ठ		रजत		
				कुल	१७३	१४६	२०१



सदस्य-सचिव घिसिङ र शाहीबीच भेट



राष्ट्रिय खेलकुद परिषद् (राखेप) का सदस्य-सचिव टंकलाल घिसिङ र एसियाली एथलेटिक्स महासंघका उपाध्यक्ष मोहम्मद अक्रम शाहीबीच भेटवार्ता भएको छ। त्रिपुरेश्वरस्थित राखेपका सदस्य-सचिव घिसिङको कार्यकक्षमा भएको भेटमा नेपाली एथलेटिक्सको चुनाव र एथलेटिक्स खेलका विविध पक्षमा कुराकानी भएको थियो। कर्णाली प्रदेशका आर्थिक मामिला तथा योजनामन्त्री समेत रहेका नेपाल एथलेटिक्स संघका अध्यक्ष राजीविक्रम शाहको उपस्थितिमा भेटवार्ता भएको थियो।

पाकिस्तानमा हुने १४ औं दक्षिण एसियाली खेलकुद (साग) को विषयमा पनि संक्षिप्त कुराकानी भएको थियो। शाहीले सदस्य-सचिव घिसिङलाई पाकिस्तान भ्रमणका लागि निमन्त्रणासमेत गरेका थिए। भेटका अवसरमा पाकिस्तान एथलेटिक्स संघका महासचिव शाह जेहान मिरको पनि उपस्थिति थियो।

एनएसजेएफ अग्रज पत्रकारिता पुरस्कार



एनएसजेएफ अग्रज खेलकुद पत्रकारिता अवार्डबाट वरिष्ठ पत्रकार श्रीविक्रम भण्डारी र सुमन भोम्जन स्मृति युवा खेल पत्रकारिता पुरस्कारबाट बिनयज्योति सापकोटा सम्मानित भएका छन्।

नेपाल खेलकुद पत्रकार मञ्चले २९औं स्थापना दिवसका अवसरमा मेरो खेल डटकमका सम्पादक भण्डारी र कान्तिपुर टेलिभिजनका सापकोटालाई सम्मान गरेको हो। अग्रजलाई सम्मान र युवालाई प्रोत्साहन भन्ने नाराका मञ्चले हरेक वर्ष स्थापना दिवसको अवसरमा यो अवार्ड दिँदै आएको छ। पछिल्लो एक दशकदेखि मन्चले यो अवार्ड गर्दै आएको हो। वरिष्ठ पत्रकार भण्डारीलाई २५ हजार नगद, ताम्रपत्र र दोसल्ला ओढाएर सम्मान गरिएको थियो। युवा तथा खेलकुद मन्त्री तेजुलाल चौधरी तथा राखेप सदस्य सचिव टंकलाल घिसिङले पुरस्कार प्रदान गर्नुभएको थियो।



विभिन्न खेलका फ्रेन्चाइज प्रतियोगिताहरू

खेलकुदको विकास गर्ने क्रममा विभिन्न प्रकृतिका प्रतियोगिताहरू सञ्चालन हुन आवश्यक छ । नेपालमा नयाँ अभ्यासका रूपमा फ्रेन्चाइज प्रतियोगिताहरूको सुरुआत हुँदै आएको छ । जसले गर्दा खेलाडीहरूले व्यावसायिक बनेर खेल्ने अवसर पाएका छन् भने खेल प्रतिभा खोजीको अर्को मौका सिर्जना गरिरहेको छ । यसै क्रममा फ्रेन्चाइजका केही महत्वपूर्ण कार्यक्रम भएका छन् ।

फ्रेन्चाइज लिग क्रिकेट एनपीएल

पहिलो च्याम्पियन टोली सुदूरपश्चिम रोयल्स

नेपाल क्रिकेट संघ (क्यान) ले पहिलो पटक फ्रेन्चाइज क्रिकेट प्रतियोगिता नेपाल प्रिमियर लिग (एनपीएल) आयोजना गर्‍यो । यो प्रतियोगिताले नेपाली क्रिकेटलाई तरंगित बनाएको छ । लिगमा विश्वका चर्चित खेलाडीको सहभागिताले पनि नेपाली क्रिकेटलाई अन्तर्राष्ट्रियजगतमा चिनाउन एनपीएलले थप मद्दत गरेको छ ।

प्रतियोगिता २०८१ को मंसिर १५ देखि पुस ६ गतेसम्म कीर्तिपुरस्थि त्रिवि क्रिकेट मैदानमा भएको थियो । पहिलो एनपीएलमा आठ फ्रेन्चाइज टोलीको सहभागिता रहेको थियो ।





सहभागी टोलीमा विराटनगर किंग्स, चितवन राइजिङ, जनकपुर बोल्ट्स, कर्णाली याक्स, काठमान्डु गुर्खाज, लुम्बिनी लायन्स, पोखरा एभेन्जर्स र सुदूरपश्चिम रोयल्स थिए।

सहभागी आठै टोलीमा एक-एक मार्की खेलाडी थिए। प्रतियोगिता सुरु हुनुअघि नै सहभागी टिमले नाम र लोगो सार्वजनिक गरिसकेको थियो। त्यसलगत्तै मार्की खेलाडी र प्रशिक्षकको टुंगो लगाएका थिए। टोलीहरूले चर्चित विदेशी खेलाडीलाई पनि टोलीमा आबद्ध गरेका थिए। विभिन्न व्यावसायिक घरानालाई आफ्नो टिमसँग जोडेका थिए। चर्चित कलाकारहरू विभिन्न टिमका ब्रान्ड एम्बेसडर बनेका थिए। यसले तीन साता नेपाललाई नै क्रिकेटमय बनाइदिएको थियो।

प्रतियोगिताको प्रसारण अधिकार भने चर्चित भारतीय खेलकुद च्यानल स्टार स्पोर्ट्सले पाएको थियो। उपत्यकाका सांस्कृतिक सम्पदामा एनपीएल टुफी टुर गराइएको थियो भने विशेष समारोहबीच अनावरण पनि गरिएको थियो। प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीले एनपीएल टुफी अनावरण गर्नुभएको थियो। टुफी अनावरण कार्यक्रम सुन्धारास्थित ऐतिहासिक धरहरा परिसरमा भएको थियो।

टुफी अनावरण गर्दै प्रधानमन्त्री ओलीले यो क्षण नेपाली खेलकुदका लागि महत्वपूर्ण रहेको धारणा व्यक्त गर्नुभएको थियो। ऐतिहासिक धरोहरका रूपमा रहेको धरहराको काखमा एनपीएलको टुफी अनावरण गरिनु अर्थपूर्ण रहेको प्रधानमन्त्रीले बताउनुभएको थियो।

प्रधानमन्त्री ओलीले नेपालका लागि क्रिकेट खेलमात्र नभई राष्ट्रिय जागरूकता र अनुशासनको प्रतीक भएको चर्चा गर्नुभएको थियो। उहाँले आगामी दिनमा महिला प्रिमियर लिग क्रिकेट पनि आयोजना गरिनुपर्ने सुझाव दिनुभएको थियो। प्रधानमन्त्री ओलीले एनपीएलले देशभित्र पर्यटन प्रवर्द्धनका लागि पनि महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गर्ने विश्वास व्यक्त गर्नुभएको थियो। उहाँले देशको प्रधानमन्त्री भएका नाताले आफ्ना लागि प्रतियोगिताका सहभागी आठवटै टोली उत्तिकै प्रिय रहेको बताउनुभएको थियो। प्रधानमन्त्री ओलीले एनपीएलमा सहभागी आठवटै टोलीका मार्की खेलाडीको नाम लिँदै उनीहरूलाई सफलताको शुभकामना दिनुभएको थियो।

टुफी अनावरण कार्यक्रममा युवा तथा खेलकुदमन्त्री तेजुलाल चौधरी, राष्ट्रिय खेलकुद परिषद्का सदस्यसचिव टंकलाल घिसिङलगायत

विशिष्ट व्यक्तित्व र क्रिकेटकर्मीको उपस्थिति रहेको थियो। प्रधानमन्त्रीसँगै आठवटै टोलीका मार्की खेलाडीले टुफीलाई धरहराको माथि पुऱ्याएका थिए।

एनपीएल टुफीमा सगरमाथाको आधारसिविर कालापत्थरको ढुंगा राखिएको मुख्य आकर्षण बनेको थियो। नेपाल क्रिकेट संघ (क्यान)का अध्यक्ष चतुरबहादुर चन्दले हिमाल आरोहीद्वय निमा शेर्पा र मिड्मा शेर्पाले एनपीएल टुफीमा प्रयोग गरिएको ढुंगा कालापत्थरबाट ल्याएको जानकारी गराउनुभएको थियो। निमा र मिड्मालाई अनावरण कार्यक्रममा दोसल्ला ओढाएर सम्मान गरिएको थियो।

एनपीएलमा कुल ३२ खेल खेलाइएको थियो। प्रारम्भिक चरणमा २८ खेल भएको थियो। सिंगल राउन्ड रोविनका आधारमा खेलाइएको एनपीएलमा लिग चरणपछि अंक तालिकाको शीर्ष चार स्थानमा रहने टोली प्लेअफमा प्रवेश गरेका थिए। प्लेअफ चरणमा पहिलो र दोस्रो हुने टिमबीच क्वालिफायर खेल भएको थियो।

क्वालिफायरमा विजेता हुने टोली सिधै प्रतियोगिताको फाइनल पुगेका थिए। यसका अतिरिक्त तेस्रो र चौथो हुने टोलीबीच



इलिमिनेटरमा खेलाइएको थियो । एलिमिनेटर भिडन्तमा पराजित हुने टोली उपाधि होडबाट बाहिरिएको थियो । इलिमिनेटरमा विजेता बन्ने टोलीले पहिलो क्वालिफायरमा पराजित हुने टोलीसँग दोस्रो क्वालिफायरमा खेल्ने मौका पाएको थियो । दोस्रो क्वालिफायरमा विजयी हुने टोली फाइनलमा पुगेको थियो । त्यसपछि पहिलो र दोस्रो क्वालिफायरमा विजयी हुने टोलीबीच फाइनल खेलाइएको थियो ।



पुस ६ गते खेलिएको रोमाञ्चक फाइनलमा सुदूरपश्चिम रोयल्सलाई ५ विकेटले हराउँदै जनकपुर बोल्ट्सले पहिलो संस्करणको एनपीएल उपाधि जित्यो । मैदानमा उपस्थित १२ हजारभन्दा बढी समर्थकमाभ्र फाइनलमा चार बल बाँकी छँदै एक सय ८५ रनको लक्ष्य पूरा गरेर जनकपुरले उपाधि जितेको थियो । जनकपुरले सुदूरपश्चिम रोयल्ससँग लिग चरण र क्वालिफायर वानमा भोगेको हारको बदला लिएको थियो । सुदूरपश्चिम पहिलो क्वालिफायरमा जनकपुरलाई नै ८ विकेटले हराउँदै फाइनल पुगेको थियो ।

जनकपुर बोल्ट्स भने दोस्रो क्वालिफायरमा कर्णाली याक्सलाई २ विकेटले हराउँदै फाइनल पुगेको थियो । यी दुवै टोली प्रारम्भिक चरणमा उत्कृष्ट प्रदर्शन गर्दै अगाडि बढेका थिए । प्रारम्भिक चरणमा सुदूरपश्चिम १२ अंकसहित पहिलो र जनकपुर १० अंकसहित दोस्रो स्थानमा रहेका थिए । त्यसैले यी दुई टोलीले पहिलो क्वालिफायर खेल्ने अवसर पाएका थिए । प्रारम्भिक चरणमा सुदूरपश्चिमले सातमध्ये ६ खेलमा जित र एक खेलमा हार नतिजा निकाल्यो । फाइनलको यात्रा तय गर्दासम्म सुदूरपश्चिम एक खेलमात्र पराजित थियो ।

लिग चरणमा सुदूरपश्चिमले विराटनगर किंग्सलाई ९० रनले हराएको थियो । सुदूरपश्चिमले दोस्रो खेलमा काठमान्डु गुर्खाजलाई ७३ रन र तेस्रो खेलमा लुम्बिनी लायन्सलाई ४५ रनले हराएको थियो । चौथो खेलमा सुदूरपश्चिम टोली चितवन राइनोजसँग ३३ रनले पराजित भएको थियो । सुदूरपश्चिमले भोगेको यो नै एकमात्र हार हो । पाँचौं खेलमा सुदूरपश्चिमले जनकपुर बोल्ट्सलाई ७२ रनले हराएको थियो ।

सुदूरपश्चिमले आफ्नो छैटौं खेलमा पोखरा एभेन्जर्समाथि ५ रनको



रोमाञ्चक जित पाएको थियो । अर्को खेलमा सुदूरपश्चिमले कर्णाली याक्सलाई ६ विकेटले पराजित गरेको थियो । पहिलो क्वालिफायरमा सुदूरपश्चिमले अब्बल प्रदर्शन गर्दै जनकपुर बोल्ट्समाथि ८ विकेटको जित निकालेको थियो ।

यता, जनकपुर बोल्ट्स प्रारम्भिक चरणमा उत्कृष्ट प्रदर्शन गर्दै अंकतालिकामा दोस्रो स्थानमा पुगेको थियो । जनकपुर आफूले खेलेका सातमध्ये ५ खेलमा विजयी र २ खेलमा पराजित भएको थियो ।

समग्रमा एनपीएलमा जनकपुरले ९ खेल खेलेको थियो । त्यसमा ६ खेल जित्यो भने ३ खेलमा पराजय बेहोरेको छ । आफ्नो पहिलो खेलमा जनकपुरले विराटनगर किंग्सलाई ८ विकेटले हराएको थियो ।

जनकपुरले कर्णाली याक्सलाई ८ विकेट, पोखरा एभेन्जर्सलाई ७ विकेट, लुम्बिनी लायन्सलाई १ रनले हरायो भने सुदूरपश्चिमसँग ७२ रनले पराजित बेहेको थियो । आफ्नो छैटौं खेलमा जनकपुरले काठमान्डु गुर्खाजलाई ५ विकेटले पराजित गरेको भने चितवन राइनोजसँगको खेल ३२ रनले गुमाएको थियो ।

पहिलो क्वालिफायरमा जनकपुरले सुदूरपश्चिमसँग ८ विकेटले हार बेहोरेको हो । दोस्रो क्वालिफायरमा जनकपुर बोल्ट्सले कर्णाली याक्समाथि २ विकेटको रोमाञ्चक जित पाएको थियो ।



महिला भलिबल लिग सुरु

भलिबल नेपालको राष्ट्रिय खेल हो। पछिल्लो समय भलिबलले विभिन्न अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगितामा पनि महत्वपूर्ण उपलब्धि हासिल गर्दै आएको छ। राष्ट्रिय खेल घोषित भएपछि देशभित्र पनि भलिबलका गतिविधि निकै बढेका छन्। यसै क्रममा नेपालमा भलिबलको फ्रेन्चाइज प्रतियोगिता यही आर्थिक वर्षबाट सुरु भएको छ। २०८१ असोज १४ देखि १९ सम्म काठमाडौंमा पहिलो पटक महिला भलिबलको फ्रेन्चाइज प्रतियोगिता भयो। एभरेस्ट महिला भलिबल लिगको नाममा प्रतियोगिताको पहिलो संस्करण भएको हो। नेपाल भलिबल संघले प्रतियोगिता आयोजना अधिकार इन्फिनटी ड्रिम्स प्रालिलाई दिएको हो।

प्रतियोगितामा ६ टोलीले सहभागिता जनाएका थिए। चितवन शक्ति, गण्डकी थन्डर्स, कर्णाली यश्वज, काठमाडौं स्पाइकर्स, ललितपुर क्विन्स र मधेश युनाइटेडले प्रतियोगितामा सहभागिता जनाए। प्रत्येक टोलीले तीन विदेशी खेलाडी अनुबन्धित गरेको थियो। सबैमा गरी भन्डै एक दर्जन मुलुकका महिला भलिबल खेलाडी लिग खेल नेपाल आएका थिए। पहिलो संस्करणको उपाधि कर्णाली यश्वजले जितेको थियो। त्रिपुरेश्वरस्थित राष्ट्रिय खेलकुद परिषद्को कभर्डहलमा खेलिएको फाइनलमा ललितपुर क्विन्सलाई ३-२ सेटले हराउँदै



कर्णालीले उपाधि जितेको थियो। कर्णालीले २५-१७, २५-२० ले लगातार दुई सेटमा अग्रता बनाएको थियो। त्यसपछि ललितपुर क्विन्स खेलमा उत्कृष्ट पुनरागमन गर्न सफल भयो। तेस्रो २५-१२ र चौथो २५-१८ ले सेट आफ्नो पक्षमा पाउँदै ललितपुरले खेल बराबरी ल्यायो। पाँचौं तथा निर्णायक सेट कर्णालीले १५-१३ अंकले बाजी मार्न सफल भयो।

कर्णाली प्रतियोगितामा अपराजित रह्यो। टोलीमा अनुबन्धित खेलाडी तुलनात्मक कम अनुभवी भए पनि विदेशी खेलाडीको साथमा कर्णालीले उपाधि जितेको थियो। कर्णालीले लिग चरणमा पनि ललितपुरलाई हराएको थियो। कर्णालीले लिगका पाँचै खेलमा जित पाएको थियो। ललितपुर पाँचमध्ये तीन खेलमा

जित पाउन सफल भयो भने दुई खेलमा पराजित भयो। काठमाडौंले पनि पाँचमध्ये तीन खेलमा जित र दुई खेलमा हार भोगेको थियो। गण्डकीले पाँचमध्ये २ खेलमा जित र ३ खेलमा हार बेहोरेको थियो। चितवनले ५ मध्ये २ खेलमा जित र ३ खेलमा हारको नतिजा निकालेको थियो। मधेशले भने आफूले खेलेका पाँचै खेलमा हार भोगेको थियो।

कर्णाली टोली कुमार राईको प्रमुख प्रशिक्षकत्वमा थियो। खेलाडीमा सुमित्रा रेग्मी (कप्तान), मीना सुनार, मनीषा चौधरी, यमुना रसाइली, सुनीता राई, सृष्टि खड्गी, गरिमा बोहरा, पशुपति बोहरा, ग्याब्रियल बेन्डा, अथान्सिया लिआगकी, जिनेप आउट्रन र सीता ठकुरी (दयालेन्ट हन्ट) रहेका थिए।



तेस्रो नेपाल सुपर लिग (एनएसएल)

ललितपुर सिटी लगातार च्याम्पियन

फुटबलको चर्चित फ्रेन्चाइज लिग एनएसएल (नेपाल सुपर लिग) को तेस्रो संस्करण २०८१ चैत १६ देखि २०८२ वैशाख १३ सम्म काठमाडौंमा आयोजना भएका थियो। प्रतियोगिताका सम्पूर्ण खेल त्रिपुरेश्वरस्थित दशरथ रंगशालामा खेलाइएको थियो। तेस्रो संस्करणको उपाधि साबिक विजेता ललितपुर सिटी एफसीले जित्यो। फाइनलमा ललितपुर सिटीले पोखरा थन्डर्सलाई २-१ गोलले हराउँदै उपाधि जितेको हो। ललितपुरले उपाधिसहित ८० लाख रुपैयाँ पुरस्कार प्राप्त गर्‍यो। उपविजेता बनेको पोखरा थन्डर्सले पनि ३० लाख रुपैयाँ पुरस्कार पायो। फाइनलमा ललितपुरलाई जित दिलाउन इमोह इजिकेल र पापा इबोउ केबेले एक-एक गोलको योगदान गरेका थिए। पोखराका सुदील राईले गोल गरेका थिए।

ललितपुर सिटी लिगमा अपराजित रहँदै १२ अंकसहित शीर्षस्थानमा रहेर पहिलो क्वालिफायरमा प्रवेश गरेको थियो। ललितपुरले ३ खेल जित र ३ खेल बराबरी खेलेको थियो। काठमाडौंसँग २-२ को बराबरी खेलेको ललितपुरले पोखरा थन्डर्सलाई ३-२ गोलले हराएको थियो।



ललितपुरले धनगढीसँग गोलरहित र भूपासँग १-१ गोलको बराबरी खेल्थ्यो भने चितवनलाई २-१ ले, बुटवल लुम्बिनीलाई २-० ले हराएको थियो। ललितपुर सिटीले पहिलो क्वालिफायरमा धनगढी एफसीलाई २-१ ले हराएको थियो।

पोखरा लिग चरणमा चौथो हुँदै प्लेअफमा पुगेको थियो। पोखराले २ जित, २ बराबरी र २ हारको नतिजासहित ८ अंक जोडेको थियो। पोखरा लिगमा धनगढीसँग गोलरहित र भूपासँग १-१ को बराबरीमा रोकियो भने ललितपुरसँग २-३ र चितवनसँग ०-२ गोलले पराजित भएको थियो।

पोखराले काठमाडौंलाई २-० र बुटवललाई पनि २-० ले हराएको थियो। पोखराले इलिमिनेटर खेलमा चितवनलाई ३-० र दोस्रो क्वालिफायरमा धनगढी एफसीलाई १-० ले हराएको थियो। एनएसएलको तेस्रो संस्करणमा ललितपुर सिटीका सन्तोष खत्री इमर्जिड प्लेयर, ललितपुरकै मणिकुमार लामा इनर्जेटिक प्लेयर, पोखराका एभेस प्रिसो सर्वोत्कृष्ट गोलरक्षक, धनगढीका अहमद हिजाजी सर्वाधिक गोलकर्ता र पोखराका आयुश घलान सर्वोत्कृष्ट खेलाडी घोषित भएका थिए। भूपा फुटबल क्लबले भने फेयर प्ले अवार्ड हात पारेको थियो।



नेपाल कबड्डी लिगको सुरुआत



जनकपुर नाइट्स च्याम्पियन

नेपालको परम्परागत र लोकप्रिय खेलमध्ये एक हो, कबड्डी। कुनै समय नेपाली खेलकुदमा कबड्डी अनौपचारिक रूपमा राष्ट्रिय खेलको रूपमा पनि परिचित थियो। चीनमा आयोजित एसियाली खेलकुदमा महिला टिमले ऐतिहासिक कांस्य पदक जितेपछि नेपालमा कबड्डी खेल लोकप्रिय बनेको छ।

नेपाली महिला कबड्डी टोलीले एसियाली खेलकुदमा पहिलो सहभागितामै कांस्य पदक जितेको थियो। एसियाली खेलकुदमा पदक जितेसँगै थप लोकप्रिय बनेको कबड्डी खेलको फ्रेन्चाइज प्रतियोगिता पनि सुरु भएको छ। २०८१ माघ ४ देखि १८ सम्म नेपाल कबड्डी लिगको पहिलो संस्करण आयोजना भएको थियो। प्रतियोगितामा ६ पुरुष टोलीले सहभागिता जनाएको थियो। प्रतियोगिता काठमाडौंको त्रिपुरेश्वरस्थित राष्ट्रिय खेलकुद

परिषद्को कभर्डहलमा खेलाइएको थियो।

प्रतियोगितामा विराटनगरको विराटनगर बेन्डिट्स, धनगढीको धनगढी वाइल्ड क्याट्स, बुटवलको हिमालयन रेडर्स, जनकपुरको जनकपुर नाइट्स, काठमाडौंको काठमाडौं माभरिक्स र पोखराको पोखरा लेकर्सले प्रतिस्पर्धा गरेका थिए।

जनकपुर नाइट्सले अपराजित रहँदै प्रतियोगिताको उपाधि जितेको थियो। फाइनलमा काठमाडौं माभरिक्सलाई ४५-४१ अंकले पराजित गर्दै जनकपुरले उपाधि जितेको हो। उपाधिसँगै जनकपुरले ५ लाख रुपैयाँ पुरस्कार प्राप्त गरेको थियो। उपविजेता काठमाडौं माभरिक्सले २ लाख रुपैयाँ पुरस्कार हात पारेको थियो। जनकपुरले पहिलो क्वालिफायरमा विराटनगर ब्यान्डिट्सलाई हराउँदै फाइनलमा स्थान बनाएको थियो।

काठमाडौं माभरिक्सले पनि दोस्रो क्वालिफायरमा विराटनगर ब्यान्डिट्सलाई

नै पाखा लगाउँदै फाइनलमा जनकपुरसँगको भेट पक्का गरेको थियो। लिग चरणमा यी दुई टोलीले भने ३९-३९ अंकको बराबरी खेलेका थिए। तर, फाइनलमा जनकपुरले काठमाडौं माभरिक्सलाई पछि पाउँदा उपाधि जितेको थियो।

नेपाल कबड्डी लिगको पहिलो संस्करणमा फ्रेन्चाइज टोलीले ड्राफ्टबाट खेलाडी छनोट गरेको थियो। लिगमा स्वदेशी ६६ र विदेशी १८ खेलाडी कोर्टमा उत्रिए। थाइल्यान्ड, बंगलादेश, श्रीलंका, केन्यालगायत राष्ट्रका खेलाडी प्रतियोगितामा सहभागी थिए।

नेपाल कबड्डी संघको सहकार्यमा प्रतियोगिता एस्ट्रोनिक्स म्यानेजमेन्टले आयोजना गरेको थियो। राउन्ड रोबिन लिगको शीर्ष चार स्थानमा रहने टोली नकआउट चरणमा प्रवेश गरेका थिए। इलिमिनेटर र क्वालिफायर खेलै फाइनलमा पुग्ने दुई टोलीको टुंगो लागेको थियो।



नेपालमा भएका अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगिताहरू

विभिन्न खेलका राष्ट्रिय संघहरूले देशभित्र अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगिताहरू आयोजना गर्दै आएका छन् । यसै क्रममा २०८१/०८२ मा पनि नेपालमा दुई दर्जन जति अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगिता सम्पन्न भएका छन् । २२ वटा प्रतियोगितामा ५ हजार ६ सय ३७ खेलाडी सहभागी भएका छन् । सहभागी खेलाडीमध्ये १ हजार ७ सय ८३ विदेशी खेलाडी नेपाल आएर खेलेको तथ्यांक छ ।

साफ महिला च्याम्पियनसिप



नेपाल फेरि उपविजेता

साफ च्याम्पियनसिप महिला फुटबल प्रतियोगिताको सातौं संस्करण २०८१ साल कात्तिक १ देखि १४ गतेसम्म काठमाडौंमा आयोजना भएको थियो । प्रतियोगिताका खेल त्रिपुरेश्वरस्थित दशरथ रंगशालामा खेलाइएको थियो ।

प्रतियोगितामा दक्षिण एसियाका सात राष्ट्रको सहभागिता थियो । बंगलादेश, भारत र पाकिस्तान समूह 'ए' मा परेका थिए । आयोजक नेपालसहित भुटान, श्रीलंका र माल्दिभ्स भने समूह 'बी' मा थिए ।

प्रत्येक समूहबाट २-२ टोली सेमिफाइनलमा पुग्ने प्रावधान थियो । सोहीअनुरूप समूह 'ए' बाट

४ अंकसहित बंगलादेश पहिलो र ३ अंकसहित भारत दोस्रो हुँदै सेमिफाइनल प्रवेश गरेका थिए ।

समूह 'बी' बाट ७ अंकसहित नेपाल पहिलो र समान अंक बटुलेको भुटान दोस्रो स्थानमा रहँदै सेमिफाइनलमा पुगेका थिए । गोल अन्तरमा नेपाल समूह विजेता बनेको हो ।

नेपाल आफ्नो पहिलो खेलमा भुटानसँग गोलरहित बराबरीमा रोकिएको थियो । नेपालले दोस्रो खेलमा माल्दिभ्सलाई १-० गोलको फराकिलो अन्तरले हराएको थियो । नेपालका लागि रेखा पौडेल एकलैले ५ र प्रीति राईले ३ गोल गरेका थिए । सविता रानामगर, अमिशा कार्की र अनिता केसीले १-१ गोल गरेका थिए ।

नेपालले तेस्रो खेलमा श्रीलंकालाई ६-० गोलले हराएको थियो । रेखा पौडेलले २, सविता रानामगर, सावित्रा भण्डारी, अमिशा कार्की र रश्मिकुमारी घिसिङले पनि १-१ गोल थपेका थिए । पहिलो सेमिफाइनलमा बंगलादेशले भुटानलाई ७-१ गोलले हराउँदै फाइनलमा स्थान पक्का गरेको थियो । नेपाल भने अर्को सेमिफाइनलमा बलियो प्रतिद्वन्द्वी भारतलाई पेनाल्टी सुटआउटमा ४-२ गोलले हराउँदै फाइनलमा प्रवेश गरेको थियो ।

निर्धारित समयको खेल १-१ गोलको बराबरीमा सकिएपछि हार-जितको निर्णय पेनाल्टी सुटआउटबाट निकालिएको थियो । निर्धारित



समयको ६२औं मिनेटमा भारतका लागि संगीता बासफोरेले पहिलो गोल गरेकी थिइन् । त्यसको चार मिनेटपछि नै नेपालका लागि सावित्रा भण्डारीले जवाफी गोल फर्काएकी थिइन् । पेनाल्टी सुटआउटमा नेपालका ४ र भारतका २ खेलाडीले मात्र गोल गर्न सके । नेपालका लागि सावित्रा भण्डारी, गीता राना, सविता रानामगर र अमिशा कार्कीले गोल गरेका थिए ।

तर, प्रतियोगिताको फाइनलमा नेपाली टोली पराजित भयो । फाइनलमा बंगलादेशले नेपाललाई २-१ ले हराउँदै उपाधि चुम्यो । पहिलो हाफ गोलरहित बराबरीमा सकिएको फाइनल खेलको ५२औं मिनेटमा बंगलादेशका लागि मोनिका चकमाले पहिलो गोल गरिन् ।

निर्धारित समयको ५६औं मिनेटमा अमिशा कार्कीले आकर्षक गोल फर्काउँदै खेल बराबरीमा



ल्याएकी थिइन् । तर, निर्धारित समयको ८१औं मिनेटमा रिनु चकमाले अर्को गोल थप्दै बंगलादेशलाई उपाधि दिलाएकी थिइन् ।

प्रतियोगितामा सर्वाधिक गोल गर्ने खेलाडी

सूचीमा नेपालकी रेखा पौडेल दोस्रो स्थानमा रहिन् । उनले ७ गोल गरेकी थिइन् । सर्वाधिक गोल गर्नेमा भुटानकी डेकी लहजोम पहिलो स्थानमा रहिन् । उनले ८ गोल गरेकी थिइन् ।

काभा पुरुष भलिबल क्लब च्याम्पियनसिप

हेल्प नेपाल उपविजेता



काभा पुरुष भलिबल क्लब च्याम्पियनसिपको पहिलो संस्करण २०८१ साल मंसिरमा नेपालमा आयोजना भएको थियो । पहिलो संस्करणको उपाधि भारतको क्यालिकटले जित्यो ।

प्रतियोगिताको फाइनलमा नेपालको हेल्प नेपाल स्पोर्ट्स क्लबलाई हराउँदै उपाधि हात पारेको थियो ।

भारतीय क्लब क्यालिकटले फाइनलमा हेल्प नेपाललाई ३-१ सेटले हरायो । लिग

चरणमा भने हेल्प नेपालले क्यालिकटलाई हराएको थियो । प्रतियोगितामा इरानको क्लब तेस्रो भयो । इरानले तेस्रो स्थानको खेलमा माल्दिभ्सको क्लब एचडीसीलाई २५-२१, २५-२३, २७-२५ ले हरायो ।



फोर नेसन्स कप

नेपालको अब्बल प्रदर्शन



लिग चरणबाट म्यानमार विजेता र नेपाल उपविजेता बन्दै फाइनलमा पुगेका थिए। लिग चरणमा म्यानमारविरुद्ध नेपालकी प्रभावशाली स्ट्राइकर सावित्रा भण्डारीले उत्कृष्ट प्रदर्शन गरेकी थिइन्।

सावित्रा आफैँले एक गोल गरिन् भने एक गोलमा पास उपलब्ध गराएकी थिइन्। अर्को गोल सविता रानामगरले गरेकी थिइन्। म्यानमारका म्याट नोइ खिन र मे टेट लुले गोल गरेका थिए।

प्रतियोगिताको फाइनलमा नेपाल पराजित हुन पुग्यो। म्यानमारले २-० को जित पाउँदै फोर नेसन्स कपको उपाधि जितेको थियो। पहिलो हाफ गोलरहित भएको थियो। तर, दोस्रो हाफमा नेपालले दुई मिनेट अन्तरमा दुई गोल खान पुग्यो। म्यानमारका यू पेर खिनले ६२औं मिनेटमा पहिलो गोल गरेकी थिइन्।

म्यानमारले एउटा गोल नेपालबाट आत्मघातीबाट पाएको थियो। ६४औं मिनेटमा म्यानमारकी कप्तान विन थिङ्गी तुनले गरेको शक्तिशाली प्रहार नेपालकी गोलरक्षक एन्जिला तुम्बापोले रोक्ने प्रयास गरिन्। तर, एन्जिलाबाट फुत्किएको बल डिफेन्डर गीता रानाको खुट्टामा ठोक्किएर गोलमा परिणत हुन भयो। प्रतियोगितामा नेपालकी रेनुका नगरकोटे प्लेयर अफ द टुर्नामेन्ट घोषित भएकी थिइन्।

अखिल नेपाल फुटबल संघ (एन्फा) ले २०८१ फागुनमा चार राष्ट्रसम्मिलित अन्तर्राष्ट्रिय महिला फुटबल प्रतियोगिता आयोजना गरेको थियो। प्रतियोगिताका खेल त्रिपुरेश्वरस्थित दशरथ रंगशालामा खेलाइएको थियो।

प्रतियोगिताको प्रारम्भिक चरणको खेल सिंगल राउन्ड रोबिन लिगका आधारमा खेलाइएको थियो। त्यसपछि अंक तालिकाको शीर्ष दुई स्थानमा रहने टोली फाइनलमा पुग्ने प्रावधान राखिएको थियो।

फिफाको अन्तर्राष्ट्रिय विन्डोमा उक्त शृंखला आयोजना गरिएको थियो। प्रतियोगितामा

नेपालसहित म्यानमार, लेबनान र किर्गिस्तानको सहभागिता थियो। प्रारम्भिक चरणमा नेपालले किर्गिस्तानलाई १-० गोलले हराएको थियो।

नेपालले अर्को खेलमा लेबनानमाथि १-० कै जित हात पारेको थियो। लिग चरणको अन्तिम खेलमा भने नेपाली टोलीले आफूभन्दा बलियो प्रतिद्वन्दी म्यानमारलाई २-२ गोलको बराबरीमा रोकेको थियो।

खेलका क्रममा दुई पटक पुनरागमन गर्दै नेपालले फिफा वरीयताको ५५औं स्थानमा रहेको म्यानमारलाई बराबरीमा रोक्न बाध्य पाएको थियो।



काभा महिला नेसन्स लिग

नेपाल पहिलो पटक भारतलाई हराउन सफल



सेन्ट्रल एसियन भलिबल एसोसिएसन (काभा) को एउटा महत्वपूर्ण प्रतियोगिता २०८१ साल साउनमा नेपालमा आयोजना भएको थियो। त्यो प्रतियोगिता थियो, काभा महिला भलिबल लिग नेसन्स च्याम्पियनसिप।

प्रतियोगितामा नेपालले उत्कृष्ट प्रदर्शन गरेको थियो। नेपाली टोली उपविजेता बन्यो। लिग चरणमा श्रीलंका, माल्दिभ्स र भारतलाई पराजित गर्न सफल नेपालले सेमिफाइनलमा इरानलाई हराएको थियो।

तर, नेपाल फाइनलमा भारतसँग पराजित हुन पुग्यो। नेपाललाई ५ सेटको खेलमा हराउँदै भारत च्याम्पियन बनेको थियो। नेपालले पहिलो र तेस्रो सेट आफ्नो पक्षमा पारेको थियो। नेपालले २५-२०, १४-२५, २५-२२, २१-२५, ५-१५ ले खेल गुमाएको थियो। पाँचौं सेटमा

नेपालले सोचेजस्तो प्रदर्शन गर्न नसक्दा अन्तिम समयमा घरेलु समर्थकमाभू भारतलाई हराएर उपाधि जित्ने अवसर गुमाएको थियो।

यद्यपि नेपालले लिग चरणमा भारतलाई हराउँदै इतिहास रचेको थियो। अन्तर्राष्ट्रिय भलिबल खेल्न थालेको ३७ वर्षमा नेपाली महिला टोलीले भारतलाई हराएको यो पहिलो पटक थियो। समूहमा नेपाल टोली इरानसँग भने पराजित भएको थियो। तर, नेपालले सेमिफाइनलमा इरानसँग बदला लिएको थियो।

प्रतियोगितामा श्रीलंकालाई हराउँदै इरान तेस्रो भएको थियो। नेपालका सरस्वती चौधरी बेस्ट अपोजिट प्लेयर र सल्लिना श्रेष्ठ वेस्ट लिबेरो घोषित भएका थिए। दोस्रो स्थान हासिल गरेको नेपाली महिला भलिबल टोलीलाई

सरकारले नगद पुरस्कारबाट सम्मानित गरेको थियो। प्रतियोगिता सकिएलगत्तै राष्ट्रिय खेलकुद परिषद् (राखेप) ले पुरस्कार लागि सिफारिस गरेको थियो।

टोलीका १४ खेलाडीले जनही ३ लाख रुपैयाँ पुरस्कार प्राप्त गरेका थिए। मुख्य प्रशिक्षकलाई २ लाख, सहायक प्रशिक्षक, व्यवस्थापक र फिजियोलोजी जनही १ लाख २० हजार रुपैयाँ पुरस्कार प्रदान गरिएको थियो।

यस्तै, काठमाडौं महानगरपालिकाले पनि उपविजेता नेपाली टोलीका प्रत्येक सदस्यलाई जनही १ लाख रुपैयाँबाट पुरस्कृत गरेको थियो। नेपाल भलिबल संघले पनि टिकट बिक्रीबाट संकलित रकममध्ये टोलीका सदस्यलाई जनही ५० हजार रुपैयाँले पुरस्कृत गर्ने निर्णय गरेको थियो।



दक्षिण एसियाली युथ टेबलटेनिस आयोजना

नेपाललाई १ स्वर्णसहित १२ पदक



नेपालमा पहिलो पटक दक्षिण एसियाली युथ टेबलटेनिस प्रतियोगिता आयोजना गरिएको थियो। बैशाख ११ गते देखि १४ सम्म भएको प्रतियोगितामा दक्षिण एसियाली राष्ट्र नेपालसहित भारत, श्रीलंका, बंगलादेश, माल्दिभ्स र पाकिस्तान सहभागी थिए।

१४ स्वर्ण पदकका लागि भएको प्रतियोगितामा नेपालले १ स्वर्ण, ६ रजत र ५ कांस्य पदक हात पार्दै दोस्रो स्थान हासिल गरेको थियो। भारतले १३ स्वर्ण जित्दै टिम च्याम्पियनको उपाधि जित्यो। लैनचौरस्थित राष्ट्रिय टेबलटेनिस प्रशिक्षण केन्द्रमा भएको प्रतियोगिताको यु-१९ ब्वाइज टिम इभेन्टमा प्रवेश बस्नेत, गनञ्जय दाहाल, हिमाल विष्ट र रुविन महर्जनको टोलीले नेपाललाई स्वर्ण पदक दिलाएको थियो।

सोही उमेर समूहको गर्ल्सतर्फ नेपालका इभाना थापा, वियन्का राई, योङगी पौडेल र दिया देउलाले रजत जितेका थिए। इभाना र वियन्काको जोडीले यु-१९ गर्ल्स डबल्समा पनि रजत हात पारेको थियो। यु-१५ गर्ल्स डबल्समा



नेपालका शुभश्री श्रेष्ठ र प्रजिना महर्जनको जोडी दोस्रो भएको थियो।

अखिल नेपाल टेबलटेनिस संघद्वारा आयोजित प्रतियोगिताको यु-१५ ब्वाइज टिम इभेन्टमा प्रजिल भट्टराई, जयसु महर्जन, आर्यन शाही र रिजन शाक्यसम्मिलित नेपालले रजत पदक जितेको थियो। यु-१९ ब्वाइज डबल्समा नेपालका गनञ्जय दाहाल र प्रवेश बस्नेतको जोडी रजत जित्न सफल भयो। यु-१५ ब्वाइज डबल्समा नेपालका प्रजिल भट्टराई र जयसु

महर्जनको जोडी दोस्रो स्थानमा रह्यो।

यु-१५ गर्ल्स टिम इभेन्टमा शुभश्री श्रेष्ठ, प्रजिना महर्जन, सुरम्य शाक्य र श्रेया शाक्य, यु-१९ मिक्स डबल्समा गनञ्जय र इभाना, यु-१५ गर्ल्स सिंगल्समा शुभश्री, यु-१९ गर्ल्स सिंगल्समा इभाना, यु-१५ ब्वाइज सिंगल्समा प्रजिल भट्टराई तथा यु-१९ ब्वाइज सिंगल्समा गनञ्जयले नेपालका लागि कांस्य पदक जितेका थिए। जुनियर लेभलमा नेपालमा आयोजना भएको यो टूलो टेबलटेनिस प्रतियोगिता थियो।



दशरथ रंगशालामा एसिया राबी सेभेन्स



एसिया रग्बीको आयोजना र नेपाल रग्बी संघको व्यवस्थापनमा २०८१, असोज १८ देखि २० सम्म एसिया रग्बी महिला तथा पुरुष सेभेन्स टुफी-२०२४ त्रिपुरेश्वरस्थित दशरथ रंगशालामा आयोजना भयो। नेपाल रग्बी संघले पहिलो पटक यति ठूलो रग्बी इभेन्ट आयोजना गरेको हो। एसिया रग्बी यु-१८ सेभेन्स २०२२ र एसिया रग्बी यु-२० सेभेन्स २०२३ को आयोजना गरेपछि नेपालले यति ठूलो अन्तर्राष्ट्रिय रग्बी प्रतियोगिता गर्ने मौका पाएका हो। नेपाल सन् २०१६ देखि एसिया रग्बी महिला तथा पुरुष सेभेन्स टुफीमा निरन्तर सहभागी हुँदै आएको थियो।

एसिया रग्बी सेभेन्स टुफी २०२४ मा एसियाका नेपालसहित २१ देशको सहभागिता रहेको थियो। पुरुषतर्फ १८ टिम र महिलातर्फ ८ टिमले भाग लिएका थिए। प्रतियोगितामा एसियाका ४ सयभन्दा बढी खेलाडी र अफिसियलको सहभागिता रह्यो। एसिया रग्बी सेभेन्सको दुवै उपाधि फिलिपिन्सले जितेको थियो। टोलीले पुरुषतर्फ फाइनलमा चाइनिज ताइपेईलाई २७-१४ को स्कोरले पराजित गर्दै जित्यो। महिलातर्फ भारतमाथि ७-५ स्कोरको जित हात पाउँदै फिलिपिन्सले उपाधि जितेको थियो। इन्डोनेसियालाई २२-१९ ले पराजित गर्दै गुआमले तेस्रो स्थान हात पारेको थियो।

नेपालको पुरुष टोली च्यालेन्ज थर्डमा पराजित भएको छ। अफगानिस्तानसँग नेपाल २२-५ को स्कोरमा पराजित भएको हो। त्यसअघि नेपाल 'च्यालेन्ज' मा कतारसँग ३३-० ले पराजित भयो।

नेपाली पुरुष टोलीमा विवेश वासु, प्रमेश चौधरी, यदु अधिकारी, विराट श्रेष्ठ, निरोज अधिकारी, विक्रम पुरी, गणेश बानियाँ, सविन महत, नवीनबहादुर मगर, महेश सुनार, विजय खड्का, रोहन डंगोल, विनोद शाही, क्याल्भिन

जोशी, सञ्जय अधिकारी र कपिल ठकुरी थिए।

महिला टोलीमा मनीषा थापामगर, आशा कुँसार, सावित्री पूर्जा, सिर्जना राई, सिर्जना छन्त्याल, मनीषा घिसिङ, विशाखा मार्किन राई, सुस्मिता क्षेत्री, पुनम श्रेष्ठ, संगीता घिसिङ, अप्सरा कार्की, रोजिना पोखरेल, विनिता शाही ठकुरी, अनु शेर्पा, कमला राई र सुजा राई थिए। नेपाली टोलीका मुख्य प्रशिक्षकमा न्युजिल्यान्डका मुर्ने पल स्टर्ट थिए। उनी अन्तर्राष्ट्रिय लेभल श्री प्रशिक्षक र एजुकेटर हुन्।





नेपालमा आयोजित अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगिता

नेपालमा सम्पन्न भएका अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगिताहरू

संघको नाम	प्रतियोगिता विवरण	मिति र स्थान	विदेशी खेलाडी	जम्मा सहभागी
नेपाल भलिबल संघ	काभा महिला नेसन्स लिग भलिबल	२०८१ श्रावण १७-२३ , कर्भडहल, काठमाडौं	६४	८०
अखिल नेपाल फुटबल संघ	एएफसी क्वालिफायर प्लेअफ	२०८१ श्रावण २९ गते दशरथ रंगशाला, काठमाडौं,	२४	४८
अखिल नेपाल फुटबल संघ	नेपाली भलिबल टिम र रसियन प्रोटन क्लव बिच मैत्रीपूर्ण महिला भलिबल प्रतियोगिता	२०८१ साउन ७ र ८ कर्भडहल, काठमाडौं	१७	३४
अखिल नेपाल फुटबल संघ	साफ यु २० फुटबल प्रतियोगिता	२०८१ भाद्र २-१२ सम्म काठमाडौं	१४०	१६८
नेपाल कराते महासंघ	दक्षिण एसियाली खुला कराते प्रतियोगिता	२०८१ भाद्र १२-१३ सम्म काठमाडौं	१००	२००
नेपाल रग्बी संघ	एसियाली सिनियर रग्बी ईमिरेट्स सेभेन्स टूर्ना २०२४ (१६ देश)	२०८१ असोज १८ र १९ दशरथ रंगशाला, काठमाडौं	२६६	३०८
नेपाल खो खो संघ	नेपाल भारतबीच मैत्रीपूर्ण त्रिदिवसीय खो खो टेस्ट म्याच	२०८१ असोज २१-२३ कीर्तिपुर, काठमाडौं	४०	५०
अखिल नेपाल फुटबल संघ	साफ वुमेन्स फुटबल प्रतियोगिता	२०८१ कात्तिक १-१४ काठमाडौं	१३२	१५४
नेपाल भलिबल संघ	काभा मेन्स भलिबल प्रतियोगिता	२०८१ मंसिर २२-२९ कर्भडहल, काठमाडौं	६६	११०
नेपाल ब्याडमिन्टन संघ	नेपाल जुनियर अन्तर्राष्ट्रिय सिरिज	२०२५ डिसेम्बर २७-२९ सम्म काठमाडौं नेपाल	११६	१३२
नेपाल क्वानकिडो संघ	प्रथम अन्तर्राष्ट्रिय क्वानकिडो सेमिनार	२०८१ माघ १ देखि ३, सातदोबाटो, ललितपुर	५	८०
नेपाल ब्याडमिन्टन संघ	नेपाल अन्तर्राष्ट्रिय च्यालेन्ज २०२४	डिसेम्बर २३ देखि २६ सम्म काठमाडौं नेपाल	१८०	१९६
नेपाल भलिबल संघ	पाँचौं टाइगर कप आमन्त्रित महिला तथा पुरुष भलिबल प्रतियोगिता	२०८१ माघ १२ देखि १९, पोखरा	३६	१८०
नेपाल क्रिकेट संघ	महिला टी २० आई त्रिकोणात्मक सिरिज (नेपाल, थाइल्यान्ड र नेदरल्यान्ड्स)	२०८१ माघ १७ देखि २५,	५०	७५
अखिल नेपाल फुटबल संघ	फोर नेसन्स कप फुटबल	फागुन ५ देखि १४, २०८१	७८	१०४
भूतपूर्व खेलाडी मञ्च	१९औं सफल पोखरा अन्तर्राष्ट्रिय म्याराथन	२०८१ फागुन ३, पोखरा	१४१	३१७५



नेपाल क्रिकेट संघ	आईसीसी यु१९ पुरुष एसियन क्वालिफायर	अप्रिल १२ देखि २१, २०२५ काठमाडौं	८०	१८०
नेपाल कबड्डी संघ	नेपाल र बंगलादेश महिला पाँचदिवसीय अन्तर्राष्ट्रिय कबड्डी प्रतियोगिता	२०८२ वैशाख ७-१३, ललितपुर	२२	४४
नेपाल टायथलन संघ	एसिया टायथलन कप तथा साउथ एसियन च्याम्पियनसिप	२०८२ वैशाख १३-१४, पोखरा	५०	६३
अखिल नेपाल टेबलटेनिस संघ	साउथ एसियन सिजनल युथ टेबलटेनिस च्याम्पियनसिप	२०८२ वैशाख ११-१४ टे.टे.प्र.केन्द्र, लैनचौर	९६	११६
नेपाल इम्पोर्ट्स संघ	एसियाली स्तरको ई स्पोर्ट्स च्याम्पियनसिप	२०८२ वैशाख २६ देखि २८ अनलाइनबाट काठमाडौं	६५	८०
नेपाल गल्फ संघ	११औं नेपाल एमेच्योर अन्तर्राष्ट्रिय गल्फ	२०८२ असार ३ देखि २२ सम्म, काठमाडौं	२५	६०
		कुल	१७८३	५६३७



खेलाडीलाई पुरस्कार सिफारिस



अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगिताहरूमा पदक प्राप्त खेलाडीहरूलाई खेलकुद विकास नियमावली अनुसार राष्ट्रिय खेलकुद परिषद्बाट पुरस्कारका लागि युवा तथा खेलकुद मन्त्रालयमा ७ करोड ९३ लाख ५७ हजार रुपया सिफारिस गरेको छ । सिफारि गरिएका मध्ये हाल सम्म नेपाल सरकारले विभिन्न प्रतियोगिताका विजेता खेलाडीहरूले जम्मा रु ३ करोड ८६ लाख ५७ हजार रकम प्रदान गरेको छ । परिषद्ले गरेको सिफारिस र खेलाडीहरूले प्राप्त गरेको पुरस्कार विवरण :



क्र.स.	खेलको नाम	प्रतियोगिताको नाम	प्रतियोगिताको मिति र स्थान	प्राप्त पदक	सिफारिस मिति	पुरस्कार रकम	संख्या	कैफियत
१	भलिबल	काभा महिला भलिबल लिग-२०२४	२०८१ साउन १७-२३ नेपाल	रजत	२०८१/०४/२७	४७६००००	१८ जना	प्राप्त भएको
२	भलिबल	काभा बिच पुरुष र महिला भलिबल	२०८१ साउन १७-२० भुटान	स्वर्ण र रजत	२०८१/४/२९	१९०००००	५ जना	प्राप्त भएको
३	पारा तेक्वान्दो	पेरिस-२०२४ पारालिम्पिक खेलकुद	२०२४ अगस्ट २८-सेप्टेम्बर ८, फ्रान्स	कांस्य	२०८१/०५/१७	७३७७०००	३जना	प्राप्त भएको
४	पारा तेक्वान्दो	चौथो एशियाली पारा खेलकुद, २०२२	अक्टोबर २२-२८ २०२३ चीन	कांस्य	२०८०/७/२१	१६९००००	३जना	प्राप्त भएको
५	फुटबल	महिला साफ च्याम्पियनसिप	२०८१ कात्तिक १-१४, काठमाडौं	रजत	२०८१/०८/०५	७४६००००	२८जना	प्राप्त भएको
६	भलिबल	महिला एनएससी काभा च्यालेन्ज कप-२०२३	२०८० जेठ ८-१४, नेपाल	कांस्य	२०८०-३-१८	२४४००००	१९ जना	प्राप्त भएको
७	उसु	तेसो ताउलु विश्वकप	२०२४ अक्टोबर २३-२८, जापान	कांस्य	२०८२/०१/३१	६५०००००	१ जना	प्राप्त भएको
८	भलिबल	पुरुष काभा यु२० भलिबल च्याम्पियनशिप २०२४	असोज २०-२६, २०८१, श्रीलंका	रजत	२०८१/१२/३१	४९४००००	१५ जना	प्राप्त भएको
९	कवड्डी	छैठौं एशियन महिला कवड्डी प्रतियोगिता	मार्च ४-९फ २०२५ इरान	कांस्य	२०८२/१/३१	१५९००००	११जना	प्राप्त भएको
१०	स्कूल स्पोर्ट्स	अन्तर्राष्ट्रिय विद्यालय खेलकुद महासंघ खेलकुद/युवा ओलम्पिक स्तर	अक्टोबर २३-३१, २०२४, बहराइन	स्वर्ण र कांस्य	२०८१/८/२४	९५०००००	९ जना	सिफारिस
११	खो खो	पहिलो खो खो विश्वकप	जनवरी १३-१९, २०२५, भारत	रजत	२०८२-०१-३१	२७३८००००	३६जना	सिफारिस
१२	शारीरिक सुगठन	१५ औं विश्व शरीर निर्माण तथा फिजिक च्याम्पियनसिप २०२४	नोभेम्बर ५-१०, २०२४, माल्दिभ्स	रजत	२०८१/१२/३१	३४०००००	४ जना	सिफारिस
१३	कुस्ती	युडब्लुडब्लु एसियाली बेल्ट कुस्ती च्याम्पियनशिप २०२५	मे २३-२५, २०२५ भारत	कांस्य	२०८१/०३/०९	४२००००	३ जना	सिफारिस
जम्मा						७९३५७०००		



नेसनल हाइपरफोर्मेन्स सेन्टर तथा नेसनल स्पोर्ट्स साइन्स रिसर्च केन्द्रको उद्घाटन

राष्ट्रिय खेलकुद परिषद् (राखेप) का संरक्षक प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीबाट खेलकुद विज्ञान तथा अनुसन्धान केन्द्र र नेसनल हाइपरफोर्मेन्स सेन्टरको विशेष कार्यक्रमबीच उद्घाटन भएपछि आव २०८१/०८२ मा सञ्चालनमा आएको छ।

उद्घाटनका क्रममा प्रधानमन्त्री ओलीले केन्द्र र सेन्टरमा रहेका उपकरणका बारेमा पनि जानकारी लिनुभएको थियो। कार्यक्रममा खेलाडीलाई विशेष सम्बोधन गर्दै प्रधानमन्त्री ओलीले सीमित स्रोत र साधनका बावजुद नेपाली खेलाडीले अन्तर्राष्ट्रिय मञ्चमा उल्लेखनीय प्रगति गर्नुका साथै देशको गौरव कायम गरेको स्मरण गराउनुभयो।

सेन्टरले खेलाडीको खेल गुणस्तरमा परिवर्तन ल्याउने उहाँको विश्वास थियो। उहाँले सेन्टरको सकदो सदुपयोग गर्न सुझाउँदै यसको प्रयोगले खेल र खेलाडी व्यावसायिक हुने अपेक्षा व्यक्त गर्नुभएको थियो।

प्रधानमन्त्री ओलीले दशरथ रंगलाशाको क्षमता कम भएकाले भक्तपुरको सूर्यविनायकमा कम्तीमा २५ देखि ५० हजार दर्शक अट्ने रंगशाला बनाउने योजना रहेको जानकारी गराउँदै कीर्तिपुर क्रिकेट रंगशालाको क्षमता दोस्रो चरणमा पनि विस्तार गरिने बताउनुभएको थियो।

राखेपका संरक्षक प्रधानमन्त्री ओलीले मिसन-२०२६ को तयारीलाई भब्यताका साथ अगाडि बढाउन निर्देशन दिँदै खेलाडीलाई पनि जित्ने आत्मविश्वासका साथ अगाडि बढ्न सुझाउनुभयो। उद्घाटन कार्यक्रममा राखेपका अध्यक्ष युवा तथा खेलकुद मन्त्री तेजुलाल चौधरीले यस सेन्टर र केन्द्रबाट खेलाडीले थप लाभ लिने विश्वास व्यक्त गर्दै खेलाडीको क्षमता मापन गर्न सहज हुने बताउनुभयो। उहाँले



यस्तो संरचनाको सातै प्रदेशमा आवश्यक रहेको पनि औँल्याउनुभयो। राखेपका उपाध्यक्ष ध्रुव आचार्यले खेलाडी देश बनाउने आधारभूत स्रोत र शक्ति भएको बताउँदै खेलकुद दक्ष र स्वस्थ नागरिक निर्माण गर्ने महत्वपूर्ण माध्यममध्ये एक

भएको धारणा राख्नुभएको थियो।

राखेपका सदस्य-सचिव टंकलाल घिसिङले नेपाली खेलकुद खेल विज्ञानको नयाँ युगमा प्रवेश गरेको बताउँदै खेलाडीको उच्च प्रदर्शनका लागि सेन्टर स्थापना गरिएको जानकारी गराउनुभयो।









नेसनल हाइपरफोर्मेन्स सेन्टरमा उपलब्ध सेवासुविधा



नेपाली खेल इतिहासमा खेलाडीका लागि उच्चस्तरको सुविधासम्पन्न प्रशिक्षण केन्द्र अहिलेसम्म नै निर्माण भएको थिएन। यो यथार्थता हो। जसको प्रत्यक्ष असर अन्तर्राष्ट्रिय प्रतिस्पर्धाहरूमा देखिँदै आएको छ। नियमित रूपमा प्रशिक्षण गर्न सुविधासम्पन्न प्रशिक्षणस्थलको अभावलाई थोरै भए पनि पूर्ति गर्ने उद्देश्यले राष्ट्रिय खेलकुद परिषदले National High Performance Center निर्माण गरेको छ।

राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय प्रतिस्पर्धामा नेपाली खेलाडीको उच्चस्तरको खेल प्रदर्शनमा सुधार ल्याउने उद्देश्यबाट सेन्टर निर्माण गरिएको हो। यसबाट पाउने सुविधाले गर्दा उनीहरूको आगामी प्रदर्शनमा निकै सुधार हुने विश्वास गर्न सकिन्छ।

अन्तर्राष्ट्रिय खेलकुद परिसर, सातदोबाटो ललितपुरमा High Performance Center Hall निर्माण गरिएको छ।

- हल निर्माणको अनुमानित लागत ३ करोड ५० लाख र सामान खरिदको ६ करोड गरी कुल ९ करोड ५० लाख
- Center Hall को क्षमता कम्तीमा ३०

जनाले एकै पटक अभ्यास गर्न सक्ने

- Center Hall Area M ७ हजार ५ सय ७८ स्क्वायर फिट
- GYM Hall : ४ हजार ९६ स्क्वायर फिट

High Performance Center मा भएका सुविधा तथा उपकरणहरू

(१) जीमहल, (२) महिला तथा पुरुषका लागि ५-५ वटा बाथरूम, (३) १५-१५ जनाले एकै पटक प्रयोग गर्न सक्ने पुरुष तथा महिला चेन्जिङ रुम, (४) पुरुष तथा महिला लकर रुम, (५) अफिस रुम, (६) भण्डार कोठा, (७) सुविधा सम्पन्न शौचालय (महिला/पुरुष), (८) थेरापी रुम (९) स्टिम रुम, (१०) ट्रेड मिल, (११) इलिप्टिकल, (१२) इन्डोर बाइक, (१४) सिटेड रो, (१५) पुलडाउन, (१६) स्क्वाट स्टेन्थ, (१७) फ्रिज्जनल ट्रेनिङ सिस्टम, (१८) एड्जलड लेग प्रेस, (१९) लेग एक्सटेन्सन, (२०) लेग कर्ल, (२१) स्टिम मेसिन, (२२) पावर स्टेन्थ, (२३) एड्जस्टेबल डिक्लाइन स्टेन्थ, (२४) फ्लेट स्टेन्थ, (२५) ओलम्पिक फ्लेट स्टेन्थ, (२६) डिप/चीन एसिस्ट, (२७) सिटेड काल्फ, (२८) वेट प्लेट ट्री, (२९) टु टायर डम्बेल स्टेन्थ, (३०) बारबेल च्याक

स्ट्रेट, ३१) ब्याक एक्सटेन्सन आदि।

National Sports Science Research Center :

खेलाडीको शारीरिक क्षमता र बनोटको अनुसन्धान आधुनिक खेलजगतमा अनिवार्य सर्तका रूपमा रहेको छ। विश्व खेलकुद क्षेत्रले अत्याधुनिक प्रविधिमा खेलाडीको समग्र पक्ष परीक्षण र अनुसन्धान गर्न थालेको धेरै समय भइसकेको छ। यही प्रकृतिका प्रविधिमा र्फत नेपाली खेलाडीहरूको प्रशिक्षणलाई थप प्रभावकारी बनाउने उद्देश्यले राष्ट्रिय खेलकुद परिषदले National Sports Science Research Center को स्थापना गरेको हो।

सुविधाहरू

(१) पोर्टेबल भीओ २ टेस्टिङ डिभाइस (२) ब्लड लेकटेट एनालाइजर (३) सर्फेस ईएमजी (४) मोसन ट्रेकिङ (५) बीएफआर (६) एसभीटी (इन ह्यान्ड को-ओर्डिनेसन टेस्ट (७) साइकल इर्गोमिटर (८) बायोमेकानिक्स फुल सिस्टम विथ सफ्टवेयर (९) टाइमिङ गेट (१०) इसोकाइनेटेक (११) डुएल प्लेट (१२) इलेक्ट्रोनिक ह्यान्ड गिप स्टेन्थ डाइनोमिटर।



चीनबाट खेल सामग्री हस्तान्तरण



चीनको युनान प्रादेशिक खेलकुद ब्युरोले राष्ट्रिय खेलकुद परिषद् (राखेप) लाई खेल सामग्री तथा स्वास्थ्य परीक्षण उपकरण सहयोगस्वरूप हस्तान्तरण गरेको हो ।

नेपालस्थित चिनियाँ दूतावासका डेप्युटी चिफ दी मिसन वाङ भिनले राखेपका सदस्य-सचिव टंकलाल घिसिङलाई अन्तर्राष्ट्रिय खेलकुद परिसरमा आयोजित कार्यक्रमबीच उक्त सामग्री हस्तान्तरण गर्नुभएको थियो । करिब ८५ लाख रुपैयाँबराबरको विभिन्न ३४ प्रकारका सामग्री हस्तान्तरण गरिएको थियो ।

कार्यक्रमलाई सम्बोधन गर्दै राखेपका उपाध्यक्ष ध्रुव आचार्यले सहयोगका लागि चीन सरकारलाई धन्यवाद दिँदै सामग्रीले खेलाडीको प्रशिक्षणमा सहयोग पुग्ने विश्वास व्यक्त गर्नुभएको थियो । सदस्य-सचिव टंकलाल घिसिङले नेपाल र चीनबीच धेरै क्षेत्रमा राम्रो सम्बन्ध स्थापित भएको बताउँदै हरेक वर्ष सहयोगले निरन्तरता पाउने प्रतिबद्धता पाएको जानकारी गराउनुभएको थियो ।





राष्ट्रिय खेलाडी कल्याणकारी कोषमार्फत प्रदान गरिएको सहयोग

राष्ट्रिय खेलकुद परिषद्ले राष्ट्रिय खेलाडी कल्याणकारी कोषमार्फत नै खेलाडीहरूलाई सहयोग उपलब्ध गराउँदै आएको छ। कल्याणकारी कोषले कम्तीमा राष्ट्रिय खेलाडी भएको प्रमाणित प्रमाणपत्र प्राप्त खेलाडीलाई आर्थिक सहयोग गरिरहेको छ।

२०६५ सालमै कोष स्थापना भए पनि कार्य विधि बनेको थिएन। तत्कालीन सदस्य सचिव जीवनराम श्रेष्ठले कोषका लागि एक करोड रुपैयाँ छुट्टयाइदिनुभएको थियो। आधिकारिक रूपमा कोष खडा नभएकाले रकम यथावत रहेको थियो।

तत्कालीन युवा तथा खेलकुदमन्त्री कमला रोकाले २०६९ वैशाखमा खेलाडी कल्याणकारी कोषको विधिवत शुभारम्भ गर्नुभएको हो। तत्कालीन सदस्यसचिव युवराज लामाले दुई आर्थिक वर्षमा १०/१० लाख रुपैयाँको व्यवस्था गरिदिएपछि कोषबाट खेलाडीलाई सहयोग गर्न थालिएको थियो। कोषको शुभारम्भ कार्यक्रममै कोषमा करिब १६ लाख रुपैयाँ सहयोगस्वरूप



जम्मा भएको थियो। त्यससँगै कोषमा रकम त्यतिबेला एक करोड २५ लाख ९६ हजार पुगेको थियो। सदस्यसचिव टंकलाल घिसडले २०७९ वैशाख १२ गते व्यक्तिगत तर्फबाट २ लाख

९ हजार १ सय १४ रुपैयाँ सहयोग गर्नुभएको थियो। उहाँले आफ्नो पारिश्रमिकवापतको रकम कोषमा जम्मा गर्नुभएको हो। हाल कोषमा एक करोड ५० लाख रुपैयाँ जम्मा भइसकेको छ।

आर्थिक वर्ष २०८१/०८२ मा सहयोग प्राप्त गर्ने खेलाडी

क्रस	खेलाडीको नाम	खेल	कारण	प्रदान रकम रु
१	जितबहादुर केसी	एथलेटिक्स (ओलम्पियन)	प्रोस्टेट उपचारका लागि	७५०००
२	शर्मिला राई	उसु राष्ट्रिय खेलाडी तथा निर्णायक	खुट्टाको अप्रेसन	१०००००
३	पुनम राई	जुडो राष्ट्रिय खेलाडी	खुट्टाको अप्रेसन (१९औँ एसियाडमा घाइते)	५००००
४	सिद्धिकी ताज बबर	कराते, राष्ट्रिय खेलाडी	खुट्टाको अप्रेसन	५००००
५	विपेनराज सिंह दर्जी	कराते, राष्ट्रिय खेलाडी	मृगौला विरामी	७५०००
६	सूर्य बिक	भलिबल, राष्ट्रिय खेलाडी	श्रीलंकामा भएको उमेर समुहको खेलमा घाइते	७५०००
७	रन्जन थापा	हक्की प्रशिक्षक	लिंगामेन्ट अप्रेसन	५००००
कुल रकम				४७५०००



एनएसजेएफ पल्सर स्पोर्ट्स अवार्ड २०८०

एरिका र रोहित वर्ष खेलाडी

नेपाल खेलकुद पत्रकार मञ्चले आयोजना गर्ने एनएसजेएफ पल्सर स्पोर्ट्स अवार्ड २०८० गत भदौ २८ गते प्रज्ञा भवन कमलादीमा आयोजना भयो। करातेकी एरिका गुरुड र क्रिकेटका रोहितकुमार पौडेल वर्ष खेलाडी घोषित भएका थिए। २१ औं संस्करणमा आयोजना भएको अवार्डमा १९औं एसियाली खेलकुदमा रजत पदक विजेता एरिकाले फुटबलकी साबित्रा भण्डारी, क्रिकेटकी रुबिना क्षेत्री, एथलेटिक्स सन्तोषी श्रेष्ठ र कबड्डी मेनुका राजवंशीलाई पछि पाउँदै अवार्ड जितिन्। पुरुषतर्फ राष्ट्रिय कप्तान रोहितले क्रिकेटकै दीपेन्द्रसिंह ऐरी, करातेका मोहम्मद शेखु आलम, फुटबलका अनन्त तामाङ र गल्फका सुवास तामाङलाई पछाडि पारेका थिए।

वर्ष खेलाडीद्वय एरिका र रोहितले पल्सर एनएस २०० मोटरबाइक पुरस्कार पाए। भलिबलकी कविता भट्टले पिपल्स च्वाइस अवार्ड जितिन्। ईसेवा भोटिङ, मञ्चका सदस्यको मत, फेसबुक लाइक र प्रमुख प्रशिक्षकको मतका आधारमा कविता विजेता भएकी थिइन्। उनले मनोनयनमा रहेका कबड्डीकी मानमति विष्ट, फुटबलकी प्रीति राई, रम्बीका श्रीराम श्रेष्ठ र क्रिकेटका गुलसन भालाई उछिनेकी थिइन्। कविताले पनि पल्सर मोटरबाइक जितिन्। वर्ष प्रशिक्षकमा करातेका कुशल श्रेष्ठ भए। उनको प्रशिक्षणमा नेपालले १९औं एसियाली खेलकुदमा एक रजत र दसौं विश्व सितोरियो कराते च्याम्पियनसिपमा १ स्वर्ण, ३ रजत र ५ कांस्य पदक जितेको थियो। उनले कविराज नेगी लामा (पारा तेक्वान्दो), कुशल श्रेष्ठ, मोन्टी देसाई (क्रिकेट), पार्वती राई (कबड्डी) र सञ्जय मर्हजन (भारोत्तोलन) लाई पछि पारेका थिए। युवा वर्ष खेलाडी भारोत्तोलनका हेमन्त पाल चुनिए। कुशल र हेमन्तले पनि पल्सर मोटरसाइकल पुरस्कार पाए। हेमन्तले अर्जुन कुमाल (क्रिकेट), हेमन्तपाल (भारोत्तोलन), प्रीति राई (फुटबल), सुजन गडाल (टेबलटेनिस) र सुनिरा थापा (टेनिस) लाई पछि पारेका थिए।

एनएसजेएफ पारा एथलिट अवार्डबाट पलेशा



गोवर्धन सम्मानित भइन्। पलेशा पारा एसियन गेम्समा पहिलो कांस्य पदक जित्ने खेलाडी हुन्। लाइफटाइम एचिभमेन्ट अवार्डबाट नेपाल क्रिकेट संघ (क्यान) पूर्वअध्यक्ष विनयराज पाण्डेलाई सम्मान गरियो। स्पेसल अवार्डबाट भलिबलका प्रशिक्षक कुमार राई सम्मानित भए। १९औं एसियाली खेलकुदमा नेपाललाई कांस्य पदक दिलाउन सफल महिला कबड्डी टोली टिम अफ द इयर भएको थियो।

एसियन स्पोर्ट्स जर्नालिस्ट अवार्डबाट एआईपीएस एसियाका अध्यक्ष ही डोड जडलाई प्रदान गरिएको थियो। यी विधाका विजेताले जनही १ लाख पाएका थिए। सोही कार्यक्रममा नेपाल खेलकुद पत्रकार मञ्च (एनएसजेएफ) का अध्यक्ष दुर्गानाथ सुवेदीसहित ६ देशका खेलकुद

पत्रकारलाई एआईपीएस एसिया लिजेन्ड्स अवार्ड प्रदान गरिएको थियो। युएईका अब्दुला इब्राहिम, मलेसियाका अहमद खवारी इसा, भारतका सवा नायकन, साउदी अरेबियाका सालेह अब्दुल अजिज र बंगलादेशका महमुद हुसेन खानले अवार्ड पाएका थिए।

युवा तथा खेलकुदमन्त्री तेजुलाल चौधरी, राष्ट्रिय खेलकुद परिषद् (राखेप) सदस्यसचिव टंकलाल घिसिङले अवार्ड, बागमती प्रदेशका युवा तथा खेलकुदमन्त्री मीनकृष्ण महर्जन, बागमती प्रदेशका सदस्यसचिव दीपक लामा, नेपाल ओलम्पिक कमिटीका अध्यक्ष जीवनराम श्रेष्ठलगायतले अवार्ड प्रदान गरेका थिए। यस अवार्डमा राष्ट्रिय खेलकुद परिषद्को पनि सहयोग रहँदै आएको छ।



एनएनआईपीए स्पोर्ट्स अवार्ड

विजय र एरिका सर्वोत्कृष्ट



नेपाल राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय खेलाडी संघले वार्षिक रूपमा गर्दै आएको एनएनआईपीए स्पोर्ट्स अवार्ड २०८० तारकेश्वर नगरपालिकाको मनमैजु मन्दिर हातामा आयोजना गर्‍यो। पुस २० गते आयोजना भएको अवार्डको सर्वोत्कृष्ट खेलाडीमा उसुका विजय सिन्जाली र करातेकी एरिका गुरुङ पुरस्कृत भएका थिए। दुवैले जनही १ लाखसहित ट्रफी जितेका थिए।

प्रतिभाशाली खेलाडीको पुरस्कार तेक्वान्दोका अश्विन राउत र कबड्डीका मानमति विष्टले पाएका थिए। दुवैले ट्रफीसहित जनही ५० हजार रुपैयाँ प्राप्त गरे। पारालिम्पिककी कांस्य विजेता पलेशा गोबर्धनलाई वर्षको उत्कृष्ट पारा खेलाडीको अवार्ड प्रदान गरिएको थियो। उनले १५ हजार रुपैयाँ पाइन्।

गजराज जोशी आदर्श खेल व्यक्तित्वबाट एथलेटिक्सका रघुराज वन्तलाई सम्मानित गरिँदा एनएनआईपीए खेल पत्रकारिता पुरस्कारबाट हाम्रो खेलकुदकी सरिता श्रेष्ठलाई पुरस्कृत गरिएको थियो। दुवैले प्रशंसापत्रसहित जनही ३५ हजार प्राप्त गरेका थिए।

त्यस्तै विभिन्न २९ खेलका खेलाडीलाई वर्ष खेलाडीको अवार्ड प्रदान गरिएको थियो। त्यसमा आर्चरीका योगेन्द्र शेरचन, एथलेटिक्सकी सन्तोषी श्रेष्ठ, ब्याडमिन्टनका प्रिन्स दाहाल, बास्केटबलका विजय बुर्जा, बक्सिङका चन्द्रबहादुर थापा, क्यानोइङका गणेश गुरुङ, क्रिकेटका गुलशन भा, साइक्लिङकी उषा



खनाल, डान्स स्पोर्ट्सका श्याम महर्जन, ई-स्पोर्ट्सका साहस भण्डारी, फेन्सिङका राजेन्द्र गजुरेल, फुटबलकी प्रीति राई, गल्फका सदभाव आचार्य, ह्यान्डबलकी संगीता चौधरी, जुडोका विकास बिक, कबड्डीकी मानमति विष्ट, करातेकी एरिका गुरुङ, रम्बीका पुजन फेवाली, सुटिङका विपेश खड्का, स्क्वासकी स्वस्थानी श्रेष्ठ, पौडीका एलेक्जेन्डर शाह, टेबलटेनिसकी इभाना थापा, तेक्वान्दोका अश्विन राउत, टेनिसका निशान श्रेष्ठ, ट्रायथलनकी श्रेवी महर्जन, भलिबलकी निरुता ठगुना, भारोत्तोलनकी विद्या राई, कुस्तीका सुरेश चुनारा र उसुका विजय सिन्जाली रहेका थिए। तिनै मध्यबाट

सर्वोत्कृष्ट र प्रतिभाशाली खेलाडी छानिएको एनएनआईपीएले जनाएको छ। उत्कृष्ट सबैले ट्रफीसहित १०-१० हजार पुरस्कार पाए।

राष्ट्रिय खेलकुद परिषद् (राखेप) का सदस्य-सचिव टंकलाल घिसिङ, स्थानीय आयोजक तारकेश्वर नगरपालिकाका मेयर कृष्णहरि महर्जन, प्रदेश खेलकुद विकास परिषद् बागमतीका सदस्य-सचिव दीपक लामा, खेलाडी संघका अध्यक्ष दीपक श्रेष्ठ, खेलाडी संघका मानार्थ अध्यक्ष दीपक विष्टलगायतले खेलाडीलाई पुरस्कृत गरेका थिए। अर्को संस्करणको स्थानीय आयोजक बनेपा नगरपालिका हुने कार्यक्रममा जानकारी गराइएको थियो।



मिसन-२०२६

विशेष प्रशिक्षण सुचारु



राष्ट्रिय खेलकुद परिषद् (राखेप) ले मिसन-२०२६ अन्तर्गत अधिल्लो आर्थिक वर्षदेखि सुरु गरेको खेलाडीको विशेष प्रशिक्षण यस वर्ष पनि जारी राख्यो ।

सन् २०२६ मा जापानमा हुने २० औं एसियाली खेलकुदमा स्वर्णसहित दोहोरो अंकमा पदक जित्ने लक्ष्यसहित गत आर्थिक वर्षदेखि पदकको बढी सम्भावना भएका विभिन्न खेलका खेलाडीलाई समावेश गरी विशेष तयारी प्रशिक्षण गरेको हो ।

अघिल्लो वर्ष ५ खेलको ६ महिना तथा थप ५ खेलको ३ महिना विशेष प्रशिक्षण सञ्चालन

गरिएको थियो । कुनै पनि एसियाली खेलकुद सम्पन्न भएलगत्तै यति लामो समय राखेर अर्को संस्करणका लागि तयारी थालिएको पहिलो पटक हो ।

एसियाली खेलकुदको कुनै पनि संस्करणमा नेपालले हालसम्म दोहोरो अंकमा पदक जितेको छैन । एसियाली खेलकुदमा नेपाल हालसम्म स्वर्णविहीन पनि छ । सन् १९८६ मा दक्षिण कोरियको सोलमा भएको एसियाली खेलकुदमा नेपालले बक्सिङ र तेक्वान्डोमा ४-४ गरी ८ कांस्य पदक जितेको थियो । संख्याका हिसाबले त्यो सोल एसियाडको नै नेपालले

हालसम्म एसियाली खेलकुदमा जितेको सर्वाधिक पदक हो ।

यस वर्षको विशेष प्रशिक्षणमा पारा तेक्वान्डोसहित १२ खेल समावेश गरिएको थियो । ४५ पुरुष र ५४ महिला गरी ९९ खेलाडी विशेष प्रशिक्षणमा सहभागी थिए भने उनीहरूलाई २२ प्रशिक्षकले प्रशिक्षण दिइरहेका छन् ।

करातेमा ५-५ पुरुष/महिला, तेक्वान्डोमा ६ पुरुष र ४ महिला, बक्सिङ, उसु, र एथलेटिक्समा ४-४ पुरुष/महिला तथा जुडो र कुस्तीमा ३-३ पुरुष/महिला खेलाडी प्रशिक्षणमा सहभागी छन् । कबड्डीमा १२-१२ पुरुष/महिला तथा



महिला भलिबलमा १२ खेलाडी छन्। गल्फमा २ पुरुष र १ महिला खेलाडी तथा पारा तेक्वान्दोमा २-२ पुरुष/महिला खेलाडी समावेश छन्। गल्फ र पारा तेक्वान्दोमा १-१ खेलाडी छन्। यो आर्थिक वर्षमा गल्फ, पारा तेक्वान्दो र पुरुष कबड्डी थप गरिएको हो।

सम्बन्धित राष्ट्रिय खेल संघबाट तोकेको कोटाअनुसार छनोट भएका राष्ट्रिय टिमका उत्कृष्ट खेलाडीलाई विशेष प्रशिक्षणमा समावेश गरिएको थियो। उत्कृष्ट खेलाडीलाई वैदेशिक प्रशिक्षणको अवसर पनि दिइने लक्ष्य छ। निरन्तर प्रशिक्षण र अन्तर्राष्ट्रिय सहभागिता वृद्धिले मात्र खेलाडीहरूको परफोर्मेन्स बढ्ने भएकाले राखेपले २०२६ को एसियाली खेलकुदलाई तयारी गरिने लक्ष्य राखेको छ। यसको व्यवस्थापन राष्ट्रिय टिम तयारी समितिले गरिरहेको छ।



स्पोर्ट्स फर फ्युचर कार्यक्रम



राष्ट्रिय खेलकुद परिषद् (राखेप) ले ९ देखि १२ वर्ष उमेर समूहका बालबालिकालाई खेलप्रति आकर्षित गर्नुका साथै भविष्यका सफल खेलाडी बनाउने आधार तयार गर्न सातै प्रदेशमा एन्थ्रोपोमेट्रिक परीक्षण गरेर खेलाडी छनोट गर्दै आएको छ। नेपाली खेलकुदको इतिहासमै पहिलो पटक एन्थ्रोपोमेट्रिक परीक्षणमार्फत खेलाडी छनोट सुरुआत गरिएको हो।

आठवर्षेयोजनाअनुसारस्पोर्ट्सफरफ्युचर (एसएफएफ) कार्यक्रमसुरु भएको हो। ओलम्पिकसम्मको सहभागितालाई लक्ष्यमा राखेर खेलाडीको शारीरिक बनेट र क्षमताको परीक्षणमार्फत खेलाडी छनोट कार्यक्रम सुरुआत गरिएको थियो। प्रत्येक प्रदेशका दुई-दुई स्थानमा केन्द्र बनाई खेलाडीलाई सार्वजनिक आह्वान गरेर एन्थ्रोपोमेट्रिक परीक्षण गरिएको थियो। सातै प्रदेशबाट १०-१० उत्कृष्ट बालबालिका छनोट गरी पहिलो वर्ष सामान्य तालिममा समावेश गरिने, दोस्रो वर्ष बालबालिकाको शारीरिक संरचना, मोटर सीप विकास र व्यक्तिगत चासोको आधारमा उनीहरूलाई विशेष खेलमा खेलकुद विज्ञानमा आधारित रहेर प्रशिक्षण दिने तथा खेल विज्ञानको सहायतामा पोषण, मनोविज्ञान र रिकभरी रणनीतिबारे प्रशिक्षण दिइने योजनासहित कार्यक्रम सुरु गरिएको हो। १९औँ एसियापछि मिसन २०२६ सुरुआत गरेको राखेपले पेरिस ओलम्पिक सकिएलगत्तै यो नयाँ कार्यक्रम सुरुआत गरेको हो।



नवनियुक्त सदस्यहरूको स्वागत



राष्ट्रिय खेलकुद परिषद् (राखेप) ले राखेपका नवनियुक्त ८ सदस्यलाई स्वागत गरेको छ।

पुस ९ गते मन्त्रपरिषद् निर्णयबाट सदस्यमा नियुक्त नन्दा बस्याल, सुवर्ण श्रेष्ठ,

शान्तिकुमारी चौधरी, कमलबहादुर भट्टराई, भानुबहादुर चन्द, आनन्दकुमार भा, जगतसिंह धामी र हिमालकुमार श्रेष्ठ, रञ्जना प्रधान र विदुर ढुंगानालाई त्रिपुरेश्वरस्थित राखेपमा आयोजित कार्यक्रमबीच स्वागत गरिएको हो।

राखेपका सदस्य-सचिव टंकलाल घिसिङले परिषद्को सदस्यमा नियुक्त भएकामा सबै सदस्यलाई बधाई दिँदै कार्यकाल पूर्ण सफलताका लागि शुभकामना दिनुभएको थियो।

ई-स्पोर्ट्स च्याम्पियनसिप

ई-स्पोर्ट्स संघ नेपाल (इशान) ले नेपाल प्लेजको व्यवस्थापनमा दोस्रो ई-स्पोर्ट्स राष्ट्रिय च्याम्पियनसिप फागुनमा सम्पन्न गरेको छ। नयाँ खेलको रूपमा अगाडि आइरहेको ई स्पोर्ट्सको यस च्याम्पियनसिपमा ई-फुटबल, मोबाइल लिजेन्ड्स, पब्जी मोबाइल, डोटा टू, भालोरेन्ट र कस प्ले गरी ई-स्पोर्ट्सको ६ विधा समावेश गरिएको थियो। प्रतियोगिताको छनोट चरणका खेल अनलाइनबाट भएको थियो भने अन्तिम चरणको खेल मात्र भौतिक रूपमा दशरथ रंगशाला आयोजना गरिएको थियो।

अन्तिम चरणमा ई फुटबलमा ८ खेलाडीले प्रतिस्पर्धा गरेका थिए। पब्जीमा १६ टिम, मोबाइल लेजेन्ड्समा २, डोटा टू र भ्यालोरेन्टमा ४-४ खेलाडी अन्तिम चरणमा प्रतिस्पर्धी भएका थिए। च्याम्पियनसिपको कुल पुरस्कार राशी



२५ लाख थियो। होरा ई-स्पोर्ट्सले सर्वाधिक १० लाख पुरस्कारको पब्जी मोबाइलतर्फको उपाधि जितेको थियो भने मोबाइल लेजेन्ड्स ब्याड ब्याडको उपाधि औराले जितेको थियो। डोटा टुको उपाधि कीर्तिपुरले जित्यो भने भालोरेन्टको उपाधि नो टक वन्ती किलले जित्यो। डोटा टु मा टिम कीर्तिपुरका लक्ष्य तामाङ तथा भालोरेन्टमा नो टक वन्ती किलका

रियाल सिंह मोस्ट भ्यालुएबल प्लेयर घोषित भएका थिए। ई फुटबलको उपाधि जवान श्रेष्ठले जिते। कस प्लेमा रिमा विशान्की पहिलो भइन्। विजेता खेलाडीलाई पूर्व उपप्रधानमन्त्री नारायणकाजी श्रेष्ठ, सांसद माधव सापकोटा, राखेप पूर्वउपाध्यक्ष शिव कोइराला, इशानका अध्यक्ष अञ्जन धमलालगायतले पुरस्कार प्रदान गर्नुभएको थियो।



राष्ट्रिय खेलकुद कार्यक्रम

खेलाडी उत्पादनको मुख्य आधार भनेकै स्थानीय, प्रदेश तथा राष्ट्रिय स्तरका प्रतियोगिताहरू हुन्। देशको विकट भूगोलमा पनि खेलका प्रतिभावान खेलाडीहरू हुन्छन् तर उनीहरूले आफ्नो खेलकला प्रदर्शन गर्ने अवसर नै पाएका हुँदैनन्। त्यस्ता प्रतिभाहरूका लागि स्थानीय तहहरूमा आयोजना गरिने क्लव, वडा, पालिका स्तरका प्रतियोगिता निकै महत्वपूर्ण हुन जान्छन्।

यस्ता प्रतियोगितामा खेलकौशल प्रदर्शन गर्न सफल र उत्कृष्ट खेल प्रतिभालाई जिल्ला, प्रदेश वा राष्ट्रिय प्रतियोगिताहरूमा सहभागी हुने अवसर प्राप्त हुन जान्छ। जुन खेलाडीहरूले राष्ट्रका लागि अन्तर्राष्ट्रिय खेलकुद मञ्चमा स्थापित हुने मौका पाउन सक्छन्। त्यसैले धरेलु प्रतियोगिता खेलप्रतिभाको खोजी गर्ने महत्वपूर्ण माध्यम बन्ने गर्दछ। यस्तै माध्यमका रूपमा आर्थिक वर्ष २०८१/०८२ मा पनि विभिन्न

खेलका राष्ट्रिय संघहरूमार्फत प्रतियोगिताहरू सञ्चालन भएका छन्। खेलकुद संस्था तथा क्लबहरूले पनि विभिन्न प्रतियोगिता आयोजना गरेका छन्। फुटबलका गोल्डकपहरू, साहसिक तथा पर्वतीय खेलकुद, मौलिक एवं परम्परागत खेलकुद प्रतियोगिताहरू सञ्चालन भएका छन्। विभिन्न १२३ वटा प्रतियोगितामा कुल २५,०२७ (पच्चिस हजार सत्ताइस) खेलाडीले भाग लिएका थिए।

परिषदको सहयोगमा भएका धरेलु खेलकुद प्रतियोगिता

अयोजक	प्रतियोगिताको विवरण	प्रतियोगिता मिति र स्थान	सहभागी संख्या
नेपाल तेक्वान्दो संघ	चौथो महिला राष्ट्रिय खुला तेक्वान्दो प्रतियोगिता	२०८१/४/२४-२६ काठमाडौं	५००
नेपाल पौडी संघ	लाइफगार्ड तालिम	२०८१/४/१३-९ सातदोवाटो	४५
नेपाल शारीरिक सुगठन संघ	राष्ट्रव्यापि पाँचौं काठमाडौं शारीरिक सुगठन प्रतियोगिता	२०८१/४/२८-२९ काठमाडौं	२०८
अखिल नेपाल फुटबल संघ	एन्फा महिला लिग फुटबल प्रतियोगिता	२०८१/५/१-१०/१२ काठमाडौं	१६०
नेपाल बुद्धिचाल महासंघ	प्रभुनारायण चौधरी स्मृति राष्ट्रव्यापी बुद्धिचाल प्रतियोगिता	२०८१/५/२८-२९ काठमाडौं	१५०
नेपाल तेक्वान्दो संघ	तेस्रो एनटिए लिग प्रतियोगिता	२०८१/५/२०-२३ सातदोवाटो	२००
नेपाल बुद्धिचाल महासंघ	सुजेन्द्रप्रसाद श्रेष्ठ स्मृति प्रथम राष्ट्रिय भेट्रान्स चैस प्रतियोगिता	२०८१/६/९-१० काठमाडौं	५२
नेपाल भलिबल संघ	वात्सल्य एभरेष्ट महिला भलिबल लिग	२०८१/६/१४-१९ दशरथ रंगशाला	१४३
इ स्पोर्टस संघ नेपाल	इ स्पोर्टस राष्ट्रिय च्याम्पियनशिप	२०८१/७/९-१० चितवन	१००
नेपाल क्रिकेट संघ	वाइवाइ यु१९ पुरूष राष्ट्रिय क्रिकेट प्रतियोगिता	२०८१/७/१०-२१ विराटनगर	१२६
नेपाल क्रिकेट संघ	नेपाल प्रिमियर लिग	२०८१/८/१५-९/१ काठमाडौं	१४८
नेपाल बुद्धिचाल महासंघ	राष्ट्रिय बी डिभिजन बुद्धिचाल प्रतियोगिता	२०८१/८/१८-२२ भक्तपुर	४९
नेपाल स्केट तथा स्केटवोर्डिङ संघ	तेस्रो राष्ट्रिय रोलर स्केटिङ प्रतियोगिता	२०८१/८/२९-३० काठमाडौं	१०१
नेपाल हाक्किडो संघ	दोस्रो प्रोफेसनल राष्ट्रिय हाक्किडो प्रतियोगिता	२०८१/९/१२-१३ नेपालगन्ज	७२०
नेपाल बुद्धिचाल महासंघ	सातौं तुल्सीलाल स्मृति राष्ट्रिय क्लव टिम बुद्धिचाल प्रतियोगिता	२०८१/९/१०-१५ ललितपुर	४६
नेपाल क्रिकेट संघ	जय टुफी मेन्स इलाइट कप	२०८१/९/२१-१०/३ जनकपुर	८०
अखिल नेपाल कबड्डी संघ	नेपाल कबड्डी लिग	२०८१/१०/४-१८ कभर्डहल	९०
नेपाल क्रिकेट संघ	नरेश श्रेष्ठ मेमोरियल वाइवाइ यु१९ पुरूष राष्ट्रिय क्रिकेट प्रतियोगिता	२०८१/७/१०-२१ विराटनगर	१२६
नेपाल सोतोकान कराते संघ	सातौं राष्ट्रिय कराते प्रतियोगिता	२०८१/१०/१९ भक्तपुर	१२०



अयोजक	प्रतियोगिताको विवरण	प्रतियोगिता मिति र स्थान	सहभागी संख्या
नेपाल स्केटिङ तथा स्केट बोर्डिङ संघ	राष्ट्रिय स्कुलस्तरीय खुला रोलर स्केटिङ प्रतियोगिता	२०८१/१०/२५-२६ काठमाडौं	३००
नेपाल हक्री संघ	राष्ट्रिय महिला तथा पुरुष हक्री प्रतियोगिता	२०८२२/१/१७-२६, काठमाण्डौं	१३६
नेपाल बुद्धिचाल संघ	२५ औं चेस च्याम्पियनशिप तथा १० औं महिला चेस च्याम्पियनशिप	२०८१/१०/१३-१९ हेटौडा	२४
नेपाल तेक्वान्दो संघ	दोस्रो विद्यालय स्तरिय राष्ट्रिय तेक्वान्दो च्याम्पियनसिप २०८१	२०८१/११/१३-१५ सातदोबाटो	७००
नेपाल कुस्ती संघ	तेस्रो रामवृक्ष यादव स्मृति राष्ट्रिय महिला र पुरुष कुस्ती प्रतियोगिता, २०८१	२०८१/११/२२-२४, त्रिपुरेश्वर	२००
नेपाल योग खेलकुद संघ	६ औं राष्ट्रिय योग खेलकुद प्रतियोगिता	२०८१/११/१०, काठमाडौं	३०००
नेपाल इ- स्पोर्टस संघ	दोस्रो इ-स्पोर्टस राष्ट्रिय प्रतियोगिता	२०८१/११/८-११, त्रिपुरेश्वर	६६
नेपाल स्केटिङ तथा स्केटबोर्डिङ संघ	८ औं राष्ट्रिय साहसिक खेल स्केटबोर्ड प्रतियोगिता तथा स्केट बोर्ड प्रदर्शनी	२०८१/१२/८-९, टोखा	९०
नेपाल क्रिकेट संघ	प्रधानमन्त्री कप एकदिवसिय राष्ट्रिय क्रिकेट प्रतियोगिता	२०८१ फागुन २५ देखि चैत १६, लुम्बिनी	१२८
नेपाल कबड्डी संघ	पुरुष राष्ट्रिय कबड्डी प्रतियोगिता	२०८१ फागुन २४-३० काठमाण्डौं	१२०
अखिल नेपाल फुटबल संघ	तेस्रो नेपाल सुपर लिग फुटबल	२०८१ चैत १६ देखि वैशाख १३, काठमाडौं	१३२
नेपाल क्लाइम्बिङ्ग स्पोर्टस एसोसिएसन	नेत्रल स्पोर्टस क्लाइम्बिङ्ग च्याम्पियनसिप	२०८१/१२/८-९ काठमाडौं	६५
नेपाल तेक्वान्दो संघ	कुकिवान कप तेक्वान्दो च्याम्पियनसिप	२०८२/०१/४-६ सातदोवाटो	१०००
नेपाल रग्बी संघ	राष्ट्रिय फिटिन्स पुरुष रग्बी प्रतियोगिता	२०८१/१२/२५-३१ ललितपुर	६०
नेपाल अटोमोवाइल संघ	नेपाल अटो जिमखाना ट्रफी	२०८२/१२/२५ चितवन,	१४
नेपाल कुस्ती संघ	तेस्रो रामवृक्ष यादव स्मृति खुला कुस्ती	२०८२/०१/२२-२३ काठमाडौं	७५
नेपाल उसु महासंघ	सातौं राष्ट्रिय उसु निर्णायक परिक्षा कोर्स तथा ११औं राष्ट्रिय उसु डिप्लोमा कोर्स	२०८२/०१/०९-१५ काठमाडौं	१५०
नेपाल हाक्किडो संघ	चौथो सहिद स्मृति तथा मेयर कप राष्ट्रिय हाक्किडो प्रतियोगिता	२०८२/०२/९-१० नुवाकोट	४२०
नेपाल तेक्वान्दो संघ	प्रथम एनटीए राष्ट्रिय टिम च्याम्पियनसिप (ग्योरोगी)	२०८२/२/२३-२४ सातदोवाटो	१५०
नेपाल स्क्वास एन्ड राकेट्स संघ	१३औं राष्ट्रिय टिम स्क्वास च्याम्पियनसिप	२०८२/२/२७-३१ सातदोवाटो	६८
नेपाल क्रिकेट संघ	टिबी शाह मेमोरियल कप यु१६ पुरुष राष्ट्रिय क्रिकेट प्रतियोगिता	२०८२/२/१९-३१ सुर्खेत	१००
नेपाल भलिबल संघ	नवौं प्रधानमन्त्री कप एनभिए राष्ट्रिय महिला तथा पुरुष भलिबल लिग प्रतियोगिता	२०८२/२/८-१५ पोखरा	१६८
नेपाल साइक्लिड संघ	राष्ट्रिय एमटिबी डाउनहिल पुरुष, महिला तथा जुनियर र राष्ट्रिय एमटिबी क्रसकन्ट्री पुरुष, महिला, जुनियर मास्टर प्रतियोगिता	२०८२/३/६-७ गोकर्ण	८०
नेपाल हाक्किडो संघ	तेस्रो आमन्त्रित राष्ट्रिय हाक्किडो प्रतियोगिता	२०८२/८/२३-२४ धनगढी	५००
नेपाल साइक्लिड संघ	राष्ट्रिय एमटिबी डाउन हिल पुरुष, महिला तथा जुनियर र राष्ट्रिय एमटिबी क्रस कन्ट्री पुरुष, महिला, जुनियर मास्टर प्रतियोगिता	२०८२/३/६-७, गोकर्ण	८०
नेपाल हक्री संघ	पहिलो महिला हक्री च्याम्पियनसिप	२०८२/३/२१ काठमाडौं	५४



अयोजक	प्रतियोगिताको विवरण	प्रतियोगिता मिति र स्थान	सहभागी संख्या
नेपाल भारोत्तोलन संघ	२७औं पुरुष तथा १२औं महिला राष्ट्रिय भारोत्तोलन प्रतियोगिता	२०८२/३/२७-२९ ललितपुर	८१
नेपाल सेपाकताको संघ	१० औं सेपाकताको राष्ट्रिय प्रतियोगिता	२०८२/३/२७-२९ धापासी	१२६
विद्याआर्जन सितोरियो कराते डो शाखा भक्तपुर	पाँचौं उपत्यकाव्यापी कराते प्रतियोगिता	२०८१/६/४-६ भक्तपुर	१७०
नेपाल राष्ट्रिय मुवाथाइ संघ	अमेजिङ्ग मुवाँथाइ फाइट फेस्टिबल २०२४	२०८१/५/१४-१५ काठमाडौं	२००
वुर्तिवाङ्ग राइजिङ्ग युवा क्लब, बाग्लुङ्ग	कोजाग्रत मेला तथा पालिका कप २०८१	२०८१/७/१-७ बाग्लुङ्ग	१२५
नेपाल छाड हिन अन्तर्राष्ट्रिय तेक्वान्दो महासंघ	राष्ट्रिय प्राविधिक सेमिनार तथा चौथो बाग्लुङ्ग जिल्ला स्तरीय सिएचआइटिएफ तेक्वान्दो प्रतियोगिता	२०८१/८/२१-२२ बाग्लुङ्ग	१२५
ललितपुर जिल्ला खेलकुद विकास समिति	छैठौं वीर गणेशमान सिंह मेमोरियल खुल्ला राष्ट्रिय क्रिकबक्सिड प्रतियोगिता	२०८१/८/२७-२९ ललितपुर	२२०
समाज कल्याण मगर सेवा समिति	दोश्रो वडाध्यक्ष कप भलिबल प्रतियोगिता	२०८१/९/१०-१३ रामेछाप	१६८
माँ मुसहर्निया क्लब, सप्तरी	प्रथम माँ मुसहर्निया भलिबल कप	२०८१/११/८, सुरुङ्गा, सप्तरी	८०
नेपाल रग्बी संघ	बागमती यु २० महिला रग्बी सेभेन्स	२०८१/११/६-७, भक्तपुर	१०८
नेपाल रग्बी संघ	गोर्खाली रग्बी सेभेन्स पुरुष राष्ट्रिय रग्बी	२०८१/११/१६-१७, चितवन	१४४
नेपाल युवा संघ नेपाल	तेस्रो केपी ओली कप फुटबल च्याम्पियनसिप	२०८१/११/११-१९, काठमाडौं	१७६
इक्रा युथ क्लब	दोस्रो खुला फुटबल प्रतियोगिता	२०८१/१/२-१०, सप्तरी	१७६
नेपाल राष्ट्रिय मार्सल आर्ट संघ	सातौं राष्ट्रिय उमा कुड्फु प्रतियोगिता	२०८१/१२/२ काठमाण्डौं	२००
नेपाल एडभेन्चर रनिङ्ग महासंघ	तेस्रो गोर्खा ट्रेल ब्लेजर १५ किमि दौड	२०८१/१२/३ सुनसरी	३००
सतुंगल शाखा डोजो	गणेशमान सिंह स्मृति च्याम्पियन तेस्रो राष्ट्रिय कराते प्रतियोगिता	२०८१/१२/१-३, काठमाडौं	३९५
नेपाल गोजुरियो कराते डो मिसन	चौथो एमजीके इन्टरनेसनल कराते च्याम्पियनसिप	२०८२/१/५-६, रूपन्देही	१९५
राष्ट्रिय शारीरिक सुगठन तथा फिटनेस संघ	१७औं धर्मश्री पुरुष शारीरिक सुगठन, प्रथम पूर्व मेयर पिप्ल सिंह पुरुष स्पोर्ट्स फिजिक तथा बुमेन्स ओपन वडिविलिडिङ्ग	२०८१/१२/८-९, काठमाडौं	५१
नेपाल उमा कुड्फु संघ	७ औं राष्ट्रिय उमा कुड्फु प्रतियोगिता	२०८१/१२/२, काठमाडौं	२५०
जापान कराते डो.नाम्बुकाइ सितोरियो कराते संघ	सेमिना मगर मेमोरियल राष्ट्रिय खुला कराते प्रतियोगिता	२०८१/१२/२९-३०, सातदोवाटो	२००
नेपाल क्रिकेट संघ	प्रधानमन्त्री कप एकदिवसीय राष्ट्रिय क्रिकेट	२०८१ फागुन २५ देखि चैत १६, दाङ र रूपन्देही	१८०
अखिल नेपाल फुटबल संघ	तेस्रो सुपर लिग फुटबल प्रतियोगिता	२०८१/१२/१६-२०८२/१/१३ काठमाण्डौं ६ टिम	१३२
नेपाल क्लाइम्बिङ्ग स्पोर्ट्स एसोसियसन	नेसनल स्पोर्ट क्लाइम्बिङ्ग च्याम्पियनसिप	२०८१/१२/८-९, काठमाडौं	१९
नेपाल रग्बी संघ	राष्ट्रिय फिफिटन्स पुरुष रग्बी प्रतियोगिता	२०८१/१२/२५-३१, ललितपुर	९२
नेपाल कुस्ती संघ	तेस्रो रामवृक्ष स्मृति महिला तथा पुरुष राष्ट्रिय कुस्ती प्रतियोगिता	२०८१/१२/२२-२३, काठमाण्डौं	१००
नेपाल एडभेन्चर रनिङ्ग महासंघ	द त्रिसूली क्रसकन्टी म्याराथन	२०८१/१२/२३, नुवाकोट	१००
नेपाल खो खो संघ	प्रथम राष्ट्रिय खो खो लिग प्रतियोगिता	२०८१/१२/२३-३०, बर्दिया	२००



अयोजक	प्रतियोगिताको विवरण	प्रतियोगिता मिति र स्थान	सहभागी संख्या
नेपाल गोजुरियो कराते डो मिसन संघ	चौथो एमजीके इन्टरनेसनल कराते च्याम्पियनसिप	२०८२/१/५-६, रूपन्देही	१५०
नेपाल मुँवाथाइ संघ	बूढानीलकण्ठ फाइट नाइट अन्तर्राष्ट्रिय मुवाँथाइ	२०८२/१/२०, हात्तीगौडा	२००
नेपाल कुराँश संघ	चौथो कुराँश प्रतियोगिता	२०८२/२/१६-१७ काठमाडौं	१३८
नेपाल बास्केटबल संघ	चौथो संस्करणको अपाङ्गमैत्री हिलचेयर बास्केटबल प्रतियोगिता	२०८२/१/११-१२ काठमाडौं	९५
नेपाल भलिबल संघ	प्रथम लायन्स क्लब आमन्त्रित खुला पुरुष भलिबल प्रतियोगिता	२०८२/१/१८-२२, पोखरा	१२६
प्रज्ञा स्मृति प्रतिष्ठान	प्रथम प्रज्ञा स्मृति खुला पुरुष तथा महिला शारीरिक सुगठन प्रतियोगिता	२०८२/२/२४ काठमाडौं	४३
सहिद स्मृति स्पोर्ट्स एकेडेमी	रग्बी, तेक्वान्दो, व्याडमिन्टन, फुटसल प्रतियोगिता	२०८२/२/९-३१, काठमाण्डौं, झापा	२५०
हिमालयन सिङ्गल ट्रायाक ट्रेकिङ नेपाल	युसिआइ पम्म ट्रायाक अन्तर्राष्ट्रिय छनोट	२०८२/२/१७ ललितपुर	१३०
राइनो क्लब	सातौं राइनो संरक्षण गोल्डकप	२०८१/७/३-१४ नवलपरासी	१७८
भक्तपुर फुटबल क्लब	दोस्रो भक्तपुर ग्रासरूट गोल्डकप	२०८१/५/२९-१५ भक्तपुर	२००
चन्द्रागिरी स्पोर्ट्स एकेडेमी	तेस्रो मातातीर्थ गोल्डकप	२०८१/६/७-२३ चन्द्रागिरी	१७८
दिपशिखा ब्वाइज युनाइटेड	तेस्रो रामेछाप गोल्डकप रामेछाप, मन्थली	२०८१/६/१९-२३ रामेछाप	१७८
फिदिम स्पोर्टिङ क्लब	११औं फाल्गुनन्द गोल्डकप फुटबल प्रतियोगिता	२०८१/९/६-१५ पाँचथर	२२०
महेलकुना फु क्लब	प्रथम गुर्भाकोट गोल्डकप मेहेलकुना	२०८१/९/९-१५ सुर्खेत	२६४
चितवन ११ फुटबल क्लब	भरतपुर गोल्डकप फुटबल बागमती प्रदेश	२०८१/१०/१०-१९ चितवन	२४२
धरान फुटबल क्लब	२३ औं बुढासुब्बा गोल्डकप फुटबल	२०८१/१०/१५-२६ धरान	३३०
साहरा क्लब	२३औं आहा रारा गोल्डकप फुटबल	२०८१/१०/२५-११/३ पोखरा	२२०
विराट गोल्डकप फु ट्रेष्ट	विराट गोल्डकप फुटबल प्रतियोगिता	२०८१/११/१९-२८, विराटनगर	२२०
मकवानपुर बागमती गा खे वि स	सातौं बागमती गोल्डकप राष्ट्रिय गोल्डकप फुटबल प्रतियोगिता	२०८१/११/१-१०, मकवानपुर बागमती	२४२
ओएसिस क्लब इलाम	दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय आमन्त्रित महिला गोल्डकप इलाम	२०८१/११/१७-२४ इलाम	१७६
कपिलवस्तु फुटबल संघ	दोस्रो मुख्यमन्त्री तिलौलाकोट राष्ट्रिय गोल्डकप फुटबल प्रतियोगिता	२०८१/११/१७-२४, कपिलवस्तु	२४२
नवजनजागृती युवाक्लब सिमरा	१५औं जितपुर सिमरा गोल्डकप	२०८१/११/२१-२८, सिमरा	१७६
अल्टिच्युड क्लब इटहरी	दोस्रो अल्टिच्युड रनिङकप फुटबल प्रतियोगिता इटहरी	२०८१/११/९-१७, इटहरी	१५४
सैनामैना क्लब रूपन्देही	सैनामैना गोल्डकप फुटबल प्रतियोगिता	२०८१/११/१९-२८, रूपन्देही	३३०
स्पोर्ट्स एकेडेमी सप्तरी	प्रथम कुसवाहा गोल्डकप फुटबल	२०८१/११/१७-२५ सप्तरी	१७६
भीमनारायण स्मृति प्रतिष्ठान	१७औं सहिद भीमनारायण गोल्डकप फुटबल प्रतियोगिता	२०८१/११/२५-१२/२ धनकुटा	३०८
पाँचथर क्लब	अन्तर्राष्ट्रिय आमन्त्रण पाँचौं पाँचथर गोल्डकप	२०८१/११/२४-१२/२ पाँचथर	१५४
नेपाल भलिबल संघ	सैनामैना दुधराक्ष कप क्लवस्तरीय राष्ट्रिय पुरुष भलिबल प्रतियोगिता	२०८१/१०/२५-११/३ रूपन्देही	१५०



अयोजक	प्रतियोगिताको विवरण	प्रतियोगिता मिति र स्थान	सहभागी संख्या
नेपाल भलिबल संघ	पाँचौं टाइगर कप राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय आमन्त्रित क्लब महिला तथा पुरुष भलिबल प्रतियोगिता	२०८१/१०/१२-१९ पोखरा	२२०
नेपाल क्रिकेट संघ	प्रधानमन्त्री कप महिला राष्ट्रिय क्रिकेट प्रतियोगिता	२०८२/१०/१-१२ काठमाडौं	१९८
मदन भण्डारी स्पोर्ट्स एकेडेमी	इन्डो नेपाल पुरुष भलिबल रनिङ सिल्ड प्रतियोगिता	२०८१/९/१७-२४ बुटवल	११२
हिमाल इन्स्ट्रुम	साहसिक राष्ट्रिय एडभेन्चर स्पोर्ट्स प्रतियोगिता	२०८१/८/२४-९/१ पोखरा	१८२
नेपाल अटोमोबाइल्स संघ	माउन्ट एभरेष्ट मोटर स्पोर्ट्स फेष्टिभल	२०८१/९/२२-२३ धुलिखेल	७९
नेपालगन्ज साइक्लिङ संघ	ठाकुरद्वार साइक्लिङ म्याराथन	२०८२/१०/२४-२६ नेपालगन्ज	३५०
नेपाल एडभेन्चर रनिङ महासंघ	शैलुङ अल्ट्रा २०२५	२०८२/२/३१ रामेछाप	२००
मगर खेलकुद समाज	आर्चरी पुरुष, छेलो, घैटोफोर (महिला, पुरुष) प्रतियोगिता	२०८१/९/२८-१०/१	११२
नेपाल हाक्किडो संघ	पाँचौं स्कुलस्तरीय हाक्किडो राष्ट्रिय प्रतियोगिता	२०८१/७/३०-३१ घोराही दाङ	१३००
नेपाल बक्सिङ संघ	जुनियर एण्ड स्कुल ब्वाइज एन्ड गर्ल्स बक्सिङ छनोट	२०८१/४/११-१४ सातदोबाटो	१०९
नेपाल बक्सिङ संघ	युथ मेन्स एन्ड वुमेन्स वर्ल्ड बक्सिङ प्रतिभा छनोट	२०८१/५/२४-२५ सातदोबाटो	२०
नेपाल बक्सिङ संघ	एसियन इलाइट मेन्स एण्ड अमेन्स प्रतिभा छनोट	२०८१/७/२-४ सातदोबाटो	३४
नेपाल बक्सिङ संघ	आइवा उमेन्स वर्ल्ड बक्सिङ प्रतिभा छनोट	२०८१/११/९-११ सातदोबाटो	१०
नेपाल बक्सिङ संघ	एसबीसी एसियन यु१९ एण्ड यु २२ मेन्स एण्ड वुमेन्स प्रतिभा छनोट	२०८२/३/१८-२० सातदोबाटो	५४
नेपाल रयाफिटिङ एण्ड क्यानोइङ एसोसिएसन	१३औं राष्ट्रिय कायाक स्लाम च्याम्पियनसिप	२०८१/१०/२८-२९ काठमाडौं	२२
आइटीएफ तेक्वान्दो	२४औं आइटीएफ तेक्वान्दो राष्ट्रिय प्रतियोगिता	२०८१/११/१६-१७ काठमाडौं	२२१
आइटीएफ तेक्वान्दो	प्रथम आइटीएफ तेक्वान्दो यु १५ राष्ट्रिय विद्यालय प्रतियोगिता	२०८१/११/१६-१७ काठमाडौं	११३
नेपाल खोखो संघ	ड्रीम खो खो राष्ट्रिय लिग प्रतियोगिता	२०८१/१२/२३-२९	७२
नेपाल खो खो संघ	खोखो भक्तपुर जिल्ला ब्यापी अन्तर विद्यालय खो खो प्रतियोगिता	२०८१/५/२३-२९	२८८
नेपाल खो खो संघ	उपत्यका ब्यापी अन्तर विद्यालय खो खो प्रतियोगिता	२०८२/३/२३-२९	१४४
नेपाल खो खो संघ	संखुवासभा जिल्ला ब्यापी अन्तर विद्यालय छात्रा खो खो प्रतियोगिता	२०८१/८/२३-२९	१२०
नेपाल खो खो संघ	कलैया नगरब्यापी अन्तर विद्यालय खो खो प्रतियोगिता	२०८२/३/१५-१७	१२०
नेपाल सुटिङ संघ	राष्ट्रिय शुटिङ प्रतियोगिता	२०८२/२/२९-३१ सातदोबाटो	१२०
जम्मा			२५०२७



राष्ट्रिय खेल संघको निर्वाचन

खेलकुद क्षेत्रलाई चलायमान बनाउन खेलकुद संघहरूको महत्वपूर्ण भूमिका रहेको हुन्छ। तर, लामो समयसम्म खेल संघको निर्वाचन नहुँदा त्यसको प्रत्यक्ष असर खेल गतिविधिमा पर्ने गरेको छ। त्यसैले विगत केही समयदेखि राष्ट्रिय खेल संघहरूलाई निर्धारित समयमै निर्वाचन गराउन राष्ट्रिय खेलकुद परिषद्ले घचघच्याउँदै आएको छ। आर्थिक वर्ष २०८१/०८२ मा चार वटा संघहरूको निर्वाचन भएको छ। खेलकुद विकास ऐन २०७७ जारी भए पछि सो ऐन अनुसार हाल सम्म ४६ वटा राष्ट्रिय खेल संघहरूको निर्वाचन भई अध्यावधिक भएका छन्।

संघहरूको नामर ठेगाना	नाम	पद	सम्पर्क नं	निर्वाचन मिति	
१	नेपाल क्रिकेट संघ	चतुर बहादुर चन्द	अध्यक्ष	९८४१५५११९६	२०८०।६।४२५
		पारस खड्का	सचिव	९८४१२२५५९१	
२	अखिल नेपाल फुटवल संघ	पंकज नेम्वाङ	अध्यक्ष	९८५१५१०७३३७	२०७९।०३।०६
		किरण राई	महासचिव	९८४१७८२७७२	
३	नेपाल हक्की संघ	अनिल शर्मा	अध्यक्ष	९८५१०३०२७२	२०८०।०५।२३
		सुवर्ण श्रेष्ठ	महासचिव	९८५१००५०८५	
४	नेपाल बक्सिङ महासंघ	राम अवाले	अध्यक्ष	९८५१०४९६८४	२०८०।०४।०३
		मान भण्डारी	महासचिव	९८४९६९७०९४	
५	नेपाल भलिबल संघ	जितेन्द्रबहादुर चन्द	अध्यक्ष	९८४१५०११६२	२०७९।०५।२२
		रोशन श्रेष्ठ	महासचिव	९८५१०१३८६५	
६	अखिल नेपाल कबड्डी संघ	तुलसी थापा	अध्यक्ष	९८४१५१६७७०	२०८०।०३।२६
		अरविन्द झा	महासचिव	९८४१२८५५१८	
७	नेपाल सुटिङ संघ	पुष्पदास श्रेष्ठ	अध्यक्ष	९८५१०२०१९२	२०८०।०३।१७
		प्रदिप खाती	महासचिव	९८४९८१०००७	
८	नेपाल पौडी संघ	जगतमन श्रेष्ठ	अध्यक्ष	९८५१०२०१९२	२०८१।०१।०८
		ईश्वर कार्की	महासचिव	९८४१२५८०५०	
९	नेपाल गल्फ संघ	टासी घले	अध्यक्ष	९८०१११०५५५	२०८०।०२।१२
		दिपक आचार्य	महासचिव	९८०१०४६६८१	
१०	नेपाल आर्चरी संघ	दिपकराज गुरुङ्ग	अध्यक्ष	९८५१०८३६४६	२०८०।०२।०६
		रमेश प्रसाद सिवाकोटी	महासचिव	९८५१०८३८६०	
११	नेपाल स्क्वास राकेट्स संघ	ध्रुव बहादुर गुरुङ्ग	अध्यक्ष	९८५१०२०३४५	२०८०।०३।१६
		लोक बहादुर भण्डारी	महासचिव	९८०३२०७२८१	
१२	नेपाल राफिटिङ एन्ड क्यानोईङ संघ	राजीव श्रेष्ठ	अध्यक्ष	९८५१०४६०८२	२०८०।०८।०८
		सुदीपराज गौतम	महासचिव	९८५१०७५०७४	



१३	नेपाल कराते महासंघ	युवराज लामा	अध्यक्ष	९८५१०२३९०१	२०७९।१०।१२२।१३
		दावा गुरुङ	महासचिव	९८५१०९७५८७	
१४	नेपाल तेक्वान्दो संघ	प्रकाश शमशेर राणा	अध्यक्ष	९८५१०२४१९९	२०७८।०१।०६
		दीपराज गुरुङ	महासचिव	९८५१०२०३३३	
१५	नेपाल उसु संघ	जनक बर्तोला	अध्यक्ष	९८५१०७८६६६	२०७९।१२।४
		नवराज दुंगाना	महासचिव	९८५१०१५८९२	
१६	नेपाल बास्केटबल संघ	भीमसिंह गुरुङ	अध्यक्ष	९८१८३३२००३	२०८०।०९।२१
		नरेन्द्र थापा	महासचिव	९८४१४५५४४६	
१७	नेपाल शारीरिक सुगठन तथा फिटनेस संघ	राजेशबाबु श्रेष्ठ	अध्यक्ष	९८५१०२०६०४	२०८०।०२।२८
		अजय बज्राचार्य	महासचिव	९८५१०३२६५०	
१८	नेपाल बुद्धिचाल महासंघ	हेराकाजी महर्जन	अध्यक्ष	९८४१३१८२७७	२०७९।१२।०३ र४
		धरमबहादुर लमा	महासचिव	९८४१३५२४०१	
१९	नेपाल खो खो संघ	प्रदीप महर्जन	अध्यक्ष	९८४१३०१८८६	२०८०।०६।०४
		शंकर महर्जन	महासचिव	९८४१३६०३७०	
२०	नेपाल रग्बी संघ	दीपक देवकोटा	अध्यक्ष	९८५११५३४४११	२०७९।०९।२९
		गोविन्द घिमिरे	महासचिव	९८५१०६६८२३	
२१	नेपाल अन्तर्राष्ट्रिय तेक्वान्दो महासंघ	प्रवीणकुमार कार्की	अध्यक्ष	९८४१३१४००३	२०८०।०५।१८
		घमबहादुर थापा	महासचिव	९८५१०७२८०५	
२२	नेपाल स्की संघ	जीवनराम श्रेष्ठ	अध्यक्ष	९८५१००३७६०	२०८०।०३।३१
		विजय श्रेष्ठ	महासचिव	९८४१२१२६२८	
२३	नेपाल प्याराग्लाइडिङ ह्याङ्गग्लाइडिङ संघ	भूपेन्द्र राई	अध्यक्ष	९८५२०४९८५९	२०८०।०८।०८
		इन्द्र भण्डारी	महासचिव	९८५११६५९२२	
२४	नेपाल डोरीतान संघ	भवानीप्रसाद पौडेल	अध्यक्ष	९८५१०४७५७८	२०८०।२।०६
		विमल पौडेल	महासचिव	९८४०३३७७१८	
२५	नेपाल अटोमोबाईल्स संघ (नासा)	दशरथ रिजाल	अध्यक्ष	९८५१०२२९०६	२०८०।०४।१३
		सुशील तण्डुकार	महासचिव	९८४३०१९२१७	
२६	नेपाल सेपाकताक्रो संघ	नेत्रबहादुर गुरुङ	अध्यक्ष	९८५१०३४९०३	२०८०।०१।३०
		नासिर मास्के	महासचिव	९८५१०८११७७	
२७	नेपाल बेसबल एण्ड सफ्टबल संघ	दीपक न्यौपाने	अध्यक्ष	९८५१०७५१८५	२०८०।०३।०२
		प्रदिप शाह	महासचिव	९८५११२५२९७	
२८	नेपाल इक्वेस्टेरिन संघ	रवि राजकर्णिकार	अध्यक्ष	९८५१०२४५०५	२०८०।०४।०६
		लोकजंग लामा	महासचिव	९८५१२३४६६७	
२९	नेपाल क्लाइम्बिङ स्पोर्ट्स संघ	हरिप्रसाद धरेल	अध्यक्ष	९८५१०३९४८०	२०८०।०४।२७
		सन्तोष मादेन	महासचिव	९८५१०४८०४९	
३०	नेपाल ट्राइएथलन संघ	निलेन्द्रराज श्रेष्ठ	अध्यक्ष	९८५१२२८९५०	२०८०।०९।२१
		युवराज सुनुवार	महासचिव	९८४१९७५९५२	



३१	नेपाल राष्ट्रिय मुवाँथाई संघ	गणेशलाल कक्षपति	अध्यक्ष	९८४१२४६७२५	२०८०/०५/०१
		मनराज श्रेष्ठ	महासचिव	९८५१०४०२३६	
३२	नेपाल स्केटिङ्ग तथा स्केटबोर्डिङ्ग संघ	श्री अच्युत खनाल	अध्यक्ष	९८५१०७४३७५	२०८०/०२/२६
		श्री सत्य थापा	महासचिव	९८४१५१७२७८	
३३	नेपाल हाकिडो संघ	श्री काली ब.घर्तीमगर	अध्यक्ष	९८५१०८९७१८	०८०/०५/२१
		श्री ईन्द्र महारा	महासचिव	९८५१३४३७९०	
३४	नेपाल मोर्डन पेन्टाथलोन संघ	श्री राजेन्द्र श्रेष्ठ	अध्यक्ष	९८५१०३५४७२	२०८०/०३/२३
		श्री यादव बहादुर बस्नेत		९८५१०९३९७८	
३५	नेपाल योग खेलकुद संघ	प्रा.डा. सूर्य ब. कार्की	अध्यक्ष	९८४१४६५१०२	२०८०/०५/१५
		चुडामणी खरेल	महासचिव	९८४१५१७२७८	
३६	नेपाल आईस हक्की संघ	श्री भुवन पाठक	अध्यक्ष	९८५१०१८८७५	२०८०/११/२५
		श्री रोजेश रिजाल	महासचिव	९८५१०७१०३०	
३७	नेपाल कुश्ती संघ	प्रकाश कुमार कुसारी	अध्यक्ष	९८५१००६०३५	२०८०/१२/४
		खगेन्द्र बस्नेत		९८५१०५७६५३	
३८	नेपाल एडभेन्चर रनिङ्ग संघ	एकेन्द्र कुवर	अध्यक्ष	९८५११२७९११	२०८०/१२/५
		सुवास थापा	महासचिव	९८५११३८८९०	
३९	नेपाल ई स्पोर्ट्स संघ	अन्नजन धमला	अध्यक्ष	९८५११७९००३	२०८०/१२/१९
		पवन कार्की	महासचिव	९८५१२२३१३०	
४०	नेपाल फेन्सिङ्ग संघ	श्री सुनिल कुमारश्रेष्ठ	अध्यक्ष	९८५१०२४९६८	२०८१/१/१९
		श्री सुजन लालश्रेष्ठ	महासचिव	९८४१३०६१४०	
४१	नेपाल जुडो संघ	दिपकहर्ष बज्राचार्य	अध्यक्ष	९८५१०२०३४३	२०८१/०१/३०
		प्रकाश चन्द्र पाण्डे	महासचिव	९८५५०६२११८	
४२	नेपाल राष्ट्रिय मार्शल आर्ट गेम्स महासंघ	सुदिप पण्डित क्षेत्री	अध्यक्ष	९८५११५७२६८	२०८१/२/११
		रुपसिङ् मोकान	महासचिव	९८५१०८५२७३	
४३	अखिल नेपाल टेबुल.टेनिस संघ	बृजेन्द्र हमाल	अध्यक्ष	९८४१४६०३२६	२०८१/०५/१८
		कुबेर सिंह	महासचिव	९८५१०८७३६३	
४४	नेपाल विद्यालय खेलकुद महासंघ(संस्थागत)	श्री विनोद श्रेष्ठ	अध्यक्ष	९८४१०६९७७८	२०८१/०८/२९
		राज कुमार कार्की	महासचिव	९८५१०७३३८८	
४५	अल्पाईनस्पोर्टस फेडरेशन नेपाल (संस्थागत)	गोबिन्द भट्टराइ	अध्यक्ष	९८४१२८९३२९	२०७९/३/२५
४६	नेपाल साइक्लिङ्ग संघ	सुदिप पौडेल	अध्यक्ष	९८५१२०९९५५	२०८२/३/२९
		रन्जन राजभण्डारी	महासचिव		



विभिन्न विभाग तथा शाखामार्फत सम्पादित कार्यहरू



क) राष्ट्रिय टिम तयारी

मिसन २०२६ : जापानमा सन् २०२६ मा आयोजना हुने २० औँ एसियाली खेलकुदमा स्वर्णसहित दोहोरो अंकको पदक हासिल गर्ने लक्ष्यका साथ गत आर्थिक वर्षदेखि सुरु भएको मिसन २०२६ अन्तर्गत २०८१/०८२ मा पनि खेलाडीलाई विशेष प्रशिक्षणका कार्यक्रम सञ्चालन गरिएको थियो ।

- विशेष प्रशिक्षण सुरु : २०८१ पुस १३ गते
- खेलहरू : कराँते, तेक्वान्दो, बक्सिङ्ग, उसु, एथलेटिक्स, कुश्ती, जुडो, महिला भलिबल, महिला र पुरुष कबड्डी, गल्फ र पारा तेक्वान्दो
- हप्ताको एक पटक विशेष प्रशिक्षणमा संलग्न खेलाडीलाई स्ट्रेन्थ एन्ड पावर ट्रेनिङ्ग सञ्चालन गरिएको ।
- विशेष प्रशिक्षणमा संलग्न खेलाडी तथा प्रशिक्षकलाई पोषण विज्ञ बाट पोषणसम्बन्धी कक्षा सञ्चालन ।
- खेलाडी तथा प्रशिक्षकहरूलाई एण्टी डोपिङ्ग कक्षा सञ्चालन
- राष्ट्रिय खेलकुद परिषदअन्तर्गत खेलकुद चिकित्सा तथा

अनुसन्धान केन्द्रबाट विशेष प्रशिक्षणमा समावेश ११ खेल १२ टिम कराँते, तेक्वान्दो, बक्सिङ्ग, उसु, एथलेटिक्स, कुस्ती, जुडो, महिला भलिबल, महिला र पुरुष कबड्डी, गल्फ र पारा तेक्वान्दो प्रशिक्षणको क्रममा प्राथमिक उपचारका लागि १/१ थान फस्ट एड बक्स प्रदान गरिएको ।

- विशेष प्रशिक्षणमा समावेश ११ खेल १२ टिमलाई खेलकुद परिषद्बाट प्रत्येक खेललाई रु. ५०,०००। बराबरको खेल सामग्री उपलब्ध गराइएको ।
- खेलाडीहरूलाई रिफ्रेसमेन्ट, उत्प्रेरणात्मक कक्षा तथा किड्स सेट वितरण
- खेलकुद चिकित्सा तथा अनुसन्धान केन्द्रबाट आँखा र इसीजी लगायत अन्य स्वास्थ्य परीक्षण तथा स्पोर्टसम्यान लाइफ, स्पोर्टस इन्जुरी एण्ड प्रिभेन्सन, एप्रिसियटिभ इन्क्वायरी र फिजियोथेरापी कक्षा सञ्चालन
- योगा कक्षा अध्यापन सात पटक



ख) नेपाल खेलकुद विज्ञान प्रतिष्ठान

स्वास्थ्य, सबल अनुशासित र सक्षम जनशक्ति खेलकुद विकासको आधारशिला भएकाले खेलकुदमा दक्ष जनशक्ति तयार गरी खेलकुदलाई विज्ञानसँग जोडेर खेलकुदको विभिन्न क्षेत्र र तहमा अध्ययन, अध्यापन, अनुसन्धान र विश्लेषण गर्ने गराउने प्रणालीको थालनी गर्ने क्रममा नेपाल खेलकुद विज्ञान प्रतिष्ठानले आर्थिक वर्ष २०८१/०८२ मा गरेका क्रियाकलापहरू :

१) खेलाडी छात्रवृत्ति कार्यक्रम

- खेलाडी (महिला/पुरुष) १०२ जना र प्रशिक्षक ७ जना गरी जम्मा १०९ जना ।

२) विद्यालय खेलकुद शिक्षक तालिम- १२० जना

- सुदूरपश्चिमको बाजुरा जिल्लाको बडीमालिकामा-३७ जना
- गण्डकी प्रदेशको स्याङ्जा जिल्लाको बिरुवा गाउँपालिकामा- ३० जना
- बागमती प्रदेश काठमाडौं जिल्लाको चन्द्रागिरि नगरपालिकामा- २६ जना
- एन. प्याक्सनको व्यवस्थापनमा- २७ जना

३) खेलाडीहरूको शारीरिक बनावटसम्बन्धी एन्थ्रोपोमेट्रिक टेस्ट

७ प्रदेशका १४ जिल्लामा ८३७ जनाको सहभागिता

४) कार्यक्रम स्पोर्ट्स फर फ्यूचर कार्यक्रम

- ९ देखि १२ वर्ष उमेर समूहका बालबालिकालाई खेलप्रति आकर्षित गर्नुका साथै भविष्यका सफल खेलाडी बनाउने आधार तयार गर्न सातै प्रदेशमा एन्थ्रोपोमेट्रिक टेस्ट गरिएको ।
- नेपाली खेलकुदको इतिहासमै पहिलोपटक एन्थ्रोपोमेट्रिक टेस्टमार्फत खेलाडी छनोट गरिको हो ।
- आठवर्षे योजनाअनुसार स्पोर्ट्स फर फ्यूचर (एसएफएफ) कार्यक्रमका सुरुआत गरिएको ।
- ओलम्पिक सम्मको सहभागितालाई लक्ष्य राखेर शारीरिक बनोट र क्षमताको परीक्षणमार्फत खेलाडी छनोट कार्यक्रम सुरुवात
- भविष्यका लागि खेलकुद कार्यक्रमअन्तर्गत सार्वजनिक सूचनामार्फत ७ प्रदेशका १४ केन्द्रमा खेलाडीलाई बोलाएर परीक्षण गरिएको

५) फिटनेस परीक्षण

- राष्ट्रिय टिम तयारीका लागि तेक्वान्दो, कराँते, उसु, बक्सिङ र जुडोलागायत खेलका खेलाडीको चरणबद्ध फिटनेस परीक्षण गरी प्रतिवेदन पेस ।

६) नेपाल खेलकुद विज्ञान प्रतिष्ठानको कार्यविधि-२०८२ मस्यौदा तयार

- नेपाल खेलकुद विज्ञान प्रतिष्ठानको कार्यविधि-२०८२ मस्यौदा तयारी राष्ट्रिय खेलकुद विज्ञान अनुसन्धान तथा उच्च प्रदर्शन केन्द्रको सञ्चालन तथा व्यवस्थापनसम्बन्धी कार्यविधि-२०८२

मस्यौदाको कार्य ।

७) क्षमता अभिवृद्धि कार्यक्रम

- मधेश प्रदेश र लुम्बिनी प्रदेशमा स्वयंसेवक प्रशिक्षकहरू, सहायक प्रशिक्षक र प्रशिक्षकहरूका लागि क्षमता अभिवृद्धि कार्यक्रम सञ्चालन गरिएको थियो । उक्त कार्यक्रममा करिब २०९ जना सहभागी थिए ।
- कबड्डी र काभा महिला भलिबलको फ्रेन्चाइज लिगमा सहभागी खेलाडीहरूको एन्जाइजी रिसर्च रिपोर्ट तयार
- धर्मश्री शारिरीक सुगठन प्रतियोगितामा सहभागी खेलाडीहरूको एन्थ्रोपोमेट्रिक टेस्ट रिपोर्ट तयार ।

ग) तालिम तथा प्रशिक्षण विभाग

१) वैदेशिक सहभागिता (टिम प्रशिक्षक)

- विभिन्न देशहरूमा आयोजना भएका अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगितामा नेपालबाट सहभागी खेलाडीको टिम प्रशिक्षकका रूपमा एथलेटिक्स, बक्सिङ, तेक्वान्दो, बास्केटबल, टेबलटेनिस, कुस्ती खेलका ११ प्रतियोगितामा ८ जना प्रशिक्षक (विमला थापामगर, प्रकाश थापामगर, हेमलाल श्रेष्ठ, रवीन्द्र मल्ल, रोशन खान, दिनेशचन्द्र नकर्मि, मोहनदास वासुकला र मुमताज अली इद्रिसी) प्रशिक्षक सहभागी भएको ।

२) वैदेशिक सहभागिता (निर्णायक)

- इन्डोनेसियामा सञ्चालन भएको छैटौँ एसियन तेक्वान्दो ओपन च्याम्पियनसिप तथा कोरियन एम्बासडर ओपन तेक्वान्दो च्याम्पियनसिपमा भीमलाल विश्वकर्मा सहभागी
- भारतको पुनेमा भएको १४औँ ग्योरोगी तथा ५७औँ पुम्से अन्तर्राष्ट्रिय तेक्वान्दो निर्णायक रिफ्रेसर कोर्समा नोर्वु लामा
- भारतको मुम्बईमा आयोजना भएको अन्तर्राष्ट्रिय कराते प्रतियोगिता तथा कराते काता सेमिनारमा हीरासिंह डंगोल
- संयुक्त अरब इमिरेट्सको फुजैरा सहरमा भएको वर्ल्ड तेक्वान्दो क्याडेड च्याम्पियनसिपमा भीमलाल विश्वकर्मा ।

३) तालिम/सेमिनार

- हाइलेभल स्पोर्ट्स सेमिनार- ११ दिन- ३० प्रशिक्षकको सहभागिता ।
- क्षमता अभिवृद्धि तालिम- ७ दिन- १४ खेलका २४ स्वयंसेवक प्रशिक्षक सहभागी ।
- माइक्रोसाइकल डिजाइन वर्कसप- हाइलेभल स्पोर्ट्स सेमिनार र क्षमता अभिवृद्धि कार्यक्रमबाट उत्कृष्ट हुन सफल १३ जना प्रशिक्षार्थी सहभागी

घ) पूर्वाधार तर्फ

खेलकुद विकासको प्रमुख आधारका रूपमा रहेका पूर्वाधार निर्माणमा आर्थिक वर्ष २०८१/०८२ पनि महत्वपूर्ण कार्यहरू भएका छन् ।



वार्षिक कार्य प्रगति (आ.व.2081/82)

क्र.स.	क्रियाकलाप	प्रगति प्रतिशत		खर्च रु (लाखमा)	असार सम्मको प्रगति	लक्ष्य प्राप्त हुन नसक्नुको कारण
		भौतिक	आर्थिक			
१	मूलपानी क्रिकेट रंगशाला निर्माण गर्ने (संशोधित डीपीआर बमोजिम)	०	३७.२५	१११.७६	ठेक्का आह्वान हुन नसकेको	पूरक ईआईए तथा डिपिआर स्वीकृत भई डीपीआर अनुसार न्युन बजेट विनियोजन भएकोले थप बजेट तथा श्रोत सुनिश्चतताका सहित बहुवर्षीय ठेक्का आह्वान स्वीकृति मिति २०८१।०४।१५ र २०८१।०५।१२ मा माग भएको स्वीकृति प्राप्त नभएकोले ठेक्का आह्वान हुन नसकेको
२	गिरिजाप्रसाद कोइराला क्रिकेट रंगशाला निर्माण गर्ने	०	४९.५९	४९.५८५८५	ठेक्का आह्वान हुन नसकेको	ईआईए तथा डीपीआर स्वीकृत भई डिपिआर अनुसार न्युन बजेट विनियोजन भएकोले थप बजेट तथा श्रोत सुनिश्चतताका सहित बहुवर्षीय ठेक्का आह्वान स्वीकृति मिति २०८१।०४।१५ र २०८१।०५।१२ मा माग भएको स्वीकृति प्राप्त नभएकोले ठेक्का आह्वान हुन नसकेको
३	किर्तिपुर क्रिकेट मैदानमा फ्लड लाईट तथा स्कोरबोर्ड जडान गर्ने	१००	८०.८४	२९९.७७	स्कोरबोर्ड जडानको कार्य सम्पन्न। ठेक्का बमोजिम १०० प्रतिशत कार्य सम्पन्न।	
४	धनगढी रंगशाला निर्माणलाई निरन्तरता दिने	६०	३०.२३	३०.२३	रंगशाला परिसरमा रहेको कभर्डहलको गारो, प्लाष्टर, फ्लोर डलान सम्पन्न। विनियोजित बजेट बमोजिम ६० प्रतिशत कार्य सम्पन्न। आयोजनाको ५१ प्रतिशत कार्य सम्पन्न।	प्रथम पटकको बोलपत्रमा कुनै पनि बोलपत्रदाताले बोलपत्र पेश नगरेकाले पुन बोलपत्र आह्वान भएकाले खरिद प्रकृया लम्बिएको।
५	पोखरा क्रिकेट रंगशाला निर्माणलाई निरन्तरता दिने	१००	७४.०३	७४.०३	ठेक्का बमोजिम प्यारापिट ढलान कार्य सम्पन्न। विनियोजित बजेट बमोजिम १०० प्रतिशत कार्य सम्पन्न। आयोजनाको १२ प्रतिशत कार्य सम्पन्न।	
६	रग्वी रंगशाला डिपिआर निर्माण गर्ने, कागोच्चरी मनोहरा, काठमाडौं	०	१००.००	७.४७	कार्य हुन नसकेको।	डीपीआर तयार भई ईआईएको कार्य भइरहेको। बजेट विनियोजन क्रममा रग्वी रंगशाला डीपीआर निर्माणका लागि शीर्षक कायम भएको आयोजनाको शीर्षक संशोधनका लागि मिति २०८१।०५।१९ मा पत्राचार भएकोमा संशोधन भई नआएकोले निर्माण कार्य हुन नसकेको।
७	स्पोर्ट्स फ्यासिलिटी तथा म्युजियम भवन निर्माण गर्ने, त्रिपुरेश्वर	०	१००.००	३.३८	कार्य हुन नसकेको।	स्पोर्ट्स फ्यासिलिटी तथा म्युजियम भवन निर्माण, दशरथ रंगशालामा चालु आवमा रु ९ करोड बजेट विनियोजन भएकोमा अघिल्लो आ.वमा डिपिआर तयार भएकोमा मिति २०८१।०५।०६ मा उक्त स्थानमा स्विमिङ पुल नै निर्माण गर्नुपर्ने मन्त्रालयको निर्देशन भएकोमा स्विमिङ पुल निर्माणका लागि डिपिआर तयार नभएको तथा बजेट व्यवस्था नभएको हुदाँ स्विमिङ वा स्पोर्ट्स फ्यासिलिटी तथा म्युजियम भवन निर्माण कार्य अघि बढाउन नसकिएको।
८	राष्ट्रिय स्मृति कभर्डहल निर्माणलाई निरन्तरता दिने, सुनापाती-३, रामेछाप	१००	६२.०३	९३.०५	ठेक्का सम्झौता बमोजिम कार्य सम्पन्न। विनियोजित बजेट बमोजिम १०० प्रतिशत कार्य सम्पन्न आयोजनाको #) प्रतिशत कार्य सम्पन्न।	



९	खेलाडी फिटनेस हल निर्माण तथा सामग्री खरिद गर्ने, सातदोबाटो	१००	९८.८९	६९२.२३	ठेक्का सम्झौता बमोजिम निर्माण तथा सामग्री खरिद गर्ने कार्य सम्पन्न आयोजनाको १०० प्रतिशत कार्य सम्पन्न।	
१०	राष्ट्रिय तालिम केन्द्र (National Sports Training Center) निर्माण गर्ने, त्रिपुरेश्वर	०	०.००	०	कार्य हुन नसकेको।	उक्त निर्माण कार्यका लागि मिति २०८१।११।२६ मा बोलपत्र आह्वान भएकोमा मिति २०८१।८१।१२।२२ गते युवा तथा खेलकुद मन्त्रालय निजी सचिवालयबाट टेनिस खेलको भैरहेको पुर्वाधारका संरचनाहरूलाई निरन्तरता दिने माननीय मन्त्री ज्यूको आदेशानुसार पत्र प्राप्त भएकाले उक्त बोलपत्र यथास्थितिमा रहेको।
११	बहुउद्देश्यीय कभर्डहल स्तरउन्नती गर्ने, त्रिपुरेश्वर	१००	९३.६६	४६८.२९	ठेक्का सम्झौता बमोजिम कार्य सम्पन्न। विनियोजित बजेट बमोजिम १०० प्रतिशत कार्य सम्पन्न। आयोजनाको ६० प्रतिशत कार्य सम्पन्न।	
१२	कोहलपुर क्रिकेट रङ्गशाला तथा महिला क्रिकेट एकेडेमी, निर्माण कोहलपुर, बाँके	१००	९९.९९	९९.९९	ठेक्का सम्झौता बमोजिम कार्य सम्पन्न। विनियोजित बजेट बमोजिम १०० प्रतिशत कार्य सम्पन्न। आयोजनाको १५ प्रतिशत कार्य सम्पन्न।	
१३	कभर्डहल निर्माण प्रतापपुर २ सेमरी नवलपरासी (सुस्ता पश्चिम)	१००	९९.९६	२४.९९	विनियोजित बजेट बमोजिम उपभोक्ता समिति संग सम्झौता भर्झ कार्य सम्पन्न। आयोजनाको विनियोजित बजेट बमोजिम १०० प्रतिशत कार्य सम्पन्न।	
१४	पोखरा रङ्गशालामा निर्माणको दायित्व भुक्तानी	१००	९९.८७	३७४.५	दायित्व भुक्तानी भएको।	
१५	विभिन्न दायित्व भुक्तानी	१००	४५.५२	२२.७६	दायित्व भुक्तानी भएको।	
१६	विभिन्न स्थानका खेलपुर्वाधारहरू मर्मत तथा स्तरोन्नती	१००	९२.१०	९२.१०	विनियोजित बजेट बमोजिम उपभोक्ता समिति संग सम्झौता भर्झ कार्य सम्पन्न। आयोजनाको विनियोजित बजेट बमोजिम १०० प्रतिशत कार्य सम्पन्न।	
१७	स्पोर्टस ल्याब स्थापनाका लागि सामग्री खरिद	१००	१००.००	९९.९९	विनियोजित बजेट बमोजिम सामग्री खरिद गर्ने कार्य सम्पन्न। आयोजनाको १०० प्रतिशत कार्य सम्पन्न।	
१८	तेक्वान्दो हाईअल्टिच्युट कभर्डहल निर्माण सैलुङ	१००	९७.५९	१९५.१७	ठेक्का सम्झौता बमोजिम कार्य सम्पन्न। आयोजनाको २ प्रतिशत कार्य सम्पन्न।	
१९	पोखरा रङ्गशाला स्तरोन्नती	१००	९९.९७	९९.९७	ठेक्का सम्झौता बमोजिम कार्य सम्पन्न। आयोजनाको १०० प्रतिशत कार्य सम्पन्न।	



२०	दशरथ रंगशाला सातदोवाटो तथा लैचौर मर्मत सम्भार	१००	९८.४४	९८.४४	दशरथ रंगशालामा गेट निर्माण, कभर्डहल सम्पन्न, मेडिकल मर्मत, स्पोर्ट्स ल्याव स्तोररति तथा सातदोवाटोको स्विमिङ पुलको सामान्य मर्मत सम्पन्न तथा मेकानिकल इक्युपमेन्ट खरिका कार्य सम्पन्न।	
२१	पालुङटार खेलमैदान निर्माण पालुङटार न.पा.	१००	५७.९३	५७.९३	ठेक्का सम्झौता बमोजिम कार्य सम्पन्न। आयोजनाको २ प्रतिशत कार्य सम्पन्न।	
२२	खेलमैदान निर्माण बुढीगंगा गा.पा.६ मोरङ	१००	९९.५६	२२.८९	विनियोजित बजेट बमोजिम उपभोक्ता समिति संग सम्झौता भर्इ कार्य सम्पन्न। आयोजनाको विनियोजित बजेट बमोजिम १०० प्रतिशत कार्य सम्पन्न।	
२३	जनक मा.वि. खेलमैदान निर्माण कुस्मा न.पा. १३ पर्वत	१००	६०.९२	१५.२३	विनियोजित बजेट बमोजिम उपभोक्ता समिति संग सम्झौता भर्इ कार्य सम्पन्न। आयोजनाको विनियोजित बजेट बमोजिम १०० प्रतिशत कार्य सम्पन्न।	
२४	फुटबल एकेडेमी निर्माण सम्पन्न गर्न तिलोत्तमा न.पा. वडा नं. ३ रुपन्देही	१००	८२.५६	२०.६४	विनियोजित बजेट बमोजिम उपभोक्ता समिति संग सम्झौता भर्इ कार्य सम्पन्न। आयोजनाको विनियोजित बजेट बमोजिम १०० प्रतिशत कार्य सम्पन्न।	
२५	जगात खेलमैदान निर्माण मर्याडदी ४ लमजुङ्ग	१००	९७.१०	१९.४२	विनियोजित बजेट बमोजिम उपभोक्ता समिति संग सम्झौता भर्इ कार्य सम्पन्न। आयोजनाको विनियोजित बजेट बमोजिम १०० प्रतिशत कार्य सम्पन्न।	
२६	तालढुंगा खेलमैदान निर्माण खानीखोला ५ काभ्रेपलान्चोक	१००	८१.६५	१६.३३	विनियोजित बजेट बमोजिम उपभोक्ता समिति संग सम्झौता भर्इ कार्य सम्पन्न। आयोजनाको विनियोजित बजेट बमोजिम १०० प्रतिशत कार्य सम्पन्न।	
२७	उमाकुण्ड खेलमैदान निर्माण च्यादलुप्रिति रामेछाप	१००	९३.८५	१८.७७	विनियोजित बजेट बमोजिम उपभोक्ता समिति संग सम्झौता भर्इ कार्य सम्पन्न। आयोजनाको विनियोजित बजेट बमोजिम १०० प्रतिशत कार्य सम्पन्न।	
२८	गोलढुंगा खेलमैदान निर्माण काठमाडौं	१००	२६.०५	५.३१	विनियोजित बजेट बमोजिम उपभोक्ता समिति संग सम्झौता भर्इ कार्य सम्पन्न। आयोजनाको विनियोजित बजेट बमोजिम १०० प्रतिशत कार्य सम्पन्न।	



२९	ध्याडस्वारा खेलमैदान निर्माण पन्चकन्या गा.पा. नुवाकोट	१००	९७.७५	१९.५५	विनियोजित बजेट बमोजिम उपभोक्ता समिति संग सम्झौता भरइ कार्य सम्पन्न। आयोजनाको विनियोजित बजेट बमोजिम १०० प्रतिशत कार्य सम्पन्न।	
३०	पातारासी तालिम केन्द्र निर्माण जुम्ला	१००	८२.३२	८२.३२	डिपिआर नभएको आयोजनामा बजेट विनियोजन भएकोले डिपिआर तयारीका लागि परामर्शदाता संग सम्झौता भइ कार्य सुरु भएको। परामर्श दाताबाट प्राप्त डिपिआर बमोजिम १ करोडको कार्य गर्नका लागि उपभोक्ता समिति संग सम्झौता भरइ सम्झौता बमोजिम १०० प्रतिशत कार्य सम्पन्न। आयोजनाको १ प्रतिशत कार्य सम्पन्न।	
३१	थवाड रंगशाला निर्माण थवाड १ रोल्पा	१००	७०.६४	७०.६४	विनियोजित बजेट बमोजिम उपभोक्ता समिति संग सम्झौता भरइ कार्य सम्पन्न। आयोजनाको विनियोजित बजेट बमोजिम १०० प्रतिशत कार्य सम्पन्न।	
३२	बेनी खेलमैदान निर्माण बेनी न.पा. ७ म्याग्दी	०	०.००	०	कार्य हुन नसकेको।	स्थानिय निकायमा पत्रचार भएकोमा आवश्यक प्रकृयाका लागि कागजातहरु प्राप्त नभएको निर्माण कार्य हुन नसकेको।
३३	धैरेनीचौर रंगशाला मुसीकोट ३ रुकुम	१००	९९.६५	३९.८६	विनियोजित बजेट बमोजिम उपभोक्ता समिति संग सम्झौता भरइ कार्य सम्पन्न। आयोजनाको विनियोजित बजेट बमोजिम १०० प्रतिशत कार्य सम्पन्न।	
३४	थानाकोट क्रिकेट मैदान निर्माण जयगढ गा.पा. ५ कालिका अछाम	१००	९२.१५	१८.४३	विनियोजित बजेट बमोजिम उपभोक्ता समिति संग सम्झौता भरइ कार्य सम्पन्न। आयोजनाको विनियोजित बजेट बमोजिम १०० प्रतिशत कार्य सम्पन्न।	
३५	अरनिको मा.वि. खेलमैदान निर्माण कुमाख गा.पा. ५ कोटनाउला सल्यान	१००	९१.४८	२२.८७	विनियोजित बजेट बमोजिम उपभोक्ता समिति संग सम्झौता भरइ कार्य सम्पन्न। आयोजनाको विनियोजित बजेट बमोजिम १०० प्रतिशत कार्य सम्पन्न।	
३६	आयोजनाहरुको डिपिआर इआइए एनिमिसन	१००	९७.४९	१४८.१९	दशरथ रंगशालाको Structural safety test परामर्श कार्यको सम्पन्न। दार्चुलामा कर्भडहल, सप्तरीमा खेल पूर्वाधार निर्माणका लागि DPR, सैलुडमा High Altitude Training Center राष्ट्रिय तालिम केन्द्र (National Sports Training Center), बहुउद्देश्यीय कर्भडहल स्तरउन्नोती सम्बन्धि को DPR सम्पन्न,	



ड) कर्मचारी प्रशासन शाखा :

- कर्मचारी प्रशासन शाखामार्फत फस्यौट गर्नुपर्ने गरी प्राप्त भएका २५ वटा जनगुनासोमध्ये २१ वटा फस्यौट भएको ।
- अवकास : स्थायी ३९ जना र करार ८ जना गरी जम्मा ४७ जना
- राजिनामा : स्थायी ३ जना र करार १ जना गरी ४ जना
- निधन : स्थायी २ जना
- सेवासुविधा लिएका : ४४ जना
- सेवाबाट हटाईएका : करार २ जना
- गयलकट्टी : ९ जना

व) खेलकुद चिकित्सा तथा अनुसन्धान केन्द्र :

खेलकुद चिकित्सा तथा अनुसन्धान केन्द्रबाट खेलाडी, प्रशिक्षक, परिषदका कर्मचारी, पदाधिकारी, राष्ट्रिय संघहरूका पदाधिकारी लगायत अन्य सर्वसाधारणहरूको उपचारका लागि सञ्चालन गरिँदै आएको स्वास्थ्य उपचार केन्द्रबाट प्रदान गरिएको सेवा तथा सेवा प्राप्त गर्नेहरूको संख्या

क्र.सं	कार्य विवरण	पुरुष	महिला	जम्मा	कैफियत
१	इमरजेन्सी सेवा	१२१०	७०७	१९१७	खेलाडी ६३८ अन्य १२७९
२	ओ पी डी	१६४	१२१	२८५	खेलाडी २५३, अन्य ३२
३	फिजियोथेरापी सेवा	१४०६	६८५	२०९१	खेलाडी १८७५, अन्य २१६
४	एक्सरे सेवा	१४२	९६	२३८	खेलाडी २०६, अन्य ३२
५	ल्याब	११६	१०३	२१९	खेलाडी १६८, अन्य ५१
उपलब्ध स्वास्थ्य सेवामा सहभागी कुल संख्या				४७५०	खेलाडी ३१४०, अन्य १६१०
नगदी रसिदबाट उठेको रकम जम्मा				९६,२२५।-	बैंक दाखिला गरिएको

खेलकुद चिकित्सा तथा अनुसन्धान केन्द्रबाट गरिएका अन्य कार्यहरू

१	विभिन्न खेलका राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय खेलाडी, प्रशिक्षक, कर्मचारी एवं खेल पदाधिकारीहरू तथा विभिन्न खेल संघहरूको आयोजनामा संचालन हुने राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगिताहरूमा खेलाडीहरूको औषधी उपचारका लागि आवश्यक पर्ने करिब रु, ८,००,०००।— मुल्य पर्ने औषधी तथा औषधीजन्य सामग्रीहरू खरीद गरि व्यवस्थापन गरिएको।
२	स्वस्थ्य केन्द्रमा संचालनमा आईरहेको ल्याब टेष्टका लागि आवश्यक पर्ने रिएजेन्ट तथा अन्य आवश्यक सामग्री करिब रु, ५०,०००।— मा खरीद गरि खेलाडी तथा अन्यलाई ल्याब टेष्टको सुविधा उपलब्ध गराइएको।
३	स्वास्थ्य केन्द्रमा विद्यमान रहेका मेशिनरी औजारहरू लामो समयदेखि मर्मत संभार नभए अत्यावश्यक सामानहरूको मर्मत संभार तथा मर्मत संभार गर्दा फेरुपर्ने आवश्यक सामानहरूको खरीद गरि व्यवस्थापन गरिएको।
४	नियमित प्रशिक्षणका लागि विशेष प्रशिक्षणमा रहने खेलाडी, प्रशिक्षक तथा अफिसियलका लागि आवश्यकता अनुसार एण्टी डोपिङ्ग, खेलमनोसाईकलोजी र न्युट्रिशन सम्बन्धि सचेतना मूलक कार्यक्रम संचालन गरि सम्पन्न गरिएको।

५	“मिशन २०२६”लाई मध्येनजर राखि विशेष प्रशिक्षणमा रहेका करिब १२१ जना खेलाडी तथा प्रशिक्षकहरूको यस केन्द्रबाट उपलब्ध हुने स्वास्थ्य परिक्षण बाहेकका आँखा तथा दृष्टि जाँच, ECHO जाँच जस्ता कार्यका लागि अन्य हस्पिटलबाट स्वास्थ्यकर्मी तथा आवश्यक उपकरणको व्यवस्था सहित ल्याब टेष्ट अन्तर्गत CBC, ESR, LFT, RFT, Urine, R/E, UPT, HIV, HBsAg, HCV, VDRL/TPHA, X-RAY, ECG, जस्ता परीक्षणहरू संचालन गरिएको।
६	यस केन्द्रबाट खेलाडीहरूलाई X-RAY सेवा उपलब्ध गराउन अति आवश्यक भएको हुनाले आ.व. ०८१÷०८२ का लागि विनियोजित रकमबाट X-RAY टेक्सिसियन १ जना आवश्यक कानून प्रकृत्या अपनाई करार सेवामा नियुक्ती गरि आवश्यकता अनुसार X-RAY सेवा उपलब्ध गराउदै आईरहेको।
७	सन् २०२६ मा आयोजना हुन गईरहेको २० औं एशियाली खेलकुदमा सहभागिताका लागि विशेष प्रशिक्षणमा संलग्न खेलाडी तथा प्रशिक्षकहरूको यस केन्द्रबाट हुन नसक्ने उपचार सेवाका लागि प्रशिक्षण स्थल नजिकै रहेको ब्लुक्रस हस्पिटलसंग स्वास्थ्य उपचार सम्बन्धि सम्झौता गरि खेलाडीहरूको उपचारको उचित व्यवस्था मिलाई उपचार गराइएको
८	विषेष प्रशिक्षणमा संलग्न रहेका खेलाडीहरूको राष्ट्रिय विमा कम्पनि संग सामुहिक दुर्घटना विमा गरि प्रशिक्षणको दौरानमा घाईते हुन पुगेका खेलाडीहरूको सम्झौता भएको ब्लुक्रस हस्पिटलबाट प्राप्त भएको खेलाडीहरूको उपचार वापत लागेको खर्चको बिल भरपाई सम्पन्न राखि रु. ७,९८,८७५।— (अक्षरेपी सात लाख अन्ठानव्ये हजार आठ सय पचहत्तर रुपैया मात्र) राष्ट्रिय विमा कम्पनि लिमिटेडमा विमा लेख दावीका लागि पठाइएको। र राष्ट्रिय विमा कम्पनीबाट प्राप्त भएको रकम ३,४०,१५०।— (तिन लाख चालिस हजार एक सय पचास मात्र) को चेक परिषदको खातामा जम्माका लागि पठाई सकिएको।
९	परिषदमा दर्ता भएका विभिन्न राष्ट्रिय संघहरूद्वारा आयोजना गरिएका विभिन्न प्रतियोगिताहरूमा स्वास्थ्यकर्मी माग भई आए अनुसार स्वास्थ्यकर्मी खटाई सहयोग गरिएको

छ) सामान्य प्रशासन शाखा

राष्ट्रिय खेलकुद परिषद अन्तर्गतका खेल पूर्वाधारहरू दशरथ रंगशाला, कभर्डहल, सेमी कभर्डहलमा ४७ वटा कार्यक्रमहरू सम्पन्न भएका छन्। भलिबल, फुटबल, रग्बी, व्याडमिन्टन, कबड्डी, रनिङ, आईटिएफ टेक्वान्दो, इ स्पोर्ट्स बास्केटबल, हि वलचेयर बास्केटबल, उस्तु लगायतका खेल अतिरिक्त त्रिभुवन विश्वविद्यालयको दीक्षान्त समारोह लगायतका कार्यक्रमहरू सम्पन्न भएका हुन्।

ज) अन्तर्राष्ट्रिय खेलकुद परिसर

- राष्ट्रिय खेलकुद परिषद अन्तर्गत अन्तर्राष्ट्रिय खेलकुद परिसरभित्र लामो समय देखि ट्राफिक प्रहरीले व्यवस्थापन गरेको पुराना सवारी साधनको पार्किङ हटाउन लगाइएको।
- परिसरमा हाइ परफोमेन्स र स्पोर्ट्स साइन्स एन्ड रिसर्च सेन्टरको स्थापना भएको।
- पौडी पोखरी नियमित सञ्चालन आएको।
- पौडी पोखरीमा एक वर्षमा ४७७९० थान टिकट विक्री भएको।
- १५७१९ लकर प्रयोग भएको।
- ११६९ जना सदस्यले पोखरीको प्रयोग गरेको।





खो खो टिम



राष्ट्रिय खेलकुद परिषद्, नेपाल
त्रिपुरेश्वर, काठमाडौं
www.nsc.gov.np